

大阪中学校体育連盟陸上競技部
平成28年度 顧問総会

2016年4月21日(木)
サンスクエア堺

目次

事業報告、事業計画（総会当日配布）

決算報告（総会当日配布）

総務部 1～3

競技部 4～17

第4回記録会要項

通信大会要項

大阪中学校陸上競技選手権大会要項

ジュニアオリンピック挑戦記録会要項

大阪中学校総合体育大会要項

第5回記録会要項

大阪中学校駅伝大会要項

情報部 18～20

強化普及部 21

審判部 22～24

記録部 25

陸上競技会申込一覧表(大阪陸協) 26～28

日本陸連登録について 29～32

以下の大会要項は日本陸上競技連盟のHPにてご確認ください
(<http://www.jaaf.or.jp/fan/taikai/>)

全日本中学校陸上競技選手権大会要項

ジュニアオリンピック要項

全国中学校駅伝大会要項

日本ジュニア室内陸上競技大会要項・個人申込書

各地区資料（地区別当日配布）

総務部よりの連絡事項

1. エントリーについて

- * 申し込み期日、申込み先の確認をお願いします。
(中体連へ申し込むのか、大阪陸協へ申し込むのか間違えないよう注意してください。)
- * 男女・種目・記録等の間違いの不備がたくさんありました。後で間違いに気づかれても訂正できません。顧問の自己責任ですから、よく確かめてください。
- * 大会参加承諾書を必ずお取りください。

2. 各試合での朝の顧問の打ち合せについて

- * 顧問の先生は審判員に当たっていなくても必ず参加してください。(ダイヤ等の変更の連絡もあるため)

3. 観戦、応援マナー等について

- * 競技場内への立ち入りは、選手・役員・生徒役員以外はできません。
- * トイレ等の利用は場内指令の先生方が巡回等をしていただいているので、マシにはなっていますが、まだまだマナーが悪いです。生徒への指導よろしくをお願いします。
- * 自転車の整理・整頓をお願いします。(特に点字ブロックの上に駐輪しないようにお願いします)
- * 試合終了時に解散するときは、顧問の先生は必ず自分の学校のテントをはっている場所をチェックするようにお願いします。ゴミ等が落ちている場合が多いです。
- * W-U pを競技場の外で行う場合は、一般の方の邪魔にならないように十分注意してください。
特にヤンマースタジアム(フィールド)長居での大会においては、点字ブロックより1m以上空けて行うように指導をよろしくをお願いします。
- * 集団応援について
メインスタンドでの集団応援は、フィールド競技等の妨げになりますので、控えるようにお願いします。

4. ナンバーカード・腰番について

- * ナンバーカードは規定の大きさのものをお使いください。
(文字が小さいもの、細いもの、うすいものが目につきます)
規定を守っていただければ各校で出入りの業者に注文してもかまいません。

サイズ たて21cm×よこ27cm

書体 プレート文字

- * 腰番は、各校で準備になっています。
- * 注文について
ナンバーカード 1枚130円
腰番 10枚以上で校名なしで80円、校名ありで90円。(試合会場での受け渡し)
1~4B: 茨木西中学校 石田先生 5~8B: 堺長尾中学校 室井先生まで
※できるだけ試合当日にお願いします。

5. 場所取りについて

- * 早朝のスタンドの場所取りは、必ず顧問の先生が同伴でお願いします。
- * テントの設置は、中央通路より上をお願いします。

6. ゴミについて

- 各自で持ち帰ってください。
周辺のコンビニや駅などのごみ箱に捨てないように指導をお願いします。

7. 盗難について

- * スタンド内での盗難及び役員室での盗難が後を絶ちません。各校必ず荷物番の生徒をつけてください。
また、先生方も貴重品の管理をよろしくをお願いします。

大阪中体連陸上競技部主催・主管及び関連の大会出場について(個人情報法他)

標記における大会は、公共性が非常に高い立場にあるので、個人情報保護法に準じた取り扱いをしていきますが、取得した個人情報について以下の利用・活用について、本人及び保護者、所属校から同意が得られない場合は、大会運営上、大きな支障が出てきますので、同意を大会参加に必要な事項・条件といたしますので、その旨をよくご理解いただきますようお願い致します。

【個人情報の取り扱い】

大阪中学校体育連盟は個人情報保護法及び法令・規範を遵守する。

1. 利用目的

- ①本連盟が主催する競技大会や事業を開催するため。
- ②競技大会の結果及び記録の管理を行うため。
- ③行政機関の求めに応じ、個人情報を統計的に処理するため。また各種補助金の交付の申請を行うため。

1. 利用範囲

- ①大会要項・プログラムに掲載。
- ②大会結果の掲載。
ホームページ・記録集及び新聞・専門月刊誌など報道機関への提供。
- ③上記の範囲以外で利用が一用になった場合は、会長及び理事長の判断で処理する。

【その他】

1. 大会参加に際し、心身ともに競技を行う上で支障がないことを、各大会ごとに確認し、問題が発生した場合は、ただちに所属校顧問に連絡をし、参加を見合わせるようにお願いいたします。

1. 競技会中の負傷等については応急の処置はいたしますが、以後の責任は負う事は出来ませんので、ご了承ください。

.....キ.....リ.....ト.....リ.....線.....

大 会 参 加 承 諾 書

学校番号	学校名
大会参加選手氏名	
上記保護者氏名	⑩

平成 年 月 日

上記の者は、大阪中体連主催・主管及び関連の大会参加について、競技出場に際し身体上等の問題が無く、又個人情報に関しても同意し、その他の件も了承しましたので参加を申し込みます。

追記：大会参加に際し、問題点や支障が生じた場合は、すみやかにその都度各学校の顧問に連絡をし、参加取り消しを行います。

本大会プログラム記載の個人情報につきましては、他に大会結果(特に入賞者)をホームページ及び新聞など報道機関へ提出しますが、本大会関係以外には使用されません。

写真（ビデオ）の撮影についてお願い

・昨今、悪質な写真（ビデオ）の盗撮が横行しています。子どもたちをこれらの被害から守るために、本大会中撮影が許可されるのは、下記の場合に限ります。

- ①大会運営本部より許可され、腕章（ゼッケン）を着けたカメラマン
- ②大会出場学校の顧問の先生
- ③当該選手の保護者

撮影中に上記に該当するか、確認をする場合がありますので、ご協力ください。

大阪中学校体育連盟 陸上競技部

競技部よりの連絡事項

1. 大会要項について

- ・第1回記録会、第2回記録会、第3回記録会、第4回記録会、第5回記録会
通信大会、大阪中学選手権、J O 挑戦会、大阪中学総体、大阪中学駅伝
- ・万博フレンドシップ、万博ナイター、ジュニア駅伝、万博長距離記録会
⇒ 中体連HP (ホームページ)
- ・全日本中学、ジュニアオリンピック、日本ジュニア室内 ⇒ 日本陸連HP
- ・大阪陸上カーニバル、木南記念陸上、大阪選手権、国体代表選考会
陸協長距離記録会、都道府県対抗選考会 ⇒ 大阪陸上競技年鑑・大阪陸協HP
- ・各地区大会、各地区記録会 ⇒ 各地区HP・別途配布

2. 全日本中学校陸上競技選手権大会出場について

- ・参加標準記録突破の対象となる指定大会。
7月 2日・ 3日 通信大会 (ヤマスタジアム長居・ヤマフィールド長居)
7月25日・26日 大阪中学選手権 (万博)
四種競技については、2大会に加え下記大会を指定大会とする。
6月11・12日 第4回記録会 (万博)
- ・共通4×100mリレーは、大阪中学選手権の男子優勝校・女子優勝校が大阪府代表チームとなる。

3. 近畿中学校総合体育大会代表選手選考について

代表選考の基本方針 (その1～その3)

- ・その1 = 通信大会の1位～3位の3名が選考される。
対象種目 男子 1年100m、1年1500m、2年100m
女子 1年100m、2年100m
- ・その2 = 大阪中学選手権大会の1位～3位の3名 (チーム) が選考される。
対象種目 男子 200m、400m、800m、1500m、3000m
110mYH、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投
円盤投、四種競技
共通4×100m、低学年4×100m
女子 200m、800m、1500m、100mJH
走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、四種競技
共通4×100m、低学年4×100m
- ・その3 = 大阪中学選手権大会の上位3名が選考される。
対象種目 男子 3年100m
女子 3年100m

4. ジュニアオリンピック大会代表選手選考について

- ・ジュニアオリンピック挑戦記録会の要項『9, 代表選手決定』に記載。

5. 全国中学校駅伝大会代表校選考について

- ・ 11月13日に実施する大阪中学校駅伝大会 男子優勝校・女子優勝校が大阪府代表チームとなる。

6. 近畿中学校駅伝大会代表校選考について

- ・ 11月13日に実施する大阪中学校駅伝大会 男子優勝校～5位入賞校 女子優勝校～5位入賞校までの各5校が大阪府代表チームとなる。

7. 大会申し込みについて

- ・ 詳しくは「大阪中体連陸上競技・競技会エントリーマニュアル」を参照。
- ・ 申し込み×切期限に遅れた場合は出場できない。
- ・ 参加料の必要な大会は、申込時に必ず現金を添える。
- ・ 大会要項を確認のうえ申し込む。
例年実施されている大会でも、種目や出場者数に変更になっている場合がある。
申込後のエントリーの変更は認めない。
- ・ 参加制限を確認のうえ申し込む。
 - ・ 参加人数
 - ・ 学年指定→低学年4×100mの学年の誤りが多く見られる。
『2年→1年→1年→2年』の順に申し込む。
 - ・ 参加制限記録（参加標準記録）がある大会は、申し込み時に公認記録を入力する。記録が未公認や入力のない場合は、不備として出場できない。
 - ・ 大阪陸協主催大会の込み方法は、以下の2通りがある。
 - ①陸協専用申込用紙を使用し郵送・持参する
 - ②E-mailにより申し込む
- 詳しくは、大阪陸協年鑑・大阪陸協HPを参照。

8. 申し込み後の確認について

- ・ 競技ダイヤとスタートリスト
 - ・ 競技会実施の約10日前に、『中体連ホームページ』に『確認用SL』が掲載されるので、誤りがないか確認してください。
 - ・ スタートリストに誤りがある場合は、至急各地区長に連絡して下さい。
各校の申し込み内容を確認のうえ、訂正版を再度掲載します。
 - ・ 大阪陸協主催大会は、『大阪陸協ホームページ』にダイヤとスタートリストが掲載されます。
- ・ プログラム
 - ・ 『第1回記録会、第2回記録会、第3回記録会、第5回記録会、JO挑戦会』
以上の大会は、プログラム（審判用・生徒用）の配布がありません。
競技会実施の3日前に『中体連ホームページ』に、『印刷用プロ（確定版）』が掲載されるので、各校でプリントアウトし持参してください。
- ・ リザルト
 - ・ 『大阪中体連ホームページ』に掲載されます。
 - ・ 大阪陸協主催大会は、『大阪陸協ホームページ』に掲載されます。

9. 競技に関する申し合わせ事項

- ・ハードル種目の表記を下記のようにする。

	種目名	高さ	1台目まで	インターバル	
男子	110mYH	0.914m	13.72m	9.14m	中学用 J03年・国体
	110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	
	100mH	0.840m	13.00m	8.50m	
女子	100mJH	0.762m	13.00m	8.00m	中学用 一般・高校用 J03年・国体
	100mH	0.840m	13.00m	8.50m	
	100mYH	0.762m	13.00m	8.50m	
	80mH	0.762m	12.00m	7.50m	

- ・記録会における、記録の計時計測について

第1回～5回記録会については、計時・計測を以下のようにしている。

トラック種目・・・短距離、リレーは全員(チーム)を計時する。

・・・中長距離はセレクションタイム内の全員を計時する。

フィールド種目・・・走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ジャベリックスローは
セレクションを下回っても、1回目を計測する。

セレクションは、参加人数、競技運営の関係で変更されることがある。

- ・『砲丸、円盤、ジャベリック、メディシンボール、特殊ゴム砲丸』などの競技場への持ち込みは、事故防止のため例外なく、全て禁止する。
- ・転校生の扱い(基本原則)
 - ・転校があらかじめわかっている場合は、転校先の顧問と事前に連絡を取り、必要であれば、申し込みの段階で調整して下さい。
 - ・申し込み×切以降に転校した場合、転校先の学校への所属変更はできません。したがって、その大会にはプログラム記載の旧学校名所属で出場することになります。リレーも同様に扱います。
 - ・学校対抗得点について、入賞した得点はプログラム記載の学校に加点されます。

2016年度 中学校関係 試合日程 及び 申込〆切日

No.	競技会名	主催	会場	日時	申込〆切日	申込先	申込方法
1	第1回大阪陸協記録会	大阪陸協	万博	4月2日	3月3日	地区長	データ・一覧表・参加料
2	大阪中体連陸上部顧問総会	大阪中体連	サンスクエア堺	4月21日			※総会資料HPより印刷
3	第2回大阪陸協記録会	大阪陸協	万博 ヤンマーフィールド*長居	4月30日 4月23日	4月7日	地区長	データ・一覧表・参加料
4	大阪陸上カーニバル	大阪陸協	ヤンマーフィールド*長居	4月24日	3月30日 ~4月5日	大阪陸協	陸協指定用紙・E-mail
5	第3回大阪陸協記録会	大阪陸協	万博 ヤンマーフィールド*長居	5月14日 4月30日	4月21日 4月13日	地区長	データ・一覧表・参加料
6	木南道孝記念大会	大阪陸協	ヤンマーフィールド*長居	5月8日	4月12日	大阪陸協	陸協指定用紙・E-mail
7	各地区大会兼選手権予選会	地区中体連	服部 万博 枚方 金岡 ヤワイ長居	5月15日 ~6月5日	別途通知	各地区	
8	第4回大阪陸協記録会	大阪陸協	万博	6月11・12日	5月19日	地区長	データ・一覧表・参加料
9	通信陸上 大阪大会	大阪陸協 大阪中体連	ヤンマースタジアム長居 ヤンマーフィールド*長居	7月2・3日	6月16日	地区長	データ・一覧表・参加料
10	大阪中学校選手権大会 兼近畿総体選考会	大阪陸協 大阪中体連	万博	7月25・26日	6月16日	地区長	データ・一覧表
11	近畿中学校総合体育大会	近畿中体連	和歌山県 紀三井寺	8月6・7日	別途通知	強化部	
12	国民体育大会代表選考会	大阪陸協	ヤンマーフィールド*長居	8月11日	7月13~20日	大阪陸協	陸協指定用紙・E-mail
13	全日本中学陸上選手権大会	日本中体連	長野県	8月21~24日	別途通知	強化部	
14	各地区大会兼大阪総体予選会	地区中体連	服部 万博 枚方 金岡 ヤワイ長居	8月19日 ~9月18日	別途通知	各地区	
15	Jオリンピック挑戦記録会	大阪陸協	万博	9月11日	8月29日	大阪陸協	陸協指定用紙・E-mail
16	大阪中学校総合体育大会	大阪中体連	ヤンマーフィールド*長居	10月8・9日	9月15日 8B→別途	地区長	データ・一覧表
17	各地区駅伝大会 兼大阪中学駅伝予選会	地区中体連	服部 万博 ヤワイ長居 他	10月15日~	別途通知	各地区	
18	大阪陸協長距離第1回記録会	大阪陸協	ヤンマースタジアム長居	10月16日	9月20日 ~9月27日	大阪陸協	陸協指定用紙・E-mail
19	第5回大阪陸協記録会	大阪陸協	ヤンマーフィールド*長居	10月22日	10月6日	地区長	データ・一覧表・参加料
20	ジュニアオリンピック大会	日本陸連	横浜市 日産スタジアム	10月28~30日	別途通知	強化部	
21	大阪中学校駅伝大会 兼近畿・全国駅伝選考会	大阪中体連	ヤンマーフィールド*長居 周回コース	11月13日	10月18日	地区長	データ・一覧表
22	近畿中学校駅伝大会	近畿中体連	和歌山県 田辺Sパーク	12月3・4日	別途通知	強化部	
23	大阪陸協長距離第2回記録会	大阪陸協	ヤンマースタジアム長居	12月3日	11月8日 ~11月12日	大阪陸協	陸協指定用紙・E-mail
24	都道府県対抗駅伝最終選考会	大阪陸協	万博	12月10日	別途通知		
25	全国中学校駅伝大会	日本中体連	滋賀県 希望ヶ丘	12月17・18日	別途通知	強化部	
26	日本ジュニア室内陸上	日本陸連	大阪城ホール	2月4・5日	日本陸連HP	日本陸連	陸連HP・大会要項参照

2016年度
第4回大阪陸上競技記録会
大会要項

1, 主催：一般財団法人 大阪陸上競技協会

2, 日時と場所：

2016年6月11日(土) 万博記念競技場 9:30～ 競技開始

12日(日) 万博記念競技場 9:30～ 競技開始

3, 種目と参加人数

●印は11日(土)実施予定の種目です。申し込み状況により変わる可能性があります

【男子】1年 100m (3人) ●1500m (2人) ●走幅跳 (2人)

2・3年 100m (1人) ●200m (1人) 400m (1人) ●800m (1人)

●1500m (1人) 3000m (1人) ●110mYH (1人)

走高跳 (1人) 棒高跳 (2人) ●走幅跳 (1人) ●三段跳 (1人)

砲丸投 (1人) ●円盤投 (1人) ジャベリックスロー (1人) 四種競技 (1人)

リレー 低学年4×100m (1チーム) 共通4×100m (1チーム)

【女子】1年 ●100m (3人) 800m (2人) 走幅跳 (2人)

2・3年 ●100m (1人) 200m (1人) 800m (1人) 1500m (1人)

●100mJH (1人) ●走高跳 (1人) 棒高跳 (2人) 走幅跳 (1人)

●砲丸投 (1人) ●円盤投 (1人) ジャベリックスロー (1人) 四種競技 (1人)

リレー ●低学年4×100m (1チーム) ●共通4×100m (1チーム)

4, 参加資格：①大阪府中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。

②日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。

5, 参加制限：①1人1種目(ただしリレー1種目と兼ねられる)

②四種競技について

本大会は四種競技の全国大会参加指定大会である。

4種目のうち1種目が二級突破しているもの、および2種目が三級突破しているものは、参加人数枠1名以外に参加できる。(平成27年4月以降の公認記録に限る)

なお、競技は11・12日の二日間に分けて、2種目ずつ実施する。

6, 参加費用：個人種目/500円 四種競技/1000円 リレー種目/1000円

7, 申し込み：〆切日5月19日(木)

①入力済みのファイルをプリントし、公印捺印の上、参加費用を添えて各地区長に提出してください。

②入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。

8, その他 ①参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得たうえで申し込んでください。

②引率は必ず中学校教員が行って下さい。

③競技場へ砲丸、円盤、メディシンボールを持ってくるのは禁止されています。

投てき練習は、競技前の公式練習以外は一切禁止しております。

競技中・公式練習以外での事故については、主催者側は一切の責任を負いません。

④競技場以外で場所取りはしないで下さい。テントは、真ん中の通路より上で貼って下さい。ゴミの後始末は各学校で責任をもって行って下さい。

⑤競技運営以外の器物破損については、該当校で弁償をお願いします。

⑥ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。

アドレス <http://www.oaaa.jp/>

⑦プログラム(審判用・生徒用)は、主催者が準備します。

9, 競技のやり方(セレクション)

走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ジャベリックスローはセレクションに到達しなくても1回目は全員計測する。

【男子】

1500m 6分00秒 1年6分30秒

3000m 11分30秒

走高跳 (練) 1m45 (試) 1m50

走高跳四種 (練) 1m35 (試) 1m40

棒高跳 (練) 2m20 (試) 2m40

走幅跳 5m00 1年4m20

三段跳 10m50

砲丸投 9m00 円盤投 23m00

ジャベリックスロー 35m00

【女子】

1500m 6分30秒

走高跳 (練) 1m20 (試) 1m25

走高跳四種 (練) 1m20 (試) 1m25

棒高跳 (練) 2m00 (試) 2m00

走幅跳 4m00 1年3m70

砲丸投 8m00

円盤投 18m00

ジャベリックスロー 25m00

第62回
全日本中学校通信陸上競技 大阪大会
大会要項

1. 主催：(財)日本陸上競技連盟・全国中学校体育連盟・大阪府教育委員会・一般財団法人 大阪陸上競技協会
大阪市・大阪府中学校体育連盟
2. 後援：N.H.K.・朝日新聞社
3. 日時：2016年7月2日(土)・3日(日) 競技開始 両日とも「9:30～」
4. 場所：ヤンマースタジアム長居・ヤンマーフィールド長居
5. 種目：(ア)男子 (16種目)

学年	1年100m	1年1500m	2年100m	3年100m		
共通	200m	400m	800m	1500m	3000m	110mYH
	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投		
	四種競技(2日①110mYH②砲丸投 3日③走高跳④400m)					
	4×100mR					

(イ)女子 (13種目)

学年	1年100m	2年100m	3年100m	
共通	200m	800m	1500m	100mJH
	走高跳	走幅跳	砲丸投	
	四種競技(2日①100mJH②走高跳 3日③砲丸投④200m)			
	4×100mR			
6. 参加資格：①大阪府中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。
②**日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**
7. 参加制限：①通信大会参加資格記録を突破した者。(平成27年4月以降の公認記録に限る)
各種目における、1校の参加人数に制限はない。
②1年男女100m・1年男子1500mについては、1校=1名が無条件で参加できる。
③1人1種目
(「2種目とも1級を突破している者」や「強化部推薦の者」は2種目に出場できる)
④学年種目は該当学年の生徒に限る。
⑤リレーは1校1チームの参加とし、個人種目と兼ねることができる。
(「メンバーが重複せずに、参加資格記録を突破している場合」は、複数チームが出場できる)
8. 参加費用：個人種目/500円 四種競技/1000円 リレー種目/1000円
9. 申し込み：〆切日 **6月16日(木)**
 - ①入力済みのファイルをプリントし、公印捺印のうえ、参加費用を添えて各地区長に提出して下さい。
 - ②入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出して下さい。
10. その他：①表彰は各種目の優勝者にはバッチを、8位までに賞状が授与される。
後日全国集計され、10位までに賞状、6位までに(リレーは3位)バッチが授与される。
②参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んで下さい。
③引率は必ず中学校教員が行って下さい。
④競技場へ砲丸・メディスンボールを持って来ないようにして下さい。
公式練習以外の実投練習は、危険なため全面禁止しています。
競技・公式練習以外の事故については、主催者は一切責任を負いません。
⑤テントは中央通路より上で張ってください。ゴミの後始末は各学校で責任を持って行って下さい。
⑥競技運営以外での器物破損については、該当校で弁償をします。
⑦ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。
アドレス <http://www.oaaa.jp/>
⑧プログラム(審判用・生徒用)は、主催者が準備します。

1 1. 競技のやり方 (セレクション)

男子：走高跳 (練) 1m50 (試) 1m55
 棒高跳 (練) 2m20 (試) 2m40
 走幅跳 5m40
 砲丸投 9m00
 四種走高跳 (練) 1m35 (試) 1m40

女子： 走高跳 (練) 1m35 (試) 1m40
 走幅跳 4m50
 砲丸投 9m00
 四種走高跳 (練) 1m20 (試) 1m25

1 2. 通信大会参加資格記録

①・②・③は「学年種目」、それ以外の種目は「1～3年共通種目」

男 子		女 子	
種 目	記 録	種 目	記 録
①100m	1名+13" 00	①100m	1名+14" 00
②100m	12" 70	②100m	14" 00
③100m	12" 20	③100m	13" 80
200m	25" 20	200m	28" 60
400m	56" 60	800m	2' 33" 00
800m	2' 15" 00		2' 33" 0
	2' 15" 0	1500m	5' 13" 00
①1500m	1名+5' 05" 00		5' 13" 0
	5' 05" 0	100mJH	17" 70
1500m	4' 38" 00	4×100m	55" 40
	4' 38" 0		
3000m	9' 50" 00	走高跳	1m45
	9' 50" 0		
110mYH	18" 20	走幅跳	4m60
4×100m	49" 20		
		砲丸投	9m50
走高跳	1m60		
		四種競技	1900点
棒高跳	2m40		
走幅跳	5m70		
砲丸投	9m50		
四種競技	1800点		

第41回大阪中学校陸上競技選手権大会
兼第65回近畿中学校総体大阪府最終選考会 大会要項

- 1、主 催： 大阪中学校体育連盟
- 2、日 時： 2016年7月25日（月）・26日（火）
- 3、場 所： 万博記念競技場
- 4、種 目
男子 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m
110m YH・低4×100m・共通4×100m
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・四種競技(25日)
女子 100m・200m・800m・1500m・100m JH
低4×100m・共通4×100m
走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・四種競技(26日)
- 5、参加資格： ①大阪府中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。
②**日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**
- 6、参加制限： ①1校1種目2名（リレーは1チーム）
1人1種目（個人種目とリレー1種目は兼ねられる）
②トラック 各地区8名（大阪市18名）と1級突破者
フィールド 各地区8名（大阪市18名）と1級突破者
四種競技 各地区3名（大阪市6名）
③等級対象記録は、個人種目 27・28年度の公認記録に限る
リレー種目 28年度の公認記録に限る
※1級突破者の出場種目は、各地区大会にエントリーした種目に限る
- 7、競技方法： ①各地区より選考された者と、上記の等級突破者により行う
②学校対抗とする（1位8点・・・8位1点）
- 8、申し込み： **6月16日（木）** 〆切必着
①入力済みのファイルをプリントし、公印捺印のうえ、各地区長に提出してください。
②入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。
- 9、その他 ①ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。 アドレス <http://www.oaaa.jp/>
②プログラム(審判用・生徒用)は、主催者が準備します。
- 9、表 彰： ①個人種目・リレー 3位まで賞状授与
②学校対校 男女各優勝校に優勝楯を授与
③特別賞 男子トラック優勝 女子トラック優勝
男子フィールド優勝 女子フィールド優勝
男子4×100m優勝 女子4×100m優勝
男子低4×100m優勝 女子低4×100m優勝
男子四種競技優勝 女子四種競技優勝
④監督賞 男女各優勝監督に、優勝監督賞を授与
- 10、近畿大会代表選考
代表選考基本方針に従い選考する

2016年度ジュニアオリンピック陸上挑戦記録会大会要項

1. 主催 : 一般財団法人 大阪陸上競技協会

2. 日時 : 2016年9月11日(日)

3. 場所 : 万博記念競技場

4. 実施種目と参加制限記録

A = 3年生

B = 2年生

C = 1年生

男子A (3年生)

100 m・・・11" 80
 200 m・・・23" 70
 3000 m・・・9' 25" 00
 (1500 m・・・4' 25" 00)
 110 m JH
 (110 m YH・・・16" 20)
 走高跳・・・1 m 75
 砲丸投(5 k)・・・11 m 50

男子B (2年生)

100 m・・・12" 00
 (200 m・・・24" 80)
 1500 m・・・4' 30" 00
 (800 m・・・2' 08" 00)
 (3000 m・・・9' 38" 00)
 110 m YH・・・18" 10
 走幅跳・・・5 m 60
 砲丸投(4 k)・・・10 m 50
 (5 k)・・・9 m 50

男子C (1年生)

100 m・・・13" 00
 1500 m・・・4' 48" 00
 走幅跳・・・4 m 90

女子A (3年生)

100 m・・・13" 20
 200 m・・・27" 50
 3000 m・・・10' 40" 00
 (1500 m・・・4' 55" 00)
 100 m YH
 (100 m JH・・・16" 60)
 走高跳・・・1 m 48
 砲丸投(4 k)・・・9 m 00
 (2.72 k)・・・11m00

女子B (2年生)

100 m・・・13" 40
 (200 m・・・27" 80)
 1500 m・・・5' 00" 00
 (800 m・・・2' 25" 00)
 100mJH・・・16" 90
 走幅跳・・・4 m 60
 砲丸投(2.72 k)・・・10m00

女子C (1年生)

100 m・・・14" 10
 800 m・・・2' 37" 00
 走幅跳・・・4 m 20

		種目名	高さ	1台目まで	インターバル	
男子	A(3年)	110 m JH	0.991 m	13.72 m	9.14 m	中学用
	B(2年)	110 m YH	0.914 m	13.72 m	9.14 m	
女子	A(3年)	100 m YH	0.762 m	13.0 m	8.5 m	中学用
	B(2年)	100 m JH	0.762 m	13.0 m	8.0 m	

共通種目

男子ABC 円盤投【1.5 k】・・・30 m

女子ABC 円盤投・・・24 m

男子ABC ジャベリックスロー(1名)・・・40m

女子ABC ジャベリックスロー(1名)・・・30m

※ ジャベリックスロー出場について⇒制限記録に達していない場合も男子女子各1名は、出場できる。

ただし、**男子38m/女子28mのセレクション以上投げられる競技者**であること。

オープン種目

男子AB 棒高跳(3名)

女子AB 棒高跳(2名)

男子B 走高跳(1 m 60)

女子B 走高跳(1 m 40)

男子B 4×100 m R・・・1校1チーム

女子B 4×100 m R・・・1校1チーム

男子C 4×100 m R・・・1校1チーム

女子C 4×100 m R・・・1校1チーム

5. 参加資格

①大阪府中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。

②**日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**

6. 参加制限

- ① 1人2種目以内（リレーを除く）
- ② 参加制限記録のある種目は、記録突破者に限る。（平成27年4月以降の公認記録に限る）
申込時に競技会名・期日・記録を必ず入力してください。（未入力の場合は受付しません）
- ③ 参加人数に制限のある種目は、その人数に従ってください。

7. 申し込み： **〆** 切日 8月29日（月）

- ① 入力済みのファイルをプリントし、公印捺印のうえ、参加費用を添えて各地区長に提出して下さい。
- ② 入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出して下さい。

8. 参加費用

- ① 個人：1種目／500円 リレー：1チーム／1000円

9. 大阪代表選手決定について

- ① 標準記録が設定されている種目は、標準記録突破者（複数可）が代表になります。
ただし突破者がいない場合は、JO挑戦会の優勝者が代表になります。
- ② 標準記録が設定されていない種目はJO挑戦会の優勝者が代表になります。
- ③ ABC共通選抜4×100mRの選手選考は、次の五つの大会結果をもとに選考します。

【 通信・中学選手権・近畿総体・全国中学・JO挑戦会 】

10. その他

- ① 参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得たうえで申し込んで下さい。
- ② 引率は必ず中学校教員が行って下さい。
- ③ 競技場へ砲丸・円盤・メダシンボールを持って来ないようにして下さい。
投てき練習は、公式練習以外すべて禁止です。
- ④ テントは中央通路より上に張ってください。ゴミの後始末は各学校で責任をもって行って下さい。
- ⑤ ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。
アドレス <http://www.oaaa.jp/>
- ⑥ プログラム(審判用・生徒用)の配布はありません、各校でプリントアウトし、持参してください。

11. 競技のやり方（セレクション）

走高跳	男子A	1 m 65	女子A	1 m 40
	男子B	1 m 50	女子B	1 m 30
棒高跳	男子	2 m 40	女子	2 m 00
走幅跳	男子B	5 m 40	女子B	4 m 40
	男子C	4 m 50	女子C	3 m 90
砲丸投	男子A (5.0 k)	11 m 00	女子A (4 k)	8 m 50
	男子B (4.0 k)	9 m 50	女子B (2.72 k)	9 m 50
円盤投	男子ABC	28 m	女子ABC	24 m
ジャベリックスロー				
	男子ABC	38 m	女子ABC	28 m

第70回大阪中学校総合体育大会陸上競技の部 大会要項

- 1、主 催： 大阪中学校体育連盟
- 2、日 時： 2016年10月8（土）、10月9日（日）
- 3、場 所： ヤンマーフィールド長居
- 4、種 目
男子
1年 : 100 m・1500 m・走高跳・走幅跳・砲丸投(4K)・4×100 m
2年 : 100 m・200 m・800 m・3000 m・110 m YH
棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投
3年 : 100 m・3000 m・110 m YH・砲丸投
2・3年 : 400 m・走高跳・三段跳
共通 : 4×100 m
女子
1年 : 100 m・800 m・走高跳・走幅跳・砲丸投・4×100 m
2年 : 100 m・200 m・800 m・110 m JH
走幅跳・砲丸投・円盤投
3年 : 100 m・100 m JH・走幅跳・砲丸投(4K)
2・3年 : 1500 m・走高跳
共通 : 4×100 m
- 5.参加制限： ①1校1種目1名（リレーは1チーム）
1人1種目（個人種目とリレー1種目は兼ねられる。）
②トラック 各地区8名（大阪市16名）
フィールド各地区6名（大阪市14名）
③大阪陸協都道府県対抗駅伝合宿に参加したために各地区大会に出場できなかった者。
但し、この者の出場種目は各地区にエントリーした種目に限る。
- 6、競技方法：①各地区に選考された者と、上記の駅伝合宿参加者。
②学校対抗とする。（1位6点・・・6位1点）
- 7、申し込み： **9月15日（木）** **〆切必着**
※大阪市地区は別途〆切日を定めます。
①入力済みのファイルをプリントし、公印捺印のうえ、各地区長に提出してください。
②入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。
- 8、その他 ①ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。
アドレス <http://www.oaaa.jp/>
②プログラム(審判用・生徒用)は、主催者で準備・配布します。
- 9、表 彰： ①個人種目・リレー 3位まで賞状授与
②学校対校 男女それぞれの優勝校には、カップを授与
男女合計得点第1位の学校には、井上記念楯を授与
③監督賞 男女それぞれの優勝監督には、監督賞を授与

2016年度
第5回大阪陸上競技記録会
大会要項

1. 主催： 一般財団法人 大阪陸上競技協会
2. 日時： 2016年 10月 22日(土) 9:30 ~ 競技開始
3. 場所： ヤンマーフィールド長居
4. 種目：【男子】(1年) 走高跳 走幅跳 砲丸投(4K)
(2年) 400m 110mYH
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投
(1・2年) 100m 1500m
(共通) ※3000m ●棒高跳
【女子】(1年) 走高跳 走幅跳 砲丸投
(2年) 走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投
(1・2年) 100m 1500m 100mJH
(共通) ※3000m ●棒高跳
5. 参加制限：①トラック種目・・・100m=(3名)、400m=(1名)、1500m=(2名)
110mYH、100mJH=(2名)
※3000m=(男子4名、女子2名)
また、男子3000m、女子1500m、3000mの2級突破者は出場できる
②フィールド種目・・・全種目=(1名) ●棒高跳=(2名)
③1人1種目
6. ジュニアオリンピック出場者の特別参加について
●個人出場=強化部の推薦により、大会要項「4・5」以外に出場できる場合があります。
●リレー出場=ジュニアオリンピック代表チームと強化部の推薦により出場できる場合があります。
7. 参加費用：1種目/500円
8. 申し込み：〆切日 **10月6日(木)**
①入力済みのファイルをプリントし、公印捺印のうえ、参加費用を添えて各地区長に提出して下さい。
②入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出して下さい。
9. その他：①参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得たうえで申し込んで下さい。
②引率は必ず中学校教員が行って下さい。
③競技場へ砲丸・円盤・メディシンボールを持って来ないようにして下さい。
公式練習以外の実投練習は、危険なため全面禁止しています。
競技・公式練習以外の事故については、主催者側は一切責任を負いません
④テントは中央通路より上で張って下さい。
ゴミの後始末は、各学校で責任を持って行なって下さい。
⑤競技運営以外での器物破損については、該当校で弁償して下さい。
⑥ ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。
アドレス <http://www.oaaa.jp/>
⑦プログラム(審判用・生徒用)の配布はありません、各校でプリントアウトし、持参してください。
10. 競技のやり方(セレクション)
【男子】 1500m・・・6分00秒
3000m・・・12分00秒
1年走高跳・1m30 2年走高跳・1m45
1年走幅跳・4m50 2年走幅跳・5m00
棒高跳・・・2m40
2年三段跳・10m00
1年砲丸投・7m50 2年砲丸投・7m50
2年円盤投・23m
【女子】 1500m・・・6分30秒
3000m・・・13分00秒
1年走高跳・1m20 2年走高跳・1m25
1年走幅跳・3m80 2年走幅跳・4m00
棒高跳・・・2m00
1年砲丸投・7m00 2年砲丸投・8m00
2年円盤投・17m

「第67回 大阪中学校駅伝競走大会」
「第38回 大阪中学校女子駅伝競走大会」

1. 主催：大阪府教育委員会 大阪府中学校体育連盟陸上競技部
2. 後援：大阪日日新聞社(株式会社新日本海新聞社大阪本社)
3. 日時：2016年11月13日(日) 8:00受付
4. 場所：ヤンマーフィールド長居・周回コース
5. 参加資格：①大阪府中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。
②**日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**
6. 申し込み：平成28年10月18日(火)までに参加申込書に必要事項を記入し、各地区情報処理担当者まで申し込んで下さい。
なお、必ず保護者から競技会出場承諾を得た上で申し込んで下さい。

7. 参加校数

男女とも同じ

地区代表	8地区	×	8校	→	64校
シード	前年度10位以内入賞校	→			10校
				合計	<u>74校</u>

8. 全国・近畿大会代表校選考について

全国大会

本大会での男女の優勝校には、平成28年12月18日に滋賀県希望ヶ丘で行われる第24回全国中学校駅伝大会に出場の資格が与えられる。

近畿大会

男女の5位以内の学校には、平成28年12月4日に和歌山県田辺スポーツパークで行われる男子第38回・女子31回近畿中学駅伝大会に出場の資格が与えられる。

※全国・近畿大会出場校は、13日競技終了後に「代表校打合会」を行います。

9. 競技方法

〔女子の部〕 10時00分 スタート

- (1) 参加制限 1校1チーム5名(補欠3名)
- (2) 表彰 優勝校には優勝楯、10位までに賞状。
各区分1位に区分賞を授与する。
- (3) ナンバーカード ナンバーカードは主催者が用意します。
(安全ピンは各学校で準備する)
- (4) 各区分の距離とコース
正式な距離・コース・中継点は、次項(10)及び地図を参照。
- (5) その他 ①学校受付時(8:00~8:20)に監督の先生がオーダーを記入してください。
②監督の先生が不在の学校は出場を認めません。
③開会式(9:00)は代表参加とします。
女子参加校は「3名」、男子参加校は「4名」参加してください。
④閉会式には10位入賞校は必ず参加してください。
⑤各区分ごとのコールはプログラム記載時間に行います。
⑥競技中、伴走はいかなる場合も認めません。
⑦タスキは主催者側で用意するが、各学校で準備したものを使用してもよい。

〔男子の部〕 11時20分 スタート

- (1) 参加制限 1校1チーム 1チーム6名(補欠3名)
- (2) 表 彰 優勝校には優勝旗、10位までに賞状。
各区間1位に区間賞を授与する。
- (3) ナンバーカード 女子と同じ
- (4) 各区間の距離とコース 正式な距離・コース・中継点は、次項(10)及び地図を参照。
- (5) その他 女子と同じ

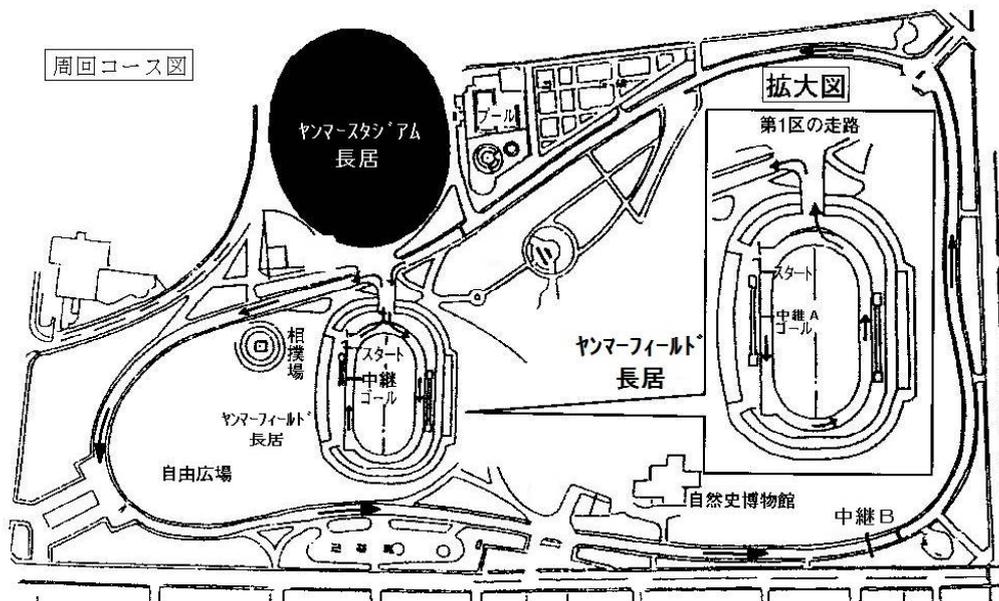
10. 各区間の距離とコース

〔女子の部〕 合計 12.9km

- 第1区 トラック内100m地点スタート → トラック3/4周 → 周回1周 → (3.5km) → トラック約3/4周 → 中継A
- 第2区 中継A → トラック約1/4周 → 周回1/2周 → 中継B (1.5km)
- 第3区 中継B → 周回1周 → 中継B (2.8km)
- 第4区 中継B → 周回1/2周 → トラック約3/4周 → 中継A (1.8km)
- 第5区 中継A → トラック約1/4周 → 周回1周 → トラック約3/4周 → (3.3km) → ゴール(中継A地点)

〔男子の部〕 合計 20.0km

- 第1区 トラック内100m地点スタート → トラック3/4周 → 周回1周 → (3.5km) → トラック約3/4周 → 中継
- 第2区 中継 → トラック約1/4周 → 周回1周 → トラック約3/4周 → 中継 (3.3km)
- 第3区 // (3.3km)
- 第4区 // (3.3km)
- 第5区 // (3.3km)
- 第6区 中継 → トラック約1/4周 → 周回1周 → トラック約3/4周 (3.3km) → ゴール(中継地点)



情報部よりご協力のお願いです。

○はじめに。

競技会運営にコンピュータがすっかり入り込み、要項・連絡から申し込み、プログラム作成、結果発表など多岐に渡り、活用されるものになってきました。また、年々便利な機能が増え、選手達の競技能力向上に役立っています。

しかし、競技会運営が便利になる一方、競技会前と競技会後のデータ処理に負担が増えてきています。

○そこで以下、5点のご協力をお願いします。

1 入力データの体裁です。基本は、

◇漢字とひらがなは全角で、**姓と名は半角**で入力

ご協力 1

◇漢字の姓と名の間は半角2文字分のスペース(2013年度より変更)で、
かかひの姓と名の間は半角1文字分のスペースで、
学校名が2文字のところも半角2文字分のスペースで入力

(例) 見た目上、「大阪 一番」と入力されていて、データ上も「大阪□□一番」となっていたらいいのですが、処理をしようとするとは、...

「大阪一番」←スペースがない。

「大阪□一番」←半角2文字分スペースでない。

「□□大阪□□一番□□」←センタリングをかけていて姓名の文字数が多い。

「大阪□□一番□□」←名の後ろに見えない文字が入っている。

など。困っています。

2 各学校によって様々な部員名簿を作られていると思いますが、
団体一覧用紙(太陽マークがある)の作成を見通して、Excelでも
ファイルを作っておく。その際、ご協力していただくのが

個人番号のセルに5桁入力を追加します。

ご協力 2

→入力見本を示します。

松虫中学校876に以下の選手がいるとします・・・

単純に男女とも01からの通し番号をつけます。

男子 =	松虫	一郎	マツシ	イチ	3年生	女子 =	松虫	一子	マツシ	イチ	3年生
	松虫	次郎	マツシ	ジロ	3年生		松虫	二子	マツシ	ニコ	3年生
	松虫	三郎	マツシ	サン	3年生		松虫	三子	マツシ	ミツ	3年生
	松虫	四郎	マツシ	シロ	3年生		松虫	四子	マツシ	ヨシ	3年生
	松虫	五郎	マツシ	ゴロ	2年生		松虫	五子	マツシ	イツ	3年生
	松虫	六郎	マツシ	ロク	2年生		松虫	六子	マツシ	ムツ	2年生
							松虫	七子	マツシ	ナナ	2年生
							松虫	八子	マツシ	ハチ	2年生
							松虫	九子	マツシ	キュウ	2年生
							松虫	十子	マツシ	ジュウ	2年生

すると、Excelで次のようになります。ExcelのフォントはMS明朝かMSゴシックで。

Microsoft Excel - Book1

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(O) ツール(T) データ(D) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

MS 明朝 11 B I U

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
1			性	個人番号	学校番号	選手名	学校名	学 年	個人種目 コード				リレー コード	個人種目 記録	リレー 記録	氏名カナ	
2																	
3			1	87601	876	松虫 一郎	松 虫	3								マツムシ イチロウ	
4			1	87602	876	松虫 次郎	松 虫	3								マツムシ シロウ	
5			1	87603	876	松虫 三郎	松 虫	3								マツムシ サヲロウ	
6			1	87604	876	松虫 四郎	松 虫	3								マツムシ シロウ	
7			1	87605	876	松虫 五郎	松 虫	2								マツムシ コウ	
8			1	87606	876	松虫 六郎	松 虫	2								マツムシ ロウ	
9			2	87601	876	松虫 一子	松 虫	3								マツムシ イチコ	
10			2	87602	876	松虫 二子	松 虫	3								マツムシ ニコ	
11			2	87603	876	松虫 三子	松 虫	3								マツムシ ミツコ	
12			2	87604	876	松虫 四子	松 虫	3								マツムシ ヨツコ	
13			2	87605	876	松虫 五子	松 虫	3								マツムシ イツコ	
14			2	87606	876	松虫 六子	松 虫	2								マツムシ ムツコ	
15			2	87607	876	松虫 七子	松 虫	2								マツムシ ナツコ	
16			2	87608	876	松虫 八子	松 虫	2								マツムシ ハチコ	
17			2	87609	876	松虫 九子	松 虫	2								マツムシ キュウコ	
18			2	87610	876	松虫 十子	松 虫	2								マツムシ シュウコ	
19																	

ここを5桁で！！

3 **2**で作成したデータファイルは、各競技会エントリーの都度、“太陽マーク”があるシートに『値貼り付け』し、競技コードや役員など必要事項の入力を済ませ、出場手続きをしてください。

※注意…第1回記録会の“太陽マーク”シートのデータをコピーして、それを第2回記録会に貼り付け、活用するのはやめてください。必ず**2**で作成したデータファイルから始めてください。

- 4** 新入部員など途中で部員が増えた、退部した場合。
- 増えた部員は**2**で作成したデータファイルに続きで入力する。男女別の通し番号も続けて入力する。
 - 退部した生徒は、そのままにしておき、通し番号も欠番や別の選手に変更しないこと。

→入力見本を示します。

次に、以下の新入部員が増えたとします・・・

男子 =	松虫	七郎	マツムシ	シロウ	2年生	女子 =	松虫	春子	マツムシ	ハルコ	1年生
	松虫	八郎	マツムシ	ハチロウ	1年生		松虫	夏子	マツムシ	ナツコ	1年生
	松虫	九郎	マツムシ	クウ	1年生		松虫	秋子	マツムシ	アキコ	2年生
	松虫	十郎	マツムシ	ジュウロウ	1年生		松虫	冬子	マツムシ	フユコ	1年生
	松虫	百郎	マツムシ	モモロウ	1年生		松虫	月子	マツムシ	ツキコ	3年生
	松虫	千郎	マツムシ	センロウ	2年生						

すると、次のようになります。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
1				性	個人番号	学校番号	選手名	学校名	学 年	個人種目 コード	コード	コード	コード	リレー コード	個人種目 記録	リレー 記録	氏名カナ
2																	
3			1		87601	876	松虫 一郎	松 虫	3								マツムシ イチロウ
4			1		87602	876	松虫 次郎	松 虫	3								マツムシ シンロウ
5			1		87603	876	松虫 三郎	松 虫	3								マツムシ サブロウ
6			1		87604	876	松虫 四郎	松 虫	3								マツムシ シロウ
7			1		87605	876	松虫 五郎	松 虫	2								マツムシ ユウロウ
8			1		87606	876	松虫 六郎	松 虫	2								マツムシ ロウロウ
9			2		87601	876	松虫 一子	松 虫	3								マツムシ イチコ
10			2		87602	876	松虫 二子	松 虫	3								マツムシ ニコ
11			2		87603	876	松虫 三子	松 虫	3								マツムシ ミツコ
12			2		87604	876	松虫 四子	松 虫	3								マツムシ ヨツコ
13			2		87605	876	松虫 五子	松 虫	3								マツムシ イツコ
14			2		87606	876	松虫 六子	松 虫	2								マツムシ ムツコ
15			2		87607	876	松虫 七子	松 虫	2								マツムシ ナツコ
16			2		87608	876	松虫 八子	松 虫	2								マツムシ ハチコ
17			2		87609	876	松虫 九子	松 虫	2								マツムシ キュウコ
18			2		87610	876	松虫 十子	松 虫	2								マツムシ シュウコ
19			1		87607	876	松虫 七郎	松 虫	2								マツムシ シチロウ
20			1		87608	876	松虫 八郎	松 虫	1								マツムシ ハチロウ
21			1		87609	876	松虫 九郎	松 虫	1								マツムシ クロウ
22			1		87610	876	松虫 十郎	松 虫	1								マツムシ シュウロウ
23			1		87611	876	松虫 百郎	松 虫	1								マツムシ モモロウ
24			1		87612	876	松虫 千郎	松 虫	2								マツムシ センロウ
25			2		87611	876	松虫 春子	松 虫	1								マツムシ ハルコ
26			2		87612	876	松虫 夏子	松 虫	1								マツムシ ナツコ
27			2		87613	876	松虫 秋子	松 虫	2								マツムシ アキコ
28			2		87614	876	松虫 冬子	松 虫	1								マツムシ フユコ
29			2		87615	876	松虫 月子	松 虫	3								マツムシ ツキコ
30																	
31																	

5 データファイルを情報処理に集めます。

大阪中学選手権地区予選会のデータとして各地区の
情報担当学校に提出してください。

ご協力 3

各校、1年生が入部する時期には違いがあると思われます。

大阪中学選手権地区予選会（5月上旬×切）までに部活動編成が行われない学校については、その旨を各地区の情報処理担当者に連絡し、2・3年生のみのデータを一度提出した後に、部活動編成が終了し次第、4の手順に従って、1年生を加えたデータファイルを再度提出してください。

ご協力 4

6 今年度より、全国大会に通じる競技会に参加するには、日本陸連の登録が必要になりました。その際に、5桁の番号を登録が必要です。

2で作成したデータファイルの5桁を使ってください。

ご協力 5

強化普及部よりの連絡事項

1. 強化普及方針（るぶげるP. 49）

(3)大阪選手団として集団応援・・・選手のために不必要な場合は、強化部まで連絡をください。

(4)大阪指導者研修合宿（短・跳・投）・・・12月24～26日 於：紀三井寺競技場
（長距離）・・・12月26～28日 於：紀三井寺競技場

(6)「JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会」は、日本陸連で希望者を募集。

2. 能力別標準記録（るぶげるP. 51）を変更しました。

3. 「通信」「選手権」「J〇挑戦会」

*審判・・・ご協力、よろしくお願いします。

4. 大会申込について

*強化部推薦選手・・・推薦を希望される場合は申込前に文書を強化部長(枚方一中・高橋)まで提出してください。

〔「通信大会」の2種目出場については、必ず1種目は1級を突破して
いて、もう1種目が1級に近い場合とする。この場合も文書を提出。〕

*「全国大会」申込・・・7月27日（水）午前中〆切
校長印、顧問印、補助金用選手印が必要。

*「ジュニアリビッック」申込・・・9月11日（日）J〇挑戦記録会当日 〆切
顧問印（または保護者印）が必要。

*「日本ジュニア室内陸上」申込・・・11月末～12月始めの日本陸連HPを見落とさないよう
に注意してください。

（12月初旬が〆切予定ですが、あくまでも予定です。）

審判部よりの連絡事項

1. 審判服装について

競技会での審判の服装は次のようお願いします。

	春・秋	夏
公認審判員	紺（黒）のブレザー 白系統のシャツにネクタイ（ブラウス） グレーのスラックス（スカート） 黒の短靴（用器具係は運動靴でも可）	大阪陸協指定の半袖シャツ グレーのスラックス（スカート） 黒の短靴（用器具係は運動靴でも可）
非公認の方	上着 白系統のシャツにネクタイ スラックス（スカート） 短靴	淡色の襟付きシャツ スラックス（スカート） 短靴
不適格な服装例	トレーニングウェア	Tシャツ ハーフパンツ スリッパ（サンダル）

- ※ 雨天時はレインコートなど使用して頂いて結構です。
- ※ 大阪中学駅伝ではコートを使用して頂いて結構です。大阪陸協指定のコート
或いは2012年の近畿中学駅伝で配布したベンチコートを持っておられる方はどちらかを着用してください。
- ※ 通信・選手権については2012年度の近畿大会のハーフパンツ着用とします。
(1日目はベージュ、2日目はネイビーとします。)
上着は白ポロシャツ(陸協指定が望ましい)。ただし、ハーフパンツをお持ちでない審判員はグレーのズボンに白のポロシャツ(陸協指定が望ましい)とします。

平成28年度 大阪陸協審判講習会及びAED講習会について

(日程表の他、登録・諸注意も必ずお読み下さい)

【1】審判講習会

<日程表>

	対 象	日 程 (受付時間)	大 会 名	場 所
第1回	一般(①新規 ②継続 ③移籍)	4月10日(日) (AM8:00-8:30)	第2回大阪陸上競技記録会	ヤンマーフィールド 長居
第2回	関西学連登録の学生のみ	4月24日(日) (AM8:00-8:30)	大阪陸上競技カーニバル	ヤンマーフィールド 長居
第3回	一般(①新規 ②継続 ③移籍)	6月11日(土) (AM8:00-8:30)	第4回大阪陸上競技記録会 (中学生)	万博記念競技場
第4回	関西学連登録の学生のみ	6月19日(日) (AM8:00-8:30)	大阪実業団対抗陸上	ヤンマーフィールド 長居

<登 録>

- 講習会受講までに大阪陸協で個人または団体の登録をすませ、登録番号を取得しておいて下さい。
- 登録は必ず毎年行って下さい。特別な理由がなく登録をされない方は公認審判員の資格が消滅します。
もし、1年以上登録されなければ、それまでの資格及び審判実績は消滅し、再度新規の受講をしなければならぬこともあります。
また、昇格審査時(B級からA級、A級からS級への昇格)には過去の登録実績が必要です。
- 問い合わせ先(一般財団法人 大阪陸上競技協会 電話 06-6697-8899)

<諸注意>

- 新規**：本年度初めて公認審判員の資格を取得される方
 - 上記日程表の第1回または、第3回の講習会にご参加下さい。
 - 準備物(ア～ウの1つでも不足の場合は受講できません)
 - ア：受講費用(3600円：ルールブック・審判員証・バッジ・審判手帳等の代金)
 - イ：証明用写真(3cm×4cm)：2枚
 - ウ：大阪陸協登録証または登録番号
 - エ：公認審判員個人票(当日受付で配布します)
 - オ：筆記用具
 - 昼食は各自でご用意ください
- 継続**：平成26年度以前に公認審判員の資格を取得された方(学生審判は除く)
 - 上記日程表の第1回または、第3回の講習会にご参加下さい。
 - 年1回の審判講習会参加が義務付けられています。
 - 準備物
 - ア：審判手帳(登録番号を記入しておくこと)
 - イ：筆記用具

3. 移籍：次の項目に該当される方

- 他府県で審判資格を取得され、本年度から大阪陸協で登録し審判員を希望される方。
- 平成27年度に大学を卒業され学生審判資格を取得されている方で、本年度大阪陸協に登録し審判員を希望される方。
- すでに大学を卒業されている方で、大阪陸協に登録はしているが学生審判から大阪陸協登録審判員に切りかえていない(審判手帳の写真横の審判員登録番号が訂正されていない)方。

① 上記日程表の第1回または、第3回の講習会にご参加下さい。

② 年1回の審判講習会参加が義務付けられています。

③ 準備物

ア：審判手帳(氏名・生年月日・住所・大阪陸協登録番号を記入しておいて下さい)

イ：証明用写真(3cm×4cm)：1枚

ウ：筆記用具

④ 昼食は各自でご用意ください。

【2】AED講習会

標記記載の通りAED講習会を下記大会で実施します。是非受講していただきますようお願いいたします。

<日程表>

	大会名	日程	場所	備考
第1回	第2回大阪陸上競技記録会 (第1回審判講習会)	4月10日(日)	ヤンマーフィールド長居	講習場所・時間は当日審判打ち合わせ時に連絡します。
第2回	大阪陸協加入クラブ対抗	9月19日(祝・火)	ヤンマーフィールド長居	

※1：講習内容は、AEDの使用の方法と心臓マッサージの実技です。

※2：AEDの数やドクターの人数により、講習会の参加人数を制限することがあります。

記録部よりの連絡事項

1. 他府県での競技会出場について

例年、年末に日本陸連記録担当より大阪中体連の記録確認があります。その際、他府県の競技会で出された記録の報告がなされていませんと大阪中体連として、記録の確認ができません。下表以上の記録がありました際は記録証等を必ず記録部まで、ご提出ください。（記録証はコピーでも結構です）

2. 大阪中体連の記録処理について

るぶげる年間20傑につきましては、その年の1～12月までの競技会の記録によって作成します。ただし、1～3月分の記録については公認されますが、次年度のランキングには入れません。また他府県の競技会で記録を出されても、記録証等の提出がない場合も20傑には入りません。

3. 記録の確認について

大阪中体連主催の競技会の記録は、大阪陸協ホームページの「中体連」で確認できます。 <http://www.oaaa.jp/>

(表の太字は近畿総体にある種目)

種目	男子	女子	種目	男子	女子
60m	7.19	8.19	2000mW 2kmW	10.59.99	11.59.99
100m(電)	11.49	12.89	3000mW 3kmW	16.59.99	18.59.99
100m(手)	11.2	12.6	5000mW 5kmW	29.59.99	31.59.99
200m(電)	23.29	26.69	4×100mR(電)	45.69	51.49
200m(手)	23.0	26.4	4×100mR(手)	45.5	51.3
400m(電)	52.89	59.99	4×200mR	1.34.99	1.49.99
400m(手)	52.7	59.8	スウェーデンR	2.04.99	2.29.99
800m	2.03.99	2.20.99	4×400mR	3.39.99	4.09.99
1500m	4.14.99	4.47.99	走高跳	1.78	1.51
2000m	5.59.99	6.39.99	棒高跳	3.40	2.00
3000m	9.09.99	10.29.99	走幅跳	6.25	5.05
5000m	15.59.99	18.59.99	三段跳	12.50	10.00
60mMH/60mJH	8.49	9.16	砲丸投(2.721kg)	14.00	11.70
110mYH(電)	15.69	—	砲丸投(4.000kg)	14.00	10.00
110mYH(手)	15.4	—	砲丸投(5.000kg)	12.20	—
110mJH(電)	15.79	—	砲丸投(5.443kg)	13.00	—
110mJH(手)	15.5	—	砲丸投(7.260kg)	11.00	—
100mJH(電)	—	15.49	円盤投(1.000kg)	40.00	26.00
100mJH(手)	—	15.2	円盤投(1.500kg)	35.00	—
100mYH(電)	—	15.49	円盤投(2.000kg)	30.00	—
100mYH(手)	—	15.2	やり投	40.00	30.00
100mH(電)	14.29	15.99	1年三種競技	2500	2100
100mH(手)	14.0	15.7	四種競技	2150	2200
80mH(電)	—	12.89	七種競技		3000
80mH(手)	—	12.6			

※風速が必要な種目は、必ず風速を明記してください。追い風参考記録もお知らせください

混成競技については、内訳（風速必要）もお願いします。

記入見本と要領(手書き)

男子用・女子用 注1

陸上競技会申込一覧表

大阪陸上競技協会

大会名: 大阪陸上競技カーニバル 注2		大会日: 2016年4月 日() ~ 月 日()	
所属コード	270967 注3	所属名	いろはランニングクラブ 注4 大高 中
参加者数		個人種目	リレー種目
数	12	8	2
金額	8,000 円	3,000 円	計 11,000 円
氏名		大阪 太郎	
住所		大阪市東住吉区 1-2-3	
連絡のつく電話番号		090-1234-	

参加費の納入方法

支払方法	現金持参 現金書留 (いずれかに印) 振込	振込先	郵便振替	振込名義	270967イロハRC 注7	振込日(郵送日)	2015.4.4 注8
(いづれかに印)		(いづれかに印)	ゆうちょ銀行	名義は「所属コード」+「所属名」または「申込責任者」で振り込んでください		振込または持参日、現金書留の場合は郵送日を記入してください	

注1: どちらかに をする。女子の場合は、申込一覧表をすべて赤字で記入してください。

注2: 大会名は短縮しても結構ですが、どの大会かわかるようにしてください。

注3: 所属コードは6桁の数字です。大阪陸協に個人登録の場合は「270000」、大阪陸協に登録しているクラブチームの場合は「クラブ番号」、大学の場合は「学連番号」、高校の場合は「273+学校番号」(6桁の数字)、中学校の場合は「272+学校番号」(6桁の数字)を記入してください。他府県所属の方は、所属陸協または所属クラブで確認して記入してください。

注4: 所属名は正式名称をフルネームで記入してください。

注5: フリガナは所属略称のフリガナを記入してください。電光掲示板に表示されます。

注6: 略称は全角漢字の場合7文字以内、半角カタ英数の場合4文字以内で記入してください。プログラムの所属欄に載ります。ただし中学の場合は最後に「中」、高校の場合は最後に「高」、大学の場合は最後に「大」を入れて7文字以内で記入してください。

注7: 振込名義は「所属コード」と「所属名」または「申込責任者」で振り込んでください。
例 「270967イロハRC」または「270967オオサカ タロウ」

注8: 振込日を記入してください。陸協へ持参されるときは持参日、現金書留にて送金される場合は郵送日を記入してください。

リレー記入欄		種目	チーム	記録	大会名	年月日
(記録を出した大会名等を記入してください。単独チームはAチーム欄に記入)		4 x 100m	A	41"23	大阪選手権	2015.7.12
リレーの個人エントリーは個人欄の右側の欄に 単独チームは「」を 複数の場合は「A」または「B」を記入してください。			B	42"34	近畿選手権	2015.8.31
		4 x 400m	A	3'41"23	大阪選手権	2015.7.13
			B			

生年月日の記入方法 半角で年(西暦の下2桁)月日(共に2桁)の順で6桁の数字にする 記入例 1986年2月1日の場合 860201	記録(前年度4月1日以降の最高記録)を記入してください	大会名・年月日の記入方法 出場制限のある大会申込の場合に記入 記録を出した大会名・年月日を記入	リレーの記入方法 リレーにエントリーする場合は を複数チームの場合はA・Bを記入 上の別申込票に記録等を記入
---	-----------------------------	---	--

No.	参加者個人Data			種別	種目	記録(風力)	大会名	年月日	4 x 100m	4 x 400m
1	性別	ナンバーカード(登録番号)	123	注10 一般	100m	注11 11'02" (+0.5)	注12 第2回大阪陸協記録会	注13 2015.4.12	B	注14・15
	氏名	河内 太郎	出場種目	一般	800m	1'58"65 (+)	第2回大阪陸協記録会	2015.4.26		
	登録府県	フリガナ	カワチ タロウ			(+-)				
	生年月日	大阪	880204 注9			(+-)				
2	性別	ナンバーカード(登録番号)	456			(+-)			A	
	氏名	泉州 次郎	出場種目			(+-)				
	登録府県	フリガナ	センシュウ ジロウ			(+-)				
	生年月日	大阪	900129			(+-)				

注9: 生年月日は西暦の下2桁と月日それぞれ2桁の計6桁で記入してください。

注10: 種別欄は種別があるときのみ記入してください。例は次のとおりです。
小学生・中学・高校・一般・成年・少年A・少年B・少年共通 等です。

注11: 記録欄は参加種目の「前年度4月1日以降の最高記録」を記入してください。
参加標準記録を設定している競技会においては、前年度4月1日以降の公認競技会で、標準記録を突破した公認記録のうち、最も良い記録を記入してください。
参加標準記録を設定していない競技会等においては、左の記録が公認記録でない場合は参考記録として記入してください。

注12: 大会名は左の種目の記録を出した競技会名を記入してください。

注13: 年月日は記録を出した競技会の年月日を記入してください。
参考記録の場合は記入不要です。

注14・15: リレーに登録する選手はこの欄に
単独チームで参加するときは「」を
複数チームで参加するときは「A」または「B」を記入してください。

大会名:					大会日: 年 月 日() ~ 月 日()				
所属コード	所属名				大高 中	所属略称 フリガナ			
					中・高の文字を含めて全角7文字(半角14文字)以内				
参加者数	個人種目	リレー種目	混成競技	計	申込 責任 者	氏名			
数						住所			
金額						連絡のつく電話番号			

参加費の納入方法

支払方法 (いずれかに 印)	現金持参	振込先 (いずれかに 印)	郵便振替 ゆうちょ銀行	振込名義	振込日 (郵送日)
	現金書留				
	振込				

名義は「所属コード」+「所属名」または「申込責任者」で振り込んでください

振込または持参日、現金書留の場合は郵送日を記入してください

種目	チーム	記録	大会名	年月日
4 x 100 m	A			
	B			
4 x 400 m	A			
	B			

生年月日の記入方法
半角で年(西暦の下2桁)月日(共に2桁)の順で6桁の数字にする
記入例 1986年2月1日の場合 860201

記録(前年度4月1日以降の最高記録)を記入してください

大会名・年月日の記入方法
出場制限のある大会申込の場合に記入記録を出した大会名・年月日を記入

リレーの記入方法
リレーにエントリーする場合は を複数チームの場合はA・Bを記入上のル-申込票に記録等を記入

No.	参加者個人Data			種別	種目	記録(風力)	大会名	年月日	4 x 100 m	4 x 400 m
1	性別	ナンバーカード(登録番号)		出場種目	1	(+ -)				
	男・女	氏名			2	(+ -)				
	登録府県	フリガナ			3	(+ -)				
		生年月日			4	(+ -)				
2	性別	ナンバーカード(登録番号)		出場種目	1	(+ -)				
	男・女	氏名			2	(+ -)				
	登録府県	フリガナ			3	(+ -)				
		生年月日			4	(+ -)				
3	性別	ナンバーカード(登録番号)		出場種目	1	(+ -)				
	男・女	氏名			2	(+ -)				
	登録府県	フリガナ			3	(+ -)				
		生年月日			4	(+ -)				
4	性別	ナンバーカード(登録番号)		出場種目	1	(+ -)				
	男・女	氏名			2	(+ -)				
	登録府県	フリガナ			3	(+ -)				
		生年月日			4	(+ -)				
5	性別	ナンバーカード(登録番号)		出場種目	1	(+ -)				
	男・女	氏名			2	(+ -)				
	登録府県	フリガナ			3	(+ -)				
		生年月日			4	(+ -)				

大会名:					大会日: 年 月 日() ~ 月 日()						
所属 コード	所属名				大 高 中	所属略称					
						7桁以内 中・高の文字を含めて全角 7文字(半角14文字)以内					
No.	参加者個人Data				種別	種目	記録 (風力)	大会名	年月日	4 x 100 m	4 x 400 m
	性別	ナンバーカード (登録番号)		出場 種目	1		(+-)				
	男・女	氏名			2		(+-)				
	登録府県	7桁以内			3		(+-)				
		生年月日			4		(+-)				
	性別	ナンバーカード (登録番号)		出場 種目	1		(+-)				
	男・女	氏名			2		(+-)				
	登録府県	7桁以内			3		(+-)				
		生年月日			4		(+-)				
	性別	ナンバーカード (登録番号)		出場 種目	1		(+-)				
	男・女	氏名			2		(+-)				
	登録府県	7桁以内			3		(+-)				
		生年月日			4		(+-)				
	性別	ナンバーカード (登録番号)		出場 種目	1		(+-)				
	男・女	氏名			2		(+-)				
	登録府県	7桁以内			3		(+-)				
		生年月日			4		(+-)				
	性別	ナンバーカード (登録番号)		出場 種目	1		(+-)				
	男・女	氏名			2		(+-)				
	登録府県	7桁以内			3		(+-)				
		生年月日			4		(+-)				
	性別	ナンバーカード (登録番号)		出場 種目	1		(+-)				
	男・女	氏名			2		(+-)				
	登録府県	7桁以内			3		(+-)				
		生年月日			4		(+-)				
	性別	ナンバーカード (登録番号)		出場 種目	1		(+-)				
	男・女	氏名			2		(+-)				
	登録府県	7桁以内			3		(+-)				
		生年月日			4		(+-)				
	性別	ナンバーカード (登録番号)		出場 種目	1		(+-)				
	男・女	氏名			2		(+-)				
	登録府県	7桁以内			3		(+-)				
		生年月日			4		(+-)				

WEB 会員管理システム「JAAF -Start」について

昨年度に引き続き、今年度も陸協の web 会員登録をお願いします。

1. 登録の仕方

- ◆アカウント通知表をもらった学校は・・・

次項の「申請者リストの作成」の「②継続会員の追加」から行ってください。

注) 昨年度、個人登録番号を入力できていない学校が多数ありました。

必ず各個人の個人番号も登録するようにしてください。

注) また、昨年度の個人登録番号は全て削除されています。

今年度、もう一度「01」から全員の個人番号を登録し直して下さい。

- ◆昨年度登録していなかったため、アカウント通知表をもらっていない学校は・・・

今年度新たに新規学校登録をしますので、以下の事項を記入し、

高槻市立第二中学校 小西耕平 まで FAX (072-681-1565) してください。

学校名	()
学校名 (か)	()
略称(全角 6 文字半角 12 文字以内)	()
郵便番号	()
住所	()
電話番号	()
FAX 番号	()
学校長名	()
主顧問姓名	()
主顧問姓名 (か)	()
主顧問携帯(固定)電話番号	()
主顧問 Email	()

2. 登録料の支払いについて

- ◆**6月23日(木)**までに登録した選手の登録料(**一名つき300円**)は一覧表を添えて各地区長に提出してください。

- ◆それ以降の追加選手の登録料は**10月25日(火)**までに
第一次〆切以降に追加した選手の分をまとめて各地区長にご提出ください。

3. 登録選手退会の手続きについて

- ◆昨年度から退会の手続きは各都道府県中体連で行うことができるようになりました。転校・退部等で退会申請をされる場合は上記の**小西**までご連絡下さい。

WEB 会員管理システム 「JAAF-Start」 概要説明

1. はじめに

平成 23 年度の登録より、登録業務の効率化・負担軽減のために、Web による登録業務を導入いたします。本システムを利用した登録業務の概要についてまとめましたので、ご一読ください。

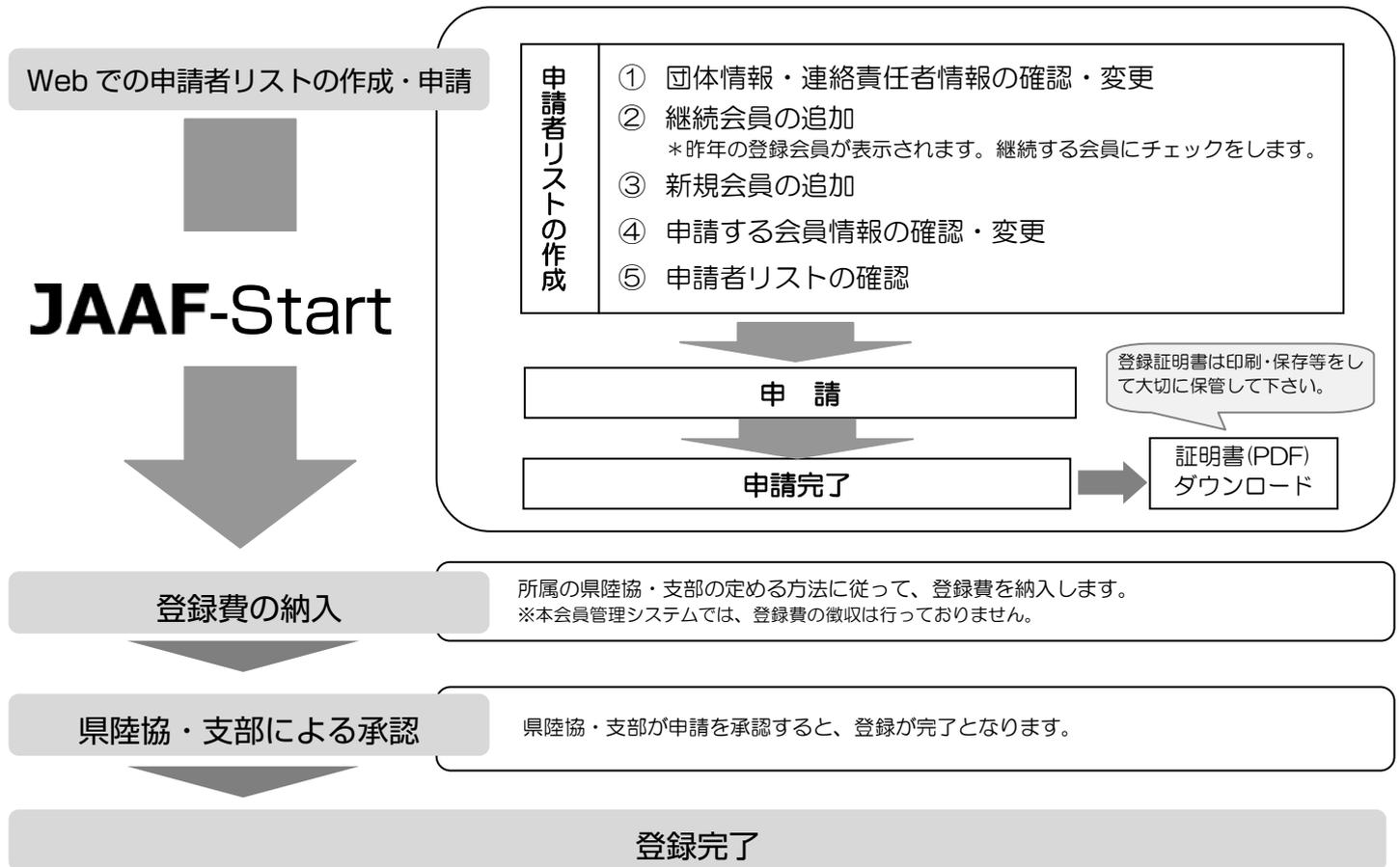
2. 本システムへのアクセス方法

<https://start.jaaf.or.jp> (http の後には s が付きます)

お手元のインターネットに接続されているパソコンでブラウザ (Internet Explorer など) を起動して、上記アドレスにアクセスすると、本システムのログイン画面が表示されます。別紙の「アカウント通知書」でお配りする、貴団体のアカウントコード・仮パスワードを入力してログインしてください。

初回ログイン時に、パスワードを変更する画面が表示されます。画面の指示に従って、ご希望のパスワード (半角英数記号 8 文字以上 16 文字以下、英字と数字は各 1 文字以上含むこと) に変更して下さい。

3. 本システムを利用した登録までの流れ



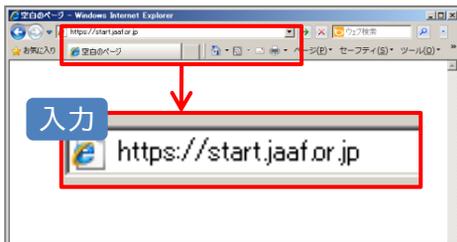
<登録に関する問い合わせ先>

JAAF-Start 日本陸連会員登録サポートセンター

問い合わせフォーム : <https://start.jaaf.or.jp/support/>

E-Mail : support@start.jaaf.or.jp

① ログイン



【URL】
https://start.jaaf.or.jp

1) ブラウザを起動し、アドレス欄に本システムのURLを入力します。



2) アカウント通知書に記載されている、アカウントコード・仮パスワードを入力して【ログイン】をクリックします。



② パスワード変更



3) 【現在のパスワード】の欄にログイン時に入力した仮パスワードを入力し、パスワード・パスワード【確認】の欄に、ご自身で決めたご希望のパスワードを入力します。

！ パスワードをご確認下さい。

- ✓ パソコンのCaps LockがONになっていませんか？
- ✓ 大文字・小文字は正しく入力されていますか？
- ✓ 入力しているパスワードを、もう一度パスワード通知書と照らし合わせてご確認ください。

【間違えやすい文字】

文字の種類	大文字	小文字
I(アイ)	I	i
L(エル)	L	l
O(オー)	O	o
V(ブイ)	V	v
Y(ワイ)	Y	y
0(数字ゼロ)	0	
1(数字いち)	1	

③ 団体情報修正



4) はじめに、自学校の登録情報を確認・修正します。【必須】と表示されている項目は必ず入力して下さい。また、すでに入力されている項目は内容を確認し、訂正がある場合は入力します。入力が完了したら【変更する】をクリックします。

④ ホーム画面 登録開始



5) 【1】2015年度会員登録はこちらから、をクリックして、登録作業を開始します。



6) 再度、登録情報の確認・変更画面となります。「4)」で行った作業と同様に、登録情報をご確認ください。

継続生徒の追加

申請者リストの確認

継続生徒の情報修正

5) 継続生徒の一覧が表示されるので、今年度申請する生徒にチェックを入れて【チェックした生徒を追加】をクリックします。

6) 先ほど選択した生徒が申請者リストに追加されます。さらに新規の生徒を追加する場合は、右上の【新規生徒追加】をクリックします。

※申請者リストで生徒の氏名をクリックすると、追加した継続生徒の情報を確認・変更することができます。

新規生徒の追加

申請者リストの確認

8) 新規生徒の入力・確認が完了すると、申請者リストに追加されます。複数人追加する場合は、6~7を繰り返します。

7) 新規生徒の情報を入力します。入力が完了しましたら、<確認する>をクリック。

注意! 「名寄せ」について

【名寄】が表示された場合、クリックし、表示されている氏名・団体名をご確認下さい。申請したい生徒と情報が合っている場合は、【移籍・進学】を選択してください。※氏名が相違している、団体が相違している等で別人の場合は、サポートセンに連絡してください。

9) 全ての生徒を申請者リストに追加したら、<同意する>にチェックを入れ、<申請>をクリックします。

10) 上の画面が表示されると、申請が完了です。<証明書発行>をクリックすると、申請申込書が発行されます。

申請完了後、各高体連の指示に従って、登録費を納入してください。

システム操作のお問合せは
日本陸連会員登録
サポートセンターまで

- お問合せフォーム <https://start.jaaf.or.jp/support/support@start.jaaf.or.jp>
- E-Mail
- 電話 (平日10~17時 3/1~)
- ※①団体名②アカウントコード③担当者名をお知らせください。

登録費の納入、登録番号、学校コードに関するご質問は、都道府県高体連、または支部のご担当者様までお問い合わせください。

平成28年度年間スケジュール(中体連)

28. 4. 21

4月		5月		6月		7月		8月		9月					
1	金	1	日	2B記万	1	水	1	金	1	月	1	木			
2	土	第1回記録会 万博	2	月		2	木	2	土	通信 長居・長居2	2	火	2	金	
3	日		3	火	陸上競技フェスタ 長居・長居2	3	金	3	日	↓	3	水	3	土	3B枚 1B記服
4	月		4	水		4	土	1B服 2B万 6B金 8B長2	4	月		4	木	4	日
5	火		5	木		5	日	3B枚 8B長居2	5	火		5	金	5	月
6	水		6	金		6	月		6	水		6	土	近畿中学総体	
7	木		7	土	フレンドシップ 万博	7	火		7	木		7	日	↓ (和歌山・紀三井寺)	
8	金		8	日	木南記念陸上 長・長2	8	水		8	金	大阪選手権 長居・長居2	8	月		
9	土		9	月		9	木		9	土	↓	9	火		
10	日		10	火		10	金		10	日	↓	10	水	7B記金	
11	月		11	水		11	土	第4回記録会 万博	11	月		11	木	5B記金 国体予選 長2	
12	火		12	木		12	日	↓	12	火		12	金		
13	水		13	金		13	月		13	水		13	土	8B記長2	
14	木		14	土	第3回記録会 万博	14	火		14	木		14	日		
15	金		15	日	5B金	15	水		15	金		15	月		
16	土		16	月		16	木		16	土		16	火		
17	日		17	火		17	金		17	日	4B記万	17	水		
18	月		18	水		18	土		18	月		18	木		
19	火		19	木		19	日		19	火		19	金	1B服	
20	水		20	金	関西実業団 長・長2	20	月		20	水		20	土		
21	木	顧問総会 サンスクエア堺	21	土	↓	21	火		21	木		21	日	全日本中学選手権	
22	金		22	日	↓	22	水		22	金		22	月	↓ (長野)	
23	土	第2回記録会 長居2	23	月		23	木		23	土		23	火	↓	
24	日	大阪カーニバル 長居2	24	火		24	金	日本選手権 (愛知・瑞穂)	24	日		24	水	↓	
25	月		25	水		25	土	↓	25	月	大阪中学選手権 万博	25	木		
26	火		26	木		26	日	↓	26	火	↓	26	金	7B金	
27	水		27	金		27	月		27	水		27	土	6B金 3B記枚	
28	木		28	土	7B金 4B万	28	火		28	木		28	日	2B万 5B金	
29	金		29	日		29	水		29	金		29	月	4B万	
30	土	第2回記録会 万博	30	月		30	木		30	土	万博ナイター 万博	30	火		
		第3回記録会 長居2	31	火					31	日		31	水		

平成28年度年間スケジュール(中体連)

28. 4. 21

10月		11月		12月		1月		2月		3月				
1	土	1	火	1	木	1	日	1	水	1	水			
2	日	2	水	2	金	↓陸協長距離記② 長居	2	月	2	木	2	木		
3	月	3	木	3	土	近畿中学駅伝 (和歌山・田辺)	3	火	3	金	↓1B駅 服部	3	金	
4	火	4	金	4	日	↓	4	水	4	土	日本J室内 大阪城H	4	土	
5	水	5	土	5	月		5	木	5	日	↓	5	日	
6	木	6	日	6	火		6	金	6	月		6	月	
7	金	7	月	7	水		7	土	7	火		7	火	
8	土	大阪中学総体 長居2	8	火	8	木		8	日	8	水	8	水	
9	日	↓	9	水	9	金		9	月	9	木	9	木	
10	月	大阪市陸上カーニバル 長居2	10	木	10	土	都道府県駅伝最終選考会 万博	10	火	10	金	10	金	
11	火		11	金	11	日		11	水	11	土	ジュニア駅伝 万博	11	土
12	水		12	土	12	月		12	木	12	日	12	日	
13	木		13	日	大阪中学駅伝 長居2・周回	13	火	13	金	13	月	13	月	
14	金		14	月		14	水	14	土	14	火	14	火	
15	土	4・5・8駅長	15	火		15	木	都道府県女子駅伝(京都)	15	日	15	水	15	水
16	日	1駅服 2・6駅万	16	水	16	金		16	月	16	木	16	木	
17	月	↑陸協長距離記① 長居	17	木	17	土	全国中学駅伝	17	火	17	金	17	金	
18	火		18	金	18	日	↓(滋賀・希望ヶ丘)	18	水	18	土	18	土	万博記録会 万博
19	水		19	土	19	月		19	木	19	日	全国中学生クロカン(千葉)	19	日
20	木		20	日	20	火		20	金	20	月	20	月	
21	金		21	月	21	水		21	土	21	火	21	火	
22	土	第5回記録会 長居2	22	火	22	木		22	日	都道府県男子駅伝(広島)	22	水	22	水
23	日		23	水	23	金		23	月	23	木	23	木	
24	月		24	木	24	土		24	火	24	金	24	金	
25	火		25	金	25	日		25	水	25	土	25	土	
26	水		26	土	26	月		26	木	26	日	26	日	
27	木		27	日	27	火		27	金	27	月	27	月	
28	金	ジュニアオリンピック	28	月	28	水		28	土	28	火	28	火	
29	土	↓ (横浜・日産)	29	火	29	木		29	日	大阪国際女子マラソン		29	水	
30	日	↓ 大阪マラソン	30	水	30	金		30	月			30	木	
31	月			31	土		31	火			31	金		

2016年より スタートに関するルールが国際ルールに統一されます

【変更されない点】『不正スタートを行った競技者は1回で失格となる』

- (1) 日本陸連主催大会において、2016年も『不正スタートを行った競技者は1回で失格となる』が適用される。ただし、全国小学生大会は適用されていない。
- (2) 大阪陸協の下記大会において、2016年も『不正スタートを行った競技者は1回で失格となる』が適用される。
 - ・大阪陸協主催競技会
 - ・高体連関係の競技会
 - ・中体連関係の競技会

【変更される点】

- (1) 『競技規則 162 条-5(d) (e) (f) に対する警告は廃止され、注意になる』

※2016年修正により、(d) (e) (f)の項目は、削除される

(d) = 「Set」の合図後、他の競技者より、タイミングを遅らせて腰を上げる。

(e) = 「Set」の合図後、静止せずに、前方に倒れこむ、腰を下げながらスタートする。

(f) = 「Set」の合図後、静止するが「ピクッ」とからだは動く。

- ・(d) (e) (f)に与えられていた『警告黄/黒カード』は、2016年より廃止される代わりに、『注意グリーンカード』が与えられる。『注意』には回数の制限がない。

- (2) 『出発係の競技者に対する告知手順』

- ・『注意』の場合
 - ①対象競技者に対して、**グリーンカード**を提示する
 - ②全競技者に対しても、**グリーンカード**を提示する
 - ③レーンナンバー標識には、表示しない

- ・『不正スタート』で失格の場合

- ①対象競技者に対して、**赤/黒カード**を提示する
- ②レーンナンバー標識に、**赤**を表示する

- ・混成競技における1回目の『不正スタート』の場合

- ①対象競技者に対して、**黄/黒カード**を提示する
- ②全競技者に対しても、**黄/黒カード**を提示する
- ③レーンナンバー標識に、**黄**を表示する

- (3) 『競技規則 162 条-5(a) (b) (c)における、出発係の競技者に対する告知手順』

(a) スタートの構えから正当な理由もなく手を挙げて立ち、レースを中断させる。

(b) スターターの合図（「On your marks」や「Set」）に従わず、速やかに動作をしない。

(c) スターターの合図の後、音声その他の方法で、他の競技者を妨害する。

- ・2010年より実施の通り、(a) (b) (c)に対しては、審判長判断による『警告(累積2回目の警告を受けた競技者は失格となり、その大会にて出場予定の他の種目についても出場できない)』または『失格』を与えるが、告知手順は以下ようになる。

- ①警告1回目=対象競技者に対して、**イエローカード**を提示する
- ②警告2回目で失格=対象競技者に対して、**セカンドイエローカード**を提示する
- ③警告なしでの失格=対象競技者に対して、**レッドカード**を提示する

※①②③すべての場合、レーンナンバー標識へは、表示しない

不正スタート・注意・審判長判断による警告／失格の告知手順（出発係）

(1) 1回失格が適用される競技会

不正スタート	162条-5(d)(e)(f)に対する注意
<ul style="list-style-type: none"> 不正スタートで失格 本人に赤黒カードを示す レーンナンバーに赤表示 <p>混成競技（下表(2)）</p> <p>不正スタート2回目以降は誰でも失格</p>	<ul style="list-style-type: none"> 本人に緑カードを示す 全員に緑カードを示す レーンナンバーに表示なし <p>●同一人に注意が多発(あるまじき行為)（下表(3)）</p> <ul style="list-style-type: none"> 審判長判断による警告(1回目・2回目) 本人に黄カードを示す レーンナンバーに表示なし 総務へ報告する

(2) **混成競技** 1回失格が適用される競技会（不正スタート2回目以降は誰でも失格）

不正スタート	162条-5(d)(e)(f)に対する注意
<p>● 1回目</p> <ul style="list-style-type: none"> 不正スタート 本人に黄黒カードを示す 全員に黄黒カードを示す レーンナンバーに黄表示 <p>● 2回目以降</p> <ul style="list-style-type: none"> 不正スタートで失格 本人に赤黒カードを示す レーンナンバーに赤表示 	<ul style="list-style-type: none"> 本人に緑カードを示す 全員に緑カードを示す レーンナンバーに表示なし <p>●同一人に注意が多発(あるまじき行為)（下表(3)）</p> <ul style="list-style-type: none"> 審判長判断による警告(1回目・2回目) 本人に黄カードを示す レーンナンバーに表示なし 総務へ報告する

(3) 審判長判断『162条-5(a)(b)(c)の違反』または、『競技者にあるまじき行為』

審判長判断による 警告	審判長判断による 失格
<p>● 1回目の警告／イエローカード</p> <ul style="list-style-type: none"> 本人に黄カードを示す レーンナンバーに表示なし 総務へ報告する <p>● 2回目の警告／セカンドイエローカード</p> <ul style="list-style-type: none"> 本人に黄カードを示す レーンナンバーに表示なし 総務へ報告する 	<p>● 警告なしでの失格／レッドカード</p> <ul style="list-style-type: none"> 本人に赤カードを示す レーンナンバーに表示なし 総務へ報告する

平成28年4月吉日

各中学校陸上競技部顧問 様

大阪陸上競技協会強化部委員会 長距離・駅伝担当

大阪中体連陸上競技部 強化部 長距離・駅伝担当

天皇盃 第22回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会

皇后盃 第35回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会

中学生代表選考最終記録会のお知らせ

平素より大阪陸上競技協会の中長距離・駅伝大会の強化に対しまして、ご協力いただき誠にありがとうございます。平成28年度の中学生代表選考は下記の要領で行いますので、よろしく願いいたします。

記

選考レース

12月10日(土) 万博記念競技場

9:00 開場・受付

11:00～ 中学生代表選考最終記録会 3000m(男女各1組)

参加標準記録

男子 本年度3000mで9分20秒00以内

女子 本年度1500mで4分50秒00以内

もしくは800mで2分20秒00以内

とします。

*申し込み方法や期間など詳しい要項は、決まり次第強化部よりお知らせします。

選考方法 (以下の中で、「選手」とは、補欠を含めプログラムに記載する者3名を指す。)

以下の標準記録突破者および、上記選考レースの結果によって選考する。

① 選出人数について

*上記選考レースを含めた主要大会で、原則として男子は5名の候補選手を選出し、その後の合宿等の中で選手を決定する。

*上記選考レースを含めた主要大会で、原則として女子は選手3名を決定する。

主要大会とは通信、大阪中学選手権、近畿、全国、大阪中学総体、JO、大阪中学駅伝、近畿中学駅伝のこと

② 標準記録について

男女ともにA標準(特級)とB標準を設定する。この標準記録を突破した者は、**基本的に選考レースへの出場は免除される。**

対象とする記録は、本年度4月から10月末日までの公認記録で、

男子は3000m、女子は1500mの記録とする。

男子 A標準 8'40"00 B標準 6月頃に強化部よりお知らせします
女子 A標準 4'35"00 B標準 6月頃に強化部よりお知らせします

上記A標準を突破した者および、ジュニアオリンピック、全国大会の2大会の3000mで入賞した者については、選手候補として登録かつ原則として出場することを内定する。

～選考レースは出なくてよい

上記B標準を突破した者については、選手候補として登録することを内定する。

～選考レースは出なくてよい

ただし、

男子はA、B含めて6名以上いる場合、A標準突破者以外は選考レースに出場しなければならない。

女子はA、B含めて4名以上いる場合、A標準突破者以外は選考レースに出場しなければならない。

③ 監督推薦枠について

近畿大会、全国大会、J Oの各大会において、成績が優秀（入賞以上が対象）な選手については、事前に監督が推薦し、1名に限り内定する場合がある。

その他

都道府県対抗駅伝に関してご質問等ありましたら下記までご連絡ください。

男子連絡先→森本 和也（豊中市立第三中学校）

090-5120-2696

女子連絡先→二ノ倉 直（吹田市立青山台中学校）

090-3139-8028

なお、女子は育成枠（選手を除く、1、2年生）をつくり、2名を上記選考レースで選出する。

育成選手は、女子駅伝調整合宿、駅伝本大会に同行し経験することができる。