

2016年度  
第4回大阪陸上競技記録会  
大会要項

1, 主催：一般財団法人 大阪陸上競技協会

2, 日時と場所：

2016年6月11日(土) 万博記念競技場 9:30～ 競技開始

12日(日) 万博記念競技場 9:30～ 競技開始

3, 種目と参加人数

●印は11日(土)実施予定の種目です。申し込み状況により変わる可能性があります

【男子】1年 100m(3人) ●1500m(2人) ●走幅跳(2人)

2・3年 100m(1人) ●200m(1人) 400m(1人) ●800m(1人)

●1500m(1人) 3000m(1人) ●110mYH(1人)

走高跳(1人) 棒高跳(2人) ●走幅跳(1人) ●三段跳(1人)

砲丸投(1人) ●円盤投(1人) ジャベリックスロー(1人) 四種競技(1人)

リレー 低学年4×100m(1チーム) 共通4×100m(1チーム)

【女子】1年 ●100m(3人) 800m(2人) 走幅跳(2人)

2・3年 ●100m(1人) 200m(1人) 800m(1人) 1500m(1人)

●100mJH(1人) ●走高跳(1人) 棒高跳(2人) 走幅跳(1人)

●砲丸投(1人) ●円盤投(1人) ジャベリックスロー(1人) 四種競技(1人)

リレー ●低学年4×100m(1チーム) ●共通4×100m(1チーム)

4. 参加資格：①大阪府中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。

②日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。

5. 参加制限：①1人1種目(ただしリレー1種目と兼ねられる)

②四種競技について

本大会は四種競技の全国大会参加指定大会である。

4種目のうち1種目が二級突破しているもの、および2種目が三級突破しているものは、参加人数枠1名以外に参加できる。(平成27年4月以降の公認記録に限る)

なお、競技は11・12日の二日間に分けて、2種目ずつ実施する。

6. 参加費用：個人種目/500円 四種競技/1000円 リレー種目/1000円

7. 申し込み：〆切日5月19日(木)

①入力済みのファイルをプリントし、公印捺印の上、参加費用を添えて各地区長に提出してください。

②入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。

8. その他 ①参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得たうえで申し込んでください。

②引率は必ず中学校教員が行って下さい。

③競技場へ砲丸、円盤、メディシンボールを持ってくるのは禁止されています。

投てき練習は、競技前の公式練習以外は一切禁止しております。

競技中・公式練習以外での事故については、主催者側は一切の責任を負いません。

④競技場以外で場所取りはしないで下さい。テントは、真ん中の通路より上で貼って下さい。ゴミの後始末は各学校で責任をもって行って下さい。

⑤競技運営以外の器物破損については、該当校で弁償をお願いします。

⑥ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。

アドレス <http://www.oaaa.jp/>

⑦プログラム(審判用・生徒用)は、主催者が準備します。

9. 競技のやり方(セレクション)

走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ジャベリックスローはセレクションに到達しなくても1回目は全員計測する。

【男子】

1500m 6分00秒 1年6分30秒

3000m 11分30秒

走高跳 (練) 1m45 (試) 1m50

走高跳四種 (練) 1m35 (試) 1m40

棒高跳 (練) 2m20 (試) 2m40

走幅跳 5m00 1年4m20

三段跳 10m50

砲丸投 9m00 円盤投 23m00

ジャベリックスロー 35m00

【女子】

1500m 6分30秒

走高跳 (練) 1m20 (試) 1m25

走高跳四種 (練) 1m20 (試) 1m25

棒高跳 (練) 2m00 (試) 2m00

走幅跳 4m00 1年3m70

砲丸投 8m00

円盤投 18m00

ジャベリックスロー 25m00