

2016年度
第5回大阪陸上競技記録会
大会要項

- 主催：一般財団法人 大阪陸上競技協会
- 日時：2016年 10月 22日(土) 9:30 ~ 競技開始
- 場所：ヤンマーフィールド長居
- 種目：**【男子】**(1年) 走高跳 走幅跳 砲丸投(4K)
(2年) 400m 110mYH
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投
(1・2年) 100m 1500m
(共通) ※3000m ●棒高跳
【女子】(1年) 走高跳 走幅跳 砲丸投
(2年) 走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投
(1・2年) 100m 1500m 100mJH
(共通) ※3000m ●棒高跳
- 参加制限：①トラック種目・・・100m=(3名)、400m=(1名)、1500m=(2名)
110mYH、100mJH=(2名)
※3000m=(男子4名、女子2名)
また、男子3000m、女子1500m、3000mの2級突破者は出場できる
②フィールド種目・・・全種目=(1名) ●棒高跳=(2名)
③1人1種目
- ジュニアオリンピック出場者の特別参加について
●個人出場=強化部の推薦により、大会要項「4・5」以外に出場できる場合があります。
●リレー出場=ジュニアオリンピック代表チームと強化部の推薦により出場できる場合があります。
- 参加費用：1種目/500円
- 申し込み：〆切日 **10月6日(木)**
①入力済みのファイルをプリントし、公印捺印のうえ、参加費用を添えて各地区長に提出して下さい。
②入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出して下さい。
- その他：①参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得たうえで申し込んで下さい。
②引率は必ず中学校教員が行って下さい。
③競技場へ砲丸・円盤・メディシンボールを持って来ないようにして下さい。
公式練習以外の実投練習は、危険なため全面禁止しています。
競技・公式練習以外の事故については、主催者側は一切責任を負いません
④テントは中央通路より上で張って下さい。
ゴミの後始末は、各学校で責任を持って行なって下さい。
⑤競技運営以外での器物破損については、該当校で弁償して下さい。
⑥ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。
アドレス <http://www.oaaa.jp/>
⑦プログラム(審判用・生徒用)の配布はありません、各校でプリントアウトし、持参してください。
- 競技のやり方(セレクション)

【男子】	1500m・・・6分00秒	【女子】	1500m・・・6分30秒
	3000m・・・12分00秒		3000m・・・13分00秒
1年走高跳・1m30	2年走高跳・1m45	1年走高跳・1m20	2年走高跳・1m25
1年走幅跳・4m50	2年走幅跳・5m00	1年走幅跳・3m80	2年走幅跳・4m00
棒高跳・・・2m40		棒高跳・・・2m00	
2年三段跳・10m00			
1年砲丸投・7m50	2年砲丸投・7m50	1年砲丸投・7m00	2年砲丸投・8m00
2年円盤投・23m		2年円盤投・17m	