

大阪中体連陸上競技部 2019年 ダイヤモンドセレクト

2019年 「大阪全日中」もいよいよ迫ってまいりました。運営面でも、競技面でも大阪の「底力」を結集し「チーム大阪」ここにありを日本全国にアピールしていきましょう。ダイヤモンドを磨きに磨きましょう。

ダイヤモンドセレクト練習会 6月・7月予定

種目	日時・実施内容・参加基準・連絡事項など	申し込み方法など
短距離	<p>6月22日(土) 7:30~11:30 6月30日(日) 7:30~11:30</p> <p>場所; 河南町立中学校 指導者; 田中 洋平</p> <p>参加基準; 短距離種目で全中突破を目指している者 連絡; 強化選手の中で(他パート)短距離の練習をしたい人も是非、参加してください。 雨天等で中止する場合もHPに記載しますのでご確認ください。</p>	<p>河南町立中学校 田中洋平宛 FAX 0721-93-7566 〒585-0014 大阪府南河内郡河南町 白木1285番地</p>
砲丸投	<p>6月22日(土) 13:30~17:00 場所; 墨江丘中学校 (場所は現時点での予定 変更あればHPにUPします) 指導者; 橋口 徳治</p> <p>参加基準; 砲丸投 全国大会標準記録突破を本気で目指している人 連絡; 投てき物(砲丸)・雑巾は各自持参してください。</p>	<p>大阪市立墨江丘中学校 橋口徳治宛 FAX (06)6674-3629 〒558-0043 大阪市住吉区墨江 4-15-34</p>
円盤投	<p>6月22日(土) 13:00~17:00 場所; 金岡陸上競技場 競技場使用料; 100円 指導者; 大谷 明</p> <p>大阪中学選手権上位入賞を目指している選手 やる気のある選手 連絡; 円盤、雑巾は各自で持参してください。 紐付きメディシンがある学校は持ってきてください。</p>	<p>大阪市立墨江丘中学校 橋口徳治宛 FAX (06)6674-3629 〒558-0043 大阪市住吉区墨江 4-15-34</p>
ハードル	<p>調整中 決まり次第アップします。 場所; 堺市立三国丘中学校 指導者; 籠谷 仁志</p>	<p>申込先のみ大阪市立墨江丘中学校 橋口徳治宛 FAX (06)6674-3629 練習場所 〒590-0026 堺市堺区向陵西町3丁6番15号</p>

<p>中長距離</p>	<p>中長（男子）（女子） 日程：6月23日（日） 時間：9時00分～12時00分 場所：泉大津市立東陽中学校 指導者（男子）：野田先生、北口先生、市来先生 （女子）：梶田先生、水野先生 ※雨天中止</p> <p><参加基準：男子> ●春季中体連強化合宿参加者 ●3000m：9分20秒以内、 1500m：4分25秒以内、 800m2分05秒以内</p> <p><参加基準：女子> ●春季中体連強化合宿参加者 ●1500m：5分00秒以内、 800m：2分22秒以内</p>	<p><申し込み方法></p> <p>男子：泉大津市立東陽中学校 野田和宏宛 FAX0725-31-3560 泉大津市立東陽中学校</p> <p>女子：羽曳野市立誉田中学校 梶田先生宛 FAX072-952-3164</p> <p><練習場所> 泉大津市立東陽中学校 住所：〒595-0024 泉大津市立池浦町4-4-1</p>
<p>走高跳 走幅跳</p>	<p>6月22日（土） 8時00分から11時30分 場所；東大阪市立盾津中学校 指導者；大西真平 参加基準は全中標準突破を目指している者 （連絡）土用ピンのスパイク持参</p>	<p>申込FAX送信先 〒578-0958 東大阪市新庄南1番33号 （旧住所東大阪市本庄中2-35） FAX（06）6746-4018 大西真平宛</p>

※何か不明なことがありましたら墨江丘中学校 橋口徳治まで連絡ください。090-5257-6041