

令和元年7月4日

各校顧問 様

大阪中体連陸上競技部  
強化委員長 市来 浩幸

## 令和元年度大阪中体連陸上競技部 第1回小中合同練習会について

シーズン途中ではありますが、小中合同での練習会を開催いたしたくご案内いたします。

下記要項にて開催いたしますので、指導者・選手の参加へのご配慮のほどよろしくお願い申し上げます。なお、今回は、選手のみの参加（ただし保護者の引率責任による）も受け付けます。

記

期 日 7月25日（木） AM 8：30 集合・受付  
9：00 練習開始

場 所 万博記念競技場

指導者	総務	委員長	石田 卓也		
		副委員長	高橋 敦司、島津 勝己、大堂 芳明		
		強化委員長	市来 浩幸		
		強化部長	田中 洋平		
		普及部長	増田 行敏		
コーチ		短距離	合田 誠、佐々木 悠		
		中距離	永山 寛幸	長距離	小西 耕平、梅田 瑤子
		ハードル	黒坂 智瑞	走幅跳	池戸 智、増田 行敏
		走高跳	大西 真平	棒高跳	白草 彰平
		砲丸投	町田 博基	円盤投	西野 修二
		その他、強化コーチおよび普及部員			

参加資格 中学生 中体連等級表（るびげるP51）3級以上（中・長距離、棒高跳を除く）  
 ※棒高跳は専門とするものならば制限しません。  
 ※中・長距離は以下の制限とします。  
 男子：800m=2'15、1500m=4'45、3000m=10'15  
 女子：800m=2'35、1500m=5'30  
 小学生 男子：100m=14秒74、走幅跳=4m20  
 女子：100m=15秒04、走幅跳=3m80

参加連絡は7月19日（金）までに高槻第十中学校・増田までメールまたはFAXにてお送りください。  
（メール：masuda10chu@gmail.com、FAX：072-671-9980）

―――キリトリ―――  
増田 行敏 宛

第1回 (7/25) 練習会 男女別 参加者 人数	性	短距離	中距離	長距離	障害	棒高跳	走高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投
	男子	人	人	人	人	人	人	人	人	人
	女子	人	人	人	人	人	人	人	人	人

立 小・中学校

引率者名 \_\_\_\_\_ (顧問 保護者)