

ダイヤモンドセレクト強化練習会

※5月のダイヤモンドセレクト強化練習会は種目別に実施する。

ダイヤモンドセレクトメンバーは下記の表をみて参加したい日があれば大阪中体連ホームページ（ダイヤモンドセレクト練習会FAX用紙）に記入し、各種目、申込先へFAXを送信する。

何かご不明な点がありましたら、090-5257-6041（墨江丘中・橋口まで）

	強化練習会日程	練習場所・申込先
短距離	河南町立中学校 指導者：田中洋平 実施日 5月3日（水） 5月12日（土） 練習時間 7：30～12：00	河南町立中学校 FAX 0721-93-7566 〒585-0014 大阪府南河内郡河南町白木1 285番地
短距離	茨木市立南中学校 指導者：松岡晃 実施日 5月19日（土） 練習時間 8：30～12：00	茨木市立南中学校 FAX 072-638-2679 〒567-0894 大阪府茨木市若園町6-41
砲丸投	大阪市立墨江丘中学校 指導者：橋口徳治 実施日 5月26日（土） 練習時間 8：00～12：00	大阪市立墨江丘中学校 FAX (06)6674-3629 〒558-0043 大阪市住吉区 墨江4-15-34
中長距離 （男女）	吹田市立第三中学校 指導者：野田和宏（東陽） 梶田英里（誉田） 実施日 5月20日（日） 練習時間 9：00～12：00	練習場所：吹田三中学校 〒564-0035 吹田市中の島町3番51号 申込先 FAX072-952-3164 羽曳野市立誉田中学校 梶田英里までFAXしてください。

<p>ハードル</p>	<p>金岡公園 陸上競技場 指導者：籠谷仁志（三国丘） 実施日 5月13日（日） 9：00～17：00 昼食持参してください。 競技場使用料：100円</p>	<p>練習場所：金岡陸上競技場 堺市北区長曾根町 1179-18 申込先：墨江丘中学校 申込用紙（別紙）を記入し 橋口徳治宛に FAX してください。 FAX:06-6674-3629</p>
<p>走幅跳</p>	<p>大阪市立新北野中学校 指導者：吉田貴之（新北野） 実施日 5月12日（土） 8：30～12：00</p>	<p>場所：大阪市立新北野中学校 〒532-0025 大阪市淀川区新北野 2-13-37 申込先 FAX：06-6303-6676 吉田貴之先生宛</p>

※各パート 雨天中止します。グラウンド状況により変更あります。

※短距離パート練習会には、他パートで選出されている選手も参加できます。（例）走幅跳など

ダイヤモンドセレクト強化練習会

※ 6月のダイヤモンドセレクト強化練習会は種目別を実施する。

※ 6月16日(土)第4回記録会で6月16日以降のダイヤモンドセレクトメンバーを発表予定
ダイヤモンドセレクトメンバーは下記の表をみて参加したい日があれば大阪中体連ホームページ
(ダイヤモンドセレクト練習会FAX用紙)に記入し、各種目、申込先へFAXを送信する。

何かご不明な点がございましたら、090-5257-6041(墨江丘中・橋口まで)

	強化練習会日程	練習場所・申込先
短距離	茨木市立南中学校 指導者：松岡晃 実施日 6月9日(土) 練習時間 8:00~12:00	茨木市立南中学校 FAX 072-638-2679 〒567-0894 大阪府茨木市若園町6-41
走高跳	泉大津市立東陽中学校 指導者：横山雄太 実施日：6月3日(日) 練習時間：8:30~11:30	泉大津市立東陽中学校 FAX：0725-31-3560 〒595-0024 大阪府泉大津市池浦町 4-4-1
短距離 ハードル	河南町立中学校 短距離パート指導者：田中洋平 ハードルパート指導者：籠谷仁志 実施日 6月23日(土) 練習時間 8:00~12:00	河南町立中学校 FAX 0721-93-7566 〒585-0014 大阪府南河内郡河南町白木1 285番地
砲丸投	大阪市立墨江丘中学校 指導者：橋口徳治 実施日 6月23日(土) 練習時間 13:00~16:00 ※駐車場はありません。 近隣のパーキングをご利用ください。 ※投てき物(円盤)は各自で持参してください。	大阪市立墨江丘中学校 FAX (06)6674-3629 〒558-0043 大阪市住吉区墨江4-15-34

<p>中長距離</p>	<p>実施日 6月2日(土) 練習時間 9:00~12:00 練習場所: 片山中学校 〒565-0835 吹田市竹谷町35-1 指導者: 梶田英里 <u>中長距離 女子のみ</u></p> <p>6月23日(土) 男女中長距離選手 練習場所: 泉大津市立東陽中学校 泉大津市池浦町4-4-1 練習時間 10:00~12:00</p> <p>指導者: 梶田英里・野田和宏</p>	<p>←両日申込先 FAX 072-952-3164 大阪府羽曳野市立誉田中学校 梶田英里</p>
<p>円盤投</p>	<p>練習会場: 大阪市立墨江丘中学校 指導者: 大谷 明 実施日 6月23日(土) 練習時間 13:00~16:00</p> <p>※駐車場はありません。 近隣のパーキングをご利用ください。 ※投てき物(円盤)は各自で持参してください。</p>	<p>大阪市立墨江丘中学校 橋口徳治宛 FAX (06)6674-3629</p> <p>〒558-0043 大阪市住吉区墨江4-15-34</p>

※各パート 雨天中止します。グラウンド状況により変更あります。

※短距離パート練習会には、他パートで選出されている選手も参加できます。(例) 走幅跳など

ダイヤモンドセレクト強化練習会

※ 7月のダイヤモンドセレクト強化練習会は以下の通り実施します。

※ ダイヤモンドセレクトメンバーは下記の表をみて参加できる日があれば大阪中体連ホームページ（ダイヤモンドセレクト練習会FAX用紙）に記入し、各種目、申込先へFAXを送信する。

何かご不明な点がありましたら、090-5257-6041（墨江丘中・橋口まで）

	強化練習会日程	練習場所・申込先
短距離 ハードル	茨木市立南中学校 指導者：松岡晃 指導者：籠谷仁志 実施日 7月16日（月） 練習時間 8：30～12：00頃	茨木市立南中学校 松岡晃先生宛 FAX 072-638-2679 〒567-0894 大阪府茨木市若園町6-41
走幅跳	大阪市立新北野中学校 指導者：吉田貴之（新北野） 実施日 7月14日（土） 8：30～12：00	場所：大阪市立新北野中学校 〒532-0025 大阪市淀川区新北野2-13-37 申込先 FAX：06-6303-6676 吉田貴之先生宛
棒高跳	金岡公園 陸上競技場 指導者：保田隆也（南池田） 実施日 7月21日（土） 12：30～ 時間厳守で集合 集合場所：金岡公園体育館前	申し込み方法 和泉市立南池田中学校 保田隆也先生宛 FAX：0725-57-0092
棒高跳	練習場所：和泉市立南池田中学校 指導者：保田隆也（南池田） 実施日 7月22日（日） 7：30～10：30 時間厳守	申し込み方法 和泉市立南池田中学校 保田隆也先生宛 FAX：0725-57-0092 〒594-1117 大阪府和泉市鍛冶屋町226

<p>短距離 ハードル 長距離 棒高跳 走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投</p>	<p>練習場所：万博記念陸上競技場 指導者：中体連強化部、普及部コーチ 実施日 7月26日（木） 8：10 ～ （午前中） 時間厳守 ダイヤモンドセレクト メンバーミーティング</p>	<p>申し込み方法 大阪市立墨江丘中学校 橋口徳治宛 FAX (06)6674-3629 〒558-0043 大阪市住吉区墨江 4-15-34</p>
---	--	---

※各パート 雨天中止します。グラウンド状況により変更あります。

※短距離パート練習会には、他パートで選出されている選手も参加できます。（例）走幅跳など

ダイヤモンドセレクト強化練習会

※ 8月のダイヤモンドセレクト強化練習会は以下の通り実施します。

※ ダイヤモンドセレクトメンバーは下記の表をみて参加できる日があれば大阪中体連ホームページ（ダイヤモンドセレクト練習会FAX用紙）に記入し、各種目、申込先へFAXを送信する。

何かご不明な点がありましたら、090-5257-6041（墨江丘中・橋口まで）

	強化練習会日程	練習場所・申込先
ハードル	<p>8月13日（月） 8月14日（火） 練習時間 9：00～17：00頃 金岡公園 陸上競技場 費用：100円 競技場使用料 指導者：籠谷仁志（三国丘）</p>	<p>申し込み方法 大阪市立墨江丘中学校 橋口徳治宛 FAX (06)6674-3629 〒558-0043 大阪市住吉区墨江 4-15-34</p>
短距離 ハードル	<p>実施日 8月16日（木） 8：30 ～ 12：00 時間厳守 練習場所：万博記念陸上競技場 費用：100円 競技場使用料 指導者：籠谷仁志（三国丘） 松岡 晃（茨木南）</p>	<p>茨木市立南中学校 松岡晃先生宛 FAX 072-638-2679 〒567-0894 大阪府茨木市若園町 6-41</p>
中長距離 （男女）	<p>実施日 8月14日（火） 練習時間 9：00～12：00頃 金岡公園 陸上競技場 費用：100円 競技場使用料 指導者：梶田英里（誉田）</p>	<p>申込先 FAX072-952-3164 羽曳野市立誉田中学校 梶田英里まで FAX してください。</p>

※各パート 雨天中止します。グラウンド状況により変更あります。

※短距離パート練習会には、他パートで選出されている選手も参加できます。（例）走幅跳など

ダイヤモンドセレクト強化練習会

※ 9月のダイヤモンドセレクト強化練習会は以下の通り実施します。
各パート決定次第随時更新していきますので確認してください。

※ ダイヤモンドセレクトメンバーは下記の表をみて参加できる日があれば大阪中体連ホームページ（ダイヤモンドセレクト練習会FAX用紙）に記入し、各種目、申込先へFAXを送信する。

何かご不明な点がありましたら、090-5257-6041（墨江丘中・橋口まで）

	強化練習会日程	練習場所・申込先
短距離 ハードル 円盤投	実施日 9月22日（土） 8：00 ～ 12：00 時間厳守 練習場所：茨木市立南中学校 指導者：籠谷仁志（三国丘） 松岡 晃（茨木南） 大谷 明（春日出）	茨木市立南中学校 松岡晃先生宛 FAX 072-638-2679 〒567-0894 大阪府茨木市若園町 6-41
女子 中長距離	実施日 9月17日（月） 9：00～12：00 時間厳守 練習場所：片山中学校 指導者：梶田英里（誉田） 中体連中長距離コーチ	申込書 送付先 FAX072-952-3164 羽曳野市立誉田中学校 梶田英里まで FAX してください。

※各パート 雨天中止します。グラウンド状況により変更あります。

※短距離パート練習会には、他パートで選出されている選手も参加できます。（例）走幅跳など

ダイヤモンドセレクト強化練習会

★10月11月のダイヤモンドセレクト強化練習会は以下の通り実施します。

各パート決定次第随時更新していきますので確認してください。

ダイヤモンドセレクトメンバーは下記の表をみて参加できる日があれば大阪中体連ホームページ(ダイヤモンドセレクト)できます。

(例)走幅跳など練習会 FAX 用紙)に記入し、各種目、申込先へFAXを送信する。

何かご不明な点がありましたら、090-5257-6041(墨江丘中・橋口まで)

	強化練習会日程	練習場所・申込先
短距離 ハードル	実施日 10月27日(土) 7:30 ~ 午前中 時間厳守 練習場所:茨木市立南中学校 指導者:籠谷仁志(三国丘) 松岡 晃(茨木南)	茨木市立南中学校 松岡晃先生宛 FAX 072-638-2679 〒567-0894 大阪府茨木市若園町 6-41
ハードル	実施日 10月28日(日) 9:00 ~ 16:00 時間厳守 金岡公園 陸上競技場 指導者:籠谷仁志(三国丘) 昼食持参してください。 競技場使用料:100円 各自1日練習する生徒は昼食準備	練習場所:金岡陸上競技場 堺市北区長曾根町 1179-18 申込先:墨江丘中学校 申込用紙(別紙)を記入し 橋口徳治宛に FAX してください。 FAX:06-6674-3629
短距離 ハードル	実施日 11月18日(日) 8:00 ~ 午前中 時間厳守 練習場所:茨木市立南中学校 指導者:籠谷仁志(三国丘) 松岡 晃(茨木南)	茨木市立南中学校 松岡晃先生宛 FAX 072-638-2679 〒567-0894 大阪府茨木市若園町 6-41

短距離	<p>練習場所;河南町立中学校 指導者:田中洋平 実施日 11月3日(土) 練習時間 7:30~11:00</p>	<p>河南町立中学校 FAX 0721-93-7566 〒585-0014 大阪府南河内郡河南町白木 1285番地</p>
<p>中長距離 (男子) 走高跳</p>	<p>泉大津市立東陽中学校 指導者;野田和也 横山雄太 実施日;10月27日(土) 練習時間:12時30分~15時00分 学校内に駐車スペースはありません</p>	<p>泉大津市立東陽中学校 FAX:0725-31-3560 〒595-0024 大阪府泉大津市池浦町 4-4-1</p>
<p>砲丸投 円盤投</p>	<p>練習場所:大阪市立墨江丘中学校 指導者:大谷 明 橋口徳治 実施日 10月27日(土) 練習時間 14:30~17:00 ※駐車場はありません。 近隣のパーキングをご利用ください。 ※投てき物(砲丸・円盤)雑巾などは各自で 必ず持参してください。</p>	<p>大阪市立墨江丘中学校 FAX (06)6674-3629 〒558-0043 大阪市住吉区墨江 4-15-34</p>
走幅跳	<p>大阪市立新北野中学校 指導者:吉田貴之(新北野) 実施日 10月27日(土) 8:30~12:00</p>	<p>場所:大阪市立新北野中学校 〒532-0025 大阪市淀川区新北野 2-13-37 申込先 FAX:06-6303-6676 吉田貴之先生宛</p>

※各パート 雨天中止します。グラウンド状況により変更あります。

※短距離パート練習会には、他パートで選出されている選手も参加できます。(例) 走幅跳など

大阪中体連陸上競技部 2019年 ダイヤモンドセレクト

2019年 「大阪全日中」もいよいよ迫ってまいりました。運営面でも、競技面でも大阪の「底力」を結集し「チーム大阪」ここにありを日本全国にアピールしていきましょう。ダイヤモンドを磨きに磨きましょう。

ダイヤモンドセレクト練習会 4月・5月予定

種目	日時・実施内容・参加基準・連絡事項など	申し込み方法など
短距離	<p>4月14日(日) 7:30~11:30 場所; 河南町立中学校 指導者; 田中 洋平</p> <p>参加基準:100m 男子11秒90 女子13秒00</p> <p>連絡; お風呂マット、メデイシン2キロ 持って来たら持参してください。強化選手の中で(他パート)短距離の練習をしたい人も是非、参加してください。 雨天等で中止する場合もHPに記載しますのでご確認ください。</p>	<p>河南町立中学校 田中洋平宛 FAX 0721-93-7566 〒585-0014 大阪府南河内郡河南町 白木1285番地</p>
砲丸投	<p>4月13日(土) 13:00~16:00 場所; 墨江丘中学校 指導者; 橋口 徳治</p> <p>参加基準:砲丸投 男子10m50 女子11m50</p> <p>連絡; 投てき物(砲丸)・雑巾は各自持参してください。</p>	<p>大阪市立墨江丘中学校 橋口徳治宛 FAX (06)6674-3629</p> <p>〒558-0043 大阪市住吉区墨江 4-15-34</p>
ハードル	<p>4月14日(日) 8:00~12:00 4月21日(日) 8:00~12:00 場所; 堺市立三国丘中学校 指導者; 籠谷 仁志</p> <p>参加基準:制限は特にありません やる気のある選手なら誰でも来てください。 一緒に目標目指して頑張りましょう。</p>	<p>申込先のみ大阪市立墨江丘中学校 橋口徳治宛 FAX (06)6674-3629</p> <p>練習場所 〒590-0026 堺市堺区向陵西町3丁6番15号</p>
中長距離	<p>中長(女子) 日程:4月21日(日) 時間: 8時30分~(午前中) 場所: 吹田市立第三中学校 指導者: 梶田先生、水野先生</p>	<p><申し込み方法> 各練習会、練習場所、男女を確認して申込してください。</p> <p>女子 羽曳野市立誉田中学校 梶田先生宛 F A X 072-952-3164</p>

<p>中長距離</p>	<p style="text-align: center;">中長(男子)(女子) 日程:5月1日(月) 時間：8時30分～12時 場所：万博記念競技場 指導者(男子)：北口先生、市来先生、野田和也先生 (女子)：梶田先生、水野先生 ※持ち物：競技場使用料100円</p> <p style="text-align: center;">中長(男子)(女子) 日程:5月6日(月) 時間：9時00分～12時00分 場所：泉大津市立東陽中学校 指導者(男子)：野田和也先生 (女子)：梶田先生、水野先生</p> <p><参加基準:男子></p> <ul style="list-style-type: none"> ●春季中体連強化合宿参加者 ●3000m：9分20秒以内、1500m：4分25秒以内、800m2分05秒以内 <p><参加基準:女子></p> <ul style="list-style-type: none"> ●春季中体連強化合宿参加者 ●1500m：5分00秒以内、800m：2分22秒以内 	<p style="text-align: center;"><申し込み方法> 各練習会、練習場所、男女を確認して申し込んでください。</p> <p>男子 泉大津市立東陽中学校 野田和宏宛 FAX0725-31-3560 泉大津市立東陽中学校</p> <p>女子 羽曳野市立誉田中学校 梶田先生宛 FAX072-952-3164</p> <p style="text-align: center;"><各練習場所> 泉大津市立東陽中学校 住所：〒595-0024 泉大津市立池浦町4-4-1</p> <p style="text-align: center;">吹田市立第三中学校 住所：〒564-0035 吹田市中の島町3-5-1</p> <p style="text-align: center;">万博記念陸上競技場 住所：〒565-0826 吹田市千里万博公園5-2</p>
	<p style="text-align: center;">※何か不明なことがありましたら墨江丘中学校 橋口徳治まで連絡ください。090-5257-6041</p>	

大阪中体連陸上競技部 2019年 ダイヤモンドセレクト

2019年 「大阪全日中」もいよいよ迫ってまいりました。運営面でも、競技面でも大阪の「底力」を結集し「チーム大阪」ここにありを日本全国にアピールしていきましょう。ダイヤモンドを磨きに磨きましょう。

ダイヤモンドセレクト練習会 6月・7月予定

種目	日時・実施内容・参加基準・連絡事項など	申し込み方法など
短距離	<p>6月22日(土) 7:30~11:30 6月30日(日) 7:30~11:30</p> <p>場所; 河南町立中学校 指導者; 田中 洋平</p> <p>参加基準; 短距離種目で全中突破を目指している者 連絡; 強化選手の中で(他パート)短距離の練習をしたい人も是非、参加してください。 雨天等で中止する場合もHPに記載しますのでご確認ください。</p>	<p>河南町立中学校 田中洋平宛 FAX 0721-93-7566 〒585-0014 大阪府南河内郡河南町 白木1285番地</p>
砲丸投	<p>6月22日(土) 13:30~17:00 場所; 墨江丘中学校 (場所は現時点での予定 変更あればHPにUPします) 指導者; 橋口 徳治</p> <p>参加基準; 砲丸投 全国大会標準記録突破を本気で目指している人 連絡; 投てき物(砲丸)・雑巾は各自持参してください。</p>	<p>大阪市立墨江丘中学校 橋口徳治宛 FAX (06)6674-3629 〒558-0043 大阪市住吉区墨江 4-15-34</p>
円盤投	<p>6月22日(土) 13:00~17:00 場所; 金岡陸上競技場 競技場使用料; 100円 指導者; 大谷 明</p> <p>大阪中学選手権上位入賞を目指している選手 やる気のある選手 連絡; 円盤、雑巾は各自で持参してください。 紐付きメディシンがある学校は持ってきてください。</p>	<p>大阪市立墨江丘中学校 橋口徳治宛 FAX (06)6674-3629 〒558-0043 大阪市住吉区墨江 4-15-34</p>
ハードル	<p>調整中 決まり次第アップします。 場所; 堺市立三国丘中学校 指導者; 籠谷 仁志</p>	<p>申込先のみ大阪市立墨江丘中学校 橋口徳治宛 FAX (06)6674-3629 練習場所 〒590-0026 堺市堺区向陵西町3丁6番15号</p>

<p>中長距離</p>	<p>中長（男子）（女子） 日程：6月23日（日） 時間：9時00分～12時00分 場所：泉大津市立東陽中学校 指導者（男子）：野田先生、北口先生、市来先生 （女子）：梶田先生、水野先生 ※雨天中止</p> <p><参加基準：男子> ●春季中体連強化合宿参加者 ●3000m：9分20秒以内、 1500m：4分25秒以内、 800m2分05秒以内</p> <p><参加基準：女子> ●春季中体連強化合宿参加者 ●1500m：5分00秒以内、 800m：2分22秒以内</p>	<p><申し込み方法></p> <p>男子：泉大津市立東陽中学校 野田和宏宛 FAX0725-31-3560 泉大津市立東陽中学校</p> <p>女子：羽曳野市立誉田中学校 梶田先生宛 FAX072-952-3164</p> <p><練習場所> 泉大津市立東陽中学校 住所：〒595-0024 泉大津市立池浦町4-4-1</p>
<p>走高跳 走幅跳</p>	<p>6月22日（土） 8時00分から11時30分 場所；東大阪市立盾津中学校 指導者；大西真平 参加基準は全中標準突破を目指している者 （連絡）土用ピンのスパイク持参</p>	<p>申込FAX送信先 〒578-0958 東大阪市新庄南1番33号 （旧住所東大阪市本庄中2-35） FAX（06）6746-4018 大西真平宛</p>

※何か不明なことがありましたら墨江丘中学校 橋口徳治まで連絡ください。090-5257-6041