

2019年度 冬季大阪陸協ジュニア陸上競技指導者研修合宿 実施要項  
(中・長距離の部)

- ・ 期日 2019年12月25日(水)～27日(金)
- ・ 場所 和歌山県 紀三井寺陸上競技場周辺  
(宿泊場所 はやし旅館 和歌山市紀三井寺673  
Tel 0734-44-1004)
- ・ 主旨 (1) 大阪府中学校陸上競技部の指導者としての研修を行う。  
(2) 陸上競技の練習方法を習得し、技術向上に務め、心身ともに充実した指導者ならびに競技者の育成を図る。
- ・ 主催 大阪陸上競技協会
- ・ 主管 大阪中学校体育連盟 陸上競技専門部
- ・ 参加者 指導者 やる気ある希望者の約10名(2回目までの先生を優先)  
選手 指導者より推薦を受けた選手 各校1名まで  
※先着順で定員になりしだい締め切ります。  
※指導者1名につき、選手は1名まで参加できます。
- ・ 指導者 石田 卓也(大阪中体連専門委員長)  
島津 勝己(大阪陸上競技協会強化副委員長・大阪中体連副委員長)  
高橋 敦司(大阪中体連副委員長)  
市来 浩幸(大阪中体連強化委員長)
- ・ 交通機関 JR天王寺駅～紀三井寺駅  
集 合 12月25日(水) AM8:00頃 JR天王寺駅中央改札口  
マントレマルシェ日本旅行前付近  
解 散 12月27日(金) PM4:00頃 JR天王寺駅中央改札口
- ・ 参加費 20,000円 (指導者・選手とも同額)
- ・ 申込方法 泉大津市立東陽中学校・野田まで(携帯番号: **080-5351-4211**)  
電話で申し出た後「申込用紙」をFAXもしくは郵送してください。
  - ① 申込先・問合せ先  
〒595-0024 大阪泉大津市池浦町4-4-1  
泉大津市立東陽中学校 野田 和宏 宛  
Tel0725-33-5461 Fax 0725-31-3560
  - ② 〆切日 2019年11月8日(金)  
参加費は、合宿当日に(指導者と選手分を一緒に)お願いします。
- ・ 持ち物(選手) トレーニング用具一式(ユニホームを含む～駅伝レース用)  
着替え、洗面用具、筆記用具、アイシング用のビニール袋等  
ランニングシューズ(2足あった方がよい)、保険証写し  
※25日の昼食(選手のみ、先生方は主催者で用意します。)  
新聞紙(靴の中へ入れて乾かす)  
寒い時期なので、防寒具を忘れないように!

冬季大阪陸協ジュニア陸上競技指導者研修合宿 仮申込用紙

(中・長距離用)

※指導者1名につき、選手1名まで参加できます。

学校名	
学校住所	〒
学校電話	

参加者 (研修コーチ)

指導者名						男・女
携帯電話						
E m a i l						
一般参加選手	有 無	氏名 (学年)		性別		

※申し込み希望者は、11月8日(金)までに

泉大津市立東陽中学校 野田まで提出してください。

参加が決まり次第、コーチの先生方には、改めて依頼状や正式な申込に必要な用紙等をお渡しします。

正式な申込用紙が届いてから、選手は一般参加選手となりますので、中体連のホームページから、用紙をダウンロードしていただき申し込みを行ってください。