

大阪中学校体育連盟陸上競技部
令和 2 年度 顧問総会

2020 年 4 月 23 日(木)
サンスクエア堺

目 次

事業報告、事業計画（総会当日配布）	
決算報告（総会当日配布）	
総務部	1～3
競技部	4～14
第4回記録会要項	
通信大会要項	
大阪中学校陸上競技選手権大会要項	
大阪中学校総合体育大会要項	
大阪中学校駅伝大会要項	
記録情報部	15～30
記録に関して	
情報に関して	
大阪陸協への陸上競技会申込について	
強化普及部	31
審判部	32～34
日本陸連登録について	35～41
年間予定表	42～43

以下の大会要項は日本陸上競技連盟のHPにてご確認ください
(<http://www.jaaf.or.jp/competition/>)

全日本中学校陸上競技選手権大会要項
ジュニアオリンピック要項
全国中学校駅伝大会要項
U20日本室内陸上競技大会要項

各地区資料（地区別当日配布）

総務部よりの連絡事項

1. プログラムについて

- ・競技日程、競技方法、競技注意事項、競技場見取図等の内容をしっかりと確認してください。
- ・各校印刷か、配布かの確認をしてください。

2. 各試合での朝の顧問打ち合せについて

- ・顧問の先生は競技役員に当たってなくても必ず参加してください。（ダイヤ等の変更の連絡もあるため）

3. 朝の競技場練習について

- ・1～2レーン→長距離用（タイムトライアル・インターバル等に使用）
- ・3～6レーン→短距離・リレーバトン合わせ用（第4コーナーでのバトン合わせは禁止）
- ・7～8レーン→ホームストレートはハードル
- ・ウォーミングアップのj o g（バトンj o gも含む）は、レーン外側で行う。

4. 観戦、応援マナー等について

- ・競技場内への立ち入りは、選手・役員・生徒役員以外ではできません。
- ・競技場内外の施設（特にトイレ）は、マナーを守って使用していただきますように、生徒への指導をお願いします。
- ・自転車は、駐輪場・指定されている場所に整理して置くようにしてください。（特に点字ブロックの上に駐輪しないようにお願いします。）
- ・試合終了後、解散する際には、顧問の先生は必ず自分の学校のテントを張っている場所をチェックするようにお願いします。ゴミ等が落ちている場合が多いです。
- ・ウォーミングアップを競技場の外で行う場合は、一般の方の邪魔にならないように十分注意してください。特にヤンマースタジアム（フィールド）長居での大会においては、点字ブロックより1m以上空けて行うように指導をよろしくお願いします。
- ・集団応援について
メインスタンドでの集団応援は、フィールド競技等の妨げになりますので、控えるようにお願いします。

5. アスリートビブス（ナンバーカード）・腰ナンバーカードについて

- ・アスリートビブス（ナンバーカード）は規定の大きさのものをお使いください。
（文字が小さいもの、細いもの、うすいものが目につきます）
サイズ：たて18～20cm×よこ22～24cm
文字の大きさ：たて6～10cm 書体：プレート文字
- ・腰ナンバーカードは、各校で準備することになっています。
サイズ：たて12cm×よこ18cm
- ・注文については、会計部で受け付けしています。

6. 場所取りについて

- ・早朝のスタンドの場所取りは、必ず顧問の先生が同伴をお願いします。
- ・テントの設置は、中央通路より上をお願いします。（金岡陸上競技場を除く）
- ・プログラムをよく読んで、場所取り禁止場所での場所取りや立ち入り禁止場所へ立ち入らないようにお願いします。
- ・2日連続開催時の場所取りについては、競技場によりその方法が異なりますので、打ち合わせ時に必ずご確認ください。

7. ゴミについて

- ・各自で持ち帰ってください。（競技場により、ごみ集積所利用可能な場合があります。）
競技場周辺のごみ箱やコンビニ、駅などのごみ箱に捨てないように指導をお願いします。

8. 盗難について

- ・スタンド内での盗難及び役員室での盗難が跡を絶ちません。各校で必ず荷物番の生徒をつけてください。また、先生方も貴重品の管理をよろしくお願いします。

大阪中体連陸上競技部主催・主管及び関連の大会出場について (個人情報法他)

標記における大会は、公共性が非常に高い立場にあるので、個人情報保護法に準じた取り扱いをしていきますが、取得した個人情報について以下の利用・活用について、本人及び保護者、所属校から同意が得られない場合は、大会運営上、大きな支障が出てきますので、同意を大会参加に必要な事項・条件といたしますので、その旨をよくご理解いただきますようお願い致します。

【個人情報の取り扱い】

大阪中学校体育連盟は個人情報保護法及び法令・規範を遵守する。

1. 利用目的

- ①本連盟が主催する競技大会や事業を開催するため。
- ②競技大会の結果及び記録の管理を行うため。
- ③行政機関の求めに応じ、個人情報を統計的に処理するため。また各種補助金の交付の申請を行うため。

1. 利用範囲

- ①大会要項・プログラムに掲載。
- ②大会結果の掲載。
ホームページ・記録集及び新聞・専門月刊誌など報道機関への提供。
- ③上記の範囲以外で利用が一用になった場合は、会長及び理事長の判断で処理する。

【その他】

1. 大会参加に際し、心身ともに競技を行う上で支障がないことを、各大会ごとに確認し、問題が発生した場合は、ただちに所属校顧問に連絡をし、参加を見合わせるようお願いいたします。
1. 競技会中の負傷等については応急の処置はいたしますが、以後の責任は負う事は出来ませんので、ご了承ください。

.....キ.....リ.....ト.....リ.....線.....

大 会 参 加 承 諾 書

学校番号	学校名
大会参加選手氏名	
上記保護者氏名	⑩

西暦 年 月 日

上記の者は、大阪中体連主催・主管及び関連の大会参加について、競技出場に際し身体上等の問題が無く、又個人情報に関しても同意し、その他の件も了承しましたので参加を申し込みます。

追記：大会参加に際し、問題点や支障が生じた場合は、すみやかにその都度各学校の顧問に連絡をし、参加取り消しを行います。

本大会プログラム記載の個人情報につきましては、他に大会結果(特に入賞者)をホームページ及び新聞など報道機関へ提出しますが、本大会関係以外には使用されません。

写真（ビデオ）の撮影についてのお願い

・昨今、悪質な写真（ビデオ）の盗撮が横行しています。子どもたちをこれらの被害から守るために、本大会中撮影が許可されるのは、下記の場合に限ります。

- ①大会運営本部より許可され、腕章（ゼッケン）を着けたカメラマン
- ②大会出場学校の顧問の先生
- ③当該選手の保護者

撮影中に上記に該当するか、確認をする場合がありますので、ご協力ください。

大阪中学校体育連盟 陸上競技部

競技部よりの連絡事項

1. 大会要項について

- ・第1回記録会、第2回記録会、第3回記録会、第4回記録会、
通信大会、大阪中学選手権、J O 挑戦会、大阪中学総体、大阪中学駅伝
- ・万博フレンドシップ、万博ナイター、ジュニア駅伝、万博長距離記録会兼都道府県対抗駅伝最終選考レース カンコー杯スプリング陸上
⇒ 中体連HP (ホームページ)
- ・全日本中学、ジュニアオリンピック、日本ジュニア室内 ⇒ 日本陸連HP
- ・大阪陸上カーニバル、木南記念陸上、大阪選手権、国体代表選考会
陸協長距離記録会 ⇒ 大阪陸上競技年鑑・大阪陸協HP
- ・各地区大会、各地区記録会 ⇒ 各地区HP・別途配布

2. 全日本中学校陸上競技選手権大会出場について

- ・参加標準記録突破の対象となる指定大会。
7月 4日・ 5日 通信大会 (万博)
7月23日・24日 大阪中学選手権 (ヤンマースタジアム長居・ヤンマーフィールド長居)
四種競技については、2大会に加え下記大会を指定大会とする。
6月13・14日 第4回記録会 (万博)
- ・共通4×100mリレーは、大阪中学選手権の 男子優勝校・女子優勝校 が大阪府代表チームとなる。

3. 近畿中学校総合体育大会代表選手選考について

代表選考の基本方針 (その1～その3)

- ・その1＝通信大会の1位～3位の3名が選考される。
対象種目 男子 1年100m、1年1500m、2年100m
女子 1年100m、1年800m、2年100m
- ・その2＝大阪中学選手権大会の1位～3位の3名 (チーム) が選考される。
対象種目 男子 200m、400m、800m、1500m、3000m
110mYH、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投
円盤投、四種競技
共通4×100m、低学年4×100m
女子 200m、800m、1500m、100mJH
走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、四種競技
共通4×100m、低学年4×100m
- ・その3＝大阪中学選手権大会の上位3名が選考される。
対象種目 男子 3年100m
女子 3年100m

4. ジュニアオリンピック大会代表選手選考について

- ・ジュニアオリンピック挑戦記録会の要項『9, 代表選手決定』に記載。

5. 全国中学校駅伝大会代表校選考について

- ・ 11月7日に実施する大阪中学校駅伝大会 男子優勝校・女子優勝校が大阪府代表チームとなる。

6. 近畿中学校駅伝大会代表校選考について

- ・ 11月7日に実施する大阪中学校駅伝大会 男子優勝校～5位入賞校
女子優勝校～5位入賞校までの各5校が大阪府代表チームとなる。

7. 大会申し込みについて

- ・ 詳しくは「大阪中体連陸上競技・競技会エントリーマニュアル」を参照。
- ・ 申し込み×切期限に遅れた場合は出場できない。
- ・ 参加料の必要な大会は、申込時に必ず現金を添える。
- ・ 大会要項を確認のうえ申し込む。
例年実施されている大会でも、種目や出場者数に変更になっている場合がある。
申込後のエントリーの変更は認めない。
- ・ 参加制限を確認のうえ申し込む。
 - ・ 参加人数
 - ・ 学年指定→低学年4×100mの学年の誤りが多く見られる。
『2年→1年→1年→2年』の順に申し込む。
- ・ 参加制限記録（参加標準記録）がある大会は、申し込み時に公認記録を入力する。記録が未公認や入力のない場合は、不備として出場できない。
- ・ 大阪陸協主催大会の申し込み方法は、以下の3通りがある。
 - ① Webにより申し込む
 - ② E-mailにより申し込む
 - ③ 陸協専用申込用紙を使用し郵送・持参する詳しくは、大阪陸協年鑑・大阪陸協HPを参照。

8. 申し込み後の確認について

- ・ 競技ダイヤとスタートリスト
 - ・ 競技会実施の約10日前に、『中体連ホームページ』に『確認用SL』が掲載されるので、誤りがないか確認してください。
 - ・ スタートリストに誤りがある場合は、至急各地区長に連絡して下さい。
各校の申し込み内容を確認のうえ、訂正版を再度掲載します。
 - ・ 大阪陸協主催大会は、『大阪陸協ホームページ』にダイヤとスタートリストが掲載されます。
- ・ プログラム
 - ・ 『第4回記録会、通信大会、中学選手権、総体』以外の大会は、プログラム（審判用・生徒用）の配布がありません。（中学選手権と総体はプログラムは販売（500円）になります。）
競技会実施の3日前に『中体連ホームページ』に、『印刷用プロ（確定版）』が掲載されるので、各校でプリントアウトし持参してください。

・リザルト

- ・『大阪中体連ホームページ』に掲載されます。
- ・大阪陸協主催大会は、『大阪陸協ホームページ』に掲載されます。

9. 競技に関する申し合わせ事項

- ・ハードル種目の表記を下記のようにする。

	種 目 名	高 さ	1 台目まで	インターバル	
男 子	110mYH	0.914m	13.72m	9.14m	中学用 (J03年)・国体
	110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	
	100mH	0.840m	13.00m	8.50m	
女 子	100mJH	0.762m	13.00m	8.00m	中学用
	100mH	0.840m	13.00m	8.50m	一般・高校用
	100mYH	0.762m	13.00m	8.50m	(J03年)・国体
	80mH	0.762m	12.00m	7.50m	

- ・記録会における、記録の計時計測について

第1回～4回記録会については、計時・計測を以下のようにしている。

トラック種目・・・短距離、リレーは全員(チーム)を計時する。

・・・中長距離はセクションタイム内の全員を計時する。

フィールド種目・・・走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ジャベリックスローは

セクションを下回っても、1回目を計測する。

セクションは、参加人数、競技運営の関係で変更されることがある。

- ・『砲丸、円盤、ジャベリック、メディシンボール、特殊ゴム砲丸』などの競技場への持ち込みは、事故防止のため例外なく、全て禁止する。
- ・転校生の扱い(基本原則)
 - ・転校があらかじめわかっている場合は、転校先の顧問と事前に連絡を取り、必要であれば、申し込みの段階で調整して下さい。
 - ・申し込み×切以降に転校した場合、転校先の学校への所属変更はできません。
したがって、その大会にはプログラム記載の旧学校名所属で出場することになります。
リレーも同様に扱います。
 - ・学校対抗得点について、入賞した得点はプログラム記載の学校に加点されます。

2020年度 中学校関係 試合日程 及び 申込〆切日

NO	競技会名	主催	会場	日時	申込〆切日	申込先	申込方法
1	第1回大阪陸協記録会	大阪陸協	万博	4月4日	2月26日	地区長	データ一覧表・参加料
2	大阪中体連陸上部顧問総会	大阪中体連	サスケア坂	4月23日			*総会資料HPより印刷
3	大阪陸上カーニバル	大阪陸協	ヤンマーフィールド長居	4月26日	4月4日13時	大阪陸協	E-mail・Web
4	第2回大阪陸協記録会	大阪陸協	万博 ヤンマーフィールド長居	4月25日 4月25日	4月9日	地区長	データ一覧表・参加料
5	第3回大阪陸協記録会	大阪陸協	万博 金岡	5月9日 5月10日	4月23日 4月23日	地区長	データ一覧表・参加料
6	木南道孝記念大会	大阪陸協	ヤンマースタジアム長居 ヤンマーフィールド長居	5月6日	4月11日13時	大阪陸協	E-mail・Web
7	各地区大会兼選手権予選会	地区中体連	服部 万博 金岡 ヤマ長居	5月16日～ 6月6日	別途通知	各地区	データ一覧表・参加料
8	第4回大阪陸協記録会	大阪陸協	万博	6月13・14日	5月21日	地区長	データ一覧表・参加料
9	通信陸上 大阪大会	大阪陸協 大阪中体連	万博	7月4・5日	6月11日	地区長	データ一覧表・参加料
10	大阪中学校選手権大会 兼 近畿総体選考会	大阪陸協 大阪中体連	ヤンマースタジアム長居 ヤンマーフィールド長居	7月23・24日	6月11日	地区長	データ一覧表
11	近畿中学校総合体育大会	大阪中体連	兵庫・ユニバ	8月6・7日	別途通知	強化部	
12	国民体育大会代表選考会	大阪陸協	ヤンマーフィールド長居	今年度は実施しません！			
13	全日本中学陸上選手権大会	日本中体連	三重・伊勢	8月17～20日	別途通知	強化部	
14	各地区大会兼大阪総体予選会	地区中体連	服部 万博 枚方 金岡 ヤマ長居	8月22日～ 9月22日	別途通知	各地区	
15	Jオリンピック挑戦記録会	大阪陸協	万博	9月6日	8月20日	地区長	データ一覧表・参加料
16	大阪中学校総合体育大会	大阪中体連	ヤンマーフィールド長居	10月10・11日	9月17日	地区長	データ一覧表
17	各地区駅伝大会 兼大阪中学校駅伝予選会	地区中体連	服部 万博 淀川 長居 二色ノ浜	10月18日～ 24日	別途通知	地区長	
18	大阪陸協長距離第1回記録会	大阪陸協	ヤンマースタジアム長居	10月24日	10月3日13時	大阪陸協	E-mail・Web
19	ジュニアオリンピック大会	日本陸連	横浜 日産スタジアム	10月16～18日	別途通知	強化部	
20	大阪中学校駅伝大会 兼近畿・全国駅伝選考会	大阪中体連	ヤンマーフィールド長居 周回コース	11月7日	10月28日	地区長	データ一覧表
21	近畿中学校駅伝大会	近畿中体連	兵庫・神鍋	12月5・6日	別途通知	強化部	
22	大阪陸協長距離第2回記録会 兼都道府県駅伝最終選考会	大阪陸協	ヤンマースタジアム長居	11月28日	11月5日～9日	大阪陸協	E-mail・Web
23	全国中学校駅伝大会	日本中体連	滋賀県 希望ヶ丘	12月19・20日	別途通知	強化部	
24	日本ジュニア室内陸上	日本陸連	大阪城ホール	2月6・7日	日本陸連HP	日本陸連	陸連HP・大会要項参照
25	大阪陸協ジュニア駅伝	大阪陸協	万博	2月13日	1月21日	地区長	データ一覧表・参加料
26	カコー杯スプリング陸上	大阪中体連	万博	3月29日	2月24日	地区長	データ一覧表・参加料

大会要項

- ### 3, 種 目 と 参加人数

【男子】1年 100m (3人) ●1500m (2人) ●走幅跳 (2人)

●1500m (1人) **3000m** (1人) **●110mH** (1人)

砲丸投（１人） ●円盤投（１人） ジャベリックスロー（１人） 四種競技（１人）

【女子】1年 **●**100m (3人) 800m (2人) 走幅跳 (2人)

● 1 0 0 mH (1 人) ● 走高跳 (1 人) ● 棒高跳 (2 人) 走幅跳 (1 人)

●砲丸投（1人） ●円盤投（1人） ジャベリックスロー（1人） 四種競技（1人）

リレー ●低学年 $4 \times 100\text{m}$ (1チーム) ●共通 $4 \times 100\text{m}$ (1チーム)

- ② 日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。

- ② 四種競技について。

4 種目のうち **1 種目**が**二級突破**しているもの、および **2 種目**が**三級突破**しているものは、参加人数枠 1 名以外に参加できる。（前年度 4 月 1 日以降の公認記録に限る）

なお、競技は１３日・１４日の二日間に分けて、２種目ずつ実施する。

- ※ 自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しません。

- ① 入力済みのファイルをプリントし、公印捺印の上、参加費用を添えて各地区長に提出してください。

- ② 入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。

- ② 引率は必ず中学校教員が行って下さい。

- ③ 競技場へ砲丸、円盤、メデイシンボールを持ってくるのは禁止されています。

投てき練習は、競技前の公式練習以外は一切禁止しております。

競技中・公式練習以外での事故については、主催者側は一切の責任を負いません。

- ④ 競技場以外で場所取りはしないで下さい。テントは、真ん中の通路より上で貼って下さい。ゴミの後始末は各学校で責任をもって行って下さい。

- ⑤ 競技運営以外の器物破損については、該当校で弁償をお願いします。

- ⑥ 競技中に発生した傷害疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負いません。

- ⑦ **ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項**は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。

アドレス <http://www.oaaa.jp/>

- ⑧ プログラム(審判用・生徒用)は、主催者が準備します。

- ## 9. 競技のやり方（計測ラインなど）

※走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ジャベリックスローはセクションに到達しなくても1回目は全員計測する。

- 【男子】 1500m 6分00秒、1年6分30秒 【女子】 1500m 6分30秒で打ち切る。

3000m 11分30秒 で打ち切る。

走高跳 (練) 1 m 4 5 (試) 1 m 5 0

走高跳四種 (練) 1 m 3 5 (試) 1 m 4 0

棒高跳 (練) 2 m 2 0 (試) 2 m 4 0

走幅跳 5 m 0 0 1 年 4 m 2 0

三段跳 1.0 m 5.0 (砂場まで1.0 m)

砲丸投 9 m 0 0

砲丸投	3 m 0 0
円盤投	2 3 m 0 0

ジヤベ`リックスロー 3 5 m 0 0

0 0 0 0 0 0

走高跳 (練) 1 m 2 0 (試) 1 m 2 5

走高跳四種 (練) 1 m 2 0 (試) 1 m 2 5

棒高跳 (練) 2 m 0 0 (試) 2 m 0 0

走幅跳 4 m 0 0 1 年 3 m 7 0

砲丸投 8 m 0 0

砲丸投	3 m 0 0
円盤投	1 8 m 0 0

ジヤベリックスロー 25m00

第 6 6 回 全日本中学校通信陸上競技 大阪大会 大 会 要 項

1. 主 催：(財)日本陸上競技連盟・全国中学校体育連盟・大阪府教育委員会・~~一般社団~~ 大阪陸上競技協会
大阪市・大阪府中学校体育連盟
2. 後 援：N.H.K.・朝日新聞社
3. 日 時：2020年7月4日(土)・5日(日) 競技開始 両日とも9:30～(予定)
4. 場 所：万博記念競技場
5. 種 目：(ア)男 子 (17種目)

学 年	1年100m	1年1500m	2年100m	3年100m
共 通	200m	400m	800m	1500m
	3000m	110mH		
	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投
	円盤投(奨励種目)			
	四種競技(1日①110mYH②砲丸投 2日③走高跳④400m)			
	4×100mR			

 (イ)女 子 (15種目)

学 年	1年100m	1年800m	2年100m	3年100m
共 通	200m	800m	1500m	100mH
	走高跳	走幅跳	棒高跳(奨励種目)	砲丸投
	円盤投(奨励種目)			
	四種競技(1日①100mJH②走高跳 2日③砲丸投④200m)			
	4×100mR			
6. 参加資格：①大阪府中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。
②**日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**
7. 参加制限：①通信大会参加資格記録を突破した者。(前年度4月1日以降の公認記録に限る)
各種目における、1校の参加人数に制限はない。
②1年男女100mについては1校＝1名が無条件で参加できる。
③1人1種目
(「2種目とも1級を突破している者」や「強化部推薦の者」は2種目に出場できる)
④学年種目は該当学年の生徒に限る。
⑤リレーは参加資格記録(今年度4月1日以降の公認記録)を突破したチームの参加とし、
個人種目と兼ねることができる。(「メンバーが重複せずに、参加資格記録を突破して
いる場合」は、複数チームが出場できる)
8. 参加費用：個人種目／500円 四種競技／1000円 リレー種目／1000円
※ 自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しません。
9. 申し込み：〆切日 6月11日(木)
 - ①入力済みのファイルをプリントし、公印捺印のうえ、参加費用を添えて各地区長に提出して下さい。
 - ②入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出して下さい。
10. その他：①表彰は各種目の優勝者にはバッチを、8位までに賞状が授与される。
後日全国集計され、10位までに賞状、6位までに(リレーは3位)バッチが授与される。
②参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んで下さい。
③引率は必ず中学校教員が行って下さい。
④競技場へ砲丸・メディシンボールを持って来ないようにして下さい。
公式練習以外の実投練習は、危険なため全面禁止しています。
競技・公式練習以外の事故については、主催者は一切責任を負いません。
⑤テントは中央通路より上で張ってください。ゴミの後始末は各学校で責任を持って行なって下さい。
⑥競技運営以外での器物破損については、該当校で弁償をして頂きます。
⑦競技中に発生した傷害疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負いません。
⑧ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。
アドレス <http://www.oaaa.jp/>
⑨プログラム(審判用・生徒用)は、主催者が準備します。

1 1. 競技のやり方 (計測ライン)

男子：走高跳 (練) 1m55 (試) 1m60
 棒高跳 (練) 2m40 (試) 2m60
 走幅跳 5m40
 砲丸投 9m00
 円盤投 23m00
 四種走高跳 (練) 1m35 (試) 1m40

女子：走高跳 (練) 1m35 (試) 1m40
 棒高跳 (練) 2m00 (試) 2m20
 走幅跳 4m50
 砲丸投 9m50
 円盤投 20m00
 四種走高跳 (練) 1m20 (試) 1m25

1 2. 通信大会参加資格記録

①・②・③は「学年種目」、それ以外の種目は「1～3年共通種目」

男 子		女 子	
種 目	記 録	種 目	記 録
① 1 0 0 m	1 名 + 1 3 “ 0 0	① 1 0 0 m	1 名 + 1 4 “ 0 0
② 1 0 0 m	1 2 “ 5 0	② 1 0 0 m	1 3 “ 9 0
③ 1 0 0 m	1 2 “ 0 0	③ 1 0 0 m	1 3 “ 8 0
2 0 0 m	2 5 “ 0 0	2 0 0 m	2 8 “ 6 0
4 0 0 m	5 6 “ 6 0	① 8 0 0 m	2 ‘ 4 2 “ 0 0
8 0 0 m	2 ‘ 1 3 “ 5 0	(手)	2 ‘ 4 2 “ 0
(手)	2 ‘ 1 3 “ 5	8 0 0 m	2 ‘ 3 3 “ 0
① 1 5 0 0 m	5 ‘ 1 5 “ 0 0	(手)	2 ‘ 3 3 “ 0
(手)	5 ‘ 1 5 “ 0	1 5 0 0 m	5 ‘ 1 3 “ 0 0
1 5 0 0 m	4 ‘ 3 6 “ 0 0	(手)	5 ‘ 1 3 “ 0
(手)	4 ‘ 3 6 “ 0	1 0 0 m JH	1 7 “ 2 0
3 0 0 0 m	9 ‘ 5 0 “ 0 0	4 × 1 0 0 m R	5 5 “ 4 0
(手)	9 ‘ 5 0 “ 0	走高跳	1 m 4 5
1 1 0 m YH	1 8 “ 2 0	(奨) 棒高跳	2 m 2 0
4 × 1 0 0 m R	4 9 “ 2 0	走幅跳	4 m 7 0
走高跳	1 m 6 5	砲丸投	1 0 m 0 0
棒高跳	2 m 6 0	(奨) 円盤投	2 4 m 0 0
走幅跳	5 m 7 0	四種競技	1 9 0 0 点
砲丸投	9 m 8 0		
(奨) 円盤投	2 8 m 0 0		
四種競技	1 8 0 0 点		

第45回大阪中学校陸上競技選手権大会
兼第69回近畿中学校総体大阪府最終選考会 大会要項

- 1、主 催： 大阪中学校体育連盟
2、日 時： 2020年7月23日（木・祝）・24日（金・祝）
3、場 所： ヤンマースタジアム長居・ヤンマーフィールド長居

4、種 目

男子 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH
低4×100m・共通4×100m
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・四種競技(23日)
女子 100m・200m・800m・1500m・100mH
低4×100m・共通4×100m
走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・四種競技(24日)

- 5、参加資格： ①大阪府中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。
②**日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**

- 6、参加制限： ①1校1種目2名（リレーは1チーム）
1人1種目（個人種目とリレー1種目は兼ねられる）
②トラック 各地区8名（大阪市18名）と1級突破者
フィールド 各地区8名（大阪市18名）と1級突破者
四種競技 各地区3名（大阪市6名）
③等級対象記録は、個人種目 前年度の4月1日以降の公認記録に限る
リレー種目 今年度の4月1日以降の公認記録に限る
※1級突破者の出場種目は、各地区大会にエントリーした種目に限る

- 7、競技方法： ①各地区より選考された者と、上記の等級突破者により行う
②学校対抗とする（1位8点・・・8位1点）

8、申し込み： **6月11日（木）〆切必着**

- ①入力済みのファイルをプリントし、公印捺印のうえ、各地区長に提出してください。
②入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。

- 9、その他 ①ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。 アドレス <http://www.oaaa.jp/>
②プログラム(審判用・生徒用)は、主催者が準備・配布（販売）します。

- 9、表 彰： ①個人種目・リレー 3位まで賞状授与
②学校対校 男女各優勝校に優勝楯を授与
③特別賞 男子トラック優勝 女子トラック優勝
男子フィールド優勝 女子フィールド優勝
男子4×100m優勝 女子4×100m優勝
男子低4×100m優勝 女子低4×100m優勝
男子四種競技優勝 女子四種競技優勝
④監督賞 男女各優勝監督に、優勝監督賞を授与

- 10、近畿大会代表選考
代表選考基本方針に従い選考する

第74回大阪中学校総合体育大会陸上競技の部 大会要項

- 1、主 催： 大阪中学校体育連盟
- 2、日 時： 2020年10月10日（土）、10月11日（日）
- 3、場 所： ヤンマーフィールド長居

4、種 目

男子

- 1年：100m・1500m・走高跳・走幅跳・砲丸投(4K)・4×100m
- 2年：100m・200m・800m・3000m・110mH
棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投
- 3年：100m・3000m・110mH・砲丸投
- 2・3年：400m・走高跳・三段跳
- 共通：4×100m

女子

- 1年：100m・800m・走高跳・走幅跳・砲丸投・4×100m
- 2年：100m・200m・800m・100mH
走幅跳・砲丸投・円盤投
- 3年：100m・100mH・走幅跳・砲丸投(4K)
- 2・3年：1500m・走高跳 棒高跳（奨励種目）
- 共通：4×100m

- 5.参加制限： ①1校1種目1名（リレーは1チーム）
1人1種目（個人種目とリレー1種目は兼ねられる。）
②トラック 各地区8名（大阪市16名）
フィールド各地区6名（大阪市14名）
③（大阪陸協都道府県対抗駅伝合宿に参加したために各地区大会に出場できなかった者。）
但し、この者の出場種目は各地区にエントリーした種目に限る。
- 6、競技方法：①各地区に選考された者と、上記の駅伝合宿参加者。
②学校対抗とする。（1位6点・・・6位1点）

7、申し込み：9月17日（木）〆切必着

- ①入力済みのファイルをプリントし、公印捺印のうえ、各地区長に提出してください。
 - ②入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。
- 8、その他 ①ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。
アドレス <http://www.oaaa.jp/>
②プログラム(審判用・生徒用)は、主催者で準備・配布（販売）します。
 - 9、表 彰： ①個人種目・リレー 3位まで賞状授与
②学校対校 男女それぞれの優勝校には、カップを授与
男女合計得点第1位の学校には、井上記念楯を授与
③監督賞 男女それぞれの優勝監督には、監督賞を授与

「第71回 大阪中学校駅伝競走大会」 「第42回 大阪中学校女子駅伝競走大会」

1. 主 催： 大阪府教育委員会 大阪府中学校体育連盟陸上競技部
2. 後 援： 大阪日日新聞社(株式会社新日本海新聞社大阪本社)
3. 日 時： 2020年11月7日(土) 8:00受付
4. 場 所： ヤンマーフィールド長居・周回コース
5. 参加資格：①大阪府中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。
②日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。
6. 申し込み：令和元年10月26日(月)までに参加申込書に必要事項を記入し、地区情報処理担当者と大阪日日新聞まで申し込んで下さい。なお、必ず保護者から競技会出場承諾を得た上で申し込んで下さい。

7. 参加校数

男女とも同じ

地区代表	8地区	×	8校	→	64校
シード	前年度10位以内入賞校	→			10校
				合 計	<u>74校</u>

8. 全国・近畿大会代表校選考について

全国大会

本大会での男女の優勝校には、令和2年12月20日(日)に滋賀県希望ヶ丘で行われる第26回全国中学校駅伝大会に出場の資格が与えられる。

近畿大会

男女の5位以内の学校には、令和2年12月6日(日)に兵庫県神鍋高原で行われる男子第42回・女子35回近畿中学駅伝大会に出場の資格が与えられる。

※全国・近畿大会出場校は、7日(土)の競技終了後に「代表校打合会」を行います。

9. 競技方法

〔男子の部〕 10時00分 スタート

- (1) 参加制限 1校1チーム 1チーム6名(補欠3名)
- (2) 表 彰 優勝校には優勝旗、10位までに賞状。
各区分1位に区分賞を授与する。
- (3) ナンバーカード ナンバーカードは主催者が用意します。
(安全ピンは各学校で準備する)
- (4) 各区分の距離とコース
正式な距離・コース・中継点は、次項(10)及び地図を参照。
- (5) その他 ①学校受付時(8:00~8:20)に監督の先生がオーダーを記入してください。
②監督の先生が不在の学校は出場を認めません。
③開会式(9:00)は代表参加とします。
女子参加校は「3名」、男子参加校は「3名」参加してください。
④閉会式には10位入賞校は必ず参加してください。
⑤各区分のコールはプログラム記載時間に行います。
⑥競技中、伴走はいかなる場合も認めません。
⑦タスキは、各学校で準備したものを使用する。

〔女子の部〕 12時10分 スタート

- (1) 参加制限 1校1チーム5名(補欠3名)
- (2) 表 彰 優勝校には優勝楯、10位までに賞状。
各区分1位に区分賞を授与する。
- (3) ナンバーカード 男子と同じ
- (4) 各区分の距離とコース
正式な距離・コース・中継点は、次項(10)及び地図を参照。
- (5) その他 男子と同じ

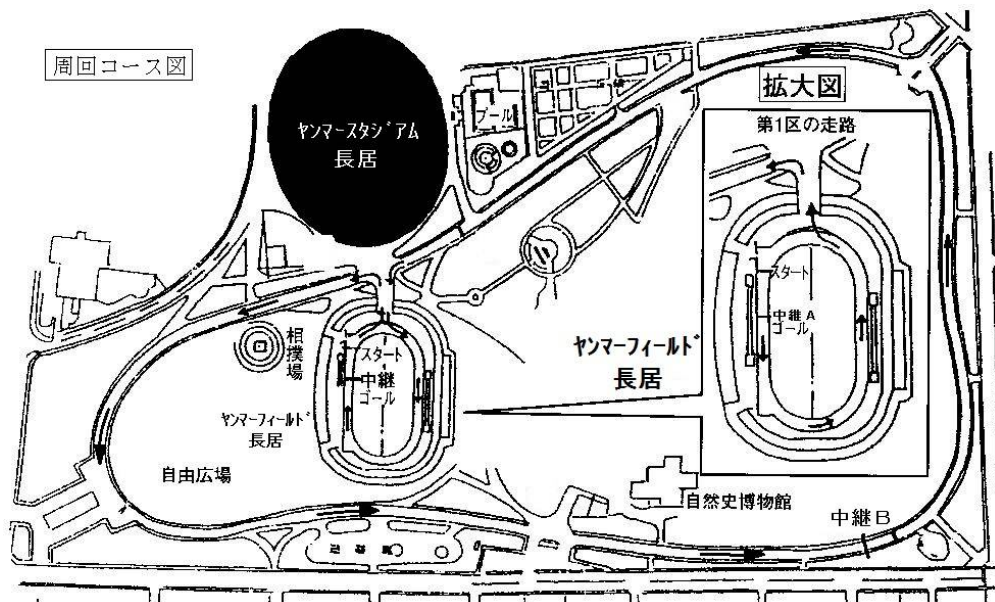
10. 各区分の距離とコース

〔女子の部〕 合計 12.9km

- 第1区 トラック内100m地点スタート → トラック3/4周 → 周回1周 → (3.5km) → トラック約3/4周 → 中継A
- 第2区 中継A → トラック約1/4周 → 周回1/2周 → 中継B (1.5km)
- 第3区 中継B → 周回1周 → 中継B (2.8km)
- 第4区 中継B → 周回1/2周 → トラック約3/4周 → 中継A (1.8km)
- 第5区 中継A → トラック約1/4周 → 周回1周 → トラック約3/4周 → (3.3km) → ゴール(中継A地点)

〔男子の部〕 合計 20.0km

- 第1区 トラック内100m地点スタート → トラック3/4周 → 周回1周 → (3.5km) → トラック約3/4周 → 中継
- 第2区 中継 → トラック約1/4周 → 周回1周 → トラック約3/4周 → 中継 (3.3km)
- 第3区 // (3.3km)
- 第4区 // (3.3km)
- 第5区 // (3.3km)
- 第6区 中継 → トラック約1/4周 → 周回1周 → トラック約3/4周 (3.3km) → ゴール(中継地点)



情報記録部よりの記録に関する連絡事項

1. 大阪中体連の記録処理について

るぶげる年間20傑につきましては、4月1日～次の年の3月31日までの競技会の記録によって作成します。

(大阪陸協年鑑、陸上競技マガジン、月刊陸上競技の記録集計は1月から12月末で記録集計をしています。)

2. 記録の確認について

大阪中体連主催の競技会の記録は、大阪陸協ホームページの「中体連」で確認できます。 <http://www.oaaa.jp/>

3. 競技会終了後の記録の報告について

競技会が終了した後に記録の公認申請を行わないといけません。
競技会の情報処理担当者は、
公認申請に必要なファイルを下記のメールアドレスへと送信お願いします。

公認申請ファイル送信先メール osakakiroku27@yahoo.co.jp

4. 記録に関する問い合わせや質問について

お問い合わせの際は 必ず中学校陸上競技部顧問の先生を通じて
おこなってください。

問い合わせメール osakakiroku27@yahoo.co.jp

大阪中体連専門委員会情報記録部より返信します。

記録情報部より情報に関する連絡事項

1. 大会申込に使用する団体一覧ファイルの書式変更について

2019年度より記録申請に「名前の英字表記＋(生年)」が必須になり、以下のように団体一覧作成用ファイルを書式変更しました。

2020年度より、英字表記が『姓[全て大文字] 名[頭文字大文字, 2文字目以降小文字]+(生年)』に変更となっています。

[illegible]

2. 選手データ作成ファイルについて

競技会運営をスムーズに行う上で、入力データの体裁が整えられていることが重要となります。大会の度に上記で示されている団体一覧に直接一から入力していると、その度に体裁が崩れてしまう恐れがあります。そこで、年度当初に選手データの作成をお願いします。使用するのは大阪中体連HPの「提出用紙・ファイル・お知らせのページ」内にある『選手データ作成ファイル』です。ファイルの最初のシートにも入力例がありますが、ここでも手順を示します。

(1) 「入力ファイル」シートに入力する

	A	E	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	学校番号		登録番号	姓	名	姓(カナ)	名(カナ)	姓(英字)	名(英字)	性別	学年	生年月日(西暦)	生年月日(月)	生年月日(日)	国籍
2	876		87601	松虫	一郎	マツムシ	イチロウ	MATSUMUSHI	Ichiro	1	3	2004	5	25	JPN
3			87602	松虫	次郎	マツムシ	ジロウ	MATSUMUSHI	Jiro	1	3	2004	6	24	JPN
4	学校名略称		87603	松虫	三郎	マツムシ	サブロウ	MATSUMUSHI	Saburo	1	3	2005	1	31	JPN
5	松虫		87604	丸山	三平	マルヤマ	サンペイ	MARUYAMA	Sampei	1	2	2005	10	2	JPN
6			87605	丸山	良太	マルヤマ	リョウタ	MARUYAMA	Ryota	1	2	2005	8	20	JPN
7			87606	金塚	達平	カナヅカ	タッペイ	KANAZUKA	Tappei	1	2	2006	2	22	JPN
8			87601	松虫	春子	マツムシ	ハルコ	MATSUMUSHI	Haruko	2	3	2004	9	15	JPN
9			87602	松虫	夏子	マツムシ	ナツコ	MATSUMUSHI	Natsuko	2	3	2004	11	22	JPN
10			87603	旭	秋子	アサヒ	アキコ	ASAHI	Akiko	2	3	2005	3	31	JPN
11			87604	阿倍野	月子	アベノ	ツキコ	ABENO	Tsukiko	2	2	2005	7	3	JPN
12			87605	山王	ジェニファ	サンノウ	ジェニファ	SANNO	Jienifua	2	2	2006	3	21	SWE

- ①学校番号・・・3桁の学校番号を**半角数字**で入力
- ②学校名略称・・・中体連の大会におけるプログラムに表記する学校名略称を**全角**で入力
- ③登録番号・・・**男女別**にそれぞれ学校番号の後ろに「01」からの通し番号をつけた5桁の番号を入力
- ④「姓」「名」・・・それぞれ分けて**全角**で入力、ミドルネームは「姓」「名」どちらかに入れて入力
- ⑤「姓」「名」ｶﾀ・・・それぞれ分けて**半角ｶﾀ**で入力
- ⑥「姓」英字・・・ヘボン式ローマ字表記(別表1参照)で**全て大文字半角英字**で入力
- ⑦「名」英字・・・ヘボン式ローマ字表記(別表1参照)で**頭文字は大文字、以降は小文字半角英字**で入力
- ⑧性別・・・・・・男子は「1」、女子は「2」を**半角数字**で入力
- ⑨学年・・・・・・**半角数字**で入力
- ⑩生年月日・・・・「年(西暦)」「月」「日」それぞれ**半角数字**で入力
- ⑪国籍・・・・・・国名英字3桁コード(別表2参照)を**半角英字**で入力

(2) 連動して大会申込時に団体一覧ファイルに貼り付ける「エントリー元データ」と日本陸連会員登録で利用できる csv ファイルの元になる「JAAF-start」ができあがる

「エントリー元データ」

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R
1	性	個人番号	学校番号	選手名	学校名	学年	個人種目コード	個人種目記録	個人種目記録	個人種目記録	個人種目記録	個人種目記録	個人種目記録	個人種目記録	個人種目記録	個人種目記録	選手名カナ	選手名英字(生年)
2	1	87601	876	松虫 一郎	松虫	3											マツムシ イチロウ	MATSUMUSHI Ichiro(04)
3	1	87602	876	松虫 次郎	松虫	3											マツムシ ジロウ	MATSUMUSHI Jiro(04)
4	1	87603	876	松虫 三郎	松虫	3											マツムシ サブロー	MATSUMUSHI Saburo(05)
5	1	87604	876	丸山 三平	松虫	2											マルヤマ サンペイ	MARUYAMA Sanpei(05)
6	1	87605	876	丸山 良太	松虫	2											マルヤマ リョウタ	MARUYAMA Ryota(05)
7	1	87606	876	金塚 達平	松虫	2											カナヅカ タツペイ	KANAZUKA Tappei(06)
8	2	87601	876	松虫 春子	松虫	3											マツムシ ハルコ	MATSUMUSHI Haruko(04)
9	2	87602	876	松虫 夏子	松虫	3											マツムシ ナツコ	MATSUMUSHI Natsuko(04)
10	2	87603	876	旭 秋子	松虫	3											アサヒ アキコ	ASAHI Akiko(05)
11	2	87604	876	阿倍野 月子	松虫	2											アベノ ツキコ	ABENO Tsukiko(05)
12	2	87605	876	山王 ジェニファ	松虫	2											サンノウ ジェニファ	SANNO Jienifua(06)

「JAAF-start」

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1	生年月日 (西暦)	生年月日 (月)	生年月日 (日)	登録番号	姓	名	姓 (カナ)	名 (カナ)	性別	学年	備考	姓 (英字)	名 (英字)	国籍
2	2004	5	25	87601	松虫	一郎	マツムシ	イチロウ	男	3		MATSUMUSHI	Ichiro	JPN
3	2004	6	24	87602	松虫	次郎	マツムシ	ジロウ	男	3		MATSUMUSHI	Jiro	JPN
4	2005	1	31	87603	松虫	三郎	マツムシ	サブロー	男	3		MATSUMUSHI	Saburo	JPN
5	2005	10	2	87604	丸山	三平	マルヤマ	サンペイ	男	2		MARUYAMA	Sanpei	JPN
6	2005	8	20	87605	丸山	良太	マルヤマ	リョウタ	男	2		MARUYAMA	Ryota	JPN
7	2006	2	22	87606	金塚	達平	カナヅカ	タツペイ	男	2		KANAZUKA	Tappei	JPN
8	2004	9	15	87601	松虫	春子	マツムシ	ハルコ	女	3		MATSUMUSHI	Haruko	JPN
9	2004	11	22	87602	松虫	夏子	マツムシ	ナツコ	女	3		MATSUMUSHI	Natsuko	JPN
10	2005	3	31	87603	旭	秋子	アサヒ	アキコ	女	3		ASAHI	Akiko	JPN
11	2005	7	3	87604	阿倍野	月子	アベノ	ツキコ	女	2		ABENO	Tsukiko	JPN
12	2006	3	21	87605	山王	ジェニファ	サンノウ	ジェニファ	女	2		SANNO	Jienifua	SWE

※表示されない場合は「F9」を押す、または数式の再計算実行を行ってください

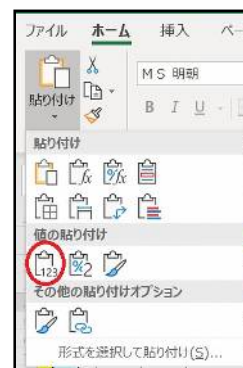
3. 諸注意とお願いについて

* 全角・半角・大文字・小文字等、間違いのないように注意してください。

* 新入部員があれば、「入力ファイル」シートに追加していく。その際に
個人番号が重複しないように注意してください。また、途中退部した際には年度内は削除せず、個人番号を別の選手に変更したりしないこと。

* 大会エントリー時に団体一覧を作成する際には、出場の有無に関わらず、上記の「エントリー元データ」を全て貼り付けてください。

* データをコピーして貼り付ける際には必ず『値の貼り付け』を行ってください。(右図参照)【数式など崩れる恐れあり! その他の貼り付け厳禁!】



* 大会エントリー時に使用する団体一覧を作成するファイルを開くのにパスワードが必要です。
パスワードは「※※※※」(顧問総会時に説明)

* 各校の選手データを集めるので、大阪中学選手権地区予選会のデータとして各地区の情報処理担当に提出してください。

* 日本陸連会員登録に上記の「JAAF-start」シートを使用する際には、シートタブを右クリックして、「移動またはコピー」を選択し、移動先ブック名を「(新しいブック)」にし、「コピーを作成する」にチェックを入れて、作成したファイルを「ファイルの種類」を「CSV」にして保存したものを使用してください。

【 別表 1 】

ヘボン式ローマ字綴方表

(X 印は使用してはならないもの)

A ア	I イ	U ウ	E エ	O オ				
KA カ	KI キ	KU ク	KE ケ	KO コ				
SA サ	SHI シ	SU ス	SE セ	SO ソ	xSI シ			
TA タ	CHI チ	TSU ツ	TE テ	TO ト	xTI チ	xTU ツ		
NA ナ	NI ニ	NU ヌ	NE ネ	NO ノ				
HA ハ	HI ヒ	FU フ	HE ヘ	HO ホ	xHU フ			
MA マ	MI ミ	MU ム	ME メ	MO モ				
YA ヤ	I イ	YU ユ	E エ	YO ヨ				
RA ラ	RI リ	RU ル	RE レ	RO ロ	xLA ラ	xLI リ	xLU ル	
WA ワ	I ヰ	U ウ	E ヱ	O ヲ				
N (M) ン								
GA ガ	GI ギ	GU グ	GE ゲ	GO ゴ				
ZA ザ	JI ジ	ZU ズ	ZE ゼ	ZO ゾ	xZI ジ			
DA ダ	JI ヂ	ZU ヅ	DE デ	DO ド	xZI ジ			
BA バ	BI ビ	BU ブ	BE ベ	BO ボ				
PA パ	P I ピ	PU プ	PE ペ	PO ポ				
KYA キャ	KYU キュ	KYO キョ						
SHA シャ	SHU シュ	SHO ショ			xSYA シャ	xSYU シュ	xSYO ショ	xSHE シェ
CHA チャ	CHU チュ	CHO チョ			xTYA チャ	xTYU チュ	xTYO チョ	xCHE チェ
NYA ニャ	NYU ニュ	NYO ニョ			xNYI ニイ	xNYE ニエ		
HYA ヒャ	HYU ヒュ	HYO ヒョ						

MYA ミヤ	MYU ミュ	MYO ミョ						
RYA リヤ	RYU リュ	RYO リョ						
GYA ギャ	GYU ギュ	GYO ギョ						
JA ジャ	JU ジュ	JO ジョ			xZYA ジャ	xZYU ジュ	xZYO ジョ	xJE ジェ
BYA ビヤ	BYU ビュ	BYO ビョ						
PYA ピヤ	PYU ピュ	PYO ピョ						

※ 参考：正しい表記例

シェ→SHIE、ジェ→JIE、チェ→CHIE、ティ→TEI、ディ→DEI、デュ→DEYU、
 ファ→FUA、フィ→FUI、フェ→FUE、ニィ→NII、ニェ→NIE、フォ→FUO
 ヴァ→BA(フリガナ：バ)または BUA(フリガナ：ブア)、
 ヴィ→BI(フリガナ：ビ)または BUI(フリガナ：ブイ)、ヴ→BU(フリガナ：ブ)、
 ヴェ→BE(フリガナ：ベ)または BUE(フリガナ：ブエ)、
 ヴォ→BO(フリガナ：ボ)または BUO(フリガナ：ブオ)

※ 本表及びその他用法で注意すべき点：戸籍名(フリガナ)へボン式ローマ字の順で記載

1. 撥音 ヘボン式では B、M、P の前に N の代わりに M をおく。
 難波(なんば)NAMBA、本間(ほんま)HOMMA、三瓶(さんぺい)SAMPEI
2. 促音 子音を重ねて示す。
 服部(はっとり)HATTORI、吉川(きっかわ)KIKKAWA
 ただし、チ(CHI)、チャ(CHA)、チュ(CHU)、チョ(CHO)音に限り、その前に T を加える。
 HOTCHI 発地(ほっち) HATCHO 八丁(はっちょう)
3. ウのつく氏名例
 了(リョウ)RYO、美羽(ミウ)MIU、夕紀(ユウキ)YUKI、
 王(オウ)O、毛利(モウリ)MORI
4. ヴのつく氏名例(ヘボン式ローマ字では V の入力是不可)
 ヴィヴィアン(ビビアン)BIBIAN、ヴァージニア(バージニア)BAJINIA、
 ヴォードレール(ボードレール)BODORERU
5. 「イ」(省略しない)と「ー」(省略する) 文字の違い
 新菜(ニイナ)NIINA、ニーナ(ニーナ)NINA
 しいな(シイナ)SHIINA、シーナ(シーナ)SHINA
6. 旧仮名遣い
 かをる(カオル)KAORU、しほり(シオリ)SHIORI、
 たゑ(タエ)TAE、てゐ(テイ)TEI

【 別表 2 】

CSVの国籍入力欄には「入力いただくコード」より選択し半角大文字でご入力下さい。

※日本より以下は五十音順です。

※表にない国名はサポートセンターまでお問い合わせください。

国名	入力いただく コード	国名	入力いただく コード
日本	JPN	ケニア	KEN
アイスランド	ISL	コートジボアール	CIV
アイルランド	IRL	コスタリカ	CRC
アゼルバイジャン	AZE	コモロ	COM
アフガニスタン	AFG	コロンビア	COL
アメリカ	USA	コンゴ	CGO
アラブ首長国連邦	UAE	コンゴ民主共和国	COD
アルジェリア	ALG	サウジアラビア	KSA
アルゼンチン	ARG	サモア	SAM
アルバ	ARU	サントメプリンシペ	STP
アルバニア	ALB	ザンビア	ZAM
アルメニア	ARM	サンマリノ	SMR
アンギラ	AIA	シエラレオネ	SLE
アンゴラ	ANG	ジブチ	DJI
アンティグア・バーブーダ	ANT	ジブラルタル	GIB
アンドラ	AND	ジャマイカ	JAM
イエメン	YEM	シリア	SYR
イスラエル	ISR	シンガポール	SGP
イタリア	ITA	ジンバブエ	ZIM
イラク	IRQ	スイス	SUI
イラン	IRI	スウェーデン	SWE
インド	IND	スーダン	SUD
インドネシア	INA	スペイン	ESP
ウガンダ	UGA	スリナム	SUR
ウクライナ	UKR	スリランカ	SRI
ウズベキスタン	UZB	スロバキア	SVK
ウルグアイ	URU	スロベニア	SLO
英領バーミン諸島	IVB	スワジランド	SWZ
エクアドル	ECU	パレスチナ	PLE
エジプト	EGY	セーシェル	SEY
エストニア	EST	赤道ギニア	GEQ
エチオピア	ETH	セネガル	SEN
エリトリア	ERI	セルビア	SRB
エルサルバドル	ESA	セントクリストファー・ネビス	SKN
オーストラリア	AUS	セントビンセント	VIN
オーストリア	AUT	セントルシア	LCA
オマーン	OMA	ソマリア	SOM
オランダ	NED	ソロモン諸島	SOL
ガーナ	GHA	タークス・カイコス諸島	TKS
カボベルデ	CPV	タイ	THA
ガイアナ	GUY	韓国	KOR
カザフスタン	KAZ	チャイニーズ・タイペイ	TPE
カタール	QAT	タジキスタン	TJK
カナダ	CAN	タンザニア	TAN
ガボン	GAB	チェコ	CZE
カメルーン	CMR	チャド	CHA
ガンビア	GAM	中央アフリカ	CAF
カンボジア	CAM	中国	CHN
朝鮮民主主義人民共和国	PRK	チュニジア	TUN
北マリアナ諸島	NMI	チリ	CHI
ギニア	GUI	ツバル	TUV
ギニアビサウ	GBS	デンマーク	DEN
キプロス	CYP	ドイツ	GER
キューバ	CUB	トーゴ	TOG
ギリシャ	GRE	ドミニカ共和国	DOM
キリバス	KIR	ドミニカ	DMA
キルギスタン	KGZ	トリニダード・トバゴ	TTO
グアテマラ	GUA	トルクメニスタン	TKM
グアム	GUM	トルコ	TUR
クウェート	KUW	トンガ	TGA
クック諸島	COK	ナイジェリア	NGR
ジョージア	GEO	ナウル	NRU
イギリス	GBR	ナミビア	NAM
グレナダ	GRN	ニウエ	NIU
クロアチア	CRO	ニカラグア	NCA
ケイマン諸島	CAY	ニジェール	NIG
ニュージーランド	NZL	ヨルダン	JOR
ネパール	NEP	ラオス	LAO

国名	入力いただく コード
ノーフォーク島	NFI
ノルウェー	NOR
バーレーン	BRN
ハイチ	HAI
パキスタン	PAK
バチカン市国	VAT
パナマ	PAN
バヌアツ	VAN
バハマ	BAH
バプアニューギニア	PNG
バミューダ	BER
パラオ	PLW
パラグアイ	PAR
バルバドス	BAR
ハンガリー	HUN
バングラデシュ	BAN
東ティモール	TLS
フィジー	FIJ
フィリピン	PHI
フィンランド	FIN
ブータン	BHU
プエルトリコ	PUR
ブラジル	BRA
フランス	FRA
仏領ポリネシア	PYF
ブルガリア	BUL
ブルキナファソ	BUR
ブルネイ	BRU
ブルンジ	BDI
米領サモア	ASA
米領バーキン諸島	ISV
ベトナム	VIE
ベニン	BEN
ベネズエラ	VEN
ベラルーシ	BLR
ベリーズ	BIZ
ペルー	PER
ベルギー	BEL
ポーランド	POL
ボスニア・ヘルツェゴビナ	BIH
ボツワナ	BOT

国名	入力いただく コード
ボリビア	BOL
ポルトガル	POR
中国・香港	HKG
ホンジュラス	HON
マーシャル諸島	MHL
マカオ	MAC
マケドニア	MKD
マダガスカル	MAD
マラウイ	MAW
マリ	MLI
マルタ	MLT
マレーシア	MAS
ミクロネシア連邦	FSM
南アフリカ	RSA
南スーダン	SSD
ミャンマー	MYA
メキシコ	MEX
モーリシャス	MRI
モリタニア	MTN
モザンビーク	MOZ
モナコ	MON
モルディブ	MDV
モルドバ	MDA
モロッコ	MAR
モンゴル	MGL
モンテネグロ	MNE
モントセラト	MNT
ラトビア	LAT
リトアニア	LTU
リビア	LBA
リヒテンシュタイン	LIE
リベリア	LBR
ルーマニア	ROU
ルクセンブルグ	LUX
ルワンダ	RWA
レソト	LES
レバノン	LBN
ロシア	RUS
コンボ	KOS
日本含む二重国籍	DUAL1
日本含まない二重国籍	DUAL2
回答なし	NOA

2020年度 競技会要項

＜競技会の参加申込及び出場についての注意事項＞

1. 申込について

- (1) 大会要項に準拠していること。特に参加資格・参加制限には注意すること。
- (2) 申込受付期間内に**必着**するように、WEB又はE-mailにて申し込むこと。
- (3) 申込期日は各競技会要項に記載してある期日を厳守すること。**(以後の受付はしない)**
- (4) 申込一覧票には必ず「公認の最高記録」を記入すること。特に記録による**出場制限のある競技会では、各大会要項に示す参加標準記録をクリアした公認の記録を必ず記入すること。記入していない場合は申込を受け付けない。**
- (5) **参加料が受付期間内に納付されないときは申込を取り消す。**
- (6) 申込締め切り後の、申込内容の変更はできない。

アスリートビブスは、申込書に記入したナンバー(スタートリストまたはプログラムに記載されたもの)で、各自で用意すること。
尚、アスリートビブスがない場合、番号布を販売(200円)するので、各自が油性インクでナンバーを記入し作成すること。

2. WEBでの申込については、大阪陸協ホームページにて詳細を確認のうえ申し込むこと。

尚、登録の関係で手元にID・パスワードが届いていない場合は、E-mailによる申込をすること。

3. E-mailによる申込

- (1) 大阪陸協ホームページより
 - ・大会申込用ファイル(OAAA_MAIL_Entry.xls)(excelのファイル)をダウンロードする。
 - ・必要事項を記入のうえ、**ファイル名を申し込む試合名と学校名または所属コード等**に変更し、下記のアドレスまで添付ファイルで送付すること。
 - 尚、**送信の際にはメールの件名にも必ず競技会名と所属(学校)名をつけること。**
 - 再送信の場合には、本文中に再送信の理由を記入すること。
 - E-mail** moushikomi@oaaa.jp
 - ・事務局が申込メールを受信したら、「大会申込を受信いたしました」と返信メールする。
(日・月・祝日は休業のため翌営業日に返信する)
 - 尚、返信メールは自動送信ではないため、返信に時間がかかる場合がある。申込送信後「3日」過ぎて返信メールがない場合は、申込受付ができていないので事務局まで連絡すること。
- (2) **参加料は締め切り日までに、下記の口座に銀行振込みにより納めること。(申込期間内厳守)**
尚、大阪陸協より問い合わせをすることがあるので、振込票の受領書は廃棄せず必ず保管しておくこと。納付された参加料は原則として返金しないので、注意すること。

4. 手書き用紙による申込

2020年度より手書き用紙による申込はなくなりました。WEB又はE-mailによる申込をして下さい。

尚、どちらの申込方法もできない方は、陸協事務所にて申込を受け付けますので、申込内容を記載した資料を持って、陸協事務所までおいで下さい。説明をさせていただいた上で、事務所のPCを使って各自で申込をしていただきます。

5. 参加料について

2019年度実施の競技会より、参加料が改定されています。

(A) 参加標準記録が設定されている競技会

	大阪陸協登録者			他府県陸協登録者		
区 分	一般種目	混成競技	リレー	一般種目	混成競技	リレー
一 般	1,500	3,000	2,300	3,000	4,000	3,500
高校生	1,000	3,000	1,100	3,000		
中学生	750		1,100			
小学生	450					

(B) 参加標準記録が設定されていない競技会

	大阪陸協登録者		他府県陸協登録者	
区 分	一般種目	リレー	一般種目	リレー
一 般	1,100	1,600	2,000	2,500
高校生	800	1,100	2,000	
中学生	600	1,100	1,000	
小学生	400	800		

(C) 下記の競技会は、参加料が別途設定されていますので、各大会要項を参照してください。

- ・日本グランプリ大阪大会第7回木南道孝記念陸上
- ・第88回大阪陸上競技選手権大会
- ・大阪ロードレース

6. 大会当日のプログラムの配布

個人登録者を除き、申込をされた団体に4名に1冊の割当でプログラムを配布する。

尚、足りない場合は、当日にプログラムを販売するので購入すること。ただし、販売予定数量に限りがある。

7. 出場について

- (1) 服装は清潔で不快に思われないようにデザインされ、濡れてもすきとおらないものを着用すること。
- (2) アスリートビブスは、番号布(日本陸連規定24cm×20cm)に数字のみ(番号数字の太さ1cm程度・高さ10cm以内とする)

を作成し、背と胸(跳躍競技は背か胸のみでも可)に必ずつけること。

イ 数字は遠くからでも、はっきりと見えるように書くこと。

ロ アスリートビブスの四隅はしっかりととめておくこと。

※ アスリートビブスは申込書に記入したナンバー(スタートリストまたはプログラム記載)で、各自用意すること。

なお、アスリートビブスがない場合、番号布を販売(200円)するので、各自が油性インクで作成すること。

- (3) スパイク・ピンは全天候舗装競技場では「9mm」以下を使用すること。

ただし、「走高跳・やり投」については「12mm」以下とする。ピンの本数は「11本」以内とする。

8. 免責について

- (1) 競技中に生じた事故について、応急処置の他一切の責任は負わないので、各自傷害保険等に加入しておくこと。
- (2) 会場内での紛失・盗難などについて、一切の責任を負わない。

9. 大会参加に関わる個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについて

参加申込書等を通じて取得される個人情報及び肖像権の取り扱いに関して以下のとおり対応します。

- (1) 参加申込書に記載された個人情報の取り扱い
 - ① 大会プログラムに掲載されます。
 - ② 競技会場内でアナウンス等により紹介されることがあります。
 - ③ 競技会場内外の掲示板等に掲載されることがあります。
- (2) スタートリスト・競技結果(記録)等の取り扱い
 - ① 大阪陸上競技協会や関係団体(日本陸上競技連盟等)から、ホームページ等を通じて公開されることがあります
 - ② 認められた報道機関等により、新聞・雑誌及び関連ホームページ等で公開されることがあります。
 - ③ 大会プログラム掲載の個人情報とともに、大阪陸上競技協会が作成する大会記録集に掲載されます。
 - ④ 新記録、優勝及び上位入賞結果(記録)等は、次年度以降の大会プログラムに掲載されることがあります。
- (3) 肖像権に関する取り扱い
 - ① 認められた報道機関等が撮影した写真が、新聞・雑誌・大会記録集及び関連ホームページ等で公開されることがあります。
 - ② 認められた報道機関等が撮影した映像が中継または録画放映されることがあります。
 - ③ この他、大阪陸上競技協会の許可にもとづき、記念写真等が販売されることがあります。
- (4) 大阪陸上競技協会としての対応について
 - ① 取得した個人情報を上記利用目的以外に使用することはありません。
 - ② 参加申込書の提出により、上記取り扱いに関するご承諾をいただいたものとして、対応いたします。
 - ③ 個人情報等の掲載または公開等に関してのご質問は、大阪陸上競技協会までご連絡ください。

10. その他

- (1) **大阪陸上競技協会事務所は平日は10時～ 16時～ 14時は休憩時間)、土曜日は13時で終了します。**
尚、日曜・月曜・祝日は休業です。
- (2) **大阪陸上競技協会事務所の所在地**
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-1 ヤンマースタジアム長居内
TEL 06-6697-8899 FAX 06-6697-8766
- (3) 大阪陸協主催主要競技会の競技日程(競技順序等)は、下記の大阪陸協ホームページに掲載する。
大阪陸協ホームページアドレス <https://www.oaaa.jp/>

＜参加料の支払い方法＞

ゆうちょ銀行口座への振込みにより参加料を納付

※納付された参加料は原則返金しない。

参加料は競技会別・所属団体別に納付すること。まとめたの振り込みは認めません。

★ 参加料振込先

(1)ゆうちょ銀行から
ゆうちょ銀行への振込みの場合

口座・通帳番号	14170
口座名義	大阪陸上競技協会
口座番号	普通 319141

(2)ゆうちょ銀行以外(三菱東京UFJ・りそな・三井住友等)
からのゆうちょ銀行への振込みの場合

支店名	四一八(ヨンイチハチ)
支店番号	418
口座名義	大阪陸上競技協会
口座番号	普通 0031914

※振込名義について

名義人は

- ① 団体『所属(団体)コード＋所属・団体名(カタカナ)』で記入 (例 27****オオサカタロウ)
- ② 個人『270000＋氏名(カタカナ)』で記入 (例 270000オオサカタロウ)
- ③ 申込責任者
- ④ 記入していただいた振込名義

いずれかの名義でお振込みください。

※記入していただいた名義と実際にお振込みしていただいた名義が同じであれば確認できますが、上記以外の名義で振込みをされた場合、確認できない事がありますので必ず事務局までご連絡下さい。

※ゆうちょ銀行振込み後の受領書(お控え)は競技会終了まで必ず保管しておいて下さい。

確認をさせていただく場合があります。

入力の仕方

後はメールに添付してお送りください。その際、メールの件名に「〇〇大会申込み」と「所属名」を付けてください。

大会名	
-----	--

所属コード (団体コード)	<ul style="list-style-type: none"> ・大阪陸協の場合(270000) ・クラブチームはクラブ番号で ・大学の場合(学連番号) 【例】 491111 ・高校の場合(「273」+学校番号) 【例】 273111 ・中学の場合(「272」+学校番号) 【例】 272111 ・他府県の方は所属陸協で確認の上 記入をお願いします
------------------	---

所属略称 (全角)		中学・高校は校名の後に「中」・「高」を必ず付けてください。 文字数は「中・高」など含めて全角7文字(半角14文字)まで ○なにわえびす高 ; ×おおさかなんば高 ○全角7文字 ; ×全角8文字

所属フカナ (半角)	
---------------	--

連絡先	住所	
	電話	
	氏名	
	携帯	

		数				参加料合計
	男子		女子		合計人数	
	大阪登録	他府県登録	大阪登録	他府県登録		
参加人数						※
個人種目数						
リレー種目数						
混成競技数						
計	※					

振込名義	<p>名義は「所属コード」+「カタカナ名エ」等で記入</p> <p>【例】270000オオサカタロウ</p> <p>または記入した名義人で振り込んでください</p>
------	--

振込日付	
------	--

《男子入力シート》

大会名		所属略称		所属(団体)コード									
リレー入力欄 (記録を出した大会名等を記入してください。 単独チームはAチーム欄に記入) リレーの個人エントリーは個人欄の右側の欄に 単独チームは「○」を 複数の場合は「A」または「B」を記入してください。				種目	チーム	記 録	大会名	年月日					
				4×100	A								
					B								
				4×400	A								
B													
生年月日の入力方法 半角で年(西暦の下2桁)月日(共に2桁)の順で6桁の数字にする 入力例は1978年2月1日の場合⇒780201		記録(前年度4月1日以降の最高記録)の入力方法 秒・m等を無くし、全て半角の整数で入力 15分03秒21の場合⇒150321 53m01の場合⇒5301		大会名・年月日の入力方法 出場制限のある大会申込の場合に入力 記録を出した大会名・年月日を入力		リレーの入力方法 それぞれのセルにA・Bを選択し、 上のリレー申込票に記録等を入力							
No.	参加者個人Data				種別	種 目	記 録	風力	大会名	年月日	400R	1600R	
1	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1				+					
	男	氏 名		2					+				
	登録府県	フリガナ		3					+				
		ローマ字		4					+				
		生年月日		5					+				
2	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1				+					
	男	氏 名		2					+				
	登録府県	フリガナ		3					+				
		ローマ字		4					+				
		フリガナ		5					+				
3	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1				+					
	男	氏 名		2					+				
	登録府県	フリガナ		3					+				
		ローマ字		4					+				
		フリガナ		5					+				
4	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1				+					
	男	氏 名		2					+				
	登録府県	フリガナ		3					+				
		ローマ字		4					+				
		フリガナ		5					+				
5	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1				+					
	男	氏 名		2					+				
	登録府県	フリガナ		3					+				
		ローマ字		4					+				
		フリガナ		5					+				
6	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1				+					
	男	氏 名		2					+				
	登録府県	フリガナ		3					+				
		ローマ字		4					+				
		フリガナ		5					+				
7	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1				+					
	男	氏 名		2					+				
	登録府県	フリガナ		3					+				
		ローマ字		4					+				
		フリガナ		5					+				
8	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1				+					
	男	氏 名		2					+				
	登録府県	フリガナ		3					+				
		ローマ字		4					+				
		フリガナ		5					+				

《女子入力シート》

大会名		所属略称		所属(団体)コード								
リレー入力欄 (記録を出した大会名等を記入してください。 単独チームはAチーム欄に記入) リレーの個人エントリーは個人欄の右側の欄に 単独チームは「O」を 複数の場合は「A」または「B」を記入してください。				種目	チーム	記 録	大会名	年月日				
				4×100	A							
					B							
				4×400	A							
B												
生年月日の入力方法 半角で年(西暦の下2桁)月日(共に2桁)の順で6桁の数字にする 入力例は1978年2月1日の場合⇒780201		記録(前年度4月1日以降の最高記録)の入力方法 秒・m等を無くし、全て半角の整数で入力 15分03秒21の場合⇒150321 53m01の場合⇒5301		大会名・年月日の入力方法 出場制限のある大会申込の場合に入力 記録を出した大会名・年月日を入力		リレーの入力方法 それぞれのセルにA・Bを選択し、 上のリレー申込票に記録等を入力						
No.	参加者個人Data				種別	種 目	記 録	風力	大会名	年月日	400R	1600R
1	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1			+					
	女	氏 名		2			+					
	登録府県	フリガナ		3			+					
		ローマ字		4			+					
		生年月日		5			+					
2	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1			+					
	女	氏 名		2			+					
	登録府県	フリガナ		3			+					
		ローマ字		4			+					
		生年月日		5			+					
3	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1			+					
	女	氏 名		2			+					
	登録府県	フリガナ		3			+					
		ローマ字		4			+					
		生年月日		5			+					
4	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1			+					
	女	氏 名		2			+					
	登録府県	フリガナ		3			+					
		ローマ字		4			+					
		生年月日		5			+					
5	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1			+					
	女	氏 名		2			+					
	登録府県	フリガナ		3			+					
		ローマ字		4			+					
		生年月日		5			+					
6	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1			+					
	女	氏 名		2			+					
	登録府県	フリガナ		3			+					
		ローマ字		4			+					
		生年月日		5			+					
7	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1			+					
	女	氏 名		2			+					
	登録府県	フリガナ		3			+					
		ローマ字		4			+					
		生年月日		5			+					
8	性別	ナンバーカード (登録番号)	出場 種目	1			+					
	女	氏 名		2			+					
	登録府県	フリガナ		3			+					
		ローマ字		4			+					
		生年月日		5			+					

基本項目 sheet の入力方法

入力の仕方

このシート(基本項目)を照ねなく入力して下さい。各項目の右側に注意がある場合は特に注意して下さい。
 次に「男子参加者」「女子参加者」のシートを開き、各項目を記入して下さい。項目の「側」に注意がある場合は特に注意して下さい。
 すべての入力が終われば、このファイルを開き右下部の「ファイル名」で一旦保存します。
 後はメールにお送りください。その際、メールの件名に「○○大会申込み」と「所属名」を付けてください。

大会名	大阪陸上競技カーニバル
所属コード (団体コード)	270967
所属略称 (全角)	いろはRC
所属フリガナ (半角)	いろはー
連絡先	住所 大阪府東住吉区○○○-2-3 電話 06-○○○○-XXXX 氏名 大阪 太郎 携帯 090-1234-0000

参加人数／参加種目数／参加料(お振込の無いよう確認の上、必ず入力してください)

	数		参加料合計
	男子	女子	
大阪登録	大阪登録	大阪登録	合計人数
参加人数	5	1	3
個人種目数	4	2	6
リレー種目数	1		1
退会種目数			
計	※		

※大阪府「所属コード」は「大阪府」で入力して下さい。
 【例】2700001770000
 または「大阪府」で入力して下さい。

振込名義 2708671010RC

振込日付 2020.4.4

男(女)子参加申込sheetの入力方法

・基本項目 sheet から自動入力されるため、入力不要

大会名		大阪陸上競技ユニバーサル		所属競技		いろいろRC		所属(団体)コード		270967	
リレー入力欄 (記録を出した大会名等を入力してください。リレーの個人エントリーは個人名を記入し、リレーチームは「A」または「B」を記入してください。)				種目	チーム	記録	大会名	年月日			
				4×100	A	4123	大阪陸上競技	18.6.22			
				4×400	B						
				4×800	B						
参加者個人Data				性別	種目	記録	風力	年月日			
No.	性別	氏名	123	1	100m	1023	0-1.0	18.6.8			
1	男	河内 太郎	出場権	2	100m	201	0-1.0	18.6.30			
	登録所属	カチ タロ	種目	3	100m		0-1.0				
	大阪	KAWACHI Taro		4	100m		0-1.0				
		880204		5	100m		0-1.0				
2	男	泉州 次郎	出場権	1	100m		0-1.0				
	登録所属	セシヤ ジョウ	種目	2	100m		0-1.0				
	大阪	SENSHU Jiro		3	100m		0-1.0				
		900729		4	100m		0-1.0				
3	男	氏名	出場権	1	100m		0-1.0				
	登録所属	氏名	種目	2	100m		0-1.0				
		氏名		3	100m		0-1.0				
		氏名		4	100m		0-1.0				

・リレー入力

1チーム出場はAのみへ2チーム出場はA、Bにそれぞれ入力
「記録」は半角数字のみで入力(4.1秒23なら[4123]、3分50秒00なら[35000])
「大会名」・「年月日」は記録を出した大会のDataを入力

・登録のナンバーカードを入力(試合で使用する数字番号)

大阪の中学は学校番号のみ。校内の枝番は不要。3桁の数字
大阪の高校は1桁から4桁までの数字。地区を示す10000の桁は不要
大学生の地区を示す「1-」「16-」は不要。
一般登録は2020年度新ナンバー(登録番号)を入力

・氏名を全角で入力。

ミドルネーム等を入れて字数の多い場合は縮小されるので注意。

・出場種目の上に書かれている説明をよく読んで詳細を入力

「種別」は、大会ごとに違っているので正確なものを入力

「種目」は、実施されているか否か確認の上入力

「記録」は、半角数字のみで入力(詳細は上のセルを参照)

「風力」は、公認記録の判断になるので、正確に入力(+2.1以上の風の場合不可)

「大会名」・「年月日」は記録を出した大会のDataを入力

・リレーに登録する選手はここに「A」又は「B」を入力(ブルダウンメニューあり)

・氏名のフリガナを半角で入力(プログラムに載ります)

・氏名のふりがなを半角ローマ字で入力(リザルト集に載ります)

順番は姓→名の順。(2020年から)

姓は全て半角大文字。名は1文字目のみ大文字、以降は小文字

・生年月日を西暦で年(下2桁のみ)月(2桁)日(2桁)の半角数字6桁で入力

例:2001年2月3日生まれ→010203

・「性別」・「登録所属」を入力

強化普及部よりの連絡事項

1、強化普及方針（るぶる p. 49）

（４）大阪指導者研修合宿（短・跳・投）… 12月27～29日 於：紀三井寺陸上競技場
（長距離）… 12月25～27日 於：紀三井寺陸上競技場及び周辺

（６）『JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会』は、日本陸連で希望者を募集。
（教員免許更新を兼ねられます）

2、「通信」「選手権」「JO挑戦記録会」

※審判…ご協力をお願いします。（風、バックストレートへの変更等）

※JOは、一昨年度から区分が変更されていますので、注意してください。
（1月1日～4月1日生まれは一つ下の学年区分となります。）

3、大会申し込みについて

※強化部推薦選手…推薦を希望される場合は口頭申告の上、申し込み前に文書を強化部長
（河南中学校：田中先生）まで提出してください。

※複数種目出場 …「通信大会」の2種目出場については、必ず1種目は1級を突破していて、もう1種目
が1級に近い場合とする。この場合も文書を提出してください。

※駅伝特別枠 …JOの中長距離種目（800m、1500m、3000m）出場と大阪中学駅伝地区
予選会の日程が重なった学校については大阪中学駅伝の出場枠を与える。希望校は強化
委員長に口頭で申し出て免除申告書を強化委員長に提出してください。

※「全国大会」申し込み…7月25日（土）午前中〆切
個票には校長印の押印が必要
強化部に持ってきていただく際に顧問印、補助金用選手印が必要

※「近畿大会」申し込み…大阪中学選手権大会当日に記入していただきます。

※「ジュニアオリンピック」申し込み…9月6日（日）JO挑戦記録会当日 〆切
顧問印（または保護者印）と出場料が必要

※「日本ジュニア室内陸上」申し込み（未定）…11月末～12月初めの日本陸連HPを見落とさないよう
に注意してください。（申し込み期間は厳守です）

審判部よりの連絡事項

1. 審判服装について

競技会での審判の服装は次のようにお願いします。

	春・秋	夏
公認審判員	紺（黒）のブレザー 白系統のシャツにネクタイ（ブラウス） グレーのスラックス（スカート） 黒の短靴（用器具係は運動靴でも可）	大阪陸協指定の半袖シャツ グレーのスラックス（スカート） 黒の短靴（用器具係は運動靴でも可）
非公認の方	上着 白系統のシャツにネクタイ スラックス（スカート） 短靴	淡色の襟付きシャツ スラックス（スカート） 短靴
不適格な服装例	トレーニングウェア	Tシャツ ハーフパンツ スリッパ（サンダル）

※ 雨天時はレインコートなど使用して頂いて結構です。

※ 大阪中学駅伝ではコートを使用していただいて結構です。大阪陸協指定のコート

或いは近畿中学駅伝で配布したベンチコートを持っておられる方はどちらかを着用してください。

※ 通信・選手権・大阪中学総体の服装については、ホームページを参照して下さい。

（基本は1日目はベージュ、2日目はネイビーとしています。）

ただし、ハーフパンツ等をお持ちでない審判員はグレーのズボンに紺のポロシャツ(陸協指定が望ましい)とします。

2020年度 大阪陸協審判講習会及びAED講習会について

(日程表の他、登録・諸注意も必ずお読み下さい)

【1】審判講習会

<日程表>

	対 象	日 程 (受付時間)	大 会 名	場 所
第1回	一般(①新規 ②継続 ③移籍)	4月5日(日) (AM8:00-8:30)	第1回大阪陸上競技記録会	万博記念競技場
第2回	一般(①新規 ②継続 ③移籍)	4月12日(日) (AM7:50-8:20)	第2回大阪陸上競技記録会	ヤンマーフィールド長居
第3回	関西学連登録の学生のみ	5月5日(祝・火) (AM8:00-8:30)	南部忠平杯大阪マスタース 陸上競技大会	ヤンマーフィールド長居
第4回	一般(①新規 ②継続 ③移籍)	6月13日(土) (AM8:00-8:30)	第4回大阪陸上競技記録会 (中学生)	万博記念競技場
第5回	関西学連登録の学生のみ	6月21日(日) (AM8:00-8:30)	大阪実業団対抗陸上	ヤンマーフィールド長居

<登 録>

- 講習会受講までに大阪陸協で個人または団体の登録をすませ、登録番号を取得しておいて下さい。
- 登録は必ず毎年行なって下さい。特別な理由がなく登録をされない方は公認審判員の資格が消滅します。
もし、1年以上登録されなければ、それまでの資格及び審判実績は消滅し、再度新規の受講をしなければならないこともあります。
また、昇格審査時(B級からA級、A級からS級への昇格)には過去の登録実績が必要です。
- 問い合わせ先(大阪陸上競技協会 電話 06-6697-8899)

<諸注意>

- 新規**：本年度初めて公認審判員の資格を取得される方

- ① 上記日程表の**第1回、第2回、第4回のいずれか**の講習会にご参加下さい。
- ② 準備物(ア～ウの1つでも不足の場合は受講できません)
ア：受講費用(4,200円：ルールブック・審判員証・審判員バッジ・審判員手帳等の代金)
イ：証明用写真(3cm×4cm)：2枚
ウ：大阪陸協登録証または登録番号
エ：公認審判員個人票(当日受付で配布します)
オ：筆記用具
- ③ 昼食は各自でご用意ください。

- 継続**：2019年度以前に公認審判員の資格を取得された方(学生審判員は除く)

- ① 上記日程表の**第1回、第2回、第4回のいずれか**の講習会に必ずご参加下さい。
- ② 年1回の審判講習会参加が義務付けられています。
- ③ 準備物
ア：審判員手帳(登録番号を記入しておくこと)
イ：審判員証
ウ：筆記用具

3. 移籍：次の項目に該当される方

- 他府県で審判資格を取得され、本年度から大阪陸協で登録し審判員を希望される方。
- 2019年度に大学を卒業され学生審判資格を取得されている方で、本年度大阪陸協に登録し審判員を希望される方。
- すでに大学を卒業されている方で、大阪陸協に登録はしているが学生審判員から大阪陸協登録審判員に切りかえていない(審判手帳の写真横の審判員登録番号が訂正されていない)方。

① 上記日程表の第1回、第2回、第4回のいずれかの講習会にご参加下さい。

② 年1回の審判講習会参加が義務付けられています。

③ 準備物

ア：審判員手帳(氏名・生年月日・住所・大阪陸協登録番号を記入しておいて下さい)

イ：審判員証

ウ：受講費用 1,300円(審判員証・審判員ホルダー・審判員証バーコード設定費)

エ：証明用写真(3cm×4cm)：1枚

オ：公認審判員個人票(当日受付で配布します)

カ：筆記用具

④昼食は各自でご用意ください

【2】AED講習会

標記記載の通りAED講習会を下記大会で実施します。是非受講していただきますようお願いします。

<日程表>

大会名	日程	場所	備考
大阪陸協加入クラブ対抗	9月12日(土)	ヤンマーフィールド長居	講習場所・時間は当日審判打ち合わせ時に連絡します。

※1：講習内容は、AEDの使用の方法と心臓マッサージの実技です。

※2：AEDの数やドクターの人数により、講習会の参加人数を制限することがあります。

※3：大阪マラソンPUSH+応急手当講習会(有料)にての受講も可能です。

日時、場所等は大阪陸協ホームページ「審判員の皆様へ」のページをご参照願います。

WEB 会員管理システム「JAAF -Start」について

昨年度に引き続き、今年度も陸協の web 会員登録をお願いします。

1. 登録の仕方

◆アカウント通知表をもらった学校は・・・

次項の「申請者リストの作成」の「②継続会員の追加」から行ってください。

注) 必ず各個人の個人番号も登録するようにしてください。

注) また、昨年度の個人登録番号は全て削除されています。

今年度、もう一度「01」から全員の個人番号を登録し直して下さい。

◆昨年度登録していなかったため、アカウント通知表をもらっていない学校は・・・

今年度新たに新規学校登録をしますので、以下の事項を記入し、

高槻市立第二中学校 小西耕平 まで FAX (072-681-1565) してください。

学校名	()
学校名 (ｶ)	()
略称(全角 6 文字半角 12 文字以内)	()
郵便番号	()
住所	()
電話番号	()
FAX 番号	()
学校長名	()
主顧問姓名	()
主顧問姓名 (ｶ)	()
主顧問携帯(固定)電話番号	()
主顧問 Email	()

2. 登録料の支払いについて

◆6月11日(木)までに登録した選手の登録料(一名つき300円)は一覧表を添えて各地区長に提出してください。

◆それ以降の追加選手の登録料は10月26日(月)までに

第一次ㄨ切以降に追加した選手のお金と一覧表を各地区長にご提出ください。

3. 登録選手退会の手続きについて

◆各選手が転校・退部等で退部する場合、退会の手続きが必要です。

転校・退部等で退会申請をされる場合は上記の**小西**までご連絡下さい。

■各学校へ年度始めにアカウント通知書の配布がございました。

例年通り3月初旬～4月にかけて高校、中学校、5月頃に定通制学校へ県(中体連/高体連/定通制)よりアカウントコード及び、仮パスワードが記載された「アカウント通知書」を配布しております。
上記期間に入っても、なかなかお手元に届かない学校は、まず県(中体連、高体連、定通制)へお問合せ下さい。



新年度のシステムでは、前年度で使ったパスワードではログインできません。
配布されたアカウント通知書に仮パスワードの記載がございますので、その内容でログインを行って下さい。

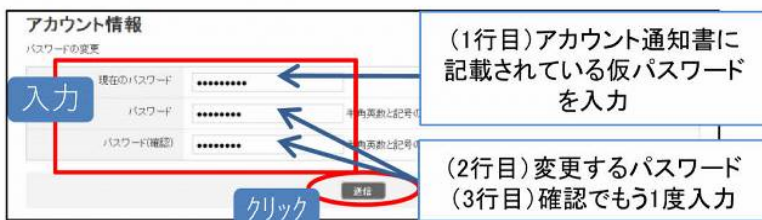


(URL) <https://start.jaaf.or.jp>

1) ブラウザを起動し、本システムのURLを入力します。



2) アカウントコード・仮パスワードを入力し「ログイン」をクリックします。



(1行目) アカウント通知書に記載されている仮パスワードを入力

(2行目) 変更するパスワード
(3行目) 確認でもう1度入力

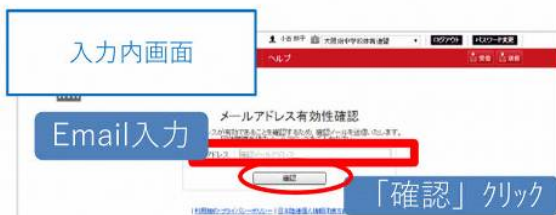
3) 学校で管理しやすくする為に、仮パスワードから変更します。

※入力する文字は全て半角英数字です。
※変更後は仮パスワードでのログインはできません。
新しいパスワードをご利用下さい。



- ✓ 仮パスワードのままでエラーになります。
- ✓ アカウントコード・パスワードは半角英数字で入力
- ✓ 入力するパスワードは指定文字数内で設定して下さい。

年度初回ログイン時に限り、連絡責任者Emailアドレスの有効性確認を行います。



3) 連絡責任者様のEmailアドレスを入力後、「確認」をクリックして下さい。



4) 確認画面で内容を確認し、問題なければ「送信」をクリック。次に「送信しました」画面が表示されます。

この後、送信される確認メールは、スマートフォンや携帯ではなく、必ずパソコンでご確認下さい。



送信されるメールに記載のURLは、有効期限【60分】です。
経過すると、有効期限切れの表示になります。
その場合は、ログインからやり直してください。

⑧ 継続会員の追加完了

■新規生徒追加を行って下さい。

新規会員登録

13-1) 新規生徒の情報を入力し「確認する」をクリック。次画面で内容を確認し、
良ければ「追加する」をクリックします。(修正をする場合は「戻る」で前画面で修正します)



2019年度より「英字姓名」「国籍」の入力が必須になりました

- ・英字姓：半角、大文字
- ・英字名：半角、1文字目は大文字、2文字目以降は小文字
例) 陸上 太郎 → RIKUJOU Tarou
※ミドルネームがある場合、姓・名どちらかに寄せて入力下さい。
- ・国籍：プルダウンより選択してください。
※二重国籍の方：本マニュアルの5ページに詳しい説明がございます。

2020年度より「日本以外」の国籍を選択した場合、日本以外(回答なし含む)を選択したことに同意するチェックボックスが表示されます。

※チェックを入れて頂かないとエラーになります。

**氏名、フリガナ、生年月日は必ず正しい情報を入力下さい。
重複登録の原因や、参加資格に影響を及ぼす事があります！**

13-2) 新規生徒追加完了の画面表示になります。別途追加生徒がいる場合は、
該当するリンクをクリックし11)～13-1)を繰り返して下さい。

会員情報を確認、変更したい際は、氏名をクリックし再度入力して下さい。



**2019年より「英字姓名」「国籍」の入力が必須になりました
上記の入力注意事項をご参考に、修正してください。**

- ※すでに表記されている場合、必要であれば修正してください。
- ※ミドルネームがある場合、姓・名どちらかに寄せて入力下さい。
- 国籍...プルダウンより選択してください。
- ※二重国籍の方...本マニュアルの5ページに詳しい説明がございます。
- 2020年度より「日本以外」の国籍を選択した場合、日本以外(回答なし含む)を選択したことに同意するチェックボックスが表示されます。**
- ※チェックを入れて頂かないとエラーになります。
- ※継続会員の場合、前年度「日本」以外の国籍を選択していた方は誤って選択した可能性があるため、情報がリセットされます。
氏名をクリックし、国籍を選択してください。

14) 変更がない場合や修正が完了したら「同意する」にチェックし「申請」をクリックして下さい。

陸連登録の申請が完了しました。
申請を証明する「登録申込書」を発行します。
承認団体への提出用や、学校での管理用としてご利用下さい。
入金コードも記載されています。

以降、追加で申請する場合は、ホーム画面の「②続きから申請する」をクリックし、申請者リスト画面の「継続会員」、「新規会員」から同様に情報入力・追加の上、申請を行って下さい。

申請後は承認団体が承認作業を行います。登録料を支払っても自動的に「登録」にはなりません。

※「名寄」の表示があった場合は、手順書の4ページを参照して下さい。

現在の登録状況は、ホーム画面
「③登録状況を確認する」よりご確認いただけます。

申請履歴

過去に申請した申請履歴の一覧が表示されます。この画面で申請履歴の1件を選択した場合はその申請履歴を確認することができます。

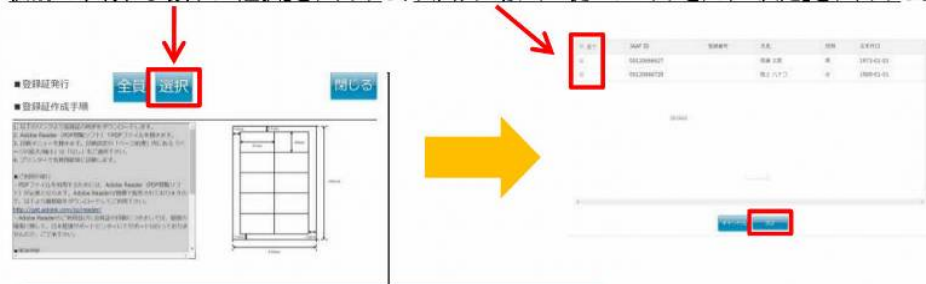
申請日	申請人	状況	登録料支払済
2019-02-02 15:53	1人	登録済	○
2019-02-02 15:58	2人	登録済	○
2019-02-02 15:51	3人	登録済	○
2019-02-02 15:53	4人	登録済	○
2019-02-02 15:58	5人	登録済	○

トップページ「個別メニュー」>「閲覧」の「生徒情報確認・変更」より生徒一覧が閲覧、
csvの作成・ダウンロードできます。

生徒一覧
生徒情報確認・変更の一覧のダウンロードができます。
検索・絞り込み機能により絞り込み検索が可能です。

団体略称カナ、英字名、国籍をcsvでご覧いただくには、
「新形式2018以降」を作成、ダウンロード下さい。
(旧・新形式では表示されません)

登録証はホームページ「④登録証を印刷する」より印刷してください。「全員」を選択すると自動でダウンロードされます。個別で印刷する場合は「選択」をクリックし、次画面で該当生徒にチェックを入れ「決定」をクリックします。



！ 名寄の表示があった場合の対応

会員情報入力時に「名寄」が表示された場合、ボタンをクリックして該当会員の名寄せ内容を確認します。該当する内容を選択してから、申請者リストへ追加して下さい。

「名寄▼」を押して、処理を決定してから、画面下の「追加する」を押してください。



名寄せ内に所属団体表示がありますので、同一人物が迷った場合は、会員に元または、現在の所属団体名の確認をし、正しい名寄を行って下さい。
※正しい名寄を行って頂く事で過去の履歴を引継ぎながら本年度の登録を行います。

● 別人だった場合

名寄せ内容に該当しない「別人」だった場合は、サポートセンターで別途対応を致します。

団体アカウントコード、団体名、生徒氏名、カナ、生年月日、性別をお問合せフォームもしくはメールでお送り下さい。

■ 名寄せが発生する条件

カナ姓名、性別、生年月日が一致した場合「名寄せ」が表示されます。

※最初に間違った情報を入力した場合、名寄せがかからず重複登録となります。

大会参加資格などに大きく影響しますので、必ず正しい情報入力、名寄せ処理をお願いいたします。

■ 名寄せの種類

【移籍・進学】が表示される場合

- ・昨年度は中学校で登録していたが、今年は高校に進学し、申請する場合
- ・移籍の為、移籍元(旧所属団体)で退会済で移籍先(新所属団体)で申請する場合
- ・昨年度はクラブチーム(一般)で登録していたが、今年は在籍学校で申請する場合 等

【二重】が表示される場合

- ・本年度、すでに学校で登録済、もしくは申請中である場合

【継続】が表示される場合

- ・昨年に続き同団体で申請する場合(但し、継続会員一覧から追加した場合は名寄は出ません。)

よくある質問 ⇒ 昨年も会員登録しており、今年は氏名が変わりました。この場合はどうしたらいいの？
昨年の旧氏名で名寄せし、申請者リストへ追加して下さい。その後、申請者リスト上で氏名を変更して申請して下さい。そうする事で、昨年までの履歴を引継ぎ申請ができます。

システムの操作に関するお問合せは
日本陸連会員登録
サポートセンターまで

問合せフォーム <https://start.jaaf.or.jp/support/>
または、E-Mail support@start.jaaf.or.jp
電話：03-6434-1216 (平日10～17時まで 3/3～7月末まで)

学校コード、登録番号、承認までのお時間、登録費の納入先・方法に関するご質問は、所属都道府県の承認団体ご担当者様までお問合わせ下さい。

上記内容はサポートセンターではお答え出来かねますのでご了承下さい。

会員の英字氏名・国籍の必須入力について (CSVアップロード マニュアル)

2019年度システムより必須化された会員の「英字氏名」「国籍登録」項目の、CSVを使用した会員登録マニュアルです。
※通常の会員登録を行う方は、会員情報入力画面にて「英字氏名」の入力、「国籍」項目よりプルダウンで選択いただけます。

1) ホーム画面の

個別メニュー→作成欄の「CSV一括」をクリック



2) テンプレートをダウンロード

CSVアップロード

CSVファイルを使って複数の生徒を一括で申請リストに追加することができます。テンプレートダウンロード

学校情報確認・変更 継続生徒の追加 申請書リスト 申請完了

ファイルを選択 選択されていません 追加する 戻る

項目名	必須	入力条件
生年月日 (西暦)	必須	半角数字の4桁で入力してください
生年月日 (月)	必須	1から12の数字を入力してください
生年月日 (日)	必須	1から31までの数字を入力してください
登録番号		
姓	必須	
名	必須	

3) ダウンロードしたファイルに必要項目を入力

入力方法は「入力規則」を参照ください。

入力例)

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	生年月日	生年月日	生年月日	登録番号	姓	名	姓 (カナ)	名 (カナ)	性別	学年	備考	姓 (英字)	名 (英字)	国籍	
2	2019	1	1		陸連	太郎	リクレン	タロウ	男	1		① RIKUREN	Tarou	JPN	⑤
3	2019	2	1		陸上	一郎	リクジョウ	イチロウ	男	2		②			⑥
4	2019	3	1		陸連	花子	リクレン	ハナコ	女	3		③ RIKUREN	HANAKO	JPM	⑦
5	2019	4	1		陸上	二郎	リクジョウ	ジロウ	男	3		④ rikuren	jirou	DUAL1	⑧

◇ 英字氏名の入力条件

・姓: 半角、大文字 ・名: 半角、1文字目は大文字。2文字目以降は小文字

- 正しい入力方法です。
- 必須項目なので、未入力のままだとエラーになります。
- 『名(英字)』が全て大文字なので、2文字目以降を小文字で入力して下さい。
- 『姓(英字)』を全て大文字、『名(英字)』の1文字目を大文字で入力して下さい。

◇ 国籍の入力条件

・以下の【国籍一覧表】より確認し、「入力いただくコード」欄のコードを記入ください。

- 正しい国籍コードです。
- 必須項目なので、未入力のままだとエラーになります。
- 国籍コードに誤りがあるので、国籍一覧表より正しいコードを入力して下さい。
- 二重国籍をお持ちの方は「DUAL1」か「DUAL2」を入力して下さい。

二重国籍をお持ちの方

【CSV一括アップロード】

日本国籍と外国籍(例:日本とアメリカ)をお持ちの方は「DUAL1」

外国籍と外国籍(例:アメリカと韓国)をお持ちの方は「DUAL2」

を入力してください。

【通常の会員登録】

プルダウン最下部に、「DUAL1」「DUAL2」の項目がございます。

該当する方を選択してください。

※修正する際は、アップロード後に生徒(会員)情報確認・変更より行ってください。

【国籍一覧表】

<http://www.jaaf.or.jp/pdf/about/entry/country-code-2019.pdf>

4) 入力が終わりましたら、ファイル保存します。

- 5) ①ファイルを選択
②4)で保存したファイルを開く
③「追加する」をクリック

CSVアップロード

CSVファイルの生徒を一括で申請リストに追加することができます。[テンプレートダウンロード](#)

① クリック
ファイルを選択 members.csv

③ クリック

追加する 戻る

② 選択したファイル名が表示

- 6) アップロードされた生徒(会員)の一覧が表示されます。
確認後「登録」をクリックします。

CSVアップロード

アップロードされた生徒の一覧です。

陸上	華子	リクジョウ	ハナコ
女	2017年01月01日	1年	
陸連	太郎	リクレン	タロウ
男	2017年02月01日	1年	

キャンセル

登録

- 7) 申請者リストに追加されました。
この後は通常の申請の手順にお進みください。

CSVアップロード

生徒の登録が完了しました。

引き続き申請者リストの作成を行う。

[継続生徒の追加](#) [新規生徒の追加](#) [CSV一括新規追加](#)

全ての生徒の追加・継続が完了したら、申請を行ってください。

[申請する](#)

ホームに戻る

2020年度年間予定

2020. 4. 1

4月			5月			6月			7月			8月			9月		
1 水		1 金			1 月				1 水			1 土			1 火		
2 木		2 土			2 火				2 木			2 日			2 水		
3 金		3 日			3 水				3 金	大阪選手権(YS)		3 月			3 木		
4 土	第1回記録会(万)⇒中止	4 月			4 木				4 土	↓ 通信陸上(万)		4 火			4 金		
5 日		5 火	2B記		5 金				5 日	↓ ↓		5 水			5 土	2・6B予	
6 月		6 水	木南道孝記念陸上(YS)		6 土	1・6・8B予			6 月			6 木	近畿中学総体(兵庫・ユニバー)		6 日	ジュニアオリンピック挑戦会(万)	
7 火		7 木			7 日	3・8B予			7 火			7 金	↓		7 月		
8 水		8 金			8 月				8 水			8 土			8 火		
9 木		9 土	第3回記録会1～4,8(万)		9 火				9 木			9 日			9 水		
10 金		10 日	第3回記録会5～7(金)		10 水				10 金			10 月	5B記		10 木		
11 土		11 月			11 木				11 土			11 火	7B記		11 金		
12 日		12 火			12 金				12 日			12 水			12 土	3・5B予	
13 月		13 水			13 土	第4回記録会(万)審講			13 月			13 木			13 日	4B予	
14 火		14 木			14 日	第4回記録会(万)			14 火			14 金			14 月		
15 水		15 金	全日本実業団(YS)		15 月				15 水			15 土			15 火		
16 木		16 土	↓ 4B予		16 火				16 木			16 日			16 水		
17 金		17 日	↓		17 水				17 金			17 月	全日本中学選手権(三重・三重交通G)		17 木		
18 土		18 月			18 木				18 土			18 火	↓		18 金		
19 日		19 火			19 金				19 日			19 水	↓		19 土		
20 月		20 水			20 土				20 月			20 木	↓		20 日		
21 火		21 木			21 日				21 火			21 金	1B記		21 月	6B記 8B予	
22 水		22 金			22 月				22 水			22 土	7B予		22 火	8B予	
23 木	顧問総会(堺)	23 土	5B予		23 火				23 木	大阪中学選手権(YS)		23 日			23 水		
24 金		24 日			24 水				24 金	↓		24 月			24 木		
25 土	第2回記録会(万・YF)	25 月			25 木	日本選手権(YS)			25 土			25 火			25 金	関西実業団(YS)	
26 日	大阪力ーニバル(YF)	26 火			26 金	↓			26 日			26 水			26 土	↓	
27 月		27 水			27 土	↓			27 月			27 木			27 日	↓	
28 火		28 木			28 日	↓			28 火			28 金			28 月		
29 水	万博ユースフレンドシップ(万)	29 金			29 月				29 水			29 土	3B記 1B予		29 火		
30 木		30 土	2・7B予		30 火				30 木	万博ナイター(万)		30 日			30 水		
		31 日							31 金	8B記		31 月					

2020年度年間予定

2020. 4. 1

10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1 木		1 日			1 火				1 金			1 月			1 月		
2 金		2 月			2 水				2 土			2 火			2 火		
3 土		3 火			3 木				3 日			3 水			3 水		
4 日		4 水			4 金				4 月			4 木			4 木		
5 月		5 木			5 土				5 火			5 金			5 金		
6 火		6 金			6 日			近畿中学駅伝(兵庫・)	6 水			6 土		2021日本室内(大阪城H)	6 土		
7 水		7 土		大阪中学駅伝(YF)	7 月				7 木			7 日		↓	7 日		
8 木		8 日			8 火				8 金			8 月			8 月		
9 金		9 月			9 水				9 土			9 火			9 火		
10 土		10 火			10 木				10 日			10 水			10 水		
11 日		↓			11 金				11 月			11 木			11 木		
12 月		12 木			12 土				12 火			12 金			12 金		
13 火		13 金			13 日				13 水			13 土		ジュニア駅伝(万)	13 土		
14 水		14 土			14 月				14 木			14 日			14 日		
15 木		15 日			15 火				15 金			15 月			15 月		
16 金		ジュニアオリンピック(神奈川・日産)			16 水				16 土			16 火			16 火		
17 土		↓			17 木				17 日		都道府県女子駅伝(京都)	17 水			17 水		
18 日		↓ 1・6・7B駅伝予			18 金				18 月			18 木			18 木		
19 月					19 土				19 火			19 金			19 金		
20 火					20 日			全国中学駅伝(滋賀・希望ヶ丘)	20 水			20 土			20 土		
21 水					21 月				21 木			21 日			21 日		
22 木					22 火				22 金			22 月			22 月		
23 金					23 水				23 土			23 火			23 火		
24 土		2・3・4・5・8B駅伝予			24 木				24 日		都道府県男子駅伝(広島)	24 水			24 水		
25 日		↑(24日)陸協長距離記録会(YS)			25 金				25 月			25 木			25 木		
26 月					26 土				26 火			26 金			26 金		
27 火					27 日				27 水			27 土			27 土		
28 水				陸協長距離記録会・都道府県駅伝最速選手会(YF)	28 月				28 木			28 日			28 日		
29 木				大阪マラソン	29 火				29 金						29 月		カンコー杯スプリング(万)
30 金					30 水				30 土						30 火		
31 土					31 木				31 日		大阪国際女子マラソン				31 水		中体連強化部記録会(金)