

【1】競技者および保護者の皆様へ

- 01 原則、保護者引率で出場2時間前以降に来場し、競技終了後は速やかに退場をお願いします。代理引率者の場合は、顧問（監督）の承諾を得てください。
- 02 会場までの往復移動時も大人数での移動を避け、できるだけ少人数での移動をお願いします。
- 03 競技会前2週間における体温、体調、身近な知人の感染者等を記載したカード（各校の「健康観察カード」等）を前日に顧問（監督）に見せておいてください。また、このカードに終了後2週間も記入しておき、1ヶ月は保管しておいてください。
- 04 競技会1週間前から体温、体調、身近な知人の感染者等を記載した『大阪陸協主催大会（中学生）参加確認書』を競技場到着後、正面エントランスの競技者受付に提出してください。
- 05 以下の場合、参加を見合わせてください。
  - ・発熱や風邪症状等、軽度であっても体調がよくない場合。（状況によっては発熱者を体温計等で特定し、入場を制限することがあります。）
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 06 こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒など、可能な限りの感染症対策をしたうえで参加してください。
- 07 手洗い後のマイタオルを持参してください。投てき競技者は砲丸や円盤を拭く雑巾
- 08 投てき競技者は砲丸や円盤を拭くための雑巾や滑り止め用の炭酸マグネシウムも各で持参ください。
- 09 来場前と退場前（競技終了後）には必ず手洗いかアルコール等での手指消毒を行ってください。
- 10 マスクを持参し、会場内では原則マスクを着用してください。競技者も運動時以外は原則マスクを着用してください。ただし気温が高い日は熱中症対策として、屋外で人との距離を十分に（2m以上）とり、マスクをはずしてください。
- 11 更衣室の利用は5分以内で、マスクを着用し、ソーシャルディスタンスを確保してください。
- 12 シャワー室は使用できません。
- 13 ウォーミングアップは個別に行ってください。
- 14 招集は全種目、現地コールとします。
  - ・100m、800m、ハードル種目、リレー、四種競技は、10分前完了。
  - ・1500mは、15分前完了。
  - ・走高跳、走幅跳は、10分前完了。（30分前から現地での練習を認めます。）
  - ・棒高跳は、60分前完了。
  - ・投てき種目は、30分前完了。

- 15 100m、200m、400m、ハードル種目に出場する競技者は、スターティングブロックに触れる前にアルコール手指消毒を行います。アルコールを使用できない競技者は現地コール直前に石鹸で手洗い（30秒）を行ってください。
- 16 投てき種目については、現地で用具を使用する前にアルコール手指消毒を行います。アルコールを使用できない競技者は現地での練習前に石鹸で手洗い（30秒）を行ってください。競技中も不用意に手で顔を触らないように注意し、競技終了後は必ず手洗いかアルコール等での手指消毒を行ってください。
- 17 競技者と引率保護者（競技者1人に対して保護者1人のみ）、競技役員のみに控え会場としてスタンドを開放しますが、ソーシャルディスタンス（2m以上）を確保するために、隣り合う場合は必ず間に一人分の席を空けてください。
- 18 引率保護者がスタンド等に入場する場合は、必ず「大阪コロナ追跡システム（QRコード）」に登録してください。
- 19 会場内および周辺全ての場所でテント、シート等による場所取りは禁止します。個別に2m以上の間隔を空けて待機してください。
- 20 会場内で、大きな声での会話や応援、集団応援は禁止します。
- 21 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに顧問（監督）を通して、濃厚接触者の有無も含めて、競技会・総務に連絡してください。
- 22 ゴミは必ず持ち帰ってください。
- 23 飲みきれなかったスポーツドリンク等も捨てないで、持ち帰ってください。

※ 新型コロナウイルス感染症については、日々状況が変化しているため、急に（前日や競技会途中でも）延期または中止する場合があります。中止となった場合も参加料は返金しません。

【2】参加校顧問（参加チーム監督）の皆様へ

- 01 参加校顧問（参加チーム監督）は最低1名（できれば2名以上）の審判をお願いします。
- 02 必ず「大阪コロナ追跡システム（QRコード）」に登録してください。
- 03 競技会前日に、競技会前2週間における参加競技者全員の体温、体調、身近な知人の感染者有無等を確認しておいてください。
- 04 顧問・監督も1週間前からの体温、体調、身近な知人の感染者等を記載した『大阪陸協主催大会（中学生）参加確認書』を競技場到着後、学校受付で提出してください。
- 05 当日の参加者名・年齢・住所・連絡先一覧表を用意しておいてください。提出は不要ですが、有事の際は本部に提出を求める事もあります。
- 06 『欠場届』はその競技開始1時間前までに正面エントランスの競技者係まで提出してください。
- 07 競技会当日朝、競技役員全員での打合せは行いません。役員受付後、依頼文書に記載してある部署別打合せ場所に集合してください。
- 08 会場内では原則マスクを着用してください。ただし気温が高い日は熱中症対策として、屋外で人との距離を十分に（2m以上）とり、マスクをはずしてください。
- 09 顧問・監督も大きな声での指示や応援は禁止します。
- 10 競技役員も大きな声を出さないように注意してください。拡声器や通信機器を利用する場合は、使用者が変わる度に消毒を行ってください。
- 11 顧問・監督、競技役員の控え場所としてスタンドを開放しますが、ソーシャルディスタンス（2m以上）を確保するために、隣り合う場合は必ず間に一人分の席を空けてください。
- 12 会場での集団ミーティングは自粛をお願いします。
- 13 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、必ず競技会本部・総務に連絡してください。
- 14 競技会終了後2週間以内に、競技者が新型コロナウイルス感染症を発症した場合は出場種目を、引率保護者が発症した場合はスタンド座席・時間帯を中体連陸上競技部HPで公表します。