

2020年度

# JOC 全国中学生陸上競技大会挑戦記録会

## 大会要項

1. 主催 : 一般財団法人 大阪陸上競技協会

2. 日時 : 2020年9月6日(日)

3. 場所 : 万博記念競技場

4. 実施種目

(1) 男子 (13種目)

共通 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH

走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技 (110mH 砲丸投 走高跳 400m)  
4×100mR (学校単独チーム)

女子 (10種目)

共通 100m 200m 800m 1500m 100mH

走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技 (100mH 走高跳 砲丸投 200m)  
4×100mR (学校単独チーム)

5. 参加資格

①大阪府中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。

②日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。

③参加制限記録(前年度4月1日以降の公認記録に限る)を突破し、且つ、各種目のターゲットナンバー(出場者の上限)に入っていること。

★参加制限記録

男 子		女 子	
種 目	記 録	種 目	記 録
100m	11"80	100m	13"20
200m	24"20	200m	27"50
400m	55"00	800m	2'29"00
800m	2'12"50	1500m	5'05"00
1500m	4'30"00	100mH	16"50
3000m	9'50"00	走高跳	1m45
110mH	17"00	走幅跳	4m80
走高跳	1m70	砲丸投	10m30
棒高跳	3m00	四種競技	設定なし
走幅跳	5m70	4×100mR	学校単独1チーム
砲丸投	10m00		
四種競技	設定なし		
4×100mR	学校単独1チーム		

★ターゲットナンバー

男 子		女 子	
種 目	ターゲットナンバー	種 目	ターゲットナンバー
100m	24人	100m	24人
200m	24人	200m	24人
400m	24人	800m	24人
800m	24人	1500m	30人
1500m	30人	100mH	24人
3000m	20人	走高跳	12人
110mH	24人	走幅跳	12人
走高跳	20人	砲丸投	24人
棒高跳	10人	四種競技	8人
走幅跳	12人	4×100mR	32チーム
砲丸投	12人		
四種競技	8人		
4×100mR	32チーム		

ハードル種目の規格

男子 1 1 0 mH		女子 1 0 0 mH	
高さ	ハードル間	高さ	ハードル間
0. 9 1 4 m	9. 1 4 m	0. 7 6 2 m	8. 0 0 m

投てき物の重量

男子		女子	
種目	重量	種目	重量
砲丸投	5. 0 0 0 kg	砲丸投	2. 7 2 1 kg
四種競技 (砲丸投)	4. 0 0 0 kg	四種競技 (砲丸投)	2. 7 2 1 kg

6. 参加制限

- ① 1人1種目 (リレーを除く) ※リレーは学校単独1チームのみ
- ② 参加制限記録のある種目 (前年度4月1日以降の公認記録に限る) は、記録突破者でターゲットナンバー (出場者の上限) に入っている者に限ります。参加制限記録のない種目についてはターゲットナンバーのみが対象となります。  
申込時に競技会名・期日・記録を必ず入力してください。 (未入力の場合は受付しません)

7. 申し込み : **〆切日 8月20日 (木)**

- ① 入力済みのファイルをプリントし、公印捺印のうえ、各地区長に提出して下さい。
- ② 入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出して下さい。

8. 参加費用

- ① 個人 : 1種目 / 500円                      リレー : 1チーム / 1000円

**※参加費用は大会当日(9/6)、試合会場にて集めさせていただきます。**

9. ジュニアオリンピックカップ 全国中学生陸上競技大会参加資格

- ① 2020年度日本陸上競技連盟登録競技者で2005年4月2日から2008年4月1日に生まれた者のうち、各種目の競技者人数のターゲットナンバー (出場者の上限) を上限に正式参加者となる。  
※クラブ登録者も可能
- ② ターゲットナンバー  
トラック種目 : 40名    フィールド種目 : 30名    混成競技 : 20名  
リレー : 都道府県学校単独1チーム  
※四種競技のそれぞれの種目で標準記録を突破しても、単独種目の参加は認められない。  
※同記録者によってターゲットナンバーを超えた場合、同記録者のみエントリーを認められる。

10. その他

- ① 参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得たうえで申し込んでください。
- ② 引率は保護者が行き、出場競技開始時間の約2時間前以降に会場、出場競技の終了後は新型コロナウイルス拡散防止のため速やかに退場 (帰宅) すること。  
※マスクを持参し、運動中以外は原則マスクを着用してください。
- ③ 生徒の参加については、大会エントリー選手・生徒役員のみとし、応援・付き添い等の生徒は参加できません。
- ④ 競技場へは、砲丸・円盤を持ってこないようにして下さい。  
(競技開始直前の公式練習以外の実投練習は、危険なため禁止しています。競技中・公式練習以外での事故については、主催者側は一切責任を負いません。)
- ⑤ ゴミは各自で責任をもってお持ち帰りください。
- ⑥ 会場内および周辺全ての場所でテント、シート等による場所取りは禁止します。個別に2m以上の間隔をあけて待機してください。
- ⑦ 競技運営以外の器物破損については、該当校で弁償をお願いします。
- ⑧ 競技中に発生した傷害疾病についての応急処置は主催者側にて行いますが、以後の責任は負いません。
- ⑨ ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。

アドレス <http://www.oaaa.jp/>

⑩ プログラム (審判用・生徒用) の配布はありません、各校でプリントアウトし、持参してください。

11. 競技のやり方 (計測ライン)

男子 : 走高跳 (練) 1m55 (試) 1m60	女子 : 走高跳 (練) 1m35 (試) 1m40
棒高跳 (練) 2m40 (試) 2m60	
走幅跳 5m40	走幅跳 4m50
砲丸投 9m00	砲丸投 9m50
四種走高跳 (練) 1m35 (試) 1m40	四種走高跳 (練) 1m20 (試) 1m25