

令和4年1月吉日

各校顧問 様

大阪中体連陸上競技部  
強化委員長 市来 浩幸

## 令和3年度大阪中体連陸上競技部 第2回小中合同練習会について

冬期練習の真っ最中ではありますが、小中合同での練習会を開催いたしたくご案内いたします。

下記要項にて開催いたしますので、指導者・選手の参加へのご配慮のほどよろしくお願いいたします。なお今回は、選手のみ参加（ただし保護者の引率責任による）も受け付けます。

### 記

期 日 令和4年2月19日（土） 12:30 集合・受付 13:00 練習開始

場 所 服部緑地競技場

指導者 総務 委員長 室井 愉志  
副委員長 高橋 敦司、島津 勝己、出石 智佳子  
強化委員長 市来 浩幸  
強化部長 田中 洋平  
普及部長 増田 行敏  
コーチ 短距離 合田 誠、佐々木 悠  
中長距離 吉井 敦、小西 耕平、市来 浩幸  
ハードル 黒坂 智瑞  
走高跳 横山 雄太  
走幅跳 池戸 智  
棒高跳 白草 彰平

他、強化コーチおよび普及部員

※なお芝生養生期間により投擲物が投げられないため、投擲は実施しません。

参加資格 ◎中学生

	短距離	中長距離	ハードル	棒高跳	走高跳	走幅跳
男子	100m=12"30 200m=25"30	800m=2'15 1500m=4'45 3000m=10'15	17"80	経験者 ※2m程度	1m55 1年=1m45	5m30
女子	100m=13"70 200m=28"10	800m=2'35 1500m=5'30	16"90		1m40 1年=1m30	4m40

◎小学生

男子：100m=14秒74、走幅跳=4m20

女子：100m=15秒04、走幅跳=3m80

参加申込 申込用ファイルを高槻市立第十中学校・増田までメールにてお送りください。

送付先：[masuda10chu@gmail.com](mailto:masuda10chu@gmail.com)

**切日 令和4年2月12日（土）**

※問い合わせは上記メール、もしくは電話072-671-9997（高槻十中）まで