

2022年7月吉日

各校顧問 様

大阪中体連陸上競技部
委員長 室井 愉志

大阪陸協主催 2022年度大阪中体連 第1回小中合同練習会について

シーズン途中ではありますが、小中合同での練習会を開催いたしたくご案内いたします。

下記要項にて開催いたしますので、指導者・選手の参加へのご配慮のほどよろしくお願いたします。なお陸協主催の練習会ですので、選手のみ参加（ただし保護者の引率責任による）も受け付けます。

記

期 日 7月28日（木） AM 8：30 集合・受付
9：00 練習開始 ※午前中の練習になります

場 所 万博記念競技場

指導者 総務 委員長 室井 愉志
副委員長 島津 勝己
強化部長 田中 洋平
普及部長 増田 行敏
コーチ 短距離 合田 誠、佐々木 悠
ハードル 樋口 正洋
走幅跳 増田 行敏
走高跳 横山 雄太
棒高跳 岸田 拓之
砲丸投 町田 博基
円盤投 西野 修二
その他、強化コーチおよび普及部員

参加資格 中学生

	短距離	ハードル	走高跳	棒高跳	走幅跳 三段跳	砲丸投	円盤投
男子	100m=12" 14 200m=24" 74 400m=55" 64	17" 24	1m55	経験者 ※2m程度	5m60 11m60	9m00 程度	23m00 程度
女子	100m=13" 44 200m=27" 94	16" 54	1m40		4m60	9m50 程度	20m00 程度

小学生 男子：100m = 14 秒 74、走幅跳 = 4m20
女子：100m = 15 秒 04、走幅跳 = 3m80

参加申込 申込用ファイルを高槻市立冠中学校・増田までメールにてお送りください。
送付先：masuda.kammuri@gmail.com

切日 7月21日（木）

※問い合わせは上記メール、もしくは電話072-676-2567（冠中）まで