



2022 大阪

主催：大阪中体連陸上競技専門部

# クレーマー陸上スクールのご案内

**申込締切 11月28日(月)**

日程/場所

**12月10日(土) 金岡公園陸上競技場**13:00 受付開始  
13:30 練習開始  
16:30 終了予定

参加費：一人 2,200円(税込)

参加賞：クレーマーオリジナルTシャツ



参加賞

ゲスト講師

(敬称略)

短距離(男子)：遠藤 泰司 (新日本住設グループ) 100m / 10秒20

短距離(女子)：壹岐 いちこ (UTIC) 100m / 11秒66

長距離：塩見 綾乃 (岩谷産業) 800m / 2分02秒57

ハードル：河嶋 亮太 (旭油業) 110mH / 13秒71

走高跳：藤田 湊太郎 (佐竹食品) 走高跳 / 2m28

走幅跳：谷口 祐 (新日本住設グループ) 走幅跳 / 7m91

砲丸投：幸長 慎一 (四国大学職員) 砲丸投 / 17m85

内 容

アスリートによるトレーニング指導を行います

	男子	女子	計	()	
短距離				SS (~150)	枚
長距離				S (~160)	枚
ハードル				M (~170)	枚
走高跳				L (~175)	枚
走幅跳				2L (~180)	枚
砲丸投					

()

&lt;注意事項&gt;

- ・申込後のキャンセル、サイズ変更はできません。
- ・当日欠席の場合、申込住所に参加賞Tシャツを発送します。(返金等はありません)
- ・当日のケガに対して応急手当等は行いますが、病院等は個人の保険等に対応してください。
- ・個人情報保護の観点から、スマホやカメラ等での動画撮影は禁止とします。

お問い合わせ、お申し込みについてはこちらまで

企画運営：株式会社クレーマージャパン 担当：大下 (080-5965-8423)