

2022年度
冬季大阪陸協ジュニア陸上競技指導者研修合宿
実施要項

- 主 旨 (1) 大阪府中学校陸上競技部の指導者としての研修を行う。
(2) 陸上競技の練習方法を習得し、技術向上に務め、心身ともに充実した指導者ならびに競技者の育成を図る。
- 主 催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
- 主 管 大阪中学校体育連盟 陸上競技専門部
- 期 日 2022年12月28日(水)～30日(金)
- 場 所 和歌山県 紀三井寺公園 陸上競技場
- 宿 舎 はやし旅館
〒641-0012 和歌山市紀三井寺673
TEL 073-444-1004
- 参加者 指導者 熱意があり参加を希望する指導者 約30名
選手 参加指導者より推薦を受けた選手 約90名
(指導者1名につき生徒は3名まで)
- 本 部
統 括 大阪陸上競技協会
強化委員長 島津勝己 (楠葉西中)
競技部(中体連専門委員長) 室井愉志 (東百舌鳥中)
強化委員 橋口徳治 (墨江丘中)
- 総 括 大阪中体連陸上競技専門部
副委員長 高橋敦司 (蹉跎中)
強化委員長 市来浩幸 (新北野中)
- 総 務 大阪中体連陸上競技専門部
普及部長 増田行敏 (冠中)
普及副部長 佐々木 悠 (峰塚中)
その他普及部部員
- 指導者 大阪陸上競技協会
強化コーチ(中体連強化部長) 田中洋平 (千早赤阪中)
- 集合 12月28日(水) 12時30分受付 (現地集合)
- 解散 12月30日(金) 13時頃解散 (現地解散)
- 参加費 20,000円(指導者も20,000円)
キャンセルをした場合、キャンセル料がかかる場合があります。
参加費は、合宿当日に(指導者と選手分を一緒に)お願いします。
- 持ち物 3日間の練習用具、スパイク(オールウェザー用ピン)、着替え・下着(寒さに対応できるもの)、筆記用具、雨具、健康保険証(写し)、洗面具、常備薬、その他必要な物

申込方法 HPより、申込用紙をダウンロードしていただき、（データのパスワードは試合のエントリーファイルと同じです。）必要データを打ち込み、

羽曳野市立峰塚中学校 佐々木までメールを送信してください。
(minecyu@school.city.habikino.lg.jp)

*メールを見たら「受け取りました」の返信をします。返信が来ない場合、質問等があれば峰塚中学校佐々木までご連絡ください。
(携帯：090-8653-5690)

*申し込みは定員になり次第締め切らせていただきます。

今回の合宿では、スプリント、走幅跳、ハードルの指導法を紹介します。様々な特徴がある選手にどのようなアプローチの仕方があるのか、合間にかわす言葉かけや指導ポイントを、どのように言語化し、選手に落とし込んでいくのか、メニューの紹介やその組み立て方なども指導していただきます。

なお例年のように、指導者と共に、各校で今後中心となる生徒に参加していただき、一緒に学ぶことで、学校に持ち帰った時に各校で採用しやすいようにしていただきます。顧問の先生の指導力や、指導される学校のチーム力向上の一助となれば幸いです。興味のある方はもちろん、専門外で顧問になり、指導にお困りの方など、ぜひ気軽にご参加ください。

※このご案内は、10月8日現在のご案内であり、今後のコロナ感染症の感染状況等により、合宿の中止も考えられます。状況を見て、判断させていただきます。

※なお、参加費には、ロングタイツ代（4,000円）が含まれています。合宿が中止になった場合、発注の関係で費用がかかってしまうため、後日、4,000円を徴収させていただきます、ロングタイツをお渡しさせていただきたいと考えています。ご了承ください、申し込みをお願いいたします。