

2023大阪スプリング陸上大会要項

- 1、 日 時 2023年3月25日(土) 9時30分競技開始(予定)
- 2、 場 所 万博記念競技場
- 3、 主 催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
- 4、 主 管 大阪中学校体育連盟陸上競技部
- 5、 参加資格 ①大阪中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒であること。
中学3年生の出場も可。
②2022年度日本陸上競技連盟に「選手登録」をしている生徒であること。
- 6、 種 目 (男子) 100m・200m・800m・1500m・3000m・110mH
4×100mR
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(5kg)・円盤投(1.5kg)
(女子) 100m・200m・800m・1500m・100mH
4×100mR
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(2.7kg)・円盤投(1kg)
- 7、 参加制限 1人2種目(ただしリレーを兼ねることが出来る)、下記の参加標準記録を突破していること。
2022年4月1日以降の公認記録に限る。(追い風参考記録は認めない)

<男子>

<女子>

100m	12秒60	100m	14秒10
200m	25秒60	200m	29秒10
800m	2分17秒00	800m	2分35秒00
1500m	4分43秒00	1500m	5分17秒00
3000m	9分55秒00	100mH	17秒90
110mH	19秒50	4×100mR	各校1チーム
4×100mR	各校1チーム	走高跳	1m40
走高跳	1m55	棒高跳	参加標準記録なし
棒高跳	参加標準記録なし	走幅跳	4m50
走幅跳	5m40	砲丸投	9m40
砲丸投	9m80	円盤投	21m00
	4kg 9m30		
円盤投	23m00		

- 8、 参加費用 個人種目1種目500円 リレー種目1チーム1000円
※自然災害や新型コロナウイルス感染症拡散防止のために競技会中止、または新型コロナウイルス感染症防止対策による不参加の場合、参加料は返金いたしません。

- 9、表 彰 各種目1位～3位まで表彰状、1位には副賞を授与します。トラック種目において、100mは決勝を行う可能性があり、その他のトラック種目はタイムレースとする。走高跳と棒高跳を除くフィールド種目はトップ8をおこなう。

10、申し込み

大阪中体連の試合と同様に、大会申し込み期日までにエントリーシートをダウンロードの上、団体一覧表と参加費用を各地区長に、エントリーデータは各地区情報担当者に送付してください。

申し込み〆切日 2月21日（火）必着

※4月の総会資料から締め切り日が変更(2/22→2/21)になっています。ご注意ください。

11、その他

- ① 参加学校で大会を運営しますので、各校最低1名（※できる限り複数の協力をお願いします）の競技役員の協力をお願いします。競技役員には昼食を準備します。
- ② 参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。
- ③ マスクを持参し、（待機場所など）運動中以外は原則マスクを着用してください。
- ④ 競技場内においては、ソーシャルディスタンスの確保（特にスタンドやテント内）に努めてください。
- ⑤ 競技場内での盗難事件が多発しています。貴重品・手荷物等の管理は各自で責任を持っておこなってください。主催者側は一切責任を負いません。
- ⑥ 競技場へは、砲丸・円盤・メディシンボールを持ってこないようにしてください。（競技開始直前の公式練習以外の実投練習は、危険なため全面禁止しています。競技・公式練習以外の事故については、主催者側は一切責任を負いません。）
- ⑦ ゴミは各自で責任をもってお持ち帰りください。
- ⑧ 競技運営以外での器物破損について、該当校で弁償していただきます。
- ⑨ 競技中に発生した障害疾病についての応急処置は主催者側にて行いますが、以後の責任は負いません。
- ⑩ ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。
アドレス <http://www.oaaa.jp/>
- ⑪ プログラム(審判用・生徒用)の配布はありません、各校でプリントアウトし、持参してください。