

2023年7月吉日

各校顧問 様

大阪中体連陸上競技部
委員長 室井 愉志

大阪陸協主催 2023年度大阪中体連 第1回小中合同練習会について

シーズン途中ではありますが、小中合同での練習会を開催いたしたくご案内いたします。

下記要項にて開催いたしますので、指導者・選手の参加へのご配慮のほどよろしくお願ひいたします。なお陸協主催の練習会ですので、選手のみ参加（ただし保護者の引率責任による）も受け付けます。

記

期 日 7月27日（木） AM 8：30 集合・受付
9：00 練習開始 ※午前中の練習になります

場 所 万博記念競技場

指導者 総務 委員長 室井 愉志
普及部長 増田 行敏
コーチ 短距離 佐々木 悠
中距離 吉井 敦
長距離 上田 敦也
ハードル 合田 誠
走幅跳 池戸 智
走高跳 横山 雄太
砲丸投 町田 博基
円盤投 西野 修二
その他、強化コーチおよび普及部員

参加資格 中学生

	短距離	中・長距離	ハードル	走高跳	走幅跳 三段跳	砲丸投	円盤投
男子	100m=12" 14 200m=24" 74 400m=55" 64	800m=2' 20 1500m=4' 50 3000m=10' 20	17" 24	1m55	5m60 11m60	9m00 程度	23m00 程度
女子	100m=13" 44 200m=27" 94	800m=2' 38 1500m=5' 30	16" 54	1m40	4m60	9m50 程度	20m00 程度

小学生 男子：100m=14秒74、走幅跳=4m20
女子：100m=15秒04、走幅跳=3m80

参加申込 ホームページあるいは右のコードより申込フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。申込完了のメールが自動送信されますので、返信がない場合は、ご連絡ください。

×切日 7月21日（金）



※お問い合わせは、強化委員会普及部 増田行敏
masuda.kammuri@gmail.com または 高槻市立冠中学校 072-676-2567 まで