

# 2023 万博ナイター陸上競技大会要項

本大会は、2005年に日本万国博覧会開催35周年を記念して、万博記念競技場において未来豊かな小・中学生の親睦交流と体力技能の向上をはかることを目的として設立されました。

1. 主催：公益財団法人 大阪陸上競技協会
2. 主管：大阪中学校体育連盟陸上競技部・大阪小学生陸上運動研究協議会
3. 日時：2023年7月31日（月）14：00競技開始（予定）
4. 場所：万博記念競技場
5. 種目：

《小学生》男女とも同種目。実施は男女別

4年生100m 5年生100m 6年生100m  
5年生800m 6年生800m 共通4×100mR 共通走幅跳

《中学生》

【男子】100m 150m 1000m 3000m 110mH  
共通4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
砲丸投(5.000kg) 円盤投(1.500kg) ジャベリックスロー

【女子】100m 150m 1000m 1500m 100mH  
共通4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
砲丸投(2.721kg) 円盤投(1.000kg) ジャベリックスロー

6. 参加資格：
  - 《小学生》近隣府県の小学生4・5・6年生
  - 《中学生》近隣府県の中学生

7. 参加制限：

男 子		女 子	
100m	3名	100m	3名
150m	1名	150m	1名
1000m	2名	1000m	2名
3000m	10分00秒00	1500m	5分15秒00
110mH	2名	100mH	2名
走高跳	2名	走高跳	2名
棒高跳	2名	棒高跳	2名
走幅跳	2名	走幅跳	2名
三段跳	2名	三段跳	2名
砲丸投	2名	砲丸投	2名
円盤投	2名	円盤投	2名
ジャベリックスロー	2名	ジャベリックスロー	2名

※エントリーファイルの記録入力について、150mは100mの、1000mは800mの記録を入力してください。

※ハードル規格 男子110mH(0.914m/9.14m) 女子100mH(0.762m/8.00m)

※三段跳において、踏切板から砂場までを男子10m、女子8mとする。

《小学生》1人1種目（リレーを除く）、1団体1種目4名以内、リレー1チーム

《中学生》1人2種目以内（リレーを除く）、リレー2チーム以内

8. 参加費用：

《小学生》個人種目1人300円、リレー1チーム800円

《中学生》個人種目1人1種目500円、リレー1チーム1000円

※自然災害等のために競技会中止となった場合、参加料は返金しません。

## 9. 競技方法：

中学生のトラック競技において、以下の種目はB決勝・決勝を行い、他はタイムレースとする。

(男女100m 男子110mH 女子100mH)

中学生のフィールド競技ではTOP8を行う。

## 10. 申し込み：2023年7月4日(火) 〆切

《近隣府県の小学生・中学生》

- ① 下記申込先まで「団体一覧・参加料」を現金書留にて郵送してください。

〒565-0851 吹田市千里山西2-2-1 吹田市立第一中学校 畠山 功 宛

TEL：06-6384-0886

- ② 入力済みのデータを下記のアドレスに提出してください。

メールアドレス：hatakeyama126@suita.ed.jp

《大阪府内の中学生》

- ① 入力済みのファイルをプリントアウトし、参加料を添えて各地区団体一覧担当者に提出してください。

- ② 入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。

## 11. その他

- ① 参加児童・生徒の保護者の出場承諾を必ず得たうえで申し込んでください。
- ② 本大会は参加団体で運営をしていきますので、参加条件として、各団体から必ず競技役員の協力をお願いします。複数顧問がいる場合、できる限り皆さんのご協力をお願いします。
- ③ 競技場へは砲丸・円盤・メディシンボールを持ってこないようにしてください。公式練習以外の実投練習は、危険なため禁止しています。競技中・公式練習以外で生じた事故については、主催者側は一切責任を負いません。
- ④ ゴミの後始末は各自・各団体で責任をもって行ってください。
- ⑤ 競技運営以外の器物破損については該当団体で弁償していただきます。
- ⑥ 競技中に発生した傷害疾病についての応急処置は主催者側にて行いますが、以後の責任は負いません。
- ⑦ ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪中体連陸上競技部 HP に掲載されます。  
アドレス <http://www.oaaa.jp/cyutairen/index.html>
- ⑧ プログラム（審判用・生徒用）の配付はありません。各団体でプリントアウトし、持参してください。
- ⑨ 競技役員には夕食を準備します。
- ⑩ 小学生関係の競技役員には、小学生の招集を行っていただきます。トラック種目では腰ナンバー標識（準備していない出場者には中学生用を貸し出します）を確認してスタートへ誘導し、正確にレーンに入れてください。走幅跳では順番を間違えないように呼び出してください。

## 12. 競技のやりかた：中学生種目は以下の通りで競技を行う。

【男子】 3000m 10分30秒で打ち切る

走高跳 (練) 1m50 (試) 1m55

棒高跳 (練) 2m20 (試) 2m40

走幅跳 5m00 未満は計測しない

三段跳 10m50 未満は計測しない

砲丸投 9m00 未満は計測しない

円盤投 23m00 未満は計測しない

ジャベリック 30m00 未満は計測しない

【女】 1500m 5分30秒で打ち切る

走高跳 (練) 1m25 (試) 1m30

棒高跳 (練) 2m00 (試) 2m00

走幅跳 4m00 未満は計測しない

三段跳 すべて計測する

砲丸投 8m00 未満は計測しない

円盤投 18m00 未満は計測しない

ジャベリック 25m00 未満は計測しない

※走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ジャベリックスローにおいて、有効試技の1回目は計測する。