

# 第 107 回日本陸上競技選手権大会・室内競技 2024 日本室内陸上競技大阪大会要項

**【年齢区分について】**

※U20 日本選手権や U18.16 陸上大会とは学年が 1 年ずれるのをご注意ください。

年齢	対象学年例	生まれ年	生まれ月
日本選手権	年齢制限なし		
U20	大学1年生	2005	1月～3月
	高校3年生		4月～12月
	高校2年生	2006	1月～3月
			4月～12月
U18	高校1年生	2007	1月～3月
	高校2年生		2008
		2009	
	2010		4月～12月
U16	中学3年生	2009	1月～3月
	中学2年生		4月～12月
	中学1年生	2010	1月～3月
			2011

- 1.主 催 日本陸上競技連盟
- 2.後 援 (大阪府) (大阪府教育委員会) (大阪市) (大阪市教育委員会) (読売新聞社) (読売テレビ) (報知新聞社)  
(調整中)
- 3.主 管 大阪陸上競技協会
- 4.特別協賛 (調整中)
- 5.協 賛 アシックスジャパン株式会社 大塚製薬株式会社 日本航空株式会社 株式会社ニシ・スポーツ デンカ株式会社  
(調整中) (その他調整中)
- 6.期 日 2024年 2月3日(土) 9時30分競技開始  
4日(日) 9時30分競技開始
- 7.会 場 大阪城ホール (直線60m 8レーン)  
大阪府大阪市中央区大阪城3-1 (JR大阪環状線「大阪城公園」駅下車西へ徒歩5分) TEL:06-6941-0345
- 8.競技種目 日本選手権に限り「第 107 回日本陸上競技選手権大会・室内競技」として開催する。  
<予定>
  - 2月 3日(土)
    - 日本選手権 男子 60mH(1067mm)
    - 女子 60mH(838mm・8.5m) 棒高跳 三段跳
    - U20の部 男子 60mH(991mm)
    - 女子 60mH(838mm・8.5m) 棒高跳 三段跳
    - U18の部 男子 60m 60mH(991mm) 棒高跳 走幅跳
    - 女子 60m 60mH(762mm・8.5m) 走幅跳
    - U16の部 男子 60m 60mH(914mm) 走幅跳
    - 女子 60m 60mH(762mm・8.0m) 走幅跳
  - 2月 4日(日)
    - 日本選手権 男子 60m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
    - 女子 60m 走高跳 走幅跳
    - U20の部 男子 60m 棒高跳 走幅跳 三段跳
    - 女子 60m 走幅跳
    - 小学生の部 男子 60m(オープン競技 5・6年生共通)
    - 女子 60m(オープン競技 5・6年生共通)

※参加申込み人数によっては、競技種目の実施日を変更する場合があります。  
詳細はプログラム編成後の連絡事項で競技日程、時間等をお知らせいたします。

- 9.参加資格 2023 年度本連盟登録者で日本国籍を有する競技者または日本で生まれ育った外国籍競技者で各エントリー区分(1)～(4)を満たす競技者。  
各種目のエントリー人数に上限を設ける。該当種目のエントリー人数は申込資格記録参照のこと。  
申し込み締め切り後にエントリー人数の上限を超えた種目は、申込資格記録上位者から順に参加資格を得る。  
申込資格記録の有効期間は、2023年1月1日～2023年12月4日までとする。  
エントリーリストは、2023年12月22日(金)15:00 に本連盟 HP にて公表する。
- (1)日本選手権  
年齢による制限なし。  
下記の条件を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する。  
・申込資格記録を満たした競技者  
※U20/18/16の選手も、日本選手権の申込資格記録を満たしていれば、日本選手権に申し込むことができる。U20/18/16の選手が、ターゲットナンバーから漏れて日本選手権にエントリーできなかった場合は、U20/18/16の該当カテゴリに自動的にエントリーされる。
- (2)U20の部  
2005年1月1日から2006年12月31日の間に生まれた競技者。  
申込資格記録を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する。  
ただし、U16・U18の競技者でも、申込資格記録を満たしていれば、U20の部の男女三段跳、女子棒高跳に申し込みできる。
- (3)U18の部  
2007年1月1日から2008年12月31日の間に生まれた競技者。  
申込資格記録を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する
- (4)U16の部  
2009年1月1日から2011年4月1日の間に生まれた競技者。  
申込資格記録を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する。
- 10.参加制限 出場は、1人1種目に限る。エントリーも1選手1エントリーとする。
- 11.競技規則 2023 年度日本陸上競技連盟競技規則及び、競技会における広告および展示物規程、WA 競技規則、本大会申し合わせ事項による。
- 12.競技方法 60m・60mHは予選を行い、予選のタイムの上位16名以内で決勝とB決勝を行う。  
走幅跳と三段跳は全ての競技者に3回の試技が与えられる。試技3回終了時点の上位8位には、さらに2回の試技が与えられる。(出場競技者が8名以下の場合には全ての競技者に5回の試技が与えられる。)
- 13.欠 場 欠場する競技者は大会開催前日2月2日(金)12 時までは、jch-indoor@jaaf.or.jp にメールで、それ以降は欠場届用紙に必要事項を記入し会場TICへ届け出ること。  
掲載先: <https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1801/> (大会ページ)  
提出先: jch-indoor@jaaf.or.jp
- 14.表 彰 各種目第3位まで、メダルと賞状を授与する。  
4位～8位までの入賞者はTICまで賞状を取りに来ること。
- 15.参 加 料 正式エントリーのカテゴリの金額をしはらうこと  
日本選手権 1人1種目 7,000円  
U20/18/16の部 1人1種目 5,000円  
※決済手数料が別途発生する。金額の詳細は決済手続き時にエントリーシステム内で案内する。  
※参加料は原則として返金しない  
※傷害保険補償内容 死亡・後遺障害 50 万円 入院(日割)5,000 円 通院(日割)3,300 円(熱中症・熱射病・日射病も補償)  
※大会参加中に負傷した場合に限る。
- 16.オーブン競技(小学生のみ) **2月4日(日)に実施**  
(1)種 目 男子(5・6年生共通) 60m  
女子(5・6年生共通) 60m  
(2)参加資格 保護者の出場承諾を得た小学生で、別記申込資格記録に達している者。  
近畿地区の学校・クラブに限る。  
詳細は大阪小陸研(osakashoriku@gmail.com)へメールで問い合わせのこと。  
(3)競技方法 予選タイム上位16名以内で決勝とB決勝を行う。  
(4)表 彰 表彰は大阪陸上競技協会が別に行う。  
(5)参加料 参加料は、個人種目1種目500円とし、当日受付で納めること。(傷害保険料を含む)
- 17.申込方法 (1)日本陸連ホームページ「2024 日本室内陸上競技大阪大会」から直接、インターネット申込とする。  
<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1801/>  
(2)申込時、資格を取得した大会名が表示されないとき(陸上競技マガジンの記録データにない場合)は、その大会の記録証明(リザルト等)が掲載されているURLを申込フォームに入力すること。  
(3)申込期間 2023年11月20日(月)13:00 から 2023年12月11日(月)17:00 まで

※申込期間を過ぎるとエントリーが出来なくなります。

(4) 参加料はエントリー繰上げ確定後の2024年1月17日(水)から2月2日(月)23:59までに陸連エントリーシステムから支払うこと。

(5) 出場キャンセルに伴うターゲットナンバーの繰上げについて

1月15日(月)17:00までにキャンセルをする場合下記フォームにご入力ください。

<https://forms.gle/kpqM4Qt3vSUESsb1A>

1月15日(月)17:00までにキャンセルが発生した場合、繰り上げを行います。

それ以降のキャンセルが出た場合は繰り上げを行いません。欠場届の提出をお願いいたします。繰り上げ期日までのキャンセルの場合はエントリー料の支払いは必要ありません。

(6) 申し込みを行った記録をもとに資格審査及び番組編成を行うため、有効期間内の最も良い記録を申し込むこと。申し込み後に競技会で記録を更新した際は、エントリーシステムの情報を更新すること。

## 18.ドーピングコントロール

(1) 本競技会は、ワールドアスレティックス(WA) アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づく競技会(時)ドーピング検査対象大会である。競技会(時)検査は大会前日23時59分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液(或いは両方)の採取が行われる。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けること。

(2) 競技会(時)検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートコピーなどを持参すること。

(3) 本競技会参加者(18歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなす。18歳未満の競技者については、本競技会へのエントリーにより、親権者の同意を得たものとみなす。

(4) 上記(3)にかかわらず本競技会に参加する18歳未満の競技者は、親権者が署名した同意書を大会に持参すること。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のウェブサイト

(<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>)からダウンロードできる。18歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名した当該同意書を担当検査員に提出すること。なお、親権者の同意書の提出は18歳未満時に1回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後7日以内にJADA事務局へ郵送にて提出すること。ドーピング検査実施時に親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング検査手続に一切影響がないものとする。

(5) 本競技会参加者は、JADA クリーンスポーツ・アスリートサイト(<https://www.realchampion.jp>)を利用して、アンチ・ドーピングについて事前に学習しなければならない。

(6) 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。

(7) 競技会(時)・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後2時間の安静が必要となることに留意すること。

(8) TUE申請について

禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例(TUE)”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のウェブサイト

(<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>)、又はJADAのウェブサイト

(<https://www.realchampion.jp/resources/000162.html>)を確認すること。禁止物質・禁止方法についてTUEが付与されている場合には、その証明書(コピーで可)をドーピング検査の際に担当検査員へ提出すること。

(9) WA アンチ・ドーピング規則および規程、日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、WA または JADA のウェブサイトにて事前に確認すること。

## 19.個人情報について

(1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。

尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

(2) 本大会は、インターネット上で動画配信を行うことがある。

(3) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

## 20.その他

(1) 今大会、日本選手権に限り、日本陸上競技選手権大会・室内競技として世界陸連ヘリザルト報告を行う。

(2) アスリートビズは、主催者で用意する。

(3) スパイクのピンは、6mmを超えてはならない。ただし、U16・U18・U20 選手のスパイク固定ピンはこの限りではない。

(4) 競技時間および連絡事項等は、2024年1月12日(金)を目途に日本陸上競技連盟大会ページ

(<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1801/>)及び大阪陸上競技協会ホームページ

(<http://www.oaaa.jp/>)に掲載するので確認のこと。

(5) 大会前日2月2日(金)は13時55分から競技受付を開始し、14時00分から17時00分まで競技会場で練習を行うことができる。1月12日に掲載する競技注意事項に練習計画等を情報を記載するが、前回大会同様に運営する計画であり、1月12日以前は前回大会の競技注意事項を参考すること。

(6) 棒高跳用ポール送付について

大会ページより「配送依頼書」をダウンロードし、必要事項を記入し FAX にて「日本陸上競技連盟 配送専用マネジメントセンター」まで送付すれば、西濃運輸で往復便として取り扱う事が出来る。詳細については、大会ページを確認のこと。会場での当日配送受付は一切できないため、申込希望者は必ず事前に申し込むこと。

《送付先》： 〒540-0002 大阪府大阪市中央区大阪城3-1 大阪城ホール 北ホール付近

室内陸上出場（あなたの名前を明記）宛 電話0570-0345-33（大阪城ホール代表番号）

自己手配で配送する場合は送付期日を2024年2月1日（木）午後指定すること。

(7) 参加者は事前に健康診断を受けるなどし、自己の健康管理には十分留意して参加すること。競技中に発生した傷害、疾病についての応急処置は主催者において行うが、以後責任は負わない。

(8) 大会の映像は主催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）を禁止する。

(9) 会場内は撮影制限エリアを設ける。撮影制限エリアと撮影時の注意事項については1月12日（予定）に大会 HP で知らせる。

(10) 競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品について

競技会における広告および展示物規程により、競技場内で着用できる衣類等に掲出できる製造会社名／ロゴ、スポンサー名／ロゴの大きさ、数については別紙の様になっている。事前に確認しておくこと。違反した場合にはテープ等でマスキング処置を行う。

問い合わせ

公益財団法人日本陸上競技連盟 事務局 室内陸上担当

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9 階

TEL：050-1746-8410（土・日祝日を除く 10:00～18:00）

（小学生の部については、大阪小陸研（[osakashoriku@gmail.com](mailto:osakashoriku@gmail.com)）へメールで問い合わせのこと）

【スケジュール（予定）】

	期日	第 106 回日本陸上競技選手権大会・室内競技 2023 日本室内陸上競技大阪大会
2023 年	11 月 10 日 11 月 20 日 13:00 12 月 11 日 17:00 12 月 22 日 15:00	大会要項 掲載 申込受付開始 申込受付終了 エントリーリスト掲載 ※参加料の支払い期間は繰上げ締切後の 1 月 17 日～2 月 2 日 23 時 59 分まで
2024 年	1 月 12 日（予定） 1 月 15 日 17:00 1 月 19 日 13:00 2 月 2 日 14:00 2 月 2 日 2 月 3 日 4 日	競技日程 競技注意事項 掲載予定 出場キャンセルの繰り上げ終了 U16.18.20 のスタートリスト掲載 前日練習開始 14:00～17:00 まで（競技注意事項に詳細を記載します） 日本選手権のスタートリスト掲載（2 日前までを欠場者を除いて番組編成します） 競技会当日

**第107回日本陸上競技選手権大会・室内競技  
2024日本室内陸上競技大阪大会**

**【申込資格記録】**

※U20日本選手権やU18.16陸上大会とは学年が1年ずれるのでご注意ください。

性別	種目	カテゴリ (今大会実施規格)	申込資格記録	ターゲットナンバー (エントリー上限数)
男子	60m	U16	100m 11"35	32名
		U18	100m 10"85	32名
		U20	100m 10"60	32名
		日本選手権	100m 10"37	24名
	60mH	U16 (914mm)	(914mm) 15"75	32名
		U18 (991mm)	#② (914mm) 14"10	32名
			#① (991mm) 14"80	
			#③(1067mm) 15"40	
		U20 (991mm)	#① (991mm) 14"55	32名
			#②(1067mm) 14"75	
	日本選手権	(1067mm) 14"10	24名	
	走高跳	日本選手権 ※U20U18U16も出場可	2m17	8名
	棒高跳	U18	4m40	8名
		U20	4m90	8名
		日本選手権	5m30	8名
	走幅跳	U16	6m40	8名
		U18	7m00	8名
		U20	7m40	8名
日本選手権		7m70	8名	
三段跳	U20 ※U18U16も出場可	14m90	8名	
	日本選手権	15m80	8名	

性別	種目	カテゴリ (今大会実施規格)	申込資格記録	ターゲットナンバー (エントリー上限数)
女子	60m	U16	100m 12"60	32名
		U18	100m 12"25	32名
		U20	100m 12"08	32名
		日本選手権	100m 11"90	24名
	60mH	U16 (762mm・8.0m)	(762mm・8.0m) 15"10	32名
		U18 (762mm・8.5m)	#② (762mm・8.0m) 14"25	32名
			#① (762mm・8.5m) 14"55	
			#③ (838mm・8.5m) 14"75	
		U20 (838mm・8.5m)	(838mm・8.5m) 14"40	32名
			日本選手権	
	走高跳	日本選手権 ※U20U18U16も出場可	1m74	8名
	棒高跳	U20 ※U18U16も出場可	3m70	8名
		日本選手権	3m91	8名
		走幅跳	U16	5m35
	走幅跳	U18	5m65	8名
		U20	5m85	8名
		日本選手権	6m03	8名
		三段跳	U20 ※U18U16も出場可	12m30
日本選手権	12m60		8名	

**\* オープン競技(小学生)**

男子	60m	小学	100m 13"40	32名
女子	60m	小学	100m 14"00	32名

**【参加資格】**

2023年度本連盟登録者で日本国籍を有する競技者または日本で生まれ育った外国籍競技者で各エントリー区分(1)～(4)を満たす競技者。各種目のエントリー人数に上限を設ける。該当種目のエントリー人数は申込資格記録参照のこと。  
申し込み締め切り後にエントリー人数の上限を超えた種目は、申込資格記録上位者から順に参加資格を得る。  
申込資格記録の有効期間は、2023年1月1日～2023年12月4日までとする。  
エントリーリストは、2023年12月22日(金) 15:00(予定)に本連盟HPにて公表する。

**(1) 日本選手権**

年齢による制限なし。

下記の条件を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する。

・申込資格記録を満たした競技者

※U20/18/16の選手も、日本選手権の申込資格記録を満たしていれば、日本選手権に申し込むことができる。U20/18/16の選手が、日本選手権にエントリーできなかった場合は、U20/18/16の該当カテゴリに自動的にエントリーされる。

**(2) U20の部**

2005年1月1日から2006年12月31日の間に生まれた競技者。

申込資格記録を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する。

ただし、U16・U18の競技者でも、申込資格記録を満たしていれば、U20の部の男女三段跳、女子棒高跳に申し込みできる。

**(3) U18の部**

2007年1月1日～2008年12月31日の間に生まれた競技者。

申込資格記録を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する。

**(4) U16の部**

2009年1月1日～2011年4月1日の間に生まれた競技者。

申込資格記録を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する。

※同記録者によってターゲットナンバーを超えた場合、同記録者のみエントリーを認める。

**#エントリー資格記録が2～3種類設定されているハードル種目については、当日実施する規格①でエントリー上限数に達しない場合、①→②→③の優先順で出場確定およびプログラム編成を行う。#①の申込でターゲットナンバーに達した場合は#②、#③の資格記録では出場できない。**