

2024年6月吉日

各団体指導者 様

大阪中体連陸上競技部
委員長 二ノ倉 直

大阪陸協主催 2024年度大阪中体連 第1回小中合同練習会について

シーズン途中ではありますが、小中合同での練習会を開催いたしたくご案内いたします。
下記要項にて開催いたしますので、指導者・選手の参加へのご配慮のほどよろしくお願いいたします。
なお陸協主催ですので、選手のみ参加（ただし保護者の引率責任による）も受け付けます。

記

期 日 7月25日(木) AM 8:15 受付開始
8:45 集合、練習開始 ※午前中の練習になります
場 所 万博記念競技場

指導者 総務 大阪陸上競技協会 強化委員 橋口 徳治 (大阪中体連強化委員長)
大阪中体連陸上競技部 委員長 二ノ倉 直
副委員長 市来 浩幸
強化部長 田中 洋平
普及部長 増田 行敏

コーチ 短距離 合田 誠、佐々木 悠
中長距離 上田 敦也、小西 耕平、市来 浩幸
ハードル 石橋 靖敬
走幅跳 阪口 純一、増田 行敏
走高跳 横山 雄太
砲丸投 町田 博基
円盤投 中田 慎慈
その他 強化コーチおよび普及部員

参加資格 中学生

	短距離	中・長距離	ハードル	走高跳	走幅跳・三段跳	砲丸投	円盤投
男子	100m=12" 14 200m=24" 74 400m=55" 64	800m=2' 20 1500m=4' 50 3000m=10' 20	17" 24	1m55	5m60 11m60	9m00 程度	23m00 程度
女子	100m=13" 44 200m=27" 94	800m=2' 38 1500m=5' 30	16" 54	1m40	4m60	9m00 程度	20m00 程度

小学生 男子：100m=14秒74、走幅跳=4m20
女子：100m=15秒04、走幅跳=3m80

注意事項 各団体において暑さ対策を十分に行い、無理のないようにご指導ください。
練習中の負傷等については、応急処置は行いますが、以後の責任は一切負いません。

参加申込 ホームページあるいは右のコードより申込フォームにアクセスし、
必要事項を入力の上、送信してください。申込完了のメールが自動
送信されますので、返信がない場合は、ご連絡ください。

×切日 7月19日(金)



※お問い合わせは、強化委員会普及部 増田行敏
masuda.kammuri@gmail.com または 高槻市立冠中学校 072-676-2567 まで