

大阪陸協 2024年度 第2回小中合同練習会について

冬期練習の真っ最中ではありますが、小中合同での練習会を開催いたしたくご案内いたします。

下記要項にて開催いたしますので、指導者・選手の参加へのご配慮のほどよろしく願いいたします。
なお今回は、選手のみ参加（ただし保護者の引率責任による）も受け付けます。

記

主催 大阪陸上競技協会
主管 大阪中学校体育連盟 陸上競技部
期日 2025年1月11日（土） 12:30 集合・受付 13:00 練習開始
場所 万博記念競技場
指導者 総務 大阪中体連陸上競技部 副委員長 市来 浩幸
普及部長 増田 行敏
大阪陸上競技協会 理事 普及部 吉田 勝志
コーチ 短距離 合田 誠、佐々木 悠
中長距離 上田 敦也、吉井 敦
ハードル 奥村 春花
走高跳 藤井 正道
走幅跳 池戸 智
投擲 中田 慎慈
他、強化コーチおよび普及部員

参加資格 ◎中学生

	短距離	中長距離	ハードル	走高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投
男子	100m=12" 30 200m=25" 30	800m=2' 20 1500m=4' 50 3000m=10' 20	17" 80	1m55 1年=1m45	5m30	8m00 程度	20m00 程度
女子	100m=13" 70 200m=28" 10	800m=2' 38 1500m=5' 30	16" 90	1m40 1年=1m30	4m40	8m00 程度	15m00 程度

◎小学生

男子：100m=14秒74、走幅跳=4m20

女子：100m=15秒04、走幅跳=3m80

参加申込 ホームページあるいは右のコードより申込フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。なお自動的に回答内容のメールが返信されますので、そのメールをもって受付完了とします。

〆切日 2024年12月24日（火）



※お問い合わせは、強化委員会普及部 増田行敏

masuda.kammuri@gmail.com または 高槻市立冠中学校 072-676-2567 まで