

第4回大阪陸上競技記録会

大会要項

- ⑥ ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪中体連陸上競技部HPに掲載されます。

⑦ プログラム(審判用・生徒用)の配布はありません。各団体でプリントアウトし、持参してください。

10. 競技のやり方(計測ラインなど)

【男子】

走高跳 (練) 1 m 4 5 (試) 1 m 5 0

四種走高跳 (練) 1 m 3 5 (試) 1 m 4 0
1 m 5 5

棒高跳 (練) 2 m 2 0 (試) 2 m 4 0

走幅跳 5 m 0 0 未満は計測しない

1 年 4 m 2 0 未満は計測しない

三段跳 1 0 m 5 0 未満は計測しない

(砂場まで 1 0 m)

砲丸投 9 m 0 0 未満は計測しない

円盤投 2 3 m 0 0 未満は計測しない

ジャベリックスロー 3 5 m 0 0 未満は計測しない

【女子】

走高跳 (練) 1 m 2 0 (試) 1 m 2 5

四種走高跳 (練) 1 m 1 5 (試) 1 m 2 0
1 m 3 5

棒高跳 (練) 2 m 0 0 (試) 2 m 0 0

走幅跳 4 m 0 0 未満は計測しない

1 年 3 m 7 0 未満は計測しない

砲丸投 8 m 0 0 未満は計測しない

円盤投 1 8 m 0 0 未満は計測しない

ジャベリックスロー 2 5 m 0 0 未満は計測しない

※男子 1 年 1 5 0 0 m において、4 分 5 0 秒を超えて次の周回に入ることはいできない。

※男子 2・3 年 1 5 0 0 m において、4 分 2 0 秒を超えて次の周回に入ることはいできない。

※男子 2・3 年 3 0 0 0 m において、9 分 5 0 秒を超えて次の周回に入ることはいできない。

※女子 2・3 年 1 5 0 0 m において、4 分 5 0 秒を超えて次の周回に入ることはいできない。

※走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ジャベリックスローについて、有効試技の 1 回目は全員計測する。