

各団体指導者 様

大阪中体連陸上競技部
委員長 二ノ倉 直

大阪陸協主催 2025年度大阪中体連 第1回小中合同練習会について

シーズン途中ではありますが、小中合同での練習会を開催いたしたくご案内いたします。

下記要項にて開催いたしますので、指導者・選手の参加へのご配慮のほどよろしくお願いいたします。
なお陸協主催ですので、選手のための参加（ただし保護者の引率責任による）も受け付けます。

記

期 日 7月25日（金） AM 8:15 受付開始
8:45 集合、練習開始 ※午前中の練習になります

場 所 服部緑地陸上競技場

指導者 総 務 大阪陸上競技協会 強化委員会 橋口 徳治 <中体連強化委員長>（墨 江 丘）
強化コーチ 田中 洋平 <中体連強化部長>（河南陸上クラブ）大阪中体連陸上競技部 委員長 二ノ倉 直（吹 田 三）
副委員長 市来 浩幸（新 北 野）
普及部長 増田 行敏（冠 ）

コーチ	短 距 離	佐々木 悠（峰 塚）	合田 誠（佐 井 寺）
	中長距離	吉井 敦（岸和田北）	上田 敦也（吉 川）
	ハードル	奥村 春花（枚 方 四）	
	走 幅 跳	阪口 純一（守 口 一）	
	走 高 跳	江畑 雄平（長 南）	
	砲 丸 投	松田 貫汰（平 野 北）	
	円 盤 投	中田 慎慈（河 原 城）	
	そ の 他	強化コーチおよび普及部員	

参加資格 中学生

	短距離	中・長距離	ハードル	走高跳	走幅跳・三段跳	砲丸投	円盤投
男子	100m=12" 14 200m=24" 74 400m=55" 64	800m=2' 20 1500m=4' 50 3000m=10' 20	17" 24	1m55	5m60 11m60	9m00 程度	23m00 程度
女子	100m=13" 44 200m=27" 94	800m=2' 38 1500m=5' 30	16" 54	1m40	4m60	9m00 程度	20m00 程度

小学生 男子：100m=14 秒 74、走幅跳=4m20
女子：100m=15 秒 04、走幅跳=3m80注意事項 各団体において暑さ対策を十分に行い、無理のないようにご指導ください。
練習中の負傷等については、応急処置は行いますが、以後の責任は一切負いません。

参加申込 ホームページあるいは右のコードより申込フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。申込完了のメールが自動送信されますので、返信がない場合は、ご連絡ください。

〆切日 7月18日（金）

※お問い合わせは、強化委員会普及部 増田行敏

masuda.kammuri@gmail.com または 高槻市立冠中学校 072-676-2567 まで