

2025年度 U16陸上競技大会代表選考会兼記録会 要 項

1. 主 催：公益財団法人 大阪陸上競技協会
2. 日 時 と 場 所：2025年9月7日(日) 万博記念競技場 9:30～ 競技開始(予定)
3. 実施種目と参加制限記録(前年度4月1日以降の公認記録に限る)
 - 男子【選考会】150m 1000m 110mH(0.991m/9.14m)
三段跳 円盤投(1.500kg) ジャベリックスロー
 - 【記録会】1年100m 2年100m 3年100m 1年1500m 2・3年1500m
共通110mH(0.914m/9.14m)
共通走高跳 共通棒高跳 1・2年走幅跳 3年走幅跳
1年砲丸投(4.000kg) 共通砲丸投(5.000kg)
 - 女子【選考会】150m 1000m 100mH(0.762m/8.50m)
三段跳 円盤投(1.000kg) ジャベリックスロー
 - 【記録会】1年100m 2年100m 3年100m 1・2年800m 3年1500m
共通100mH(0.762m/8.00m)
共通走高跳 共通棒高跳 1・2年走幅跳 3年走幅跳
1・2年砲丸投(2.721kg) 3年砲丸投(2.721kg)
4. 参加資格：① **日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**
② 2010年1月1日から2013年4月1日の間に生まれた者。
5. 参加制限：① 1人2種目以内
② 参加制限記録のある種目は、記録突破者(前年度4月1日以降の公認記録)に限ります。
※申込時に競技会名・期日・記録を入力してください。(未入力の場合は受付できません)

★申込参加制限記録

男子			女子		
種目	参加標準記録		種目	参加標準記録	
150m	100m	11.50	150m	100m	13.05
	200m＊	23.50		200m＊	27.00
1000m	800m	2:07.00	1000m	800m	2:25.00
	1500m＊	4:23.00		1500m＊	4:55.00
110mH (0.991m/9.14m)	110mYH	16.30	100mH (0.762m/8.50m)	100mJH	15.50
	110mJH＊	16.90		100mYH＊	16.00
	110mH＊	17.80		100mH＊	17.00
三段跳	三段跳	11m60	三段跳	三段跳	9m00
	走幅跳＊	6m00		走幅跳＊	4m80
ジャベリックスロー	ジャベリック	40m00	ジャベリックスロー	ジャベリック	30m00
	やり投(800g)＊	35m00		やり投(600g)＊	25m00
円盤投(1.500kg)	円盤投(1.500kg)	28m00	円盤投(1.000kg)		26m00
	円盤投(1.750kg)＊	27m00			
記録会（中学生のみ） 決勝ラウンド実施予定（出場人数で調整）					
1年100m	13.60		1年100m	14.70	
2年100m	12.60		2年100m	13.90	
3年100m	12.00		3年100m	13.10	
1年1500m	5:20.00		1.2年800m	2:37.00	
2.3年1500m	4:40.00		3年1500m	5:20.00	
共通110mYH(0.914m/9.14m)	19.00		共通100mJH(0.762m/8.00m)	17.80	
共通 走高跳	1m60		共通 走高跳	1m35	
共通 棒高跳	2m40		共通 棒高跳	2m00	
1.2年 走幅跳	5m10		1.2年 走幅跳	4m20	
3年 走幅跳	6m00		3年 走幅跳	5m00	
1年 砲丸投(4.000kg)	(4.000kg)8m30		1.2年 砲丸投(2.721kg)	8m50	
	(5.000kg)7m80				
2.3年 砲丸投(5.000kg)	10m50		3年 砲丸投(2.721kg)	11m00	

参加標準記録におけるハードルの規格

男子：110mYH(0.914m/9.14m)、110mJH(0.991m/9.14m)、110mH(1.067m/9.14m)
女子：100mJH(0.762m/8.00m)、100mYH(0.762m/8.50m)、100mH(0.838m/8.50m)

※今大会での150m、1000m、110mH、100mH、三段跳、ジャベリックスロー、円盤投、の最上位者に「JOC ジュニアオリンピックカップ 第56回U16陸上競技大会」の大阪代表選手として、申込資格が与えられます。ただし、基幹種目（100m、走幅跳、走高跳、砲丸投、棒高跳）ですでに標準記録を突破し、申込をしている選手が、接続種目、普及種目（150m、1000m、110mH、100mH、三段跳、ジャベリックスロー（ターボジャブ）、円盤投）で最上位者となった場合は、基幹種目が最優先種目として出場権が与えられます（ターゲットナンバー内に入れば出場確定）。その場合 U16 代表選考会での150m、1000m、110mH、100mH、三段跳、ジャベリックスロー（ターボジャブ）、円盤投は、基幹種目でターゲットナンバー内に選ばれた選手を除き、U16 代表選考会最上位者に大阪代表選手としての申込資格が与えられます。

※ジャベリックスローの出場について→制限記録に達していない場合でも、男女各1名は出場できます。ただし、ジャベリックスロー男子40m/女子28mの計測ライン以上投げられる競技者であることとします。

※記録会については決勝ラウンドをする予定です。（出場人数・時間等によって調整）

※申込参加制限記録表内の「*」がついている種目で申し込む場合、その種目の記録・記録を突破した競技会名・競技会の日付をメールの文面に入力して送信してください。

※申込ファイルの記録入力欄について、150m申込者は100mの記録を、1000m申込者は800mの記録を入力してください。

6. 参加費用： 個人種目／500円

※自然災害等のために競技会中止の場合、参加料は返金しません。

7. 申し込み： 〆切日 8月21日（木） 17時00分まで

【中学生】

① 入力済みのファイルをプリントし、公印捺印の上、参加費用を添えて各地区担当者に提出してください。

② 入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。

※(〆切日等)各地区で定められた方法があれば、各地区 HP 等を確認の上、それに従ってください。

【高校生】

① 大阪中体連HPより大会要項を確認し、入力済ファイルを以下のメールアドレスに送付してください。

データ送付先 maeda.osaka.kanan503@gmail.com（河南町立中学校 前田祐輝）

② 入力済みのファイルをプリントし、公印捺印の上、大会当日の団体受付で参加費用を添えて提出してください。

8. 第56回U16陸上競技大会について

【期日】 2025年10月17日（金）～10月19日（日）

【場所】 三重・三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場

【種目】 U16 男子(5種目) 100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)

U16 女子(5種目) 100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)

U16 男子都道府県代表枠(6種目)

150m 1000m 110mH(0.991m/9.14m) 三段跳 ジャベリックスロー(300g) 円盤投(1.500kg)

U16 女子都道府県代表枠(6種目)

150m 1000m 100mH(0.762m/8.50m) 三段跳 ジャベリックスロー(300g) 円盤投(1.000kg)

【申込資格】

2025年度日本陸上競技連盟登録競技者で、下記の(1)から(3)のいずれかに該当し日本国籍を有する競技者（日本で生まれ育った外国籍競技者を含む）

※2010年1月1日から2013年4月1日の間に生まれた競技者

(1) 申込資格記録有効期間2025年1月1日～2025年9月8日に複数種目（申込資格種目①と②両方）で申込資格記録（公認競技会で樹立された公認記録）を突破している競技者。

(2) 都道府県代表選手枠の種目*は、加盟団体で各1名の選手を推薦し、申込をすること。

*【U16 男子】150m 1000m 110mH(0.991m/9.14m) 三段跳 ジャベリックスロー(300g) 円盤投(1.500kg)

*【U16 女子】150m 1000m 100mH(0.762m/8.50m) 三段跳 ジャベリックスロー(300g) 円盤投(1.000kg)

(3) 日本陸上競技連盟強化委員会強化育成部の推薦競技者。

【申込資格記録】

- (1) 実施種目に申込するには、以下を満たしていること。申込をするために必要な申込資格記録は申込資格記録表を参照すること。
- 1) 申込資格種目①と②の両方で資格記録を突破すること。
 - 2) 申込記録は電気計時の公認記録とし、室内記録・混成競技の記録も有効とする。
 - 3) 申込資格記録はフィールド競技シューズ規則適用除外措置におけるフィールド種目の記録も認める。
- (2) U16 の都道府県代表選手の種目は、加盟団体から推薦し申込すること。申込の際、公認記録のある場合は有効期限内の公認記録を入力すること。公認記録が無い競技者については「記録なし」で申込すること。

申込資格記録表

【U16男子】

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	男子申込資格種目											
			①		②									
					いずれか1つの記録を突破すること									
1	100m	40	100m	11.10	110mH*	18.00	走幅跳	5.60	走高跳	1.50	砲丸投*	8.50		
2	走幅跳	30	走幅跳	6.60	100m	12.00	110mH*	18.00	走高跳	1.50	三段跳	11.00	砲丸投*	8.50
3	走高跳	30	走高跳	1.88	100m	12.50	110mH*	18.00	走幅跳	5.50	砲丸投*	8.50		
4	砲丸投(5.000kg)	30	砲丸投(5.000kg)	13.10	100m	13.80	走幅跳	4.80	走高跳	1.40	円盤投*	23.00		
5	棒高跳	30	棒高跳	4.10	100m	12.30	110mH*	18.00	走幅跳	5.50	走高跳	1.50	砲丸投*	8.50
5	三段跳	30	棒高跳	4.10	100m	12.30	110mH*	18.00	走幅跳	5.50	走高跳	1.50	砲丸投*	8.50
6	150m	47	都道府県代表選手各1名 ※150mは、予選会を145mでの実施を認める。ただし、2026年度大会から145mでの記録は認めない。 ※三段跳は、12m70を突破していること。 ※円盤投は、33m50を突破していること。											
7	110mH(0.991m/9.14m)	47												
8	三段跳	47*												
9	1000m	47												
10	ジャベリックスロー	47												
11	円盤投(1.500kg)	47*												

*ハードルの規格は110mH(0.914m/9.14m), 110mH(0.991m/9.14m), 110mH(1.067m/9.14m)のいずれでも構わない。
 *円盤投の規格は1.500kg/1.750kg、いずれでも構わない。
 *砲丸投の規格は4.000kg/5.000kg/6.000kg、いずれでも構わない。
 *三段跳は、都道府県代表選手のうち、12m70を突破している選手のみエントリー可能とする。
 *円盤投は、都道府県代表選手のうち、33m50を突破している選手のみエントリー可能とする。

【U16女子】

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	女子申込資格種目											
			①		②									
					いずれか1つの記録を突破すること									
1	100m	40	100m	12.40	100mH*	17.40	走幅跳	4.50	走高跳	1.30	砲丸投*	8.00		
2	走幅跳	30	走幅跳	5.45	100m	13.30	100mH*	17.40	走高跳	1.30	三段跳	9.00	砲丸投*	8.00
3	走高跳	30	走高跳	1.60	100m	13.80	100mH*	17.40	走幅跳	4.30	砲丸投*	8.00		
4	砲丸投(2.721kg)	30	砲丸投(2.721kg)	12.80	100m	15.30	走幅跳	4.00	走高跳	1.20	円盤投(1.000kg)	20.00		
5	棒高跳	30	棒高跳	3.00	100m	13.50	100mH*	17.40	走幅跳	4.30	走高跳	1.30	砲丸投*	8.00
6	150m	47	都道府県代表選手各1名 ※150mは、予選会を145mでの実施を認める。ただし、2026年度大会から145mでの記録は認めない。 ※三段跳は、10m80を突破している選手のみエントリー可能とする。 ※円盤投は、25m50を突破していること。											
7	100mH (0.762m/8.50m)	47												
8	三段跳	47*												
9	1000m	47												
10	ジャベリックスロー	47												
11	円盤投(1.000kg)	47*												

*ハードルの規格は100mH(0.838m/8.50m), 100mH(0.762m/8.50m), 100mH(0.762m/8.00m)のいずれでも構わない。
 *砲丸投の規格は2.721kg/3.000kg/4.000kg、いずれでも構わない。
 *三段跳は、都道府県代表選手のうち、10m80を突破している選手のみエントリー可能とする。
 *円盤投は、都道府県代表選手のうち、25m50を突破している選手のみエントリー可能とする。

10. その他

- ① 参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。
- ② 競技場へ砲丸・円盤・メディシンボールを持ってこないようにしてください。公式練習以外の実投練習は、危険なため全面禁止しています。競技・公式練習以外 の事故については、主催者は一切責任を負いません。
- ③ ゴミの後始末は各個人・各団体が責任を持って行なってください。
- ④ 競技運営以外での器物破損については、該当校で弁償をして頂きます。
- ⑤ 競技中に発生した傷害疾病についての応急処置は主催者側にて行いますが、以後の責任は負いません。
- ⑥ ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。
アドレス <https://www.oaaa.jp/cyutairen/>
- ⑦ プログラム(審判用・生徒用)の配布はありません、各団体がプリントアウトし、持参してください。

11. 競技のやり方（計測ラインなど）

【男子】

走高跳 (練) 1 m 5 5 (試) 1 m 6 0
棒高跳 (練) 2 m 2 0 (試) 2 m 4 0
1. 2 年走幅跳 4 m 9 0
3 年走幅跳 5 m 8 0
三段跳 1 0 m 5 0 (砂場まで 1 0 m)
円盤投 2 6 m 0 0
ジャベリックスロー 4 0 m 0 0

【女子】

走高跳 (練) 1 m 3 0 (試) 1 m 3 5
棒高跳 (練) 2 m 0 0 (試) 2 m 0 0
1. 2 年走幅跳 4 m 0 0
3 年走幅跳 4 m 8 0
三段跳 9 m 0 0 (砂場まで 9 m)
円盤投 2 4 m 0 0
ジャベリックスロー 2 8 m 0 0

※走幅跳、三段跳、円盤投、ジャベリックスローの計測について、有効試技の 1 回目は必ず計測する。

※男女砲丸投について、有効試技の 1 回目は全員計測、2 回目以降は 1 回目の記録を超えたときのみ計測する。