

大阪中学校体育連盟陸上競技部  
令和8年度 顧問総会

2026年4月23日(木)  
サンスクエア堺

# 目次

事業報告、事業計画（総会当日配布）	
決算報告（総会当日配布）	
総務部	1～12
大会出場についての連絡事項等	
個人情報の第三者提供への同意の取得について	
競技部	13～27
競技会日程	
第4回記録会要項	
通信大会要項	
大阪中学校陸上競技選手権大会要項	
大阪中学校総合体育大会要項	
大阪中学校駅伝大会要項	
記録情報部	28～38
記録情報に関して	
選手データ作成ファイル	
競技会要項	
強化普及部	39～41
審判部	42～44
大会での審判服装	
審判講習会	
会計部	45～48
日本陸連登録について	
審判服の申込	
スターターからの諸注意とお願い	49～50

以下の大会要項は日本陸上競技連盟のHPにてご確認ください  
(<http://www.jaaf.or.jp/competition/>)

- 全日本中学校陸上競技選手権大会要項
- U16選手権要項
- 全国中学校駅伝大会要項
- U20日本室内陸上競技大会要項

各地区資料（地区ごとに配布）

## 総務部よりの連絡事項

### 1. プログラムについて

- ・全ての競技会について、プログラムは各校印刷となっております。必ず各校でご準備ください。
- ・競技日程、競技方法、競技注意事項、競技場見取図等の内容をしっかりと確認してください。

### 2. 各競技会での朝の顧問打ち合せについて

- ・顧問の先生は競技役員に当たってなくても必ず参加してください。（ダイヤ等の変更の連絡もあるため）

### 3. 朝の競技場練習について

以下の場所分けを基本としますが、各大会の競技注意事項を熟読して間違いのないようにしてください。

- ・1～2レーン→長距離用（タイムトライアル・インターバル等に使用）
- ・3～6レーン→短距離・リレーバトン合わせ用（第4コーナーでのバトン合わせは禁止）
- ・7～8レーン→ホームストレートはハードル
- ・ウォーミングアップのj o g（バトンj o gも含む）は、レーン外側で行う。

### 4. 観戦、応援マナー等について

- ・競技場内への立ち入りは、出場選手・競技役員・生徒役員以外はできません。
- ・競技場内外の施設（特にトイレ）は、マナーを守って使用していただきますように、生徒への指導をお願いします。
- ・自転車は、駐輪場・指定されている場所に整理して置くようにしてください。（特に点字ブロックの上に駐輪しないようにお願いします。）
- ・試合終了後、解散する際には、顧問の先生は必ず自身の学校が使用したスペースのチェックをするようにお願いします。ゴミ等が落ちている場合が多いです。
- ・ウォーミングアップやミーティング等を競技場の外で行う場合は、一般の方の邪魔にならないように十分注意してください。特にヤンマースタジアム（フィールド）長居での大会においては、点字ブロックより1m以上空けて行うように指導をよろしくお願いします。
- ・集団応援について  
メインスタンドでの集団応援は、フィールド競技等の妨げになりますので、控えるようにお願いします。

### 5. アスリートビブス（ナンバーカード）・腰ナンバー標識について

- ・アスリートビブス（ナンバーカード）は規定の大きさのものをお使いください。  
（文字が小さいもの、細いもの、うすいものが目につきます）  
サイズ：横24cm以内×縦16cm以内  
文字の大きさ：縦6～10cm
- ・腰ナンバー標識は、各校で準備することになっています。  
サイズ：縦12cm×横18cm
- ・注文については、会計部で受け付けしています。

### 6. 場所取りについて

- ・競技場開門時の入場順については、事前申し込みによる抽選により決定しております。詳細は中体連陸上競技部HP上でお知らせしますので、希望する団体は忘れずお申し込みください。
- ・テントの設置は、スタンド中央通路より上をお願いします。（金岡公園陸上競技場を除く）
- ・プログラムをよく読み、禁止場所での場所取りや立ち入り禁止場所へ立ち入らないようにお願いします。
- ・2日連続開催時の場所取りについては、競技場によりその方法が異なりますので、打ち合わせ時に必ずご確認ください。

### 7. ゴミについて

- ・各自で持ち帰ってください。（競技場により、ごみ集積所利用可能な場合があります。）  
競技場周辺のごみ箱やコンビニ、駅などのごみ箱に捨てないように指導をお願いします。

### 8. 盗難について

- ・スタンド内での盗難及び役員室での盗難が跡を絶ちません。各校で必ず荷物番の生徒をつけてください。また、先生方も貴重品の管理をよろしくお願いします。

# 大阪中体連陸上競技部主催・主管及び関連の大会出場について (個人情報保護法他)

標記における大会は、公共性が非常に高い立場にあるので、個人情報保護法に準じた取り扱いをしていきますが、取得した個人情報について以下の利用・活用について、本人及び保護者、所属校から同意が得られない場合は、大会運営上、大きな支障が出てきますので、同意を大会参加に必要な事項・条件といたしますので、その旨をよくご理解いただきますようお願い致します。

## 【個人情報の取り扱い】

大阪中学校体育連盟は個人情報保護法及び法令・規範を遵守する。

### 1. 利用目的

- ①本連盟が主催する競技大会や事業を開催するため。
- ②競技大会の結果及び記録の管理を行うため。
- ③行政機関の求めに応じ、個人情報を統計的に処理するため。また各種補助金の交付の申請を行うため。

### 1. 利用範囲

- ①大会要項・プログラムに掲載。
- ②大会結果の掲載。  
ホームページ・記録集及び新聞・専門月刊誌など報道機関への提供。
- ③上記の範囲以外で利用が一用になった場合は、会長及び理事長の判断で処理する。

## 【その他】

1. 大会参加に際し、心身ともに競技を行う上で支障がないことを、各大会ごとに確認し、問題が発生した場合は、ただちに所属校顧問に連絡をし、参加を見合わせるようお願いいたします。
1. 競技会中の負傷等については応急の処置はいたしますが、以後の責任は負う事は出来ませんので、ご了承ください。

.....キ.....リ.....ト.....リ.....線.....

## 大 会 参 加 承 諾 書

学校番号	学校名
大会参加選手氏名	
上記保護者氏名	印

西暦 年 月 日

上記の者は、大阪中体連主催・主管及び関連の大会参加について、競技出場に際し身体上等の問題が無く、又個人情報に関しても同意し、その他の件も了承しましたので参加を申し込みます。

追記：大会参加に際し、問題点や支障が生じた場合は、すみやかにその都度各学校の顧問に連絡をし、参加取り消しを行います。

本大会プログラム記載の個人情報につきましては、他に大会結果(特に入賞者)をホームページ及び新聞など報道機関へ提出しますが、本大会関係以外には使用されません。

---

---

## 写真（ビデオ）の撮影についてのお願い

・昨今、悪質な写真（ビデオ）の盗撮が横行しています。子どもたちをこれらの被害から守るために、本大会中撮影が許可されるのは、下記の場合に限ります。

- ①大会運営本部より許可され、腕章（ゼッケン）を着けたカメラマン
- ②大会出場団体の顧問の先生
- ③当該選手の保護者

撮影中に上記に該当するか、確認をする場合がありますので、ご協力ください。

大阪中学校体育連盟 陸上競技部

---

---

# アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

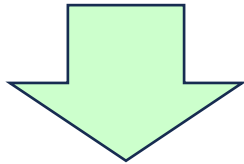
アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



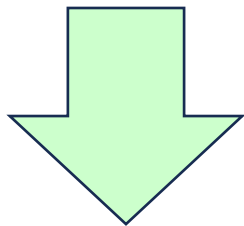
- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

各陸協などでwebで大会の結果を公開(=不特定多数への第三者提供)  
陸連で記録情報サービス開始する



課題

現状(要項への記載だけ)では、個人情報保護法に適切に対応できていない。  
個人情報の第三者提供に対する同意が適切に取得できていない。



要項の記載が不十分

→要項に書き切れる内容ではない

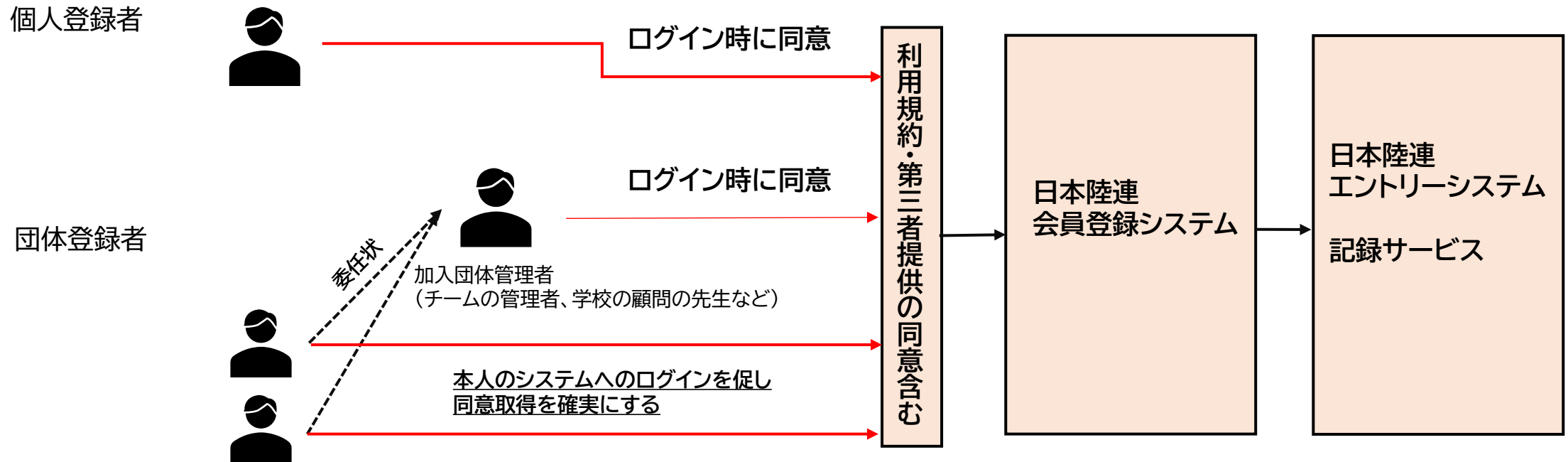
要項に記載するだけでは不十分 →個人が確実に同意したことを確認できない

会員登録時に適切な内容で同意を取得する

\*登録会員規程などへの遵守も同時に取得

**方法:会員本人がシステムにログインする際に、同意を取得します。  
(画面に表示され、チェックボックスで同意する)**

\*本人がご高齢で手続きができないなどの場合のみ②の委任状を取得し管理者が保管してください  
(提出は不要ですが問い合わせがあった場合に確認できるように保管をお願いします)



- ① システムでログイン時に同意を取得
- ② 委任状を団体管理者に提出。委任状は団体管理者が保管

## 同意事項

貴連盟が定める登録会員規程を遵守することを約束すると共に、下記のとおり、登録内容並びに競技会への参加及び結果に関する情報（競技中のパフォーマンスの分析結果に関する情報を含む、以下「登録情報等」という）が第三者に提供されることに同意します。

## 記

- 1 会員登録システムの閲覧権限を有する者（都道府県陸上競技協会及びその支部、日本学生陸上競技連合、地区学生陸上競技連盟、全国高等学校体育連盟陸上競技部、都道府県高等学校体育連盟陸上競技部及びその支部、全国高等学校体育連盟定通制部、都道府県高等学校体育連盟定通制部、日本中学校体育連盟陸上競技部、都道府県中学校体育連盟陸上競技部及び自己が所属する加入団体）に対する登録内容の提供
- 2 国内、EU域内または英国所在の第三者が競技会を開催する場合における競技会の主催者への登録情報等の提供
- 3 競技会を主催し、もしくは主管となり、または第三者が競技会を開催する場合における、貴連盟または主催者による登録情報等の公表、関係者に対する提供
- 4 貴連盟が学術研究機関等に競技結果及び競技中のパフォーマンスの分析結果に関する情報を提供した場合における当該学術研究機関等による当該情報の公表
- 5 登録会員処分規程に基づく登録情報等の公表

登録時の個人情報  
大会の結果  
科学委員会が研究する内容

システムの管理者権限を持つ人  
加入団体の管理者  
が見られるという内容

大会の主催者は情報を使用する  
結果はwebなどで公表するという内容

いくつかの大会で分析結果が  
学術的に使用される可能性があるという内容

## 同意事項の内容

- 6 日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者制度に基づく処分手続のために行う同協会に対する登録情報等の提供
- 7 日本アンチ・ドーピング機構によるドーピング検査のために行う同機構に対する氏名及びメールアドレスその他の連絡先の情報の提供
- 8 日本スポーツ振興センターが運営するナショナルトレーニングセンターの利用または助成金交付の審査及び交付の実施に伴う同センターに対する対象者の登録情報等の提供
- 9 スポーツ庁の所掌事務の範囲内における同庁に対する登録情報等の提供
- 10 ワールド・アスレティクス（以下「WA」という、モナコ所在、同国における個人情報の保護に関する制度及びWAが講ずる個人情報保護のための措置に関する情報は、注1のとおり）に対する登録情報等の提供、及びWAによる登録情報等の公表
- 11 アスリートインテグリティユニット（以下「AIU」という、モナコ所在、同国における個人情報の保護に関する制度及びAIUが講ずる個人情報保護のための措置に関する情報は、注2のとおり）に対する登録情報等の提供
- 12 世界アンチ・ドーピング機構（以下「WADA」という、カナダ所在、同国における個人情報の保護に関する制度及びWADAが講ずる個人情報保護のための措置に関する情報は、注3のとおり）によるドーピング検査のために行う同機構に対する氏名及びメールアドレスその他の連絡先の情報の提供

JSPPO、JADA、JSC、スポーツ庁に必要な場合に情報を提供する場合があるという内容

WRKはWAにリザルトを送信しているという内容  
AIU、WADAに関しても記載

## 注1：WA（所在国モナコ）

- 同国における個人情報の保護に関する制度:  
モナコにおけるデータ保護はデータ保護機関（CCINN）がデータ保護法および規制の遵守を監視および検証する責任を担っている。  
2024年12月31日現在でGDPRの十分性認定は受けていない。  
2024年12月3日付けデータ保護法第1.565号にてGDPRの十分性認定に対応するために、データ保護法が更新された。  
1981年1月28日の欧州理事会の個人データの自動処理に関する個人の保護に関する条約第108号、および管理当局と国境を越えたデータの流れに関する議定書補足条項を締結しており、どちらも2009年4月1日から有効となっている。
- WAが講ずる個人情報保護のための措置:  
<https://worldathletics.org/privacy-policy>

## 注2：AIU（所在国モナコ）

- 同国における個人情報の保護に関する制度:  
モナコにおける個人情報の保護に関する法律としてデータ保護法があり、データ保護機関（CCINN）が規制の遵守を監視および検証する責任を担っている。  
2024年12月31日現在でGDPRの十分性認定は受けていない。  
2024年12月3日付けデータ保護法第1.565号にてGDPRの十分性認定に対応するために、データ保護法が改正された。  
1981年1月28日の欧州理事会の個人データの自動処理に関する個人の保護に関する条約第108号、および管理当局と国境を越えたデータの流れに関する議定書補足条項を締結しており、どちらも2009年4月1日から有効となっている。
- AIUが講ずる個人情報保護のための措置:  
<https://www.athleticsintegrity.org/privacy-policy>

## 注3：WADA（所在地カナダ）

- 同国における個人情報の保護に関する制度:  
GDPRの十分性認定を受けている。  
詳細は個人情報保護委員会のサイトをご参照ください  
[https://www.ppc.go.jp/enforcement/infoprovision/laws/offshore\\_report\\_canada](https://www.ppc.go.jp/enforcement/infoprovision/laws/offshore_report_canada)
- WADAが講ずる個人情報保護のための措置:  
<https://www.wada-ama.org/en/privacy-policy>

## WA、AIU、WADAの所在国およびそれぞれの 機関の個人情報保護の措置内容

## 同意事項

貴連盟が定める登録会員規程を遵守することを約束すると共に、下記のとおり、登録内容並びに競技会への参加及び結果に関する情報（競技中のパフォーマンスの分析結果に関する情報を含む、以下「登録情報等」という）が第三者に提供されることに同意します。

### 記

- 1 会員登録システムの閲覧権限を有する者（都道府県陸上競技協会及びその支部、日本学生陸上競技連合、地区学生陸上競技連盟、全国高等学校体育連盟陸上競技部、都道府県高等学校体育連盟陸上競技部及びその支部、全国高等学校体育連盟定通制部、都道府県高等学校体育連盟定通制部、日本中学校体育連盟陸上競技部、都道府県中学校体育連盟陸上競技部及び自己が所属する加入団体）に対する登録内容の提供
- 2 国内、EU域内または英国所在の第三者が競技会を開催する場合における競技会の主催者への登録情報等の提供
- 3 競技会を主催し、もしくは主管となり、または第三者が競技会を開催する場合における、貴連盟または主催者による登録情報等の公表、関係者に対する提供
- 4 貴連盟が学術研究機関等に競技結果及び競技中のパフォーマンスの分析結果に関する情報を提供した場合における当該学術研究機関等による当該情報の公表
- 5 登録会員処分規程に基づく登録情報等の公表
- 6 日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者制度に基づく処分手続のために行う同協会に対する登録情報等の提供
- 7 日本アンチ・ドーピング機構によるドーピング検査のために行う同機構に対する氏名及びメールアドレスその他の連絡先の情報の提供
- 8 日本スポーツ振興センターが運営するナショナルトレーニングセンターの利用または助成金交付の審査及び交付の実施に伴う同センターに対する対象者の登録情報等の提供
- 9 スポーツ庁の所掌事務の範囲内における同庁に対する登録情報等の提供
- 10 ワールド・アスレティクス（以下「WA」という、モナコ所在、同国における個人情報保護に関する制度及びWAが講ずる個人情報保護のための措置に関する情報は、注1のとおり）に対する登録情報等の提供、及びWAによる登録情報等の公表
- 11 アスリートインテグリティユニット（以下「AIU」という、モナコ所在、同国における個人情報保護に関する制度及びAIUが講ずる個人情報保護のための措置に関する情報は、注2のとおり）に対する登録情報等の提供
- 12 世界アンチ・ドーピング機構（以下「WADA」という、カナダ所在、同国における個人情報保護に関する制度及びWADAが講ずる個人情報保護のための措置に関する情報は、注3のとおり）によるドーピング検査のために行う同機構に対する氏名及びメールアドレスその他の連絡先の情報の提供

注 1：WA（所在国モナコ）

- 同国における個人情報の保護に関する制度:  
モナコにおけるデータ保護はデータ保護機関（CCINN）がデータ保護法および規制の遵守を監視および検証する責任を担っている。  
2024年12月31日現在でGDPRの充分性認定は受けていない。  
2024年12月3日付けデータ保護法第1.565号にてGDPRの充分性認定に対応するために、データ保護法が更新された。  
1981年1月28日の欧州理事会の個人データの自動処理に関する個人の保護に関する条約第108号、および管理当局と国境を越えたデータの流れに関する議定書補足条項を締結しており、どちらも2009年4月1日から有効となっている。
- WAが講ずる個人情報保護のための措置:  
<https://worldathletics.org/privacy-policy>

注 2：AIU（所在国モナコ）

- 同国における個人情報の保護に関する制度:  
モナコにおける個人情報の保護に関する法律としてデータ保護法があり、データ保護機関（CCINN）が規制の遵守を監視および検証する責任を担っている。  
2024年12月31日現在でGDPRの充分性認定は受けていない。  
2024年12月3日付けデータ保護法第1.565号にてGDPRの充分性認定に対応するために、データ保護法が改正された。  
1981年1月28日の欧州理事会の個人データの自動処理に関する個人の保護に関する条約第108号、および管理当局と国境を越えたデータの流れに関する議定書補足条項を締結しており、どちらも2009年4月1日から有効となっている。
- AIUが講ずる個人情報保護のための措置:  
<https://www.athleticsintegrity.org/privacy-policy>

注 3：WADA（所在地カナダ）

- 同国における個人情報の保護に関する制度:  
GDPRの充分性認定を受けている。  
詳細は個人情報保護委員会のサイトをご参照ください  
[https://www.ppc.go.jp/enforcement/infoprovision/laws/offshore\\_report\\_canada](https://www.ppc.go.jp/enforcement/infoprovision/laws/offshore_report_canada)
- WADAが講ずる個人情報保護のための措置：  
<https://www.wada-ama.org/en/privacy-policy>

公益財団法人日本陸上競技連盟 宛

## 委任状

私は、下記の者を代理人と定め、日本陸上競技連盟の会員登録の手続を行う権限（会員登録に伴い、日本陸上競技連盟の定める諸規程の遵守の約束及び個人情報の第三者に対する提供への同意をする権限を含みます）を授与します。

代理人

氏名：

202 年 月 日

委任者氏名：

委任者 15 才以下の場合保護者氏名：

以上

## 競技部連絡事項

### 1. 主な競技会要項について

競技会	参照
第1回記録会、第2回記録会、第3回記録会、第4回記録会、通信大会、大阪中学選手権、大阪中学総体、大阪中学駅伝、U16代表選考会兼記録会、大阪陸協ジュニア駅伝、都道府県対抗駅伝中学最終選考会、大阪スプリング陸上、強化部記録会	大阪中体連 陸上競技部 HP
全日本中学校選手権、U16陸上大会	日本陸連 HP
大阪陸上競技カーニバル、木南記念陸上、大阪選手権	大阪陸協 HP
各地区大会、各地区記録会	各地区 HP、別途配布

### 2. 全日本中学校陸上競技選手権大会出場について

- ・参加標準記録突破の対象となる**指定大会**。

**6月27日(土)・28日(日) 通信大会(ヤンマースタジアム長居・ヤンマーフィールド長居)**

**7月21日(火)・22日(水) 大阪中学校選手権(万博)**

※**四種競技**については、2大会に加え下記競技会を指定大会とする。

**6月13日(土)・14日(日) 第4回記録会(万博)**

- ・**共通4×100mリレーは、大阪中学選手権の「男女優勝チーム」が大阪府代表**となる。

※注意【リレーについて】クラブチームとして全日本中学校陸上競技選手権大会につながる大会に出場するためには、以下のいずれかの要件を満たす必要があります。

- ①地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動
- ②自治体が認めた地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動

※**クラブチームの拠点がある自治体から「各市町村等の教育委員会が地域展開等の受け皿として認めるチーム」となり、その証明書を取ることで、また、その証明書を予選会申込までに中体連本部に提出かつ認可が下りることが必要です。**

### 3. 近畿中学校総合体育大会代表選手選考について

代表選考の基本方針（その1～その3）

- ・**その1 = 通信大会の1位～3位の3名**が選考される。

対象種目 男子 1年100m、1年1500m、2年100m

女子 1年100m、1年800m、2年100m

- ・**その2 = 大阪中学選手権大会の1位～3位の3名(チーム)**が選考される。

対象種目 男子 200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH

走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、四種競技

共通4×100mR、低学年4×100mR

女子 200m、800m、1500m、100mH

走高跳、**棒高跳**、走幅跳、砲丸投、円盤投、四種競技

共通4×100mR、低学年4×100mR

- ・ **その3 = 大阪中学選手権大会の上位3名**が選考される。

対象種目 男子 3年 100m

女子 3年 100m

※注意【リレーについて】クラブチームとして近畿中学校総合体育大会につながる大会に出場するためには、以下のいずれかの要件を満たす必要があります。

- ①地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動
- ②自治体が認めた地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動

※クラブチームの拠点がある自治体から「各市町村等の教育委員会が地域展開等の受け皿として認めるチーム」となり、その証明書を取ること、また、その証明書を予選会申込までに中体連本部に提出かつ認可が下りることが必要です。

#### 4. U16 陸上競技大会について

- ・ U16 代表選考会の要項（中体連HP）に記載。

#### 5. 全国中学校駅伝大会代表校選考について

- ・ **11月14日(土)に実施する大阪中学校駅伝競走大会・大阪中学校女子駅伝競走大会の「男女優勝チーム」が大阪府代表**となる。

※注意【駅伝について】クラブチームとして全国中学校駅伝大会につながる大会に出場するためには、以下のいずれかの要件を満たす必要があります。

- ①地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動
- ②自治体が認めた地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動

※クラブチームの拠点がある自治体から「各市町村等の教育委員会が地域展開等の受け皿として認めるチーム」となり、その証明書を取ること、また、その証明書を予選会申込までに中体連本部に提出かつ認可が下りることが必要です。

#### 6. 近畿中学校駅伝大会代表校選考について

- ・ **11月14日(土)に実施する大阪中学校駅伝競走大会・大阪中学校女子駅伝競走大会の「男女優勝～5位までの男女各5チーム」が大阪府代表**となる。

※注意【駅伝について】クラブチームとして近畿中学校駅伝大会につながる大会に出場するためには、以下のいずれかの要件を満たす必要があります。

- ①地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動
- ②自治体が認めた地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動

※クラブチームの拠点がある自治体から「各市町村等の教育委員会が地域展開等の受け皿として認めるチーム」となり、その証明書を取ること、また、その証明書を予選会申込までに中体連本部に提出かつ認可が下りることが必要です。

#### 7. 競技会申込について

- ・ 詳しくは中体連HP「**大阪中体連陸上競技・競技会エントリーマニュアル**」を参照。
- ・ 申し込み〆切期限に遅れた場合は出場できない。
- ・ 参加料の必要な競技会は、申込時に必ず現金を添える。
- ・ 競技会要項を確認のうえ申し込む。  
例年実施されている競技会でも、種目や出場者数に変更になっている場合がある。

申込後のエントリーの変更は認めない。

- ・参加制限を確認のうえ申し込む。

- ・参加人数の確認。

- ・学年指定→**低学年 4×100mR**の学年の誤りが多く見られる。

『**2年→1年→1年→2年**』の順に申し込む。

- ・**参加制限記録(参加標準記録)がある競技会は、申込時に公認記録を入力**する。記録が未公認や入力のない場合は、不備として出場できない。

- ・大阪陸協主催大会の申し込みは、『E-mailによる申し込み』となる。

詳しくは、大阪陸協年鑑・大阪陸協HPを参照。

## 8. 申込後の確認について

### ◆競技ダイヤとスタートリスト

- ・競技会実施の約10日前に、『**大阪中体連陸上競技部ホームページ**』に『**確認用 SL**』が掲載されるので、誤りがないか確認すること。

- ・スタートリストに誤りがある場合は、至急各地区長に連絡すること。

各団体の申込内容を確認のうえ、訂正版を再度掲載。

- ・大阪陸協主催大会は、『大阪陸協ホームページ』にダイヤとスタートリストが掲載される。

### ◆プログラム

- ・**プログラムの配布はしない**。競技会実施の3日前に『**大阪中体連陸上競技部ホームページ**』に、『**印刷用プロ(確定版)**』が掲載されるので、**各団体にプリントアウトし持参**すること。

### ◆リザルト

- ・『**大阪中体連陸上競技部ホームページ**』に掲載される。

- ・大阪陸協主催大会は、『大阪陸協ホームページ』に掲載される。

## 9. 競技に関する申し合わせ事項

- ・ハードル種目の規格は以下の通り。

	種目名	高さ	1台目まで	インターバル	
男子	110mYH 110mH中学校	0.914m	13.72m	9.14m	中学用
	110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	U16・国スポ
女子	100mJH 100mH中学校	0.762m	13.00m	8.00m	中学用
	100mYH	0.762m	13.00m	8.50m	U16・国スポ

※通常、プログラムには110mH、100mHと表記される。

- ・記録会における、記録の計時計測について

第1回～4回記録会については、計時・計測を以下のようにしている。

トラック競技・・・短距離、800m、リレーは全員(チーム)を計時する。

・・・1500m以上の中長距離は制限時間内の全員を計時する。

フィールド競技・・・走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ジャベリックスローは計測ラインを下回っても、有効試技の1回目を計測する。

制限時間や計測ラインは、参加人数、競技運営の関係で変更されることがある。

『砲丸、円盤、ジャベリック、メデイシンボール、特殊ゴム砲丸』などの競技場への持ち込

みは、事故防止のため例外なく、全て禁止する。

・転校生の扱い(基本原則)

- ・転校があらかじめわかっている場合は、転校先の顧問と事前に連絡を取り、必要であれば、申し込みの段階で調整すること。
- ・申し込み後以降に転校した場合、転校先の学校への所属変更はできない。したがって、その大会にはプログラム記載の旧学校名所属で出場することになる。リレーも同様。
- ・対抗戦得点について、入賞した得点はプログラム記載の団体に加点される。

## 10. 地域スポーツ団体の競技会参加について(※地域スポーツ団体関係者は特に注意)

### ○全日本中学校陸上競技選手権大会(以下、全中)・近畿中学総体に出場するための参加特例について

- 1) 大阪中体連に登録している地域スポーツ団体であれば参加することができる。
- 2) 中学校との二重登録は可能であるが、以下の全中指定競技会には大阪中学選手権地区予選会に出場する団体と同じ団体から出場しなければならない。

**全中指定競技会：第4回記録会(四種競技出場者のみ)、通信陸上、大阪中学選手権**

また、1人の選手が複数の種目に出場する場合、異なる団体から出場することはできない(個人種目には中学校から出場、リレー種目には地域スポーツ団体から出場は×)。

- 3) リレー種目に出場するためには、以下のいずれかの要件を満たす必要があります。

- ①地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動
- ②自治体が認めた地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動

※クラブチームの拠点がある自治体から「各市町村等の教育委員会が地域展開等の受け皿として認めるチーム」となり、その証明書を取ることで、また、その証明書を予選会申込までに中体連本部に提出かつ認可が下りることが必要です。

### ○大阪中体連に登録している地域スポーツ団体が全日本中学駅伝大会・近畿中学駅伝大会に出場するためには、以下のいずれかの要件を満たす必要があります。

- ①地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動
- ②自治体が認めた地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動

※クラブチームの拠点がある自治体から「各市町村等の教育委員会が地域展開等の受け皿として認めるチーム」となり、その証明書を取ることで、また、その証明書を予選会申込までに中体連本部に提出かつ認可が下りることが必要です。

### ○大阪中体連に登録している地域スポーツ団体が大阪中学総体に出場するにあたって

- ①大阪中学総体地区予選会に出場した団体と同じ団体から出場してください。
- ②1人の選手が複数の種目に出場する場合、異なる団体から出場することはできません。
- ③リレー種目に出場する場合、登録メンバー全員が同じ中学校の生徒である必要はありません。※大阪中学選手権とは異なる仕組みです。

### ○大阪中体連に登録していない地域スポーツ団体(大阪陸協の登録のみ)は、大阪中体連主催大会(大阪中学校選手権、大阪中学総体、大阪中学校駅伝、前記3競技会の各地区予選会)以外の競技会には参加することができます。

### 1 1. 規定に則った競技用シューズについて

WA規則（TR5.2）が規定するシューズについて、競技会において使用できるシューズの靴底の厚さは下の表の通りとなる。

種 目	靴底の最大の厚さ (本規定 10.6 による)	その他の要件 / 注意
トラック種目 ハードル種目 障害物競走	20mm スパイクシューズ または ノン・スパイクシューズ	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。競技場内で行う競歩競技の靴底の厚さは道路競技と同じとする。
フィールド種目	20mm スパイクシューズ または ノン・スパイクシューズ	全跳躍種目で、本規定 10.3 および 10.4 に記載のとおり、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない（前足の中心は、靴の内部の長さの 75%にある靴の中心点。踵の中心は、靴の内部の長さの 12%にある靴の中心点）。
道路競技（競歩・競走）	40mm	
クロスカントリー	20mm スパイクシューズ または ノン・スパイクシューズ	競技者はスパイクシューズでもノン・スパイクシューズ（ロード・シューズなど）を履くことができる。ノン・スパイクシューズを履く場合、靴底の最大の厚さは 40mm を超えてはならない。
マウンテンレース トレイルレース	制限なし	

※2026年4月10日より、サークル系投てき種目（砲丸投・円盤投）においては、このルールの適用除外とする。

## 1.2. 陸上競技会における商標違反(広告規定)の注意について

日本陸上競技連盟広告規定に準拠するので、以下を参考にすること。

### 【重要】陸上競技大会における商標違反(広告規定)の注意

日本陸連広告規定準拠

競技場に入る前に、自分のウェアや持ち物をチェックしましょう！

招集所でチェックを受け、違反がある場合は「テープで隠す」または「脱ぐ・交換する」よう指示されます。指示に従わない場合は失格になることもあります。

#### 1. ユニフォーム(上衣・下衣・レオタード)

- **ロゴの数とサイズ：**
  - 製造メーカーのロゴは「1箇所のみ」。
  - 大きさは40cm<sup>2</sup>以内(高さ5cm × 長さ10cm以内)
- **学校名・チーム名：**
  - 学校名とロゴを切り離して表示してはいけません。必ず並列(セット)で表示してください。
- **透かしロゴに注意：**
  - 薄いプリントや透かし(エンボス加工)であっても、視認できるものは「ロゴ」としてカウントされます。透かしロゴ違反例→



#### 2. 装飾的なデザインマーク(サイドのラインなど)

- **幅の制限：**
  - 体側や裾にあるメーカー特有のデザイン(ライン等)は幅10cm以内。
- **禁止事項：**
  - デザインの中にアルファベットや社名が入っているものはNGです。

#### 3. アクセサリー(ソックス・アームカバー・タイツ等)

- **ロゴサイズ：**
  - 靴下、レッグスリーブ、ヘッドバンドなどは、ロゴ10cm<sup>2</sup>以内(高さまたは長さ4cm以内)。
- **重ね着の注意：**
  - ユニフォームの下に履くタイツ等に大きなロゴがある場合、露出していると違反になります。

#### 4. テーピング・その他

- **テーピング：**
  - 複数の商品名やロゴ入りのテープは原則禁止です。無地使用してください。商品名違反例→
- **個人の持ち物：**
  - タオルやバッグにもロゴのサイズ・数に規定があります。



#### ● チェックポイント

- メーカーロゴが複数ついていないか？(特にタイツの腰と裾など)
- ロゴのサイズは規定(40cm<sup>2</sup> または 10cm<sup>2</sup>)を超えていないか？
- テーピングにブランドロゴが並んでいないか？

「詳しくは下記を確認してください」

参考サイト 日本陸連広告規定に関して <https://www.jaaf.or.jp/news/article/14995/>

## 2026年度 中学校関係 主な競技会日程 及び 申込〆切日

NO	競技会名	主催	会場	日時	申込〆切日	申込先	申込方法
1	第1回大阪陸協記録会	大阪陸協	万博	4月4日(土)	2月24日(火)	地区長	データ一覧表・参加料
2	大阪中体連陸上部顧問総会	大阪中体連	サスケエ7塚	4月23日(木)			*総会資料 HP より印刷
3	第2回大阪陸協記録会	大阪陸協	万博 ヤンマフィールド*長居	4月25日(土)	4月7日(火)	地区長	データ一覧表・参加料
4	大阪陸上競技カーニバル	大阪陸協	ヤンマフィールド*長居	4月26日(日)	3月31日(火)13時	大阪陸協	E-mail
5	各地区記録会	地区中体連	服部 万博 枚方 金岡 YF	各地区で確認	別途通知	各地区	データ一覧表・参加料
6	第3回大阪陸協記録会	大阪陸協	万博 / 金岡	5月6日(水・休)	4月14日(火)	地区長	データ一覧表・参加料
7	木南道孝記念大会	大阪陸協	ヤンマスタジアム長居 ヤンマフィールド*長居	5月10日(日)	別途通知	別途通知	データ・参加料
8	各地区大会兼選手権予選会	地区中体連	服部 万博 枚方 金岡 YF	各地区で確認	別途通知	各地区	データ一覧表
9	第4回大阪陸協記録会	大阪陸協	万博	6月13-14日(土日)	5月19日(火)	地区長	データ一覧表・参加料
10	通信陸上 大阪大会 兼 国スポ代表選手選考会	大阪陸協 大阪中体連	ヤンマスタジアム長居 ヤンマフィールド*長居	6月27-28日(土日)	6月2日(火)	地区長	データ一覧表・参加料
11	大阪中学校選手権大会 兼 近畿総体選考会 兼 国スポ代表選手選考会	大阪陸協 大阪中体連	万博	7月21-22日(火水)	6月23日(火)	地区長	データ一覧表
12	近畿中学校総合体育大会	大阪中体連	大阪府 万博	8月6-7日(木金) ※8月5日(水)準備	別途通知	強化部	
13	全日本中学校陸上選手権大会	日本中体連	山口県	8月20-23日(木-日)	別途通知	強化部	
14	各地区大会兼大阪総体予選会	地区中体連	服部 万博 枚方 金岡 YF	各地区で確認	別途通知	各地区	データ一覧表
15	U16 代表選考会兼記録会	大阪陸協	ヤンマフィールド*長居	9月6日(日)	8月18日(火)	地区長	データ一覧表・参加料
16	大阪陸協長距離ハイテ記録会	大阪陸協	ヤンマフィールド*長居	別途通知	別途通知	大阪陸協	E-mail
17	大阪中学校総合体育大会	大阪中体連	ヤンマフィールド*長居	10月10-11日(土日)	9月15日(火)	地区長	データ一覧表
18	U16 リレー	日本陸連	東京 国立	10月10-11日(土日)	別途通知	強化部	
19	各地区駅伝大会 兼大阪中学校駅伝予選会	地区中体連	服部 万博 長居 大泉 二色ノ浜	各地区で確認	別途通知	地区長	データ一覧表
20	U16 陸上競技大会	日本陸連	三重県 三重総合	10月23-25日(金-日)	別途通知	強化部	
21	大阪中学校駅伝大会 兼近畿・全国駅伝選考会	大阪中体連	ヤンマフィールド*長居 周回コース	11月14日(土)	10月20日(火)	地区長	データ一覧表
22	近畿中学校駅伝大会	近畿中体連	大阪府 長居	11月28-29日(土日)	別途通知	強化部	
23	都道府県対抗駅伝中学選考会	大阪陸協	服部	12月5日(土)	別途通知	別途通知	データ一覧表・参加料
24	大阪陸協長距離記録会	大阪陸協	ヤンマフィールド*長居	別途通知	別途通知	大阪陸協	E-mail
25	全国中学校駅伝大会	日本中体連	滋賀県 希望ヶ丘	12月12-13日(土日)	別途通知	強化部	
26	大阪陸協ジュニア駅伝	大阪陸協	服部	2月6日(土)	1月7日(木)	地区長	データ一覧表・参加料
27	大阪スプリング陸上	大阪中体連	服部	3月7日(日)	2月16日(火)	地区長	データ一覧表・参加料
28	強化部記録会	大阪陸協	金岡	3月21日(日)	別途連絡	別途連絡	データ一覧表・参加料



⑦ プログラム(審判用・生徒用)の配布はありません。各団体でプリントアウトし、持参してください。

10. 競技のやり方(計測ラインなど)

【男子】

走高跳	(練) 1 m 4 5 (試) 1 m 5 0
四種走高跳	(練) 1 m 3 5 (試) 1 m 4 0 1 m 5 5
棒高跳	(練) 2 m 2 0 (試) 2 m 4 0
走幅跳	5 m 0 0 未満は計測しない 1 年 4 m 2 0 未満は計測しない
三段跳	1 0 m 5 0 未満は計測しない (砂場まで 1 0 m)
砲丸投	9 m 0 0 未満は計測しない
円盤投	2 3 m 0 0 未満は計測しない
ジャベリックスロー	3 5 m 0 0 未満は計測しない

【女子】

走高跳	(練) 1 m 2 0 (試) 1 m 2 5
四種走高跳	(練) 1 m 1 5 (試) 1 m 2 0 1 m 3 5
棒高跳	(練) 2 m 0 0 (試) 2 m 0 0
走幅跳	4 m 0 0 未満は計測しない 1 年 3 m 7 0 未満は計測しない
砲丸投	8 m 0 0 未満は計測しない
円盤投	1 8 m 0 0 未満は計測しない
ジャベリックスロー	2 5 m 0 0 未満は計測しない

※男子1年1500mにおいて、4分50秒を超えて次の周回に入ることにはできない。

※男子2・3年1500mにおいて、4分20秒を超えて次の周回に入ることにはできない。

※男子2・3年3000mにおいて、9分50秒を超えて次の周回に入ることにはできない。

※女子2・3年1500mにおいて、4分50秒を超えて次の周回に入ることにはできない。

※走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ジャベリックスローについて、有効試技の1回目は全員計測する。

# 第 7 2 回 全日本中学校通信陸上競技 大阪大会 大 会 要 項

1. 主 催：公益財団法人日本陸上競技連盟・公益財団法人日本中学校体育連盟  
公益財団法人大阪陸上競技協会
  2. 後 援：NHK
  3. 主 管：大阪中体連陸上競技部
  4. 日 時：2026年6月27日（土）・28日（日） 競技開始 両日とも9：30～（予定）
  5. 場 所：ヤンマースタジアム長居・ヤンマーフィールド長居
  6. 種 目：男 子 （17種目）
 

学 年	1年100m	1年1500m（奨励種目）				
	2年100m	3年100m				
共 通	200m	400m	800m	1500m	3000m	110mH
	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	
	四種競技（1日目①110mH②砲丸投				2日目③走高跳④400m）	
	4×100mR					

女 子 （15種目）						
学 年	1年100m	1年800m（奨励種目）	2年100m	3年100m		
共 通	200m	800m	1500m	100mH		
	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	
	四種競技（1日目①100mH②走高跳				2日目③砲丸投④200m）	
	4×100mR					
  7. 参加資格： ① **日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**  
② 大阪中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。  
③ 大阪中学校体育連盟に登録している地域スポーツ団体の中学生であること。
  8. 参加制限： ① 通信大会参加資格記録を突破した者。（前年度4月1日以降の公認記録に限る）  
各種目における、1団体の参加人数に制限はない。  
② 1年男女100mについては1団体＝1名が無条件で参加できる。  
③ 1人1種目  
（「2種目とも1級を突破している者」や「強化部推薦の者」は2種目に出場できる）  
④ 学年種目は該当学年の生徒に限る。  
⑤ リレーは参加資格記録（今年度4月1日以降の公認記録）を突破したチームの参加とし、  
個人種目と兼ねることができる。（「メンバーが重複せずに、参加資格記録を突破して  
いる場合」は、複数チームが出場できる）  
⑥ 複数の種目（リレーを含む）に出場する場合、種目によって異なる所属から出場するこ  
とはできません。  
⑦ 男子1年1500m、および女子1年800mに出場する選手は共通種目の1500  
m、800mに出場することはできない。
- 【1年生種目の追加エントリーについて】**  
1年男女100m、1年男子1500m、1年女子800mの出場者が第4回記録会に  
おいて本大会の参加資格記録を突破した場合は、第4回記録会当日に追加エントリーが  
できる。
- 【エントリーについての注意】**  
顧問総会資料【競技部よりの連絡事項・地域スポーツ団体の大会参加について】をよく  
確認したうえで申込をしてください。  
本大会は、全国大会参加標準記録突破の指定大会のため、大阪中体連に登録をしている  
地域スポーツ団体の選手は、大阪中学選手権地区予選会に申し込んだ団体と同じ団体か  
ら申込をしてください。
9. 参加費用： 個人種目／1000円      四種競技／1000円      リレー種目／2000円  
※自然災害等による競技会中止・不参加の場合であっても、参加料は返金しません。
  10. 申し込み： 〆切日 **6月2日（火）**
    - ① 入力済みのファイルをプリントし、公印（代表者印）捺印のうえ、参加費用を添えて  
各地区担当者に提出してください。
    - ② 入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。

- 1 1. その他：
- ① 表彰は各種目の優勝者には賞状とバッジを、8位までに賞状が授与される。
  - ② 競技場へ砲丸・円盤・メディンボールを持ってこないようにしてください。公式練習以外の実投練習は、危険なため全面禁止しています。競技・公式練習以外の事故については、主催者は一切責任を負いません。
  - ③ ゴミの後始末は各団体で責任を持って行なってください。
  - ④ 競技運営以外での器物破損については、該当団体で弁償をしていただきます。
  - ⑤ 競技中に発生した傷害疾病についての応急処置は主催者側にて行いますが、以後の責任は負いません。
  - ⑥ ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪中体連陸上競技部HPに掲載されます。  
アドレス <http://www.oaaa.jp/cyutairen/index.html>

1 2. 競技のやり方 (計測ライン)

男子：走高跳 (練) 1m55 (試) 1m60	女子：走高跳 (練) 1m35 (試) 1m40
棒高跳 (練) 2m40 (試) 2m60	棒高跳 (練) 2m00 (試) 2m20
走幅跳 5m40 未満は計測しない	走幅跳 4m50 未満は計測しない
砲丸投 9m00 未満は計測しない	砲丸投 9m50 未満は計測しない
円盤投 23m00 未満は計測しない	円盤投 20m00 未満は計測しない
四種走高跳 (練) 1m35 (試) 1m40	四種走高跳 (練) 1m20 (試) 1m25

- ※男子1年1500mにおいて、4分20秒を超えて次の周回に入ることができない
- ※男子共通1500mにおいて、3分50秒を超えて次の周回に入ることができない
- ※男子共通3000mにおいて、9分10秒を超えて次の周回に入ることができない
- ※女子共通1500mにおいて、4分20秒を超えて次の周回に入ることができない
- ※走幅跳・砲丸投・円盤投において、有効試技の1回目は全員計測する。

1 3. 通信大会参加資格記録

①・②・③は「学年種目」、それ以外の種目は「1～3年共通種目」

男 子		女 子	
種 目	記 録	種 目	記 録
① 1 0 0 m	1 名 + 13.00	① 1 0 0 m	1 名 + 14.00
② 1 0 0 m	12.50	② 1 0 0 m	13.90
③ 1 0 0 m	12.00	③ 1 0 0 m	13.80
2 0 0 m	25.00	2 0 0 m	28.60
4 0 0 m	56.60		
8 0 0 m	2:13.50	① 8 0 0 m ( 奨 )	1 名 + 2:42.00
① 1 5 0 0 m	5:15.00	8 0 0 m	2:33.00
1 5 0 0 m	4:36.00	1 5 0 0 m	5:13.00
3 0 0 0 m	9:50.00		
1 1 0 m H	18.20	1 0 0 m H	17.20
4 × 1 0 0 m R	49.20	4 × 1 0 0 m R	55.40
走高跳	1 m 65	走高跳	1 m 45
棒高跳	2 m 60	棒高跳	2 m 20
走幅跳	5 m 70	走幅跳	4 m 70
砲丸投	9 m 80	砲丸投	10 m 00
円盤投	28 m 00	円盤投	24 m 00
四種競技	1800 点	四種競技	1900 点

# 第51回大阪中学校陸上競技選手権大会 兼 第75回近畿中学校総体大阪府最終選考会 大会要項

1. 主催：大阪府教育委員会 大阪中学校体育連盟
2. 共催：公益財団法人大阪陸上競技協会
3. 主管：大阪中学校体育連盟陸上競技部
4. 日時：2026年7月21日（火）、22日（水）
5. 場所：万博記念競技場
6. 種目：
  - 男子 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH  
低4×100mR・共通4×100mR  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・四種競技(21日)
  - 女子 100m・200m・800m・1500m・100mH  
低4×100mR・共通4×100mR  
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・四種競技(22日)
7. 参加資格：① **日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**  
② 大阪中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。  
③ 大阪中学校体育連盟に登録している地域スポーツ団体の中学生であること（ただし、大阪府内の中学校に在籍していること）。
8. 参加制限：① 1団体1種目2名（リレーは1チーム）  
1人1種目（個人種目とリレー1種目は兼ねられる）  
② トラック 各地区8名（大阪市18名）と1級突破者  
フィールド 各地区8名（大阪市18名）と1級突破者  
四種競技 各地区3名（大阪市6名）と1級突破者  
③ 等級対象記録は、個人種目 前年度の4月1日以降の公認記録に限る。  
リレー種目 今年度の4月1日以降の公認記録に限る。  
※1級突破者の出場種目は、各地区大会にエントリーした種目に限る。  
④ 各地区予選会に出場した団体と同じ団体から申込をすること。  
**※全日本中学校陸上競技選手権大会および近畿中学校総合体育大会のリレー種目に出場するためには、以下のいずれかの要件を満たしている必要があります。**  
①地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動  
②自治体が認めた地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動  
※クラブチームの拠点がある自治体から「各市町村等の教育委員会が地域展開等の受け皿として認めるチーム」となり、その証明書を取ること、また、その証明書を予選会申込までに中体連本部に提出かつ認可が下りることが必要です。
9. 競技方法：① 各地区より選考された者と、上記の等級突破者により行う。  
② 対抗戦とする（1位8点・・・8位1点）
10. 申し込み：**6月23日（火）〆切必着**  
① 入力済みのファイルをプリントし、公印（代表者印）捺印のうえ、各地区長に提出してください。  
② 入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。
11. その他：① 参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。  
② 競技場へ砲丸・円盤・メディシンボールを持ってこないようにしてください。公式練習以外の実投練習は、危険なため全面禁止しています。競技・公式練習以外の事故については、主催者は一切責任を負いません。  
③ ゴミの後始末は各学団体が責任を持って行ってください。  
④ 競技運営以外での器物破損については、該当団体で弁償をして頂きます。  
⑤ 競技中に発生した傷害疾病についての応急処置は主催者側にて行いますが、以後の責任は負いません。  
⑥ ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪中体連陸上競技部HPに掲載されます。  
アドレス <http://www.oaaa.jp/cyutairen/index.html>  
⑦ **プログラム(審判用・生徒用)は、各団体で準備してください。**
12. 表彰：① 個人種目・リレー 3位まで賞状授与  
② 対抗戦 男女各優勝団体に優勝楯を授与  
③ 特別賞 男子トラック優勝 女子トラック優勝  
男子フィールド優勝 女子フィールド優勝  
男子4×100mR優勝 女子4×100mR優勝  
男子低4×100mR優勝 女子低4×100mR優勝  
男子四種競技優勝 女子四種競技優勝  
④ 監督賞 男女各優勝監督に、優勝監督賞を授与
13. 近畿大会代表選考  
代表選考基本方針に従い選考する。

# 第80回大阪中学校総合体育大会陸上競技の部 大会要項

1. 主催：大阪府教育委員会 大阪中学校体育連盟
2. 共催：公益財団法人大阪陸上競技協会
3. 主管：大阪中学校体育連盟陸上競技部
4. 日時：2026年10月10日（土）、11日（日）
5. 場所：ヤンマーフィールド長居
6. 種目：

## 【男子】

- 1年：100m・1500m・走高跳・走幅跳・砲丸投(4.000kg)・4×100m R
- 2年：100m・200m・800m・3000m・110mH  
棒高跳・走幅跳・砲丸投(5.000kg)・円盤投(1.500kg)
- 3年：100m・3000m・110mH・砲丸投(5.000kg)
- 2・3年：400m・走高跳・三段跳
- 共通：4×100m R

## 【女子】

- 1年：100m・800m・走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)・4×100m R
- 2年：100m・200m・800m・100mH  
棒高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)・円盤投(1.000kg)
- 3年：100m・100mH・走幅跳・砲丸投(2.721kg)
- 2・3年：1500m・走高跳
- 共通：4×100m R

7. 参加資格：
  - ① **日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**
  - ② 大阪中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。
  - ③ 大阪中学校体育連盟に登録している地域スポーツ団体の中学生であること。

8. 参加制限：
  - ① 1団体1種目1名（リレーは1チーム）  
1人1種目（個人種目とリレー1種目は兼ねられる。）
  - ② トラック 各地区8名（大阪市16名）  
フィールド各地区6名（大阪市14名）
  - ③ 各地区予選会で申し込んだ団体と同じ団体から申込をすること。  
※大阪中体連に登録している地域スポーツ団体もリレー種目に出場可能です。  
（登録メンバー全員が同一中学校の生徒である必要はありません。）

9. 競技方法：
  - ① 各地区に選考された者。
  - ② 対抗戦とする。（1位6点・・・6位1点）

## 10. 申し込み：9月15日（火）**※切必着**

- ① 入力済みのファイルをプリントし、公印（代表者印）捺印のうえ、各地区担当者に提出してください。

- ② 入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。

11. その他：
  - ① 参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。
  - ② 競技場へ砲丸・円盤・メディシンボールを持ってこないようにしてください。公式練習以外の実投練習は、危険なため全面禁止しています。  
競技・公式練習以外の事故については、主催者は一切責任を負いません。
  - ③ ゴミの後始末は各団体で責任を持って行なってください。
  - ④ 競技運営以外での器物破損については、該当団体で弁償をして頂きます。
  - ⑤ 競技中に発生した傷害疾病についての応急処置は主催者側にて行いますが、以後の責任は負いません。
  - ⑥ ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪中体連陸上競技部HPに掲載されます。アドレス <http://www.oaaa.jp/cyutairen/index.html>

## ⑦ プログラム(審判用・生徒用)は、各団体で準備してください。

12. 表彰：
  - ① 個人種目・リレー 3位まで賞状授与
  - ② 対抗戦 男女それぞれの優勝団体には、カップを授与  
男女合計得点第1位の団体には、井上記念楯を授与
  - ③ 監督賞 男女それぞれの優勝監督には、監督賞を授与

# 第 7 7 回大阪中学校駅伝競走大会 第 4 8 回大阪中学校女子駅伝競走大会 大会要項

1. 主催：大阪府教育委員会 大阪中学校体育連盟
2. 共催：公益財団法人大阪陸上競技協会
3. 主管：大阪中学校体育連盟陸上競技部
4. 日時：2026年11月14日（土）7：50受付
5. 場所：ヤンマーフィールド長居・周回コース
6. 参加資格：① **日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**  
② 大阪中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。  
③ 大阪中学校体育連盟に登録している地域スポーツ団体の中学生であること。  
(③については別途条件あり)

7. 参加制限 男女とも同じ
 

ブロック代表	1～7地区	：	各	8	団体		
	8地区	：		12	団体	→	<b>68</b>
	シード			前年度10位以内入賞団体		→	<b>10</b>
						<b>合計</b>	<b>78</b>

8. 申し込み：10月20日（火）〆切必着
  - ※〆切より後日に地区予選会が行われる場合は、予選会終了後速やかに申込すること。
  - ①入力済みのファイルをプリントし、公印（代表者印）捺印のうえ、各地区担当者に提出してください。
  - ②入力済みのデータを各地区情報処理担当者まで提出してください。
  - ③各地区予選会に出場した団体と同じ団体から申し込んでください。
  - ※全国中学校駅伝大会および近畿中学駅伝大会に出場するためには、以下のいずれかの要件を満たしている必要があります。
  - ①地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動
  - ②自治体が認めた地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動
  - ※クラブチームの拠点がある自治体から「各市町村等の教育委員会が地域展開等の受け皿として認めるチーム」となり、その証明書を取ることで、また、その証明書を予選会申込までに中体連本部に提出かつ認可が下りることが必要です。

## 9. 全国・近畿大会代表団体選考について

### 全国大会

本大会での男女の優勝団体には、2026年12月12日（土）、13日（日）に滋賀県野洲市で行われる第33回全国中学校駅伝大会に出場の資格が与えられる。

### 近畿大会

本大会での男女の5位以内の団体には、2026年11月28日（土）、29日（日）に大阪市で行われる男子第48回・女子41回近畿中学駅伝大会に出場の資格が与えられる。

※全国・近畿大会出場団体は、14日（土）の閉会式終了後に「代表団体打合せ」を行います。

## 10. 競技方法

### 【男子の部】 10時00分 スタート

- (1) 参加制限 1団体1チーム 1チーム6名（補欠3名）  
※1チーム6名に満たない場合は大会申込・出場はできません。
- (2) 表彰 優勝団体には優勝旗・優勝盾、10位までに賞状を授与する。  
各区分1位に区分賞を授与する。
- (3) ナンバーカード ナンバーカードは主催者が用意します。  
(安全ピンは各団体で準備してください。)
- (4) 各区分の距離とコース  
正式な距離・コース・中継点は、『11. 各区分の距離とコース』及び周回コース図を参照。
- (5) その他 ①団体受付時(7:50～8:10)に監督（代表者）がオーダーを記入してください。  
②監督または代表者が不在の団体は出場を認めません。  
③開始式(9:00)は前年度優勝団体のみ参加とします。  
④閉会式には、10位入賞団体は必ず参加してください。  
⑤各区分のコールはプログラム記載時間に行います。  
⑥競技中、伴走はいかなる場合も認めません。  
⑦タスキは、各団体で準備したものを使用してください。

〔女子の部〕 12時10分 スタート

- (1) 参加制限 1団体1チーム 1チーム5名(補欠3名)  
 ※1チーム5名に満たない場合は大会申込・出場はできません。
- (2) 表彰 男子と同じ
- (3) ナンバーカード 男子と同じ
- (4) 各区間の距離とコース  
 正式な距離・コース・中継点は、『11. 各区間の距離とコース』及び周回コース図を参照。
- (5) その他 男子と同じ

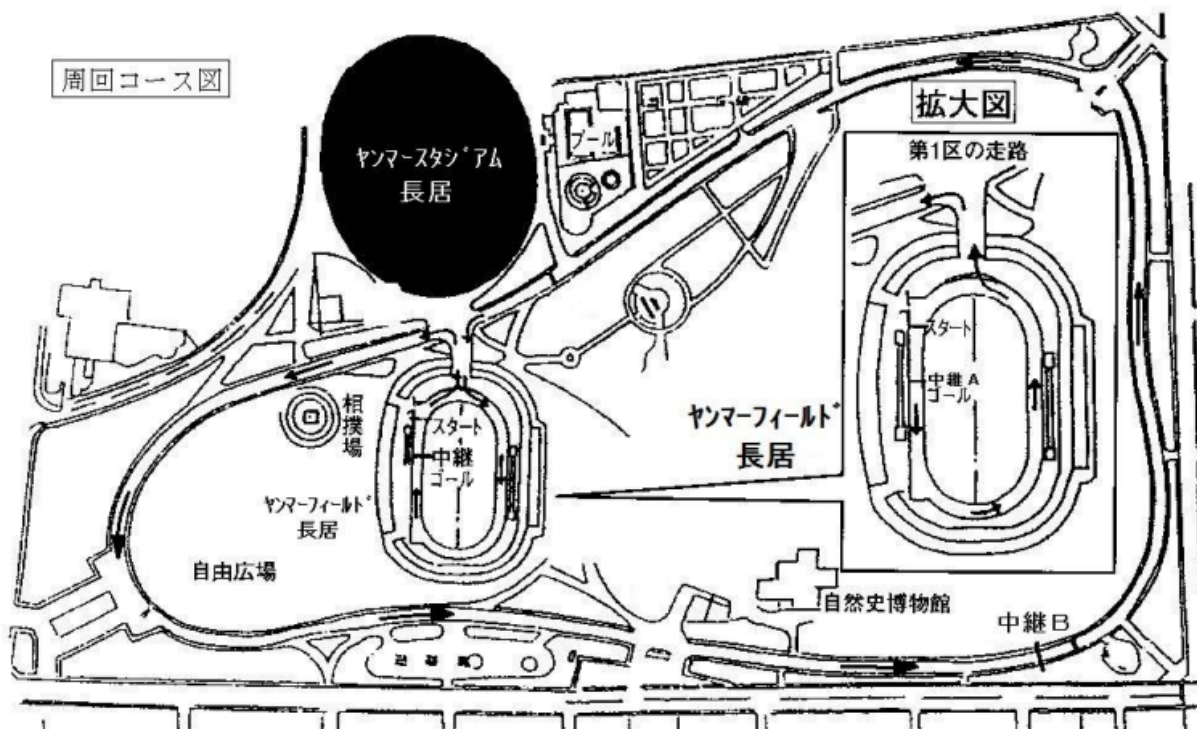
11. 各区間の距離とコース

〔男子の部〕 合計 20.0km

- 第1区 トラック内100m地点スタート → トラック3/4周 → 周回1周 → (3.5km) → トラック約3/4周 → 中継
- 第2区 中継A → トラック約1/4周 → 周回1周 → トラック約3/4周 → 中継A (3.3km)
- 第3区 // (3.3km)
- 第4区 // (3.3km)
- 第5区 // (3.3km)
- 第6区 中継A → トラック約1/4周 → 周回1周 → トラック約3/4周 (3.3km) → ゴール(中継A地点)

〔女子の部〕 合計 12.9km

- 第1区 トラック内100m地点スタート → トラック3/4周 → 周回1周 → (3.5km) → トラック約3/4周 → 中継A
- 第2区 中継A → トラック約1/4周 → 周回1/2周 → 中継B (1.5km)
- 第3区 中継B → 周回1周 → 中継B (2.8km)
- 第4区 中継B → 周回1/2周 → トラック約3/4周 → 中継A (1.8km)
- 第5区 中継A → トラック約1/4周 → 周回1周 → トラック約3/4周 → (3.3km) → ゴール(中継A地点)



## 記録情報部より記録に関する連絡事項

### 1. 試合における記録の確認について

大阪中体連主催の競技会の記録は、大阪陸協ホームページの「中体連」で確認できます。 <http://www.oaaa.jp/cyutairen/>

※ 記録の確認は必ず試合中に行ってください。

### 2. 大阪中体連の記録処理について

るぶげる年間 10 傑につきましては、今年度第 59 号は 2025 年 1 月 1 日～12 月 31 日までの競技会の記録によって作成しています。  
(大阪陸協年鑑、陸上競技マガジン、月刊陸上競技の記録集計は 1 月から 12 月末で記録集計をしています。)

### 3. 【各情報処理担当者様へ】競技会終了後の記録の報告について

競技会が終了した後に記録の公認申請が必ず必要です。  
競技会の情報処理担当者は、公認申請に必要なファイルを下記のメールアドレスまで送信をお願いします。

公認申請ファイル送信先メール [osakakiroku27@yahoo.co.jp](mailto:osakakiroku27@yahoo.co.jp)

※ 競技会終了後すぐに公認申請ファイルを送付してください。データを確認してから公認申請をします。データの送付から申請完了まで 1 週間程度時間を要します。返信メールの確認まで必ずお願いします。

### 4. 記録に関する問い合わせや質問について

お問い合わせの際は、必ず中学校陸上競技顧問の先生またはクラブチームの代表者を通じておこなってください。

問い合わせメール [osakakiroku27@yahoo.co.jp](mailto:osakakiroku27@yahoo.co.jp)  
大阪中体連専門委員記録情報部より返信します。

# 記録情報部より情報に関する連絡事項

## 1. 大会申込に使用する団体一覧ファイルについて

各大会の申込については、大阪中体連陸上部HPにアップされる団体一覧作成用の申込ファイルを使用してください。

2020年度より、英字表記が『姓[全て大文字]名[頭文字大文字, 2文字目以降小文字]+(生年)』に変更となっています。

名簿		2020年度第4回記録会		各簿が出来上がったから、これをクリック		半角整数で入力		半角整数で入力		黄色のセルには、入力しないでください。		半角整数で入力		黄色のセルには、入力しないでください。		半角整数で入力		黄色のセルには、入力しないでください。	
NO	個人番号	学籍番号	選手名	学校名	学年	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			

## 2. 選手データ作成ファイルについて

競技会運営をスムーズに行う上で、入力データの体裁が整えられていることが重要となります。大会の度に上記で示されている団体一覧に直接一から入力していると、その度に体裁が崩れてしまう恐れがあります。そこで、年度当初に選手データの作成をお願いします。使用するのは大阪中体連HPの「お知らせ・各種データ」内にある『選手データ作成ファイル since202406』です。ファイルの最初のシートにも入力例がありますが、ここでも手順を示します。

### (1) 「入力ファイル」シートに入力する

	A	E	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	学校番号	登録番号	姓	名	姓(カナ)	名(カナ)	姓(英字)	名(英字)	性別	学年	生年月日(西暦)	生年月日(月)	生年月日(日)	国籍	
2	876	87601	松虫	一郎	マツムシ	イチロウ	MATSUMUSHI	Ichiro	1	3	2004	5	25	JPN	
3		87602	松虫	次郎	マツムシ	ジロウ	MATSUMUSHI	Jiro	1	3	2004	6	24	JPN	
4	学校名略称	87603	松虫	三郎	マツムシ	サンロウ	MATSUMUSHI	Saburo	1	3	2005	1	31	JPN	
5	松虫	87604	丸山	三平	マルヤマ	サンペイ	MARUYAMA	Sampei	1	2	2005	10	2	JPN	
6		87605	丸山	良太	マルヤマ	リョウタ	MARUYAMA	Ryota	1	2	2005	8	20	JPN	
7		87606	金塚	達平	カナヅカ	タツペイ	KANAZUKA	Tappei	1	2	2006	2	22	JPN	
8		87601	松虫	春子	マツムシ	ハルコ	MATSUMUSHI	Haruko	2	3	2004	9	15	JPN	
9		87602	松虫	夏子	マツムシ	ナツコ	MATSUMUSHI	Natsuko	2	3	2004	11	22	JPN	
10		87603	旭	秋子	アサヒ	アキコ	ASAHI	Akiko	2	3	2005	3	31	JPN	
11		87604	阿倍野	月子	アベノ	ツキコ	ABENO	Tsukiko	2	2	2005	7	3	JPN	
12		87605	山王	ジェニファ	サンノウ	ジエニファ	SANNO	Jienifua	2	2	2006	3	21	SWE	

- ①学校番号・・・3桁の学校番号を半角数字で入力
- ②学校名略称・・・中体連の大会におけるプログラムに表記する学校名略称を全角で入力
- ③登録番号・・・男女別にそれぞれ学校番号の後ろに「01」からの通し番号をつけた5桁の番号を入力
- ④「姓」「名」・・・それぞれ分けて全角で入力、ミドルネームは「姓」「名」どちらかに入れて入力
- ⑤「姓」「名」か・・・それぞれ分けて半角カナで入力
- ⑥「姓」英字・・・ヘボン式ローマ字表記(別表1参照)で全て大文字半角英字で入力
- ⑦「名」英字・・・ヘボン式ローマ字表記(別表1参照)で頭文字は大文字、以降は小文字半角英字で入力
- ⑧性別・・・男子は「1」、女子は「2」を半角数字で入力
- ⑨学年・・・半角数字で入力
- ⑩生年月日・・・「年(西暦)」「月」「日」それぞれ半角数字で入力
- ⑪国籍・・・国名英字3桁コード(別表2参照)を半角英字で入力

(2) 連動して大会申込時に団体一覧ファイルに貼り付ける「エントリー元データ」と日本陸連会員登録で使用できる csv ファイルの元になる「JAAF-start」ができあがる  
「エントリー元データ」

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R
1	性	個人番号	学校番号	選手名	学校名	学年	個人種目コード	種目	個人種目記録	ルネ記録	選手名かな	選手名英字(生年)						
2		1	87601	876 松主 一郎	松虫	3					マツムシ イチロウ	MATSUMUSHI Ichiro(04)						
3		1	87602	876 松主 次郎	松虫	3					マツムシ ジロウ	MATSUMUSHI Jiro(04)						
4		1	87603	876 松主 三郎	松虫	3					マツムシ サブロウ	MATSUMUSHI Saburo(05)						
5		1	87604	876 丸山 三平	松虫	2					マルヤマ サンペイ	MARUYAMA Sanpei(05)						
6		1	87605	876 丸山 良太	松虫	2					マルヤマ リョウタ	MARUYAMA Ryota(05)						
7		1	87605	876 金塚 達平	松虫	2					カナヅカ タツペイ	KANAZUKA Tappei(06)						
8		2	87601	876 松主 春子	松虫	3					マツムシ ハルコ	MATSUMUSHI Haruko(04)						
9		2	87602	876 松主 夏子	松虫	3					マツムシ ナツコ	MATSUMUSHI Natsuko(04)						
10		2	87603	876 旭 秋子	松虫	3					アサヒ アキコ	ASAHI Akiko(05)						
11		2	87604	876 阿倍野 月子	松虫	2					アベノ ツキコ	ABENO Tsukiko(05)						
12		2	87605	876 山王 ジェニファ	松虫	2					サンノウ ジェニファ	SANNO Jienifua(06)						

「JAAF-start」 ※2024年度の陸連登録システムに対応しています

1	氏名(姓)	氏名(名)	フリガナ(姓)	フリガナ	英字(姓)	英字(名)	性別	生年月日	郵便番号	都道府市区町村	番地・建物名	携帯電話番号	国籍	学年
2	松虫	一郎	マツムシ	イチロウ	MATSUMUSH	Ichiro	男性	2004/05/25					日本	
3	松虫	次郎	マツムシ	ジロウ	MATSUMUSH	Jiro	男性	2004/06/24					日本	
4	松虫	三郎	マツムシ	サブロウ	MATSUMUSH	Saburo	男性	2005/01/31					日本	
5	丸山	三平	マルヤマ	サンペイ	MARUYAMA	Sanpei	男性	2005/10/02					日本	
6	丸山	良太	マルヤマ	リョウタ	MARUYAMA	Ryota	男性	2005/08/20					日本	
7	金塚	達平	カナヅカ	タツペイ	KANAZUKA	Tappei	男性	2006/02/22					日本	
8	松虫	春子	マツムシ	ハルコ	MATSUMUSH	Haruko	女性	2004/09/15					日本	
9	松虫	夏子	マツムシ	ナツコ	MATSUMUSH	Natsuko	女性	2004/11/22					日本	
10	旭	秋子	アサヒ	アキコ	ASAHI	Akiko	女性	2005/03/31					日本	
11	阿倍野	月子	アベノ	ツキコ	ABENO	Tsukiko	女性	2005/07/03					日本	
12	山王	ジェニファ	サンノウ	ジェニファ	SANNO	Jienifua	女性	2006/03/21					スウェーデン	

※表示されない場合は「F9」を押す、または数式の再計算実行を行ってください

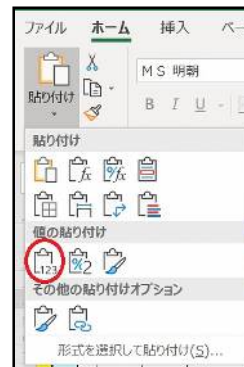
3. 諸注意とお願いについて

\* 全角・半角・大文字・小文字等、間違いのないように注意してください。

\* 新入部員があれば、「入力ファイル」シートに追加してください。その際に個人番号が重複しないように注意してください。また途中退部した際には年度内は削除せず、個人番号を別の選手に変更したりしないこと。

\* 大会エントリー時に団体一覧を作成する際には、出場の有無に関わらず、上記の「エントリー元データ」を全て貼り付けてください。

\* データをコピーして貼り付ける際には必ず『値の貼り付け』を行ってください。(右図参照)【数式など崩れる恐れあり!その他の貼り付け厳禁!】



\* 日本陸連会員登録に上記の「JAAF-start」シートを使用する際には、シートタブを右クリックして、「移動またはコピー」を選択し、移動先ブック名を「(新しいブック)」にし、「コピーを作成する」にチェックを入れて、作成したファイルを「ファイルの種類」を「CSV」にして保存したものを使用してください。

\* 2・3年生の個人番号については、昨年度のものをそのまま使用するのではなく、通し番号となるように今年度新たに割り当て直してください。

\* 大阪中体連HPにてファイルを開くのにパスワードを設定することがあります。

パスワードは「※※※※」(顧問総会時に説明)

# 【 別表 1 】

## ヘボン式ローマ字綴方表

(X 印は使用してはならないもの)

A ア	I イ	U ウ	E エ	O オ				
KA カ	KI キ	KU ク	KE ケ	KO コ				
SA サ	SHI シ	SU ス	SE セ	SO ソ	xSI シ			
TA タ	CHI チ	TSU ツ	TE テ	TO ト	xTI チ	xTU ツ		
NA ナ	NI ニ	NU ヌ	NE ネ	NO ノ				
HA ハ	HI ヒ	FU フ	HE ヘ	HO ホ	xHU フ			
MA マ	MI ミ	MU ム	ME メ	MO モ				
YA ヤ	I イ	YU ユ	E エ	YO ヨ				
RA ラ	RI リ	RU ル	RE レ	RO ロ	xLA ラ	xLI リ	xLU ル	
WA ワ	I ヰ	U ウ	E ヱ	O ヲ				
N (M) ン								
GA ガ	GI ギ	GU グ	GE ゲ	GO ゴ				
ZA ザ	JI ジ	ZU ズ	ZE ゼ	ZO ゾ	xZI ジ			
DA ダ	JI ヂ	ZU ヅ	DE デ	DO ド	xZI ジ			
BA バ	BI ビ	BU ブ	BE ベ	BO ボ				
PA パ	PI ピ	PU プ	PE ペ	PO ポ				
KYA キャ	KYU キュ	KYO キョ						
SHA シャ	SHU シュ	SHO ショ			xSYA シャ	xSYU シュ	xSYO ショ	xSHE シェ
CHA チャ	CHU チュ	CHO チョ			xTYA チャ	xTYU チュ	xTYO チョ	xCHE チェ
NYA ニャ	NYU ニュ	NYO ニョ			xNYI ニイ	xNYE ニエ		
HYA ヒャ	HYU ヒュ	HYO ヒョ						

MYA ミヤ	MYU ミュ	MYO ミョ					
RYA リヤ	RYU リュ	RYO リョ					
GYA ギヤ	GYU ギユ	GYO ギョ					
JA ジャ	JU ジュ	JO ジョ			xZYA ジャ	xZYU ジュ	xZYO ジョ xJE ジェ
BYA ビヤ	BYU ビユ	BYO ビョ					
PYA ピヤ	PYU ピユ	PYO ピョ					

※ 参考：正しい表記例

シェ→SHIE、ジェ→JIE、チェ→CHIE、ティ→TEI、ディ→DEI、デュ→DEYU、  
 ファ→FUA、フィ→FUI、フェ→FUE、ニィ→NII、ニェ→NIE、フォ→FUO  
 ヴァ→BA(フリガナ：バ)または BUA(フリガナ：ブア)、  
 ヴィ→BI(フリガナ：ビ)または BUI(フリガナ：ブイ)、ヴ→BU(フリガナ：ブ)、  
 ヴェ→BE(フリガナ：ベ)または BUE(フリガナ：ブエ)、  
 ヴォ→BO(フリガナ：ボ)または BUO(フリガナ：ブオ)

※ 本表及びその他用法で注意すべき点：戸籍名(フリガナ)へボン式ローマ字の順で記載

1. 撥音 ヘボン式では B、M、P の前に N の代わりに M をおく。  
 難波(なんば)NAMBA、本間(ほんま)HOMMA、三瓶(さんぺい)SAMPEI
2. 促音 子音を重ねて示す。  
 服部(はっとり)HATTORI、吉川(きっかわ)KIKKAWA  
 ただし、チ(CHI)、チャ(CHA)、チュ(CHU)、チョ(CHO)音に限り、その前に T を加える。  
 HOTCHI 発地(ほっち) HATCHO 八丁(はっちょう)
3. ウのつく氏名例  
 了(リョウ)RYO、美羽(ミウ)MIU、夕紀(ユウキ)YUKI、  
 王(オウ)O、毛利(モウリ)MORI
4. ヴのつく氏名例(ヘボン式ローマ字では V の入力は不可)  
 ヴィヴィアン(ビビアン)BIBIAN、ヴァージニア(バージニア)BAJINIA、  
 ヴォードレール(ボードレール)BODORERU
5. 「イ」(省略しない)と「ー」(省略する) 文字の違い  
 新菜(ニイナ)NIINA、ニーナ(ニーナ)NINA  
 しいな(シイナ)SHIINA、シーナ(シーナ)SHINA
6. 旧仮名遣い  
 かをる(カオル)KAORU、しほり(シオリ)SHIORI、  
 たゑ(タエ)TAE、てゐ(テイ)TEI

## 【 別表2 】

CSVの国籍入力欄には「入力いただくコード」より選択し半角大文字でご入力下さい。

※日本より以下は五十音順です。

※表にない国名はサポートセンターまでお問い合わせください。

国名	入力いただく コード	国名	入力いただく コード
日本	JPN	ケニア	KEN
アイスランド	ISL	コートジボアール	CIV
アイルランド	IRL	コスタリカ	CRC
アゼルバイジャン	AZE	コモロ	COM
アフガニスタン	AFG	コロンビア	COL
アメリカ	USA	コンゴ	CGO
アラブ首長国連邦	UAE	コンゴ民主共和国	COD
アルジェリア	ALG	サウジアラビア	KSA
アルゼンチン	ARG	サモア	SAM
アルバ	ARU	サントメプリンシペ	STP
アルバニア	ALB	ザンビア	ZAM
アルメニア	ARM	サンマリノ	SMR
アンギラ	AIA	シエラレオネ	SLE
アンゴラ	ANG	ジブチ	DJI
アンティグア・バーブーダ	ANT	ジブラルタル	GIB
アンドラ	AND	ジャマイカ	JAM
イエメン	YEM	シリア	SYR
イスラエル	ISR	シンガポール	SGP
イタリア	ITA	ジンバブエ	ZIM
イラク	IRQ	スイス	SUI
イラン	IRI	スウェーデン	SWE
インド	IND	スーダン	SUD
インドネシア	INA	スペイン	ESP
ウガンダ	UGA	スリナム	SUR
ウクライナ	UKR	スリランカ	SRI
ウズベキスタン	UZB	スロバキア	SVK
ウルグアイ	URU	スロベニア	SLO
英領バージン諸島	IVB	スワジランド	SWZ
エクアドル	ECU	パレスチナ	PLE
エジプト	EGY	セーシェル	SEY
エストニア	EST	赤道ギニア	GEO
エチオピア	ETH	セネガル	SEN
エリトリア	ERI	セルビア	SRB
エルサルバドル	ESA	セントクリストファー・ネビス	SKN
オーストラリア	AUS	セントビンセント	VIN
オーストリア	AUT	セントルシア	LCA
オマーン	OMA	ソマリア	SOM
オランダ	NED	ソロモン諸島	SOL
ガーナ	GHA	タークス・カイコス諸島	TKS
カボベルデ	CPV	タイ	THA
ガイアナ	GUY	韓国	KOR
カザフスタン	KAZ	チャイニーズ・タイペイ	TPE
カタール	QAT	タジキスタン	TJK
カナダ	CAN	タンザニア	TAN
ガボン	GAB	チェコ	CZE
カメルーン	CMR	チャド	CHA
ガンビア	GAM	中央アフリカ	CAF
カンボジア	CAM	中国	CHN
朝鮮民主主義人民共和国	PRK	チュニジア	TUN
北マリアナ諸島	NMI	チリ	CHI
ギニア	GUI	ツバル	TUV
ギニアビサウ	GBS	デンマーク	DEN
キプロス	CYP	ドイツ	GER
キューバ	CUB	トーゴ	TOG
ギリシャ	GRE	ドミニカ共和国	DOM
キリバス	KIR	ドミニカ	DMA
キルギスタン	KGZ	トリニダード・トバゴ	TTO
グアテマラ	GUA	トルクメニスタン	TKM
グアム	GUM	トルコ	TUR
クウェート	KUW	トンガ	TGA
クック諸島	COK	ナイジェリア	NGR
ジョージア	GEO	ナウル	NRU
イギリス	GBR	ナミビア	NAM
グレナダ	GRN	ニウエ	NIU
クロアチア	CRO	ニカラグア	NCA
ケイマン諸島	CAY	ニジェール	NIG
ニューージーランド	NZL	ヨルダン	JOR
ネパール	NEP	ラオス	LAO

国名	入力いただく コード
ノーフォーク島	NFI
ノルウェー	NOR
バーレーン	BRN
ハイチ	HAI
パキスタン	PAK
バチカン市国	VAT
パナマ	PAN
バヌアツ	VAN
バハマ	BAH
バブアニューギニア	PNG
バミューダ	BER
パラオ	PLW
パラグアイ	PAR
バルバドス	BAR
ハンガリー	HUN
バングラデシュ	BAN
東ティモール	TLS
フィジー	FIJ
フィリピン	PHI
フィンランド	FIN
ブータン	BHU
プエルトリコ	PUR
ブラジル	BRA
フランス	FRA
仏領ポリネシア	PYF
ブルガリア	BUL
ブルキナファソ	BUR
ブルネイ	BRU
ブルンジ	BDI
米領サモア	ASA
米領バージン諸島	ISV
ベトナム	VIE
ベネ	BEN
ベネズエラ	VEN
ベラルーシ	BLR
ベリーズ	BIZ
ペルー	PER
ベルギー	BEL
ポーランド	POL
ボスニア・ヘルツェゴビナ	BIH
ボツワナ	BOT

国名	入力いただく コード
ボリビア	BOL
ポルトガル	POR
中国・香港	HKG
ホンジュラス	HON
マーシャル諸島	MHL
マカオ	MAC
マケドニア	MKD
マダガスカル	MAD
マラウイ	MAW
マリ	MLI
マルタ	MLT
マレーシア	MAS
ミクロネシア連邦	FSM
南アフリカ	RSA
南スーダン	SSD
ミャンマー	MYA
メキシコ	MEX
モリシャス	MRI
モリタニア	MTN
モザンビーク	MOZ
モナコ	MON
モルディブ	MDV
モルドバ	MDA
モロッコ	MAR
モンゴル	MGL
モンテネグロ	MNE
モントセラト	MNT
ラトビア	LAT
リトアニア	LTU
リビア	LBA
リヒテンシュタイン	LIE
リベリア	LBR
ルーマニア	ROU
ルクセンブルグ	LUX
ルワンダ	RWA
レソト	LES
レバノン	LBN
ロシア	RUS
コンボ	KOS
日本含む二重国籍	DUAL1
日本含まない二重国籍	DUAL2
回答なし	NOA

# 2026年度競技会要項

## ＜競技会の参加申込及び出場についての注意事項＞

### 1. 申込について

- (1) 大会要項に準拠していること。特に参加資格・参加制限には注意すること。
- (2) 申込受付期間内に**必着**するように、WEB又はE-mailにて申し込むこと。  
高体連からの申し込みについては、原則としてWEB申し込みをすること。
- (3) 申込期日は各競技会要項に記載してある期日を厳守すること。(以後の受付はしない)
- (4) 申込一覧票には必ず「公認の最高記録」を記入すること。特に記録による出場制限のある競技会では、各大会要項に示す参加標準記録をクリアした公認の記録を必ず記入すること。記入していない場合は申込を受け付けない。
- (5) 参加料が受付期間内に納付されないときは申込を取り消す事がある。
- (6) 申込締め切り後の、申込内容の変更はできない。

アスリートビブスは、申込書に記入したナンバー(スタートリストまたはプログラムに記載されたもの)で、各自で用意すること。尚、アスリートビブスがなかった場合、番号布を販売(220円)するので、各自が油性インクでナンバーを記入し作成すること。

### 2. WEBでの申込については、大阪陸協ホームページにて詳細を確認のうえ申し込むこと。

尚、登録の関係で手元にID・パスワードが届いていない場合は、E-mailによる申込をすること。

### 3. E-mailによる申込

- (1) 大阪陸協ホームページより
  - ・大会申込用ファイル(OAAA\_MAIL\_Entry.xls) (excelのファイル)をダウンロードする。
  - ・必要事項を記入のうえ、ファイル名を申し込む試合名と学校名または所属コード等に変更し、下記のアドレスまで添付ファイルで送付すること。  
尚、送信の際にはメールの件名にも必ず競技会名と所属(学校)名をつけること。  
再送信の場合には、本文中に再送信の理由を記入すること。  
E-mail moushikomi@oaaa.jp
  - ・事務局が申込メールを受信したら、「大会申込を受信いたしました」と返信メールする。  
(日・月・祝日は休業のため翌営業日に返信する)  
尚、返信メールは自動送信ではないため、返信に時間がかかる場合がある。申込送信後「3日」過ぎて返信メールがない場合は、申込受付ができていないので事務局まで連絡すること。
- (2) 参加料は締切り日までに、下記の口座に銀行振込みにより納めること。(申込期間内厳守/現金の持参は不可とする)  
尚、大阪陸協より問い合わせをすることがあるので、振込票の受領書は廃棄せず必ず保管しておくこと。納付された参加料は原則として返金しないので、注意すること。

### 4. 手書き用紙による申込

2020年度より手書き用紙による申込はなくなりました。WEB又はE-mailによる申込をして下さい。

尚、どちらの申込方法もできない方は、陸協事務所にて申込を受け付けますので、申込内容を記載した資料を持って、陸協事務所までおいで下さい。説明をさせていただいた上で、事務所のPCを使って各自で申込をしていただきます。

## 5. 参加料について

### (1) 大阪選手権

区分	大阪陸協登録者			他府県陸協登録者		
	一般種目	混成競技	リレー	一般種目	混成競技	リレー
一般	2,750	5,500	4,400	4,400	8,800	7,700
高校生	1,650	5,500	2,200	4,400	8,800	7,700
中学生	1,100		2,200	4,400		

### (A) 参加標準記録が設定されている競技会

区分	大阪陸協登録者			他府県陸協登録者		
	一般種目	混成競技	リレー	一般種目	混成競技	リレー
一般	1,650	3,300	2,530	3,300	6,600	5,500
高校生	1,100	3,300	1,210	3,300	6,600	5,500
中学生	825		1,210	3,300		
小学生	495					

### (B) 参加標準記録が設定されていない競技会

区分	大阪陸協登録者		他府県陸協登録者	
	一般種目	リレー	一般種目	リレー
一般	1,210	1,760	2,200	2,750
高校生	880	1,210	2,200	
中学生	660	1,210	1,100	
小学生	440	880		

(C) 下記の競技会は、参加料が別途設定されていますので、各大会要項を参照して下さい。

- ・日本グランプリ大阪大会第13回木南道孝記念陸上
- ・大阪ロードレース

## 6. 大会当日のプログラムの配布

原則、記録会等はプログラムについては配布しない。競技会の1週間前辺りで、HPにて競技注意事項・競技日程・スタートリスト等をアップするので、確認してください。

## 7. 出場について

- (1) 服装は清潔で不快に思われないようにデザインされ、濡れてもすきとおらないものを着用すること。
- (2) アスリートビブスは、番号布(日本陸連規定24cm以内×16cm以内)に数字のみ(番号数字の太さ1cm程度・高さ10cm以内とする)を作成し、背と胸(跳躍競技は背か胸のみでも可)に必ずつけること。

イ 数字は遠くからでも、はっきりと見えるように書くこと。

ロ アスリートビブスの四隅はしっかりととめておくこと。

※ アスリートビブスは申込書に記入したナンバー(スタートリストまたはプログラム記載)で、各自用意すること。

なお、アスリートビブスがない場合、番号布を販売(220円)するので、各自が油性インクで作成すること。

- (3) スパイク・ピンは全天候舗装競技場では「9mm」以下を使用すること。

ただし、「走高跳・やり投」については「12mm」以下とする。ピンの本数は「11本」以内とする。

## 8. WRk対象競技会について

大阪陸協が主催する競技会については、原則としてWRk対象の競技会としてWAIに申請はしない。したがってワールドランキングや国際大会(オリンピック・世界選手権など)の参加資格などWA記録集計の対象にはならない。

ただし、木南記念大会・中之島競歩・大阪国際女子マラソン・大阪ハーフマラソン・大阪マラソン等の大会及び各競技会に於いてWAへの申請が必要と考える種目についてはWRk対象とすることもある。

## 9. 免責について

- (1) 競技中に生じた事故について、応急処置の他一切の責任を負わないので、各自傷害保険等に加入しておくこと。
- (2) 競技会に関わる全ての人の感染に対する一切の責任を負わない。
- (3) 会場内での紛失・盗難などについて、一切の責任を負わない。

## 10. 大会参加に関わる個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについて

参加申込書等を通じて取得される個人情報及び肖像権の取り扱いに関して以下のとおり対応します。

- (1) 参加申込書に記載された個人情報の取り扱い
  - ① 大会プログラムに掲載されます。
  - ② 競技会場でアナウンス等により紹介されることがあります。
  - ③ 競技会場内外の掲示板等に掲載されることがあります。
- (2) スタートリスト・競技結果(記録)等の取り扱い
  - ① 大阪陸上競技協会や関係団体(日本陸上競技連盟等)から、ホームページ等を通じて公開されることがあります。
  - ② 認められた報道機関等により、新聞・雑誌及び関連ホームページ等で公開されることがあります。
  - ③ 大会プログラム掲載の個人情報とともに、大阪陸上競技協会が作成する大会記録集に掲載されます。
  - ④ 新記録、優勝及び上位入賞結果(記録)等は、次年度以降の大会プログラムに掲載されることがあります。
- (3) 肖像権に関する取り扱い
  - ① 認められた報道機関等が撮影した写真及び大阪陸上競技協会広報委員会が撮影した写真が、新聞・雑誌・大会記録集及び関連ホームページ等で公開されることがあります。
  - ② 認められた報道機関等が撮影した映像及び大阪陸上競技協会広報委員会が撮影した映像が、中継または録画放映されることがあります。
  - ③ この他、大阪陸上競技協会の許可にもとづき、記念写真等が販売されることがあります。
- (4) 大阪陸上競技協会としての対応について
  - ① 取得した個人情報を上記利用目的以外に使用することはありません。
  - ② 参加申込書の提出により、上記取り扱いに関するご承諾をいただいたものとして、対応いたします。
  - ③ 個人情報等の掲載または公開等に関してのご質問は、大阪陸上競技協会までご連絡下さい。

## 11. その他

### (1) 靴底の厚さに関する規定 (TR5. 2) 表

種目	靴底最大の厚さ	要件・備考
トラック種目・ハードル種目・障害物競走	20 mm スパイクシューズ または ノン・スパイクシューズ	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の厚さは、道路競技と同じとする。
フィールド種目	20 mm	全跳躍種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない(前足の中心は、靴の内部の長さの75%にある靴の中心点。踵の中心は、靴の内部の長さの12%にある靴の中心点)。
道路競技 (競走、競歩)	40 mm	

- (2) 大阪陸上競技協会事務所は平日は10時～16時30分(但し13時～14時は休憩時間)土曜日は13時で終了します。尚、日曜・月曜・祝日は休業です。
- (3) 大阪陸上競技協会事務所の所在地  
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-1 ヤンマースタジアム長居内  
TEL 06-6697-8899 FAX 06-6697-8766
- (4) 大阪陸協主催主要競技会の競技日程(競技順序等)は、下記の大阪陸協ホームページに掲載する。  
大阪陸協ホームページアドレス <https://www.oaaa.jp/>

## <参加料の支払い方法>

ゆうちょ銀行口座への振込みにより参加料を納付 ※現金持参不可※

※納付された参加料は原則返金しない。

参加料は競技会別・所属団体別に納付すること。まとめたの振り込みは認めません。

### ★参加料振込先

(1)ゆうちょ銀行から  
ゆうちょ銀行への振込みの場合

(2)ゆうちょ銀行およびその他の金融機関(三井住友等)からのゆうちょ銀行への振込みの場合

口座・通帳番号	14170
口座名義	ザイ) オオサカリクジ'ョウキョウキ'キョウカイ
口座番号	普通 319141

支店名	四一八(ヨンイチハチ)
支店番号	418
口座名義	ザイ) オオサカリクジ'ョウキョウキ'キョウカイ
口座番号	普通 0031914

### ※振込名義について

名義人は

- ① 団体 『所属(団体)コード+所属・団体名(カタカナ)』で記入 (例 27\*\*\*\*オオサカクラブ)
- ② 個人 『270000+氏名(カタカナ)』で記入 (例 270000オオサカタロウ)
- ③ 申込責任者
- ④ 記入していただいた振込名義

いずれかの名義でお振込み下さい。

※記入していただいた名義と実際にお振込みしていただいた名義が同じであれば確認できますが、上記以外の名義で振込みをされた場合、確認できない事がありますので必ず事務局までご連絡下さい。

※ゆうちょ銀行振込み後の受領書(お控え)は競技会終了まで必ず保管しておいて下さい。

確認をさせていただく場合があります。

## 2026年度 強化委員会 強化普及方針

- ・8月に山口県で行われる「全日本中学校陸上競技選手権大会」で、上位入賞者を多数出し、府県別得点（非公式）で優勝を目指す。昨年度に引き続き全国大会出場標準記録の変更があります。
- ・10月に三重で行われる「U16 陸上競技大会」で、府県別得点（非公式）で優勝を目指す。
- ・「近畿中学校総合体育大会・陸上競技の部」で、大阪チーム男女総合優勝を目指す。
- ・「全国中学校駅伝大会」及び「近畿中学校駅伝大会」において、大阪代表校の優勝・上位入賞を目指す。
- ・「国体・陸上競技・少年B」の選手育成・強化し、上位入賞を目指す。
- ・「全国都道府県対抗男子駅伝・女子駅伝」への派遣選手を育成・強化し、区間賞・上位入賞を目指す。

上記の目標を達成するために

- (1) 大阪中体連陸上競技強化選手を種目別に選抜し、強化練習会・強化合宿を実施。
  - ・11月30日までの大会で、中体連等級表の2級突破者、または大阪陸協強化選手より選抜する。
  - ・強化選手には、強化選手ワッペンを授与する。
  - ・強化練習会を4回（1～3月）実施する。
  - ・12月下旬、大阪陸協冬季ジュニア長距離強化合宿（和歌山県紀三井寺）への参加。
  - ・3月下旬、大阪陸協春季ジュニア強化合宿（和歌山県紀三井寺）への参加。
- (2) 大阪チームとしての選手の意識向上をはかる。
  - ・大阪選手団としての大阪選手団Tシャツ・代表ワッペン等の着用を推進する。
  - ・近畿中学総体・全日本中学では、大阪選手団としてまとまった応援を推進する。  
(選手団としての自覚の高揚とコンディション維持のため、大阪強化部テントをご利用下さい)
- (3) 選手の発掘と競技力向上を目指すとともに、指導者の意識向上とトレーニング方法の研修をはかる。
  - ・中体連等級表の3級突破者を対象に、合同練習会（2～4回）を実施。
  - ・12月下旬、指導者研修を兼ねた大阪陸協冬季ジュニア研修合宿（和歌山県紀三井寺）を実施予定。  
令和8年度は合宿ではない形として現在検討中。決定次第中体連HPで案内する。
  - ・各種目別練習会、地区毎の練習会を推進する。
  - ・高等学校にも協力を依頼し、中高交流（合同練習等）を推進する。
  - ・冬季に指導者研修を目的とした練習会を計画する。（大阪陸協協会委員会と連携）
- (4) 大阪陸上競技協会との連携・協力
  - ・強化練習会（12月と2月）、冬季強化合宿（1月・鹿児島JATC）・国体合宿（8月）に参加。
  - ・長距離練習会（15回程度）や棒高跳練習会などの種目別練習会に参加。
  - ・全国都道府県対抗男子駅伝・女子駅伝の選手選考並びに、12月の長距離強化合宿・練習会と1月の都道府県駅伝練習会・試走合宿への参加。
- (5) 日本陸上競技連盟との連携、協力
  - ・ジュニア研修合宿・近畿ブロック（1月和歌山県で実施）に協力し、選手の参加を積極的にすすめる。
  - ・2026年度も『JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会』を大阪で開催予定。（8月予定）『JAAFスタートコーチ養成講習会』（2月予定）大阪で開催予定。

## 強化部・普及部よりの連絡事項

### 1. 強化普及方針（るぶげる参照）

#### (1) 大阪陸協冬季ジュニア研修合宿日程

長距離…12月25～27日 於：紀三井寺競技場及び周辺

短距離・障害・跳躍・投擲…日程未定（確定次第、中体連HPで周知）

※参加申し込み方法等の詳細については、後日HP等で連絡します。

#### (2) 『JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会』は、日本陸連で希望者を募集。

『JAAF公認ジュニアコーチ・スタートコーチ養成講習会』が実施されます。（万博記念陸上競技場）詳しくは日本陸連のHPを御覧ください。

### 2. 「通信」「選手権」について

※審判…ご協力をお願いします。（風、バックストレートへの変更等）

### 3. 大会申し込みについて

※「通信大会2種目出場」申し込み

#### 1. 2種目とも1級を突破している場合

特に連絡等は不要です。大会要項にそって申し込みを行ってください。

#### 2. 1種目は1級突破、もう1種目が1級の記録に近い場合

本申し込みの前に強化部長（和泉市立誠風中学校：野田）まで、

① 口頭（電話）で種目と記録等を連絡し、出場の可否を確認する。

② ①で出場許可を得た場合は、文章（様式等は個別に連絡します）を提出する。

以上の手続きを行ったうえで、大会要項に沿って申し込みを行ってください。

※「近畿大会」「全国大会」申し込み

7月24日（金）（万博陸上競技場）午前中11：00〆切（予定）で、個票には所属長（代表者）印の押印が必要です。（現在場所等は予定、確定について中学選手権時に、アナウンスする。）  
また、補助金受領書（クラブチームは提出不要）に選手個人の押印が必要です。

クラブチームからの2026年度の全中出場資格について

☆ 個人種目の出場資格については、2025年度から変更はなく、必ず大阪中体連登録、日本陸連登録を済ませること。

☆ リレー・駅伝の出場資格について

2025年度との変更点は、全員が同一校に所属していてもクラブチームとしての出場は認められない。令和8年度全国中学校体育大会地域クラブ活動の参加資格の特例の内容を受けて参加資格が、リレー・駅伝は、「地域展開モデル地区や自治体主導で地域展開を進めるために発足した地域クラブ活動」、または、「地域展開の受け皿となっている地域クラブ活動」で参加することができる。なお、複数の所属で参加することができない。となる。。

「各市町村等の教育委員会が、地域展開等の受け皿として認めるチーム」以外は、全員が同一校に所属していても出場は認められない。

☆クラブチームとして、リレー・駅伝に出場するために必要なこと。

① 日本陸上競技連盟・大阪中体連に登録されたチームであること。

② 予選会申し込みまでにクラブチームが活動する（活動拠点がある）自治体から「各市町村等の教育委員会が地域展開等の受け皿として認めるチーム」となり、その証明書を取ることを。

## 審判部よりの連絡事項

### 1. 審判服装について

競技会での審判の服装は次のようにお願いします。

	春・秋	夏
公認審判員	紺（黒）のブレザー 白系統のシャツにネクタイ（ブラウス） グレーのスラックス（スカート） 黒の短靴（用器具係は運動靴でも可）	大阪陸協指定の半袖シャツ グレーのスラックス（スカート） 黒の短靴（用器具係は運動靴でも可）
非公認の方	上着 白系統のシャツにネクタイ スラックス（スカート） 短靴	淡色の襟付きシャツ スラックス（スカート） 短靴
不適格な服装例	トレーニングウェア	Tシャツ ハーフパンツ スリッパ（サンダル）

※ 雨天時はレインコートなど使用して頂いて結構です。

※ 大阪中学駅伝ではコートを使用して頂いて結構です。大阪陸協指定のコート  
或いは近畿中学駅伝で配布したベンチコートを持っておられる方はどちらかを着用してく  
ださい。

※ 通信・選手権・大阪中学総体の服装については、ホームページを参照して下さい。

（基本は1日目は紺・ベージュ、2日目は白・ネイビーとしています。）

ただし、ハーフパンツ等をお持ちでない審判員はグレーのズボンに紺のポロシャツ（陸協指定が  
望ましい）とします。

## 2026年度 大阪陸協審判講習会について

(日程表の他、登録・諸注意も必ずお読み下さい)

### 【1】審判講習会

#### <日程表>

	対 象	日 程 (受付時間)	大 会 名	場 所
第1回	関西学連登録の学生のみ	3月20・21日(金・土) (AM8:00-8:30)	2025年度第2回 学連競技会	ヤンマースタジアム長居 ヤンマフィールド長居
第2回	一般 (1.新規 2.移籍 3.継続)	4月12日(日) (AM8:00-8:30)	第2回大阪陸上競技記録会	ヤンマフィールド長居
第3回	一般 (1.新規 2.移籍 3.継続)	6月14日(日) (AM8:00-8:30)	第4回大阪陸上競技記録会 (中学生)	万博記念競技場
第4回	関西学連登録の学生のみ	6月13日(土) (AM8:00-8:30)	大阪実業団対抗陸上	ヤンマフィールド長居

#### ※注意

- ・第1回については学生を対象とし、2025年度内におこなう。
- ・受付時間に遅れますとコール漏れとなり、受講ができません。受付時間に遅れることのないように、お願いいたします。

#### <登 録>

1. 講習会受講までに大阪陸協で個人または団体の登録をすませ、登録番号を取得しておいて下さい。
2. 登録は必ず毎年行って下さい。登録をされない方は公認審判員の資格が消滅します。もし、1年以上登録されなければ、それまでの資格及び審判実績は消滅し、再度新規の受講をしなければならないこともあります。

また、昇格審査時(B級からA級、A級からS級への昇格)には過去の登録実績が必要です。

※ 登録詳細についてはこちら → [2026年度日本陸連\(団体・個人\)登録についてはこちら](#)

#### <諸注意> 新規・移籍審判講習会申込書はこちらよりダウンロード

1. **新規**：本年度初めて公認審判員の資格を取得される方
  - ① 上記日程表の第2回、第3回のいずれかの講習会にご参加下さい。
  - ② 事前申込制とし、大阪陸協ホームページから所定の様式をダウンロードし、メールにて申込むこと。申込締切は下記のとおりです。
    - ・第2回：4月3日(金) ・第3回：6月5日(金)
  - ③ 準備物(ア～エの1つでも不足の場合は受講できません)
    - ア：受講費用(5,000円：ルールブック・審判員証・審判員バッジ・審判員手帳等の代金)
    - イ：証明用写真(4cm×3cm)：2枚
    - ウ：筆記用具
  - ④ 昼食の準備はございません。各自でご用意くださいますようよろしくお願いいたします。
2. **移籍**：次の項目に該当される方
  - 他府県で審判資格を取得され、本年度から大阪陸協で登録し審判員を希望される方。
  - 2025年度に大学を卒業され学生審判資格を取得されている方で、本年度大阪陸協に登録し審判員を希望される方。
  - すでに大学を卒業されている方で、大阪陸協に登録はしているが学生審判員から大阪陸協登録審判員に切りかえていない方(審判手帳の写真横の審判員登録番号が訂正されていない)
  - ① 上記日程表の第2回、第3回のいずれかの講習会にご参加下さい。
  - ② 事前申込制とし、大阪陸協ホームページから所定の様式をダウンロードし、メールにて申込むこと。申込締切は下記のとおりとする。
    - ・第2回：4月3日(金) ・第3回：6月5日(金)

③ 準備物

- ア：審判員手帳(氏名・生年月日・住所・大阪陸協登録番号を記入しておいて下さい)
- イ：審判員証
- ウ：受講費用 1,500円(審判員証・審判員ホルダー・審判員証バーコード設定費)
- エ：証明用写真(3cm×4cm)：1枚
- オ：筆記用具

④ 昼食の準備はございません。各自でご用意くださいますようお願いいたします。

3. **継続**：2025年度以前に公認審判員の資格を取得された方(学生審判員は除く)

- ① 日程表の第2回、第3回のいずれかの講習会にご参加下さい。
- ② 事前申込制とし、受講希望者は「Google フォーム」であらかじめ希望の担当等を入力し、送信してください。申込締切は下記のとおりです。
  - ・第1回：4月3日(金)・第3回：6月5日(金)※「Google フォーム」へのアクセスする為のパスワード等はメールまたはハガキにてご案内させて頂いています。

③ 準備物

- ア：審判員手帳(氏名・生年月日・住所・大阪陸協登録番号を記入しておいて下さい)
- イ：審判員証
- ウ：受講費用 無料(交通費は各自ご負担願います)
- エ：筆記用具

④ 昼食の準備はございません。各自でご用意くださいますようお願いいたします。

▼不明な点などありましたら、遠慮なくお問い合わせください。  
新規・移籍申込先もこちらへお願いいたします。

**Email : shinpan.oa@gmail.com**

# 2026年度の登録手続きについて

## 1.今年度の登録方法

今年度も昨年同様日本陸連の下記サイトからの登録をお願いします。  
各大会の出場資格に「日本陸上競技連盟に選手登録している生徒であること」とありますので、必ず登録するようにして下さい。

## 2.登録料について

- ・日本陸連登録料自体は従来通り 500 円/1 人
  - ★大阪中体連陸上競技部では、今年度も一人につき 700 円（内 200 円は中体連の運営費）で設定しています。
- ⇒登録料の支払いは全て振り込みで行うことになっているので、一人あたり 150 円の決済手数料がかかります。その 150 円を含めると
- |                    |        |
|--------------------|--------|
| <b>一人につき 850 円</b> | になります。 |
|--------------------|--------|

注:登録料の支払いが完了して初めて登録完了となるので、必ず登録料の振込まで確認して下さい。  
昨年度も数校、未払いがあり登録できてなかった選手がいました。特に追加登録の際、振り込み忘れないようご注意ください。

## 3.その他

### ①クラブチームの登録

学校以外の団体は全て団体区分の選択の際「**一般**」を選択して下さい。

地域以降に伴う中学生だけのクラブであっても「一般」を選択します。  
誤って選択すると二重登録ができなくなるので、くれぐれもご注意ください。

### ②転校・退部等に伴う登録取り消しについて

登録の退会手続きはこちらで行いますので、退会する生徒のフルネーム（漢字があれば漢字で）と学校名を高槻市立芝谷中学校（072-688-2912）小西まで連絡して下さい。

### ③支払いに関する注意

顧問の先生を間違えて「選手」として申請し、必要のない登録料を払ってしまう例が見られます。支払い後の返金はできないシステムになっているので、顧問の先生は「選手」として登録しないようご注意ください。

#### ④顧問の先生が変更になる場合の対応

以前の顧問の先生のアカウントの情報（氏名など）書き換えて流用することは絶対にしないで下さい。

※流用した結果、現顧問が属している他のクラブで別人になってしまったというトラブルが発生しています。

新しい顧問の先生が決まりましたら、**新しい顧問の先生が**、JAAF-START の

HP 上の「はじめにお読みください」にある下記フォーム「**顧問の異動に伴う管理者の変更申請フォーム**」に必要事項を入力してください

↓↓↓

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe2gE9vZbeR9csXTOpIy75RpRxdW08L5GkjmKzNj3tinX8Jw/viewform>

その他は JAAF-START の HP の「はじめにお読みください」でご確認下さい。

## **4. 個人情報保護に関する同意の取得**

今年度から個人情報の第三者提供等に関する会員の同意をとる必要があるということになりました。Jaaf-start の HP 上にも説明がありますが、総務部のページからも確認し、各家庭から委任状を取っておくようよろしくお願いいたします。

## **5. 登録期日**

登録の一次締め切りを例年通り第4回記録会2日目の**6月14日(日)**に設定しています。

その後も随時追加登録して頂けますが、4月当初に確認できる部員の登録は締め切りまでに登録を完了（登録料の支払いまで）するようお願いいたします。

# 大阪中体連陸上競技部 夏季審判服のご案内

大阪中体連陸上競技部では、夏季大会用の審判服として、ハーフパンツ（ミズノ製・ニシ製）・ポロシャツ（ニシ製・カンコー製）の指定の競技役員服を販売しています。大会中の本部室への不審者の出入りを規制し盗難等を防ぐためにも、中体連の大会では、できる限り中体連指定の審判服か、大阪陸協指定の審判服を着用するよう、よろしくお願い致します。

ハーフパンツ	ミズノ製	ネイビー	4,800 円
	ミズノ製	ベージュ	4,800 円
	ニシ製	ネイビー	5,000 円
	ニシ製	ベージュ	5,000 円
ポロシャツ	ニシ製	ブラック	4,200 円
	ニシ製	ホワイト	4,200 円
	カンコー製	ネイビー	3,800 円

ネイビー（ミズノ）



ベージュ（ミズノ）



ネイビー（ニシ）



ベージュ（ニシ）



黒×黄（ニシ）



白×黒（ニシ）



ネイビー（カンコー）



※ 物価高騰に伴い価格が昨年までと変更になっています。ご注意ください。

※ 申込用紙に必要事項を記入のうえ、代金を添えて申し込んで下さい。

# 審判服 申込用紙

## ハーフパンツ

ミズノ製 (1着 4,800円)

ネイビー \_\_\_\_\_ 着: \_\_\_\_\_ 円 (サイズ \_\_\_\_\_)

ベージュ \_\_\_\_\_ 着: \_\_\_\_\_ 円 (サイズ \_\_\_\_\_)

ニシ製 (1着 5,000円)

ネイビー \_\_\_\_\_ 着: \_\_\_\_\_ 円 (サイズ \_\_\_\_\_)

ベージュ \_\_\_\_\_ 着: \_\_\_\_\_ 円 (サイズ \_\_\_\_\_)

## ポロシャツ

ニシ製 (1着 4,200円)

ブラック \_\_\_\_\_ 着: \_\_\_\_\_ 円 (サイズ \_\_\_\_\_)

ホワイト \_\_\_\_\_ 着: \_\_\_\_\_ 円 (サイズ \_\_\_\_\_)

カンコー製 (1着 3,800円)

ネイビー \_\_\_\_\_ 着: \_\_\_\_\_ 円 (サイズ \_\_\_\_\_)

合 計 ..... \_\_\_\_\_ 円

学 校 名 \_\_\_\_\_

お 名 前 \_\_\_\_\_

# スターターからの諸注意とお願い

選手・指導者の  
みなさんへ

ダイヤに支障をきたす行為はスタート時に多く見られます。ダイヤの乱れはウォーミングアップを含めた準備、熱中症を含めた体調管理、集中力の継続の乱れなどに繋がります。また、選手だけでなく競技役員や観客、競技場使用に至るまで様々なところに影響を及ぼします。

『スターターからの諸注意とお願い』をよく理解して頂き、スムーズな大会運営にご協力ください。

## スタートで遅延する3大要因

1. 未熟な選手による準備の遅さ。
2. 慣れている選手による準備の遅さ。
3. 注意を受けてのスタートのやり直し。

最重要、  
遅延改善要因



お願いします。

## 1. 未熟な選手（中学1年生に多い）による準備の遅さ

- ① スタートラインブロックを上手く扱うことができない。
- ② 足合わせが丁寧過ぎて（または、焦ってバタバタ手間取って）、セッティングのリズムが悪い。
- ③ フットブロックが上手く入らない。
- ④ 自分の組で並んでいたはずが、前の組の同レーンが空いていたため、前に詰めてしまった。
- ⑤ 腰ナンバー標識が異なったものを付けている。

優しく！！前から後ろに動かして！

## 2. 慣れている選手（競技力が上がってきた選手に多い）による準備の遅さ

- ① スタート練習する距離が長い。
- ② 『On your marks』のコールが掛かってから、静止するまでのルーティーンが長過ぎる。

ダイヤは秒刻みで組んでいます、ゆとりのある大会は少ない！

15秒以内に静止する！！

## 3. 注意を受けてのスタートのやり直し

(ア) 『Stand up (立って)』が入るため、余計に時間を要する。

- ① 『On your marks』のコール後、手を着いてから静止をせず、細かく動き続ける。
- ② 『Set』で静止できない。
- ③ スタートラインに手が触れている。
- ④ 片膝（後ろにセットした足の膝は必ず）が地面に付いていない。

①・②：競技者全員が、静止してくれないと、次のコール・号砲を鳴らすことができません！！

- ⑤ 2-②による遅延行為。

③・④：ルールをしっかりと、覚えておこう！

(イ) 号砲が鳴ってから、リコールピストルでスタートのやり直しをするため、余計に時間を要する。

- ⑥ 号砲直前に動いてしまう（故意ではなくバランスを崩している）。
- ⑦ “ ローリングスタート ≪ 主に前に倒れこみながらのスタート ≫ ”

不正スタートの申告を受けます。

## スタート標語

『 膝ついて、  
(お尻を) まっすぐ上げて、  
ピタッと止まる！ 』

スタート標語にしたい! と思います。

練習で根付かせることで、スタートのやり直しや不正スタートの抑制になると考えます。慣れていない1年生は特に頭の中で言いながら行ないましょう。

また、『 Set 』から号砲までの時間は、いつも同じではありません。早く感じる時もあり、遅く感じることもあります。しっかり止まって、音と共にスタートするように練習しておきましょう。

～ スタートのルールあれこれ ～

### 不正スタートになります!

ローリングスタート : 主に前に倒れこみながらのスタート

### カード種類

グリーンカード: 再スタート(スタート器具の不具合など) / イエローカード: 警告(同じ選手が2回で失格) / レッドカード: 失格(1発・混成競技は2発)

### 「セット」後の挙動

「セット」後に“ピクッ”と少し動いても、即座にリコール(やり直し)にはせず、それが小さな動きで他の選手に影響を与えない場合は、そのままスタートが許可される傾向にあります。

他の選手の“ピクッ”につられて動いてしまった場合、審判団の判断で失格ではなく警告になることがあります。ただし、スタート審判長がいる場合に限りです。中学校の試合では、大阪大会レベルの試合に適應されることが多いです。

※ 競技会は選手・審判・観客 みんなで作っていくものです。ルールを知り、マナーを守って、みんなが好記録が出るように盛り上げていきましょう!