

# 2026年度 第3回大阪陸上競技記録会 大会要項

1. 主催 : 公益財団法人 大阪陸上競技協会  
 2. 日時 : 1・2・3・4・8ブロック 2026年5月6日(水・休) 9:00競技開始(予定)  
 5・6・7ブロック 2026年5月6日(水・休) 9:00競技開始(予定)  
 3. 場所 : 1・2・3・4・8ブロック 万博記念競技場  
 5・6・7ブロック 金岡公園陸上競技場

4. 種目 : **【男子】**  
 100m(共) 200m(共) 400m(共) 800m(共) 1500m(共) 3000m(共)  
 110mH(共) 4×100mR(共) 四種競技(共)  
 走高跳(共) 棒高跳(共) 走幅跳(共) 三段跳(共) 砲丸投(共) 円盤投(共)

- 【女子】**  
 100m(共) 200m(共) 800m(共) 1500m(共)  
 100mH(共) 4×100mR(共) 四種競技(共)  
 走高跳(共) 棒高跳(共) 走幅跳(共) 砲丸投(共) 円盤投(共)  
**注:(共)は2・3年共通種目です。本大会には、新1年生は出場出来ません。**

5. 参加資格 : ① **日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**  
 ② 大阪中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。  
 ③ 大阪中学校体育連盟に登録している地域スポーツ団体の中学生であること。  
 ④ 大阪陸上競技協会に登録しているクラブチームの中学生であること。

※個人番号は令和7年度の登録番号を使用してください。

6. 参加制限 : ① トラック種目・・・1団体1種目2名 リレーは1団体1チーム  
 ② フィールド種目・・・1団体1種目1名 **注:棒高跳=2名**  
 ③ 四種競技・・・・・・1団体2名  
 ④ 1人1種目 (ただしリレーを兼ねることが出来る)

7. 参加費用 : 個人種目 1人500円 四種競技 1人1000円 リレー 1チーム1000円  
 ※自然災害等による競技会中止の場合、参加料は返金しません。

8. 申し込み : 〆切日 1・2・3・4・8ブロック 4月14日(火)  
 5・6・7ブロック 4月14日(火)

① 入力済みのファイルをプリントアウトし、公印捺印のうえ参加費用を添えて各地区担当者に提出してください。

② 入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。

9. その他 : ① 参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。  
 ② 競技場へ砲丸・円盤・メディシンボールを持ってこないようにしてください。公式練習以外の実投練習は、危険なため全面禁止しています。競技・公式練習以外の事故については、主催者は一切責任を負いません。

③ ゴミの後始末は各団体で責任を持って行なってください。

④ 競技運営以外での器物破損については、該当団体で弁償をして頂きます。

⑤ 競技中に発生した傷害疾病についての応急処置は主催者側にて行いますが、以後の責任は負いません。

⑥ 参加人数によってトラック競技において第2レースを実施したり、フィールド競技においてTOP8を実施したりすることがある。

⑦ ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。  
 アドレス <https://www.oaaa.jp/cyutairen/>

⑧ **プログラム(審判用・生徒用)の配布はありません、各団体でプリントアウトし、持参してください。**

## 10. 競技のやり方(計測ラインなど)

### 【男子】

走高跳	(練) 1m45 (試) 1m50
四種走高跳	(練) 1m35 (試) 1m40 1m55
棒高跳	(練) 2m20 (試) 2m40
走幅跳	5m00未満は計測しない
三段跳	10m50未満は計測しない (砂場まで9m)
砲丸投	9m00未満は計測しない
円盤投	23m未満は計測しない

### 【女子】

走高跳	(練) 1m20 (試) 1m25
四種走高跳	(練) 1m15 (試) 1m20 1m35
棒高跳	(練) 2m00 (試) 2m00
走幅跳	4m00未満は計測しない
砲丸投	8m00未満は計測しない
円盤投	18m00未満は計測しない

※男子1500mにおいて、4分20秒を超えて次の周回に入ることはいできない

※男子3000mにおいて、10分20秒を超えて次の周回に入ることはいできない

※女子1500mにおいて、5分00秒を超えて次の周回に入ることはいできない

※走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投について、有効試技の1回目は全員計測する