

アドレス <https://www.oaaa.jp/cyutairen/index.html>

⑦ プログラム(審判用・生徒用)の配布はありません。各団体でプリントアウトし、持参してください。

10. 競技のやり方(計測ラインなど)

【男子】

走高跳 (練) 1 m 4 5 (試) 1 m 5 0
四種走高跳 (練) 1 m 3 5 (試) 1 m 4 0
1 m 5 5
棒高跳 (練) 2 m 2 0 (試) 2 m 4 0
走幅跳 5 m 0 0 未満は計測しない
1年 4 m 2 0 未満は計測しない
三段跳 1 0 m 5 0 未満は計測しない
(砂場まで 1 0 m)
砲丸投 9 m 0 0 未満は計測しない
円盤投 2 3 m 0 0 未満は計測しない
ジャベリックスロー 3 5 m 0 0 未満は計測しない

【女子】

走高跳 (練) 1 m 2 0 (試) 1 m 2 5
四種走高跳 (練) 1 m 1 5 (試) 1 m 2 0
1 m 3 5
棒高跳 (練) 2 m 0 0 (試) 2 m 0 0
走幅跳 4 m 0 0 未満は計測しない
1年 3 m 7 0 未満は計測しない
砲丸投 8 m 0 0 未満は計測しない
円盤投 1 8 m 0 0 未満は計測しない
ジャベリックスロー 2 5 m 0 0 未満は計測しない

※男子1年1500mにおいて、4分50秒を超えて次の周回に入ることはいできない。

※男子2・3年1500mにおいて、4分20秒を超えて次の周回に入ることはいできない。

※男子2・3年3000mにおいて、9分50秒を超えて次の周回に入ることはいできない。

※女子2・3年1500mにおいて、4分50秒を超えて次の周回に入ることはいできない。

※走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ジャベリックスローついて、有効試技の1回目は全員計測する。