

競技日程 《1日開催版》

2026年6月28日（日）

7:30 団体受付
8:00 顧問・競技役員打合せ
9:15 競技開始

第72回全日本中学校通信陸上競技 大阪大会
ヤンマースタジアム長居・ヤンマーフィールド長居

《トラック競技》

	競技開始	種目	ラウンド	組
1	9:15	男共 四種110mH	—	1
2	9:25	男共 110mH	予	7
3	9:40	女共 四種100mH	—	2
4	9:50	女共 100mH	予	6
5	10:05	男共 800m	夕決	6
6	10:30	女共 800m	夕決	3
7	10:45	男共 400m	予	6
8	11:05	男1 100m	予	1~10
9	11:25	男1 100m	予	11~20
10	11:45	男1 100m	予	21~27
11	12:05	男2 100m	予	13
12	12:30	男3 100m	予	12
13	12:50	女1 100m	予	1~11
14	13:10	女1 100m	予	12~23
15	13:35	女2 100m	予	9
16	13:55	女3 100m	予	9
17	14:15	男共 200m	予	10
18	14:40	女共 200m	予	6
19	14:55	男共 110mH	B決・決	1
20	15:05	女共 100mH	B決・決	1
21	15:15	男1 100m	B決・決	1
22	15:25	男2 100m	B決・決	1
23	15:35	男3 100m	B決・決	1
24	15:45	女1 100m	B決・決	1
25	15:55	女2 100m	B決・決	1
26	16:05	女3 100m	B決・決	1
27	16:15	男共 400m	決	1
28	16:20	男共 四種400m	—	1
29	16:30	男共 200m	B決・決	1
30	16:40	女共 200m	B決・決	1
31	16:50	女共 四種200m	—	2
32	17:00	男1 (奨)1500m	夕決	2
33	17:15	女1 (奨)800m	夕決	7
34	17:55	男共 1500m	夕決	4
35	18:20	女共 1500m	夕決	2
36	18:35	男共 3000m	夕決	2

19:00 競技終了予定

《跳躍競技》

	競技開始	種目	ラウンド	組	ビット
1	10:00	女共 走高跳	決	1	A
2	10:00	女共 走幅跳	予	1	A
3	10:30	男共 棒高跳	決	1	棒高跳
4	12:00	男共 走幅跳	予	1・2	A・B
5	12:00	女共 四種走高跳	—	1	A
6	13:30	女共 棒高跳	決	1	棒高跳
7	14:00	男共 四種走高跳	—	1	A
8	15:00	男共 走幅跳	決	1	A
9	15:00	女共 走幅跳	決	1	B
10	16:00	男共 走高跳	決	1	A

《投てき競技》 ※ヤンマーフィールド長居

	競技開始	種目	ラウンド	組	ビット
1	9:30	女共 砲丸投	予	1	砲丸
2	10:00	男共 円盤投	決	1	円盤
3	11:15	男共 四種砲丸投	—	1	砲丸
4	12:30	男共 砲丸投	予	1	砲丸
5	13:30	女共 円盤投	決	1	円盤
6	14:15	女共 四種砲丸投	—	1	砲丸
7	15:45	女共 砲丸投	決	1	砲丸
8	17:30	男共 砲丸投	決	1	砲丸

招集（1次コール）の時間について

トラック競技	競技開始40分前～20分前
走高跳・走幅跳	競技開始40分前～30分前
棒高跳	競技開始60分前まで ※現地のみ
投てき競技	競技開始40分前～30分前
四種競技	競技注意事項を参照