

第72回 全日本中学校通信陸上競技 大阪大会 大会要項

- 主催：公益財団法人日本陸上競技連盟・公益財団法人日本中学校体育連盟
公益財団法人大阪陸上競技協会
- 後援：NHK
- 主管：大阪中体連陸上競技部
- 日時：2026年6月27日（土）・28日（日） 競技開始 両日とも9：30～（予定）
- 場所：ヤンマースタジアム長居・ヤンマーフィールド長居
- 種目：男子（17種目）

学年	1年100m	1年1500m（奨励種目）			
	2年100m	3年100m			
共通	200m	400m	800m	1500m	3000m 110mH
	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投
	四種競技（1日目①110mH②砲丸投				2日目③走高跳④400m）
	4×100mR				

女子（15種目）

学年	1年100m	1年800m（奨励種目）	2年100m	3年100m	
共通	200m	800m	1500m	100mH	
	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投
	四種競技（1日目①100mH②走高跳				2日目③砲丸投④200m）
	4×100mR				
- 参加資格：① **日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**
② 大阪中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。
③ 大阪中学校体育連盟に登録している地域スポーツ団体の中学生であること。
- 参加制限：① 通信大会参加資格記録を突破した者。（前年度4月1日以降の公認記録に限る）
各種目における、1団体の参加人数に制限はない。
② 男女1年100m、女子1年800mについては1団体＝1名が無条件で参加できる。
③ 1人1種目
（「2種目とも1級を突破している者」や「強化部推薦の者」は2種目に出場できる）
④ 学年種目は該当学年の生徒に限る。
⑤ リレーは参加資格記録（今年度4月1日以降の公認記録）を突破したチームの参加とし、
個人種目と兼ねることができる。（「メンバーが重複せずに、参加資格記録を突破している場合」は、複数チームが出場できる）
⑥ 複数の種目（リレーを含む）に出場する場合、種目によって異なる所属から出場することはできません。
⑦ 男子1年1500m、および女子1年800mに出場する選手は共通種目の1500m、800mに出場することはできない。
【1年生種目の追加エントリーについて】
1年男女100m、1年男子1500m、1年女子800mの出場者が第4回記録会において本大会の参加資格記録を突破した場合は、第4回記録会当日に追加エントリーができる。
【エントリーについての注意】
顧問総会資料【競技部よりの連絡事項・地域スポーツ団体の大会参加について】をよく確認したうえで申込をしてください。
本大会は、全国大会参加標準記録突破の指定大会のため、大阪中体連に登録をしている地域スポーツ団体の選手は、大阪中学選手権地区予選会に申し込んだ団体と同じ団体から申込をしてください。
- 参加費用： 個人種目／1000円 四種競技／1000円 リレー種目／2000円
※自然災害等による競技会中止・不参加の場合であっても、参加料は返金しません。
- 申し込み： 〆切日 **6月2日（火）**
 - 入力済みのファイルをプリントし、公印（代表者印）捺印のうえ、参加費用を添えて各地区担当者に提出してください。
 - 入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。

- 1 1. その他：
- ① 表彰は各種目の優勝者には賞状とバッジを、8位までに賞状が授与される。
 - ② 競技場へ砲丸・円盤・メディンボールを持ってこないようにしてください。公式練習以外の実投練習は、危険なため全面禁止しています。競技・公式練習以外の事故については、主催者は一切責任を負いません。
 - ③ ゴミの後始末は各団体が責任を持って行ってください。
 - ④ 競技運営以外での器物破損については、該当団体が弁償をしていただきます。
 - ⑤ 競技中に発生した傷害疾病についての応急処置は主催者側にて行いますが、以後の責任は負いません。
 - ⑥ ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪中体連陸上競技部HPに掲載されます。
アドレス <http://www.oaaa.jp/cyutairen/index.html>

1 2. 競技のやり方 (計測ライン)

男子：走高跳 (練) 1m55 (試) 1m60	女子：走高跳 (練) 1m35 (試) 1m40
棒高跳 (練) 2m40 (試) 2m60	棒高跳 (練) 2m00 (試) 2m20
走幅跳 5m40 未満は計測しない	走幅跳 4m50 未満は計測しない
砲丸投 9m00 未満は計測しない	砲丸投 9m50 未満は計測しない
円盤投 23m00 未満は計測しない	円盤投 20m00 未満は計測しない
四種走高跳 (練) 1m35 (試) 1m40	四種走高跳 (練) 1m20 (試) 1m25

※男子1年1500mにおいて、4分20秒を超えて次の周回に入ることができない

※男子共通1500mにおいて、3分50秒を超えて次の周回に入ることができない

※男子共通3000mにおいて、9分10秒を超えて次の周回に入ることができない

※女子共通1500mにおいて、4分20秒を超えて次の周回に入ることができない

※走幅跳・砲丸投・円盤投において、有効試技の1回目は全員計測する。

1 3. 通信大会参加資格記録

①・②・③は「学年種目」、それ以外の種目は「1～3年共通種目」

男 子		女 子	
種 目	記 録	種 目	記 録
① 1 0 0 m	1 名 + 13.00	① 1 0 0 m	1 名 + 14.00
② 1 0 0 m	12.50	② 1 0 0 m	13.90
③ 1 0 0 m	12.00	③ 1 0 0 m	13.80
2 0 0 m	25.00	2 0 0 m	28.60
4 0 0 m	56.60		
8 0 0 m	2:13.50	① 8 0 0 m (奨)	1 名 + 2:42.00
① 1 5 0 0 m	5:15.00	8 0 0 m	2:33.00
1 5 0 0 m	4:36.00	1 5 0 0 m	5:13.00
3 0 0 0 m	9:50.00		
1 1 0 m H	18.20	1 0 0 m H	17.20
4 × 1 0 0 m R	49.20	4 × 1 0 0 m R	55.40
走高跳	1 m 65	走高跳	1 m 45
棒高跳	2 m 60	棒高跳	2 m 20
走幅跳	5 m 70	走幅跳	4 m 70
砲丸投	9 m 80	砲丸投	10 m 00
円盤投	28 m 00	円盤投	24 m 00
四種競技	1800 点	四種競技	1900 点