

第4回強化練習会の連絡

3月14日（土） 万博記念競技場

13:00～ 万博競技場玄関にて受付開始 （前回同様・3月14日欄、に○をつける）

受付が終わったら、雨天練習場にて、集合すること。

13:10～ コーチミーティング（コーチの先生方は控室にご集合ください）

13:20～ 選手ミーティング後練習開始 投擲パートは運動場です。

17:00 練習終了（パートごとに終了となります）

※投擲パートは、投擲物（砲丸・円盤・雑巾）を各自持ってくること。

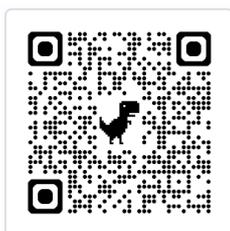
※トレーナー代金を未払いの人は受付時に支払ってください。（4800円）

【重要連絡】 合宿に参加する人で、電車で行く予定の人は紀三井寺駅から競技場までバスを出
します。

バスの乗車を希望する人はQRコードよりグーグルフォームにて連絡送信してください。

紀三井寺駅は9時に出発します。（電車の時間を確認し絶対に遅れないでください）

また、帰りも競技場から紀三井寺駅までのバスを手配しますので希望者は同様に送信してください。（メ切3月24日（火）17時まで） <https://forms.gle/8kS3qtLK8YdI7Niz8>



※合宿を急遽欠席、不参加になった場合はキャンセル代金を実費いただきます。

欠席する場合は、やりとり忘れ防止のためメールにてご連絡ください。