

2024年度 大阪陸上競技カーニバル

(大会コード 24270001)

日時： 2024年4月28日(日) 9:30

場所： 万博記念競技場(コード 272040)

主催： 公益財団法人 大阪陸上競技協会

競技順序

4月28日(日) 開門時刻 7:30

| トラック競技 | | | | | | トラック競技 | | | | | |
|--------|-----|--------|----|---|--------|---------|------|-------|----|--------|-------|
| 時刻 | 種別 | 種目 | 予決 | 組 | 備考 | 時刻 | 種別 | 種目 | 予決 | 組 | 備考 |
| 9:30 | 女高 | 300mH | 予 | 3 | 3組0着+8 | 15:35 | 女一 | 100mH | 決 | 1 | |
| 9:50 | 男高 | 300mH | 予 | 2 | 2組0着+8 | 15:45 | 男中 | 110mH | 決 | 1 | |
| 10:05 | 女高 | 300m | 予 | 3 | 3組0着+8 | 15:50 | 男高 | 110mH | 決 | 1 | |
| 10:15 | 男高 | 300m | 予 | 3 | 3組0着+8 | 15:55 | 男一 | 110mH | 決 | 1 | |
| 10:25 | 女小 | 100m | 決 | 2 | タイムレス | 16:05 | 女一高 | 1500m | 決 | 1 | |
| | 男小 | 100m | 決 | 3 | タイムレス | 16:15 | 男中高 | 3000m | 決 | 2 | タイムレス |
| 10:40 | 女中 | 100m | 予 | 3 | 3組2着+2 | フィールド競技 | | | | | |
| 10:50 | 女一高 | 100m | 予 | 3 | 3組2着+2 | 跳躍競技 | | | | | |
| 11:00 | 男中 | 100m | 予 | 5 | 5組1着+3 | 時刻 | 種別 | 種目 | 備考 | | |
| 11:15 | 男一高 | 100m | 予 | 5 | 5組1着+3 | 9:30 | 男一 | 走高跳 | 10 | Aピット | |
| 11:30 | 女中 | 100mH | 予 | 2 | 2組3着+2 | 〃 | 男中 | 走高跳 | 8 | Bピット | |
| 11:40 | 女高 | 100mH | 予 | 4 | 4組1着+4 | 9:30 | 女一 | 走幅跳 | 6 | Aピット | |
| 11:55 | 男中 | 110mH | 予 | 2 | 2組3着+2 | 〃 | 女中 | 走幅跳 | 6 | | |
| 12:05 | 男高 | 110mH | 予 | 2 | 2組3着+2 | 〃 | 女高 | 走幅跳 | 9 | Bピット | |
| 12:20 | 女小 | 4×100m | 決 | 1 | | 10:00 | 女高 | 棒高跳 | 9 | バック | |
| | 男小 | 4×100m | 決 | 1 | | 11:30 | 女一 | 走高跳 | 3 | Aピット | |
| 12:30 | 女中 | 4×100m | 決 | 2 | タイムレス | 〃 | 女高 | 走高跳 | 4 | | |
| 12:35 | 男中 | 4×100m | 決 | 3 | タイムレス | 〃 | 女中 | 走高跳 | 2 | Bピット | |
| 12:45 | 女高 | 4×100m | 決 | 2 | タイムレス | 12:00 | 男一 | 走幅跳 | 17 | Aピット | |
| 12:55 | 男高 | 4×100m | 決 | 2 | タイムレス | 〃 | 男中 | 走幅跳 | 11 | Bピット | |
| 13:05 | 女一 | 4×100m | 決 | 1 | | 13:00 | 男高 | 棒高跳 | 3 | バック | |
| | 男一 | 4×100m | 決 | 1 | | 〃 | 男中 | 棒高跳 | 1 | | |
| 13:15 | 女中 | 800m | 決 | 2 | タイムレス | 14:30 | 男高 | 走高跳 | 6 | Aピット | |
| 13:25 | 女高 | 800m | 決 | 3 | タイムレス | 15:00 | 男高 | 三段跳 | 12 | Aピット | |
| 13:40 | 男中 | 800m | 決 | 2 | タイムレス | 投てき競技 | | | | | |
| 13:50 | 男高 | 800m | 決 | 2 | タイムレス | 時刻 | 種別 | 種目 | 備考 | | |
| 14:00 | 男一 | 800m | 決 | 1 | | 9:30 | 男高 | 砲丸投 | 4 | 6.0kg | |
| 14:15 | 女高 | 300mH | 決 | 1 | | 〃 | 男一 | 砲丸投 | 2 | 7.26kg | |
| 14:25 | 男高 | 300mH | 決 | 1 | | 9:30 | 男少年B | 円盤投 | 12 | 1.5kg | |
| 14:35 | 女高 | 300m | 決 | 1 | | 〃 | 女少年B | 円盤投 | 12 | 1.0kg | |
| 14:40 | 男高 | 300m | 決 | 1 | | 12:00 | 男中 | 砲丸投 | 7 | 5.0kg | |
| 14:45 | 男一 | 5000m | 決 | 1 | | 〃 | 女中 | 砲丸投 | 6 | 2.72kg | |
| 15:05 | 女中 | 100m | 決 | 1 | | 11:30 | 男一 | やり投 | 5 | 800g | |
| | 女一高 | 100m | 決 | 1 | | 〃 | 男高 | やり投 | 4 | 800g | |
| 15:10 | 男中 | 100m | 決 | 1 | | 13:00 | 女一 | やり投 | 3 | 600g | |
| | 男一高 | 100m | 決 | 1 | | 〃 | 女高 | やり投 | 7 | 600g | |
| 15:25 | 女中 | 100mH | 決 | 1 | | 15:00 | 女一 | ハンマー投 | 2 | 4.0kg | |
| 15:30 | 女高 | 100mH | 決 | 1 | | 〃 | 女高 | ハンマー投 | 7 | 4.0kg | |

競技終了予定 16:40

1. 本大会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則・本大会申し合わせ事項により行う。

靴底の厚さのチェックは実施しない。ただし、審判長及び競技役員はいつでもシューズチェックすることができ、競技者はその指示に従わなければならない。明らかに規則・規程違反のシューズや疑わしいシューズはチェックや回収の対象になることがある。競技後にシューズの違反が認められた場合は審判長が「失格」と判断し、記録が取り消される場合がある。（スパイクピンのチェックは招集時に行う。）

靴底の厚さに関する規程(TR5.2) 表 ※2024年10月31日まで

| 種目 | 靴底最大の厚さ TR5.5、TR5.2 | 要件・備考 |
|--------------------------------|------------------------|---|
| フィールド競技（除：三段跳） | 20mm | 投てき種目と三段跳を除く跳躍種目に適用する。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。 |
| 三段跳 | 25mm | 靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。 |
| トラック種目 (ハードル種目を含み800m未満の種目) | 20mm | リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 |
| トラック種目 (障害物競走を含み800m以上の種目) | 25mm | リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 (競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは40mm) |
| 競技場内で行う競歩 | 40mm | |
| 道路競技(競走・競歩) | 40mm | |

ただし、全フィールド種目で「靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない」の規程を適用除外する。従って当該種目についてはWAへの申請は行わず、国際大会の参加資格等にはならない。

2. 更衣について

- ① 競技者の更衣用として、更衣室を男女別に各1室を開放する。
- ② 更衣のみに使用し、更衣室内に荷物を置いたままにしないこと。

3. 練習について

- ① トラック内での練習は競技開始時刻の30分前まで（9時00分）とする。使用するレーンについては競技役員の指示に従うこと。ハードル練習はできない。
- ② 投てき種目の練習は競技開始前に競技役員の指示に従い、投てき場内で行うこと。

4. 招集について

- ① 招集場所は室内練習場とし、下記の時間帯に招集を完了できなかった場合は、欠場として処理する。
他種目や決勝に出場する場合、種目ごとラウンドごとに招集を受けること。
【トラック・リレー】 競技開始時刻の30分前開始 20分前完了。
【フィールド】 競技開始時刻の50分前開始 40分前完了。
※ただし、棒高跳は競技開始時刻70分前開始 60分前完了。
- ② 競技者はスタートリストに記載されたアスリートビブスで出場すること。変更はできない。
- ③ 競技者は招集開始時刻に確認を受けること。その際、アスリートビブス及びスパイクの点検を受け、シール式腰ナンバー標識を受け取り、そのまま待機、招集完了時刻に競技役員の指示により移動を開始する。
- ④ リレー競技に出場するチームは、第1組目の招集完了時刻の1時間前までにオーダー用紙を競技者係へ提出すること。招集は4人そろって受け、他種目に出場の場合は「多種目同時出場届」を競技者係に提出すること。
- ⑤ 提出する「リレーオーダー用紙」「多種目同時出場届」は競技者係で配布する。
- ⑥ 代理点呼は認めない。ただし他種目を同時に兼ねて出場する競技者は、「多種目同時出場届」を競技者係へ提出し、代理人の点呼を認める。
- ⑦ 欠場する競技者は欠場届を競技者係に事前に提出すること。予選通過者で欠場する場合も同様とする。

5. 競技について

- ① トラック競技の出場者は一時招集場所でシール付き腰ナンバー標識を受け取り、右腰に貼る。
- ② 男子3000mはグループスタートで行う。

- ③ 中学男子110mHのハードルの高さは0.914m、インターバルは9.14mで実施する。
 中学女子100mHのハードルの高さは0.762m、インターバルは8.00mで実施する。
- ④ 走高跳のAピットは第1コーナー寄り、Bピットは第2コーナー寄りとする。走幅跳のAピットはトラック側、Bピットはスタンド側とする。棒高跳はバックピットで行う。
- ⑤ 走高跳のバーの上げ方
- | | | | | | | |
|---------|------|--------|------|------|------|-----------|
| 中学男子 | 1.55 | 1.70練習 | 1.55 | 1.60 | 1.63 | 以後3cm |
| 高校男子 | 1.75 | 1.90練習 | 1.80 | 1.85 | 1.88 | 以後3cm |
| 一般男子 | 1.80 | 1.95練習 | 1.85 | 1.90 | 1.95 | 1.98以後3cm |
| 中学女子 | 1.35 | 1.50練習 | 1.40 | 1.45 | 1.48 | 以後3cm |
| 一般・高校女子 | 1.45 | 1.60練習 | 1.50 | 1.53 | 1.56 | 以後3cm |
- ⑥ 棒高跳のバーの上げ方
- ・練習の高さは現地で決定。
 - ・最初の高さ
- | | | | | |
|------|------|--------|------|--------|
| 中学男子 | 3.00 | 以後10cm | | |
| 高校男子 | 3.80 | 4.00 | 4.10 | 以後10cm |
| 高校女子 | 2.60 | 2.80 | 2.90 | 以後10cm |
- ⑦ 三段跳の踏切板の位置は12m00とする。
- ⑧ やりの検定は用器具庫前で競技開始時刻の1時間前までとする。
- ⑨ 競技エリア内に通信機器（携帯電話等）やビデオ撮影機器（タブレット等）を持ち込んではいない。

6. 免責事項について

- ① 競技中に生じた事故については、応急処置の他一切の責任を負わない。
- ② 競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。

7. その他

- ① 最優秀選手を2名選出し、大阪市体育協会会長杯を授与する。
- ② 記録は、電光掲示板およびWEBページ（大阪陸協ホームページ）で確認すること。記録ボードは設置しない。
- ③ 各種目3位までの選手は、成績発表後直ちにエントランスへ賞状を取りにくること。
- ④ トラック競技でフィニッシュした競技者は本部前を通らないこと。
- ⑤ トラック及びフィールドの助走路はすべて全天候舗装のためスパイクピンの長さは9mm以内とする。
 （走高跳とやり投は12mm以内）
- ⑥ ごみ箱は設置しないため、ごみ等は必ず持ち帰ること。
- ⑦ 持ち物は、各自で責任を持って管理すること。
- ⑧ アスリートビブスがない場合、番号布を販売（220円）するので、各自で作成すること。
- ⑨ スタートリスト記載もれや訂正は大会本部まで申し出ること。
- ⑩ 盗難が多発しているため貴重品は各自で保管するなど持ち物の管理には注意すること。