

大阪・中之島 2025 競歩大会 大会要項

1. 名称：大阪・中之島 2025 競歩大会（英称：Race walking in Osaka Nakanoshima 25）
2. 主催：公益財団法人 大阪陸上競技協会
3. 共催：大阪市
4. 協力：公益財団法人 日本陸上競技連盟
5. 協賛：住友電気工業株式会社
6. 主管：公益財団法人 大阪陸上競技協会
7. 期日：2026 年 1 月 17 日（土） 10:00～16:00
8. 実施種目：

- （1）男子 20 k m 競歩
- （2）女子 20 k m 競歩
- （3）U20 男子 10km 競歩
- （4）U20 女子 5km 競歩

※全種目 WRk 対象種目として実施する。

9. コース：WA 認証／日本陸上競技連盟公認中之島コース（周回 1 km）
10. 参加資格：男女 20 k m 競歩に参加できる者は、2025 年度日本陸連登録者で、日本国籍を有する競技者（日本で生まれ育った外国籍競技者を含む）とし、2024 年 1 月 1 日から本競技会出場申込締切前日までに、下記の参加標準記録を突破している者とする。

男子 20 k m 競歩	20000mW	20kmW	1 時間 36 分 00 秒以内
	10000mW	10kmW	45 分 00 秒以内
女子 20 k m 競歩	20000mW	20kmW	1 時間 53 分 00 秒以内
	10000mW	10kmW	53 分 30 秒以内

※日本陸連強化委員会が推薦する競技者は参加を認める。

U-20 男女競歩に参加できる者は、2007 年 1 月 1 日から 2010 年 4 月 1 日までに生まれた者で、下記の参加標準記録を突破した者とする。

U-20 男子 10 km 競歩	10000mW	10kmW	55 分 00 秒以内
	5000mW	5kmW	26 分 00 秒以内
U-20 女子 5 km 競歩	5000mW	5kmW	33 分 00 秒以内

参加制限人数は、男女 20 km 競歩では上限 50 名、U-20 男女競歩は上限 30 名とする。いずれも記録の上位の者から参加を認める。

11. 競技規則：2025 年 WA 競技規則、並びに本競技会要項及び競技注意事項により実施する。
ペナルティゾーンを設ける。(TR54.7.3 参照)
12. 表彰：各部門優勝者に優勝杯、1 位～3 位までにメダル、1 位～8 位までに賞状を授与する。
13. 申込期間：2025 年 11 月 12 日（水）～2025 年 12 月 17 日（水）
14. 申込方法：（公財）大阪陸上競技協会ホームページから申し込むこと
15. 参加料：男女 20 km 競歩：各 6,600 円、U-20 男女 10 km 競歩及び 5 km 競歩：各 4,400 円
16. 欠場について：本大会に参加が認められた後に欠場する者は、欠場届に必要な事項を記し、2026 年 1 月 15 日（木）17 時までに大阪陸上競技協会まで提出すること。大会前日・当日は、競技役員本部に提出のこと。
- 欠場届：日本陸連 HP (<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/athleticclub/form/>)
17. 個人情報の取り扱い：
- （1）主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。
なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページ
その他競技運営及び大会に必要な連絡等に利用する。
- （2）本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。
- （3）大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の
目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体
に掲載することがある。
18. 競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品について：競技会における広告および展示物に関する規程
（国内）による
19. ドーピングコントロール：ドーピングコントロールを実施する（U-20 は対象外）
20. その他
- （1）交通警備及び安全上、スタートから下記の時間を越えて、次の周回に入ることはいできない
- | | |
|----------------|----------------|
| 男子 20km 競歩 | 1 時間 30 分 00 秒 |
| 女子 20km 競歩 | 1 時間 45 分 00 秒 |
| U20 男子 10km 競歩 | 50 分 00 秒 |
| U20 女子 5km 競歩 | 30 分 00 秒 |
- （2）競技中に発生した傷害、疾病について応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。
- （3）選手受付は以下の通り行う。
- ~~前日 1 月 16 日（金）13:00～17:00（場所：未定）~~
- 当日 1 月 17 日（土）08:30～（場所：大阪市役所東玄関ホール）
- （4）給水はゼネラルテーブルを設置する。
- （5）競技注意事項、エントリーリスト等は、12 月 24 日（水）を目途に HP に掲載予定。

以上

競技コース図

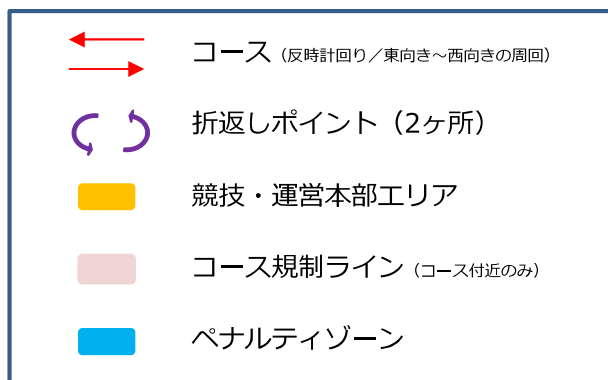


■場 所：大阪市役所北側～中央公会堂北側～堺筋手前（中之島通）

中之島公園御堂筋東側～同公園堺筋西側の片道約500mの区間

■コース：START・FINISH・ペナルティゾーン各1か所 ・折返し2か所

※ペナルティゾーン：反則を犯した競技者が所定の時間とどまる場所



（競歩の概要）

- 競歩とは、両足が同時にグラウンドから離れることなく歩くことをいう（ロス・オブ・コンタクトにならない）。
- 前脚は、接地の瞬間から垂直の位置になるまで、まっすぐに伸びていなければならない（バント・ニーにならない）。
- いずれも目視で判定する。