

7月3日(日)

開門時間 8:00

トラック競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		組-着+ α	現地招集時刻	
							開始	完了
9:30	女子	オープン	100mH(0.838m)	3	決勝			
9:40	男子	オープン	110mH(1.067m)	7	決勝	1	9:25	9:30
9:50	男子	オープン	400m	12	予選	2-3+2	9:35	9:40
10:00	男子	オープン	200m	16	予選	2-3+2	9:45	9:50
10:10	男子	1部一般	5000m	10	決勝		9:55	10:00
	男子	1部壮年		18	決勝		9:55	10:00
10:40	男子	2部一般	5000m	5	決勝		10:25	10:30
	男子	2部壮年		4	決勝		10:25	10:30
11:10	男子	オープン	5000m	18	決勝		10:55	11:00
11:40	女子	オープン	5000m	6	決勝		11:25	11:30
12:10	男子	1部壮年	100m	13	予選	2-3+2	11:55	12:00
12:20	女子	オープン	100m	12	予選	2-3+2	12:05	12:10
12:30	男子	オープン	100m	87	予選(1~5)	10-0+8	12:15	12:20
12:55					予選(6~10)		12:40	12:45
13:20	男子	2部一般	400m	4	決勝		13:05	13:10
13:25	男子	1部一般	400m	5	決勝		13:10	13:15
13:30	男子	オープン	400m		決勝		13:15	13:20
13:35	男子	オープン	800m	33	決勝(タイムレース)	4	13:20	13:25
13:55	男子	2部壮年	100m	3	決勝		13:40	13:45
14:00	男子	1部壮年	100m		決勝		13:45	13:50
14:05	男子	1部一般	100m	9	決勝		13:50	13:55
14:10	男子	2部一般	100m	4	決勝		13:55	14:00
14:15	男子	オープン	100m		決勝		14:00	14:05
14:20	女子	オープン	100m		決勝		14:05	14:10
14:25	男子	1部一般	1500m	16	決勝		14:10	14:15
14:35	男子	1部壮年	1500m	11	決勝		14:20	14:25
14:45	男子	2部壮年	1500m	8	決勝		14:30	14:35
	男子	2部一般	1500m	6	決勝		14:30	14:35
14:55	男子	オープン	1500m	33	決勝(タイムレース)	2	14:40	14:45
15:10	男子	オープン	200m		決勝		14:55	15:00
15:15	女子	オープン	200m	2	決勝		15:00	15:05
15:25	男子	2部一般	4×100m	2	決勝		15:10	15:15
15:35	男子	1部一般	4×100m	2	決勝		15:20	15:25
15:45	健康マラソン(男子・女子)						15:30	15:35

競技終了予定時刻

16:20

跳躍競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		現地招集時刻	
						開始	完了
10:00	男子	1部一般	走幅跳	3	決勝	9:10	9:20
	男子	オープン	走幅跳	11	決勝	9:10	9:20
10:30	男子	オープン	走高跳	2	決勝	9:40	9:50
	女子	オープン	走高跳	1	決勝	9:40	9:50
	男子	1部一般	走高跳	2	決勝	9:40	9:50
12:00	男子	1部壮年	走幅跳	5	決勝	11:10	11:20
	男子	2部一般	走幅跳	5	決勝	11:10	11:20
	女子	オープン	走幅跳	2	決勝	11:10	11:20
14:30	男子	1部一般	三段跳	1	決勝	13:40	13:50
	男子	オープン	三段跳	1	決勝	13:40	13:50

投てき競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		現地招集時刻	
						開始	完了
10:00	男子	オープン	やり投(0.800kg)	6	決勝	9:10	9:20
10:00	男子	2部壮年	砲丸投(7.260kg)	5	決勝	9:10	9:20
11:30	男子	2部一般	砲丸投(7.260kg)	6	決勝	9:10	9:20
11:30	男子	オープン	砲丸投(7.260kg)	5	決勝	10:40	10:50
12:30	男子	オープン	円盤投(2.000kg)	4	決勝	11:40	11:50
14:00	男子	1部壮年	砲丸投(6.000kg)	6	決勝	13:10	13:20
14:00	女子	オープン	砲丸投(4.000kg)	1	決勝	13:10	13:20