

第53回大阪実業団対抗陸上競技大会 競技日程

6月22日(日)

開門時間 8:00

トラック競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		組-着+α	招集時刻	
							開始	完了
9:30	女子	オープン	100mH(0.838m)	5	決勝		9:00	9:10
9:40	男子	オープン	110mH(1.067m)	8	決勝		9:10	9:20
9:50	男子	1部一般	5000m	9	決勝		9:20	9:30
	男子	1部壮年		11	決勝		9:20	9:30
10:15	女子	オープン	5000m	10	決勝		9:45	9:55
10:45	男子	2部一般	5000m	6	決勝		10:15	10:25
	男子	2部壮年		6	決勝		10:15	10:25
11:15	男子	オープン	5000m	35	決勝(タイムレース)	1組	10:45	10:55
11:45						2組	11:15	11:25
12:10	男子	オープン	800m	11	決勝		11:40	11:50
12:20	男子	1部一般	100m	10	予選	2組-3+2	11:50	12:00
12:25	女子	オープン	100m	29	決勝(タイムレース)	4組	11:55	12:05
12:35	男子	オープン	100m	148	決勝(タイムレース)	(1組~4組)	12:05	12:15
12:55						(5組~8組)	12:25	12:35
13:15						(9組~12組)	12:45	12:55
13:35						(13組~17組)	13:05	13:15
14:00	男子	2部一般	400m	4	決勝		13:30	13:40
14:05	男子	1部一般	400m	5	決勝		13:35	13:45
14:10	男子	オープン	400m	36	決勝(タイムレース)	4組	13:40	13:50
14:30	男子	2部壮年	100m	3	決勝		14:00	14:10
14:35	男子	1部壮年	100m	5	決勝		14:05	14:15
14:40	男子	1部一般	100m		決勝		14:10	14:20
14:45	男子	2部一般	100m	4	決勝		14:15	14:25
14:55	男子	1部一般	1500m	10	決勝		14:25	14:35
15:05	男子	1部壮年	1500m	14	決勝		14:35	14:45
15:15	男子	2部一般	1500m	9	決勝		14:45	14:55
		2部壮年		7	決勝		14:45	14:55
15:25	男子	オープン	1500m	16	決勝		14:55	15:05
15:35	男子	オープン	200m	53	決勝(タイムレース)	6組	15:05	15:15
16:10	女子	オープン	200m	19	決勝(タイムレース)	3組	15:40	15:50
16:25	男子	2部一般	4×100m	2	決勝		15:55	16:05
16:30	男子	1部一般	4×100m	3	決勝		16:00	16:10
16:35	健康マラソン(男子・女子)			31			16:05	16:15

跳躍競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		招集時刻	
						開始	完了
10:00	男子	1部一般	走幅跳	6	決勝	9:10	9:20
	男子	オープン	走幅跳	12	決勝	9:10	9:20
10:30	男子	オープン	走高跳	2	決勝	9:40	9:50
12:00	男子	1部壮年	走幅跳	2	決勝	11:10	11:20
	男子	2部一般	走幅跳	6	決勝	11:10	11:20
13:30	女子	オープン	走高跳	3	決勝	12:40	12:50
14:30	女子	オープン	走幅跳	14	決勝	13:40	13:50
16:00	男子	1部一般	三段跳	1	決勝	15:10	15:20
	男子	オープン	三段跳	4	決勝	15:10	15:20

投てき競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		招集時刻	
						開始	完了
10:00	男子	1部壮年	砲丸投(6.000kg)	2	決勝	9:10	9:20
	男子	オープン	砲丸投(7.260kg)	4	決勝	9:10	9:20
11:30	男子	2部一般	砲丸投(7.260kg)	4	決勝	10:40	10:50
	男子	2部壮年	砲丸投(4.000kg)	3	決勝	10:40	10:50
	女子	オープン	砲丸投(4.000kg)	1	決勝	10:40	10:50
14:00	男子	オープン	やり投(0.800kg)	11	決勝	13:10	13:20
	女子	オープン	やり投(0.600kg)	2	決勝	13:10	13:20

競技終了予定時刻 17:10