

## 第 4 回 記 録 会 競 技 日 程

9月26日(土) 7:50 学校受付、参加料納入 8:20 競技役員打合せ、補助員集合 9:00トラック練習終了

走					跳				投			
時刻	性	種目	組	人数	時刻	性	種目	人数	時刻	性	種目	人数
9:15	女	3000m	1	33					10:00	男女	やり投	17・12
9:30			2									
9:50	女	1000m	1~7	161								
10:05			8~14									
10:20			15~21									
10:35	男	1000m	1~10	370								
10:55			11~20									
11:15			21~30									
11:35			31~40									
11:55			41~47									
12:30	女	400mH	2	9								
12:55	男	400mH	3	19								
13:15	女	800m	4	30								
13:35	男	800m	1~6	86								
14:00			7~11									
14:30	女	4×100m	4	27								
14:50	男	4×100m	6	47								
15:20	男	5000m	1	90								
15:40			2									
16:00			3									
16:20			4									
競 技 終 了 1 6 : 5 0												

9月27日(日) 7:50 学校受付、参加料納入 8:20 競技役員打合せ 9:00トラック練習終了

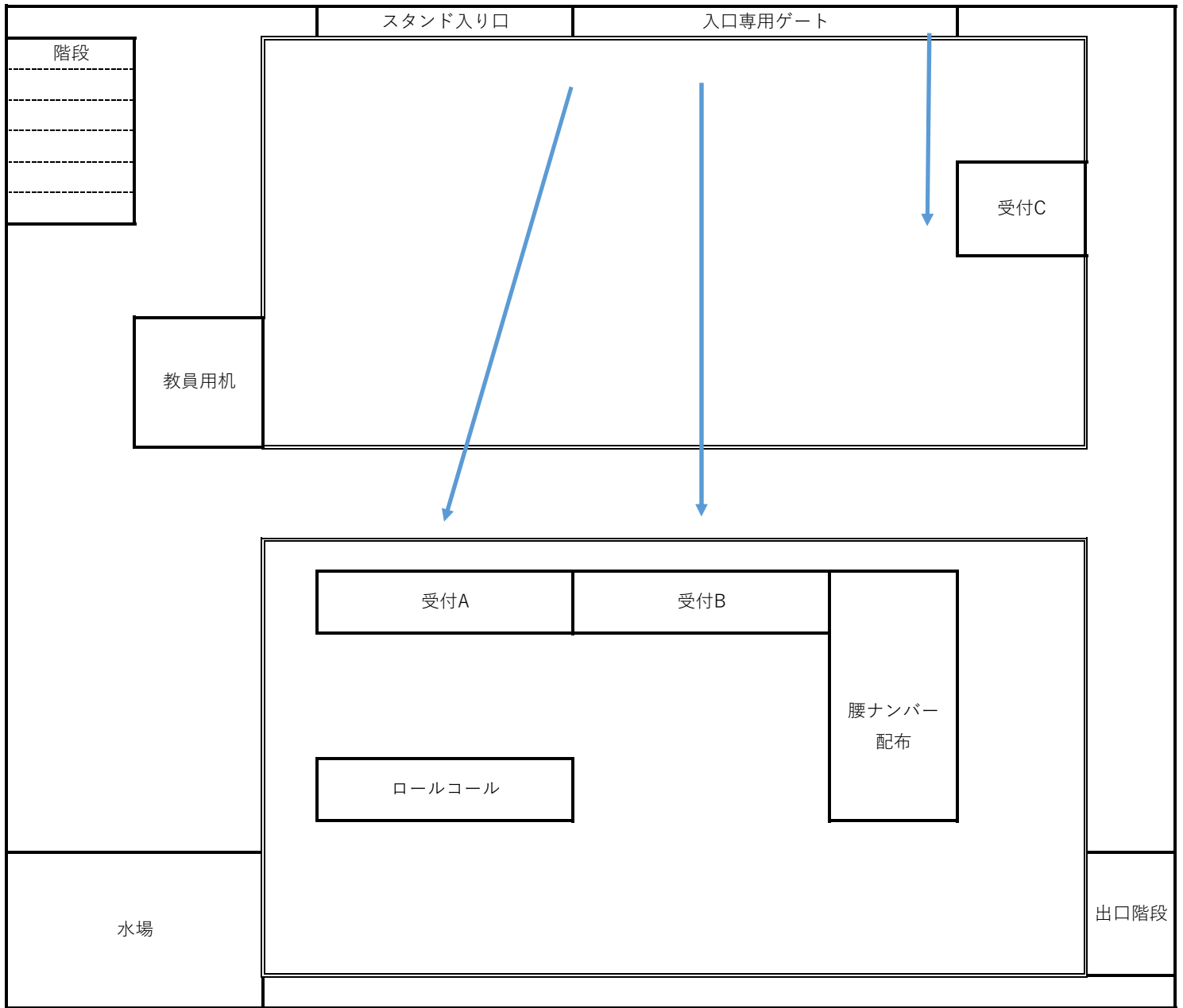
走					跳				投			
時刻	性	種目	組	人数	時刻	性	種目	人数	時刻	性	種目	人数
9:15	女	1500m	3	67	9:30	男	走高跳	19	10:00	男女	ハンマー投	7・5
9:40			2		9:30	女	走幅跳	49				
10:00	女	400m	1~4	56								
10:20			5~7									
10:40	男	400m	1~7	199								
11:10			8~13									
11:35			14~19									
12:00			20~25									
12:45	女	100mH	2	15								
13:10	男	110mH	3	20								
13:30	女	4×400m	4	25								
14:00	男	4×400m	7	49								
14:45	男	1500m	1~4	138								
15:15			5~7									
15:45			8~10									
競 技 終 了 1 6 : 3 0												

## 競技注意事項

1. 競技者受付
  - ・受付は出場種目開始2時間前(朝の種目は開門後)からとする。
  - ・場所はメインスタンド横100mスタート側通路とする。
  - ・受付時間は出場種目の2時間前開始～1時間前終了。棒高跳びの受付時間は90分前終了とする。上記の時間に競技者受付を完了しないと、競技に参加できない。
  - ・受付時には『体調管理チェックシート』を必ず提出すること。また、アスリートビブスの確認、スパイクチェック、腰ナンバーの受け取りを済ませること。
  - ・『体調管理チェックシート』は大阪高体連HPに載っているものを使用すること。
  - ・厚底シューズを使用する場合は、必ず申し出て確認を受けること。
  - ・複数種目に出場する場合は、必ず全ての種目を『チェックシート』に記入し、受付時に申し出ること。
  - ・再入場の際は、招集所を通らずスタンド経由で入場すること。
  - ・**トラック種目は現地に競技開始10分前までに行き、現地最終コールを受ける。**
  - ・**フィールド種目は現地にて、競技開始40分前から練習試技を行うことができる。**
  - ・その後、競技開始10分前の現地最終コールを受ける。
  - ・個人種目を欠場する場合は、学校受付時に限り返金する。
2. 競技
  - ・フィールド種目はベスト8は行わない。
  - ・走高跳のバーの上げ方は、男子は1m50cmから、女子は1m20cmから各5cm刻みで上げる。
  - ・リレーのオーダー用紙は、競技開始90分前までに競技者係へ提出すること。
  - ・ウォーミングアップをする際、競技場周辺(公園内の広場等)で**ダッシュ等の行為は禁止する。**バックストレート芝生エリア内を利用すること。また、100m 1500m 3000m 5000m 110m100mHの競技時間帯は、バックストレートの一部を開放するのでマーシャルの指示に従って利用すること。ハードルの練習は競技開始前に時間をとっているため、朝の時間帯は設置しない。
  - ・付添は、できる限り競技場内に2時間程度の滞在になるように各校工夫すること。
  - ・9名以下は1名、10名以上19名以下は2名、20名以上は3名を許可する。
3. 応急手当
  - ・けが人等が出た場合には、応急手当は本部で行うが、その後は各校顧問が処置すること。
  - ・1F中央玄関から入ってすぐ右側にある救護室に、看護師とトレーナーが待機している。顧問の先生の付き添いを条件に、けが等の相談に応じてもらえる。
4. 補助員
  - ・参加選手が9名以下は1名、10～19名は2名、20名以上は3名、30名以上は4名以上必ず補助員を出すこと。**(補助員集合 → 8:20)**
5. 清掃
  - ・ゴミはすべて個人で持ち帰ること。ゴミチェックをして競技場で集めることはしない。
  - ・競技終了後、各校で決めた清掃担当者は指示に従って集合すること。
6. その他
  - ・今大会は無観客での大会とする。
  - ・声を出しての応援や、集団での応援は自粛すること。
  - ・投擲競技と棒高跳の滑り止めは、主催者側では準備しないので個人で持参すること。
  - ・各校で出たゴミは持ち帰ること。
  - ・すべての競技者は、競技終了後に手洗い消毒を行い、すみやかに帰宅すること。
  - ・**トラック内の芝生は競技上やむを得ない場合を除き、原則立ち入り禁止とする。**また、横断やウォーミングアップ時に立ち入らないように注意する。

# 競技者受付見取り図

## 【服部競技場】



### 招集時の選手の動き

選手はゲート外でスパイク、チェックシート、ビブスの3点セットを準備。

ゲート付近でスパイクチェックを受けてから招集所内へ。

選手は受付でチェックシートとビブスを提示。

受付でチェックシートを提出、今回は選手証(入場許可証)は発行しない。

トラック種目に出場するは腰ナンバーを取って出口へ。

→4×400mRの腰ナンバーは4走のみ。

欠場するときは、必ず欠場届を提出すること。

練習のための入場や再入場は、招集所を通らない。スタンド経由で入場すること。