

第 5 回 記 録 会 競 技 日 程

7 : 4 0 ~ 学 校 受 付 ・ 参 加 料 納 入
 ト ラ ッ ク 練 習 8 : 4 5 まで

8 : 2 0 競 技 役 員 打 ち 合 わ せ

走					跳				投					
時刻	性	種目	組	人数	時刻	性	種目	人数	時刻	性	種目	人数		
9:00	男	110mH	1・2	15										
9:10	女	100mH	1・2	16										
9:20	女	100m	1~9	134	9:30	女	走幅跳	28	10:30	男女	砲丸投	8・1		
9:35			10~17		9:30	男	走高跳	18						
9:50	男	100m	1~10	310	10:30	男女	棒高跳	5・2						
10:05			11~20											
10:20			21~30											
10:35			31~39											
10:55	女	200m	1~4	31										
11:05	男	200m	1~10	78										
11:25	女	3000m	1・2	61	11:30	男	走幅跳	46	11:30	男女	やり投	12・8		
11:55	男	3000m	1・2	112		女	走高跳	15						
12:20			3・4											
12:55	女	100m	1~9	134										
13:10			10~17											
13:25	男	100m	1~10	310	14:00	男女	三段跳	11・3			13:30	男女	ハンマー投	3・3
13:40			11~20											
13:55			21~30											
14:10			31~39											
14:30	男	5000m	1	66					14:30	男女	円盤投	14・6		
14:50			2											
15:15	女	4×400m	1~3	22										
15:40	男	4×400m	1~3	43										
16:05			4~6											

競 技 終 了 1 6 : 4 5

競 技 注 意 事 項

1. 招集

- ・入場は出場種目開始の2時間前からとし、1F中央玄関からのみとする。
- ・受付時間は出場種目の2時間前～1時間前とする。(この時間を過ぎると出場できない。)
- ・ただし、最初の種目の110mH・100mH・女子100m1～9組に出場する選手は、選手の入場が7時30分前からのため、それ以上早く入場することはできない。競技開始の1時間前までに、必ず受付を済ませるように注意すること。
- ・受付時には大会前チェックシートを必ず提出すること。また、アスリートビブスの確認、スパイクチェック、腰ナンバーの受け取りを済ませること。
- ・再入場の際には受付時に配布される入場許可証が必要となる。
- ・再入場は1F2F中央玄関と100mスタート後方ゲートから可能。
- ・トラック種目は現地に競技開始10分前までに行き、現地最終コールを受ける。
- ・フィールド種目は現地にて、競技開始40分前から練習試技を行うことができる。その後、競技開始10分前の現地最終コールを受ける。
- ・個人種目を欠場する場合、学校受付時に限り返金する。

2. 競技

- ・フィールド種目はトップ8を行う。
- ・走高跳のバーの上げ方は、男子は1m50から、女子は1m20から各5cm刻みで上げる。
- ・リレーのオーダー用紙は、競技開始90分前までに競技者係へ提出すること。
- ・ウォーミングアップは、バックスタンド2階通路や、サイドスタンド後方通路を使用し、競技場周辺(公園内の広場等)でダッシュ等の行為は禁止する。また、次の競技の時間帯はバックストレートでのウォーミングアップをすることができる。マーシャルの指示に従って安全に行うこと。100m 3000m 5000m 110m 100mH ハードルの練習は、ホームストレート5・6レーン女子、7・8レーン男子とする。

3. 応急手当

- ・付添は、できる限り競技場内に2時間程度の滞在になるように各校工夫すること。
- ・1～9名は1名、10～19名は2名、以降10名ごとに1名付添を増やすことができる。
- ・けが人等が出た場合には、応急手当は本部で行うが、その後は各校顧問が処置すること。
- ・1F中央玄関から入ってすぐ右側にある救護室に、看護師とトレーナーが待機している。

4. 補助員

- ・参加選手が9名以下は1名、10～19名は2名、20名以上は3名、30名以上は4名以上補助員を出すこと。補助員の連絡は大会当日までにHPにアップするので確認すること。

5. 清掃

- ・ゴミはすべて個人で持ち帰ること。ゴミチェックをして競技場で集めることはしない。
- ・競技終了後、各校で決めた清掃担当者は指示に従って集合すること。

6. その他

- ・今大会は無観客での大会とする。
- ・声を出しての応援や、集団での応援は自粛すること。
- ・投擲競技と棒高跳の滑り止めは、主催者側では準備しないので個人で持参すること。
- ・すべての競技者は、競技終了後に手洗い消毒を行い、すみやかに帰宅すること。
- ・トラック内の芝生は競技上やむを得ない場合を除き、原則立ち入り禁止とする。また、横断やウォーミングアップ時に立ち入らないように注意する。