

第 2 回 記 録 会 競 技 日 程

7:40～ 学校受付・参加料納入
トラック練習 8:45まで

8:20 競技役員打ち合わせ

走					跳				投				
時刻	性	種目	組	人数	時刻	性	種目	人数	時刻	性	種目	人数	
9:00	女	400mH	1	5									
9:10	男	400mH	1～2	10									
9:25	女	3000m	1	12	9:30	男	走高跳	11	9:30	男女	円盤投	12・7	
9:40	男	5000m	1～2	36	9:30	女	走幅跳	21					
10:20	女	200m	1～2	16									
10:30	男	200m	1～6	44	10:30	男	棒高跳	6					
10:45	女	1500m	1～2	25									
11:00	男	1500m	1～3	107					11:00	男女	ハンマー投	7・4	
11:20	男		4～6										
11:40	女	4×100m	1～3	23	11:30	女	走高跳	15					
11:55	男	4×100m	1～3	36	11:30	男	走幅跳	38					
12:10			4～5										
12:20	女	400m	1～2	13									
12:30	男	400m	1～5	35					12:30	男女	砲丸投	12・4	
12:50	女	800m	1～2	23									
13:00	男	800m	1～5	51									
13:25	女	100m	1～6	92									
13:35			7～12										
13:45	男	100m	1～8	226									
14:00			9～15										
14:15			16～22										
14:30			23～29				14:30	男女	三段跳	4・5	14:30	男女	やり投
15:00	女	100mH	1～2	11									
15:25	男	110mH	1～2	9									
15:35	女	4×400m	1～2	13									
15:50	男	4×400m	1～3	34									
16:10			4～5										

競 技 終 了 1 6 : 3 0

競 技 注 意 事 項

1. 招集
 - ・一次招集は出場種目の2時間前～1時間前とする。
 - ・一次招集場所は、室内練習場とする。
 - ・招集開始よりも開門時間が遅い場合、招集開始は開門時間とする。
 - ・二次招集は現地招集とし、競技開始10分前までに最終コールを受けること。
 - ・一次招集もしくは二次招集に遅れた場合は、出場できない。
 - ・リレーオーダー用紙は、各レース第1組の競技開始90分までに競技者係に提出すること。
 - ・一次招集時に体調管理チェックシートを提出。アスリートビブスとシューズチェックを受ける。
 - ・再入場の際には受付時に配布される入場許可証が必要となる。
 - ・再入場は2F中央入口と100mスタート横の門からのみとする。
 - ・フィールド種目は現地にて、競技開始40分前から練習試技を行うことができる。
2. 競技
 - ・フィールド種目はトップ8を行う。
 - ・走高跳のバーの上げ方は、男子は1m50から、女子は1m20から各5cm刻みで上げる。
 - ・ウォーミングアップは、サブグラウンドで行うこと。
 - ・競技場周辺の路上でのウォーミングアップは厳禁とする。
 - ・競技の時間帯によっては、バックストレートでのウォーミングアップをすることができる。その場合は、競技役員の手指示に従って安全に行うこと。
 - ・400mHの練習は、朝の時間帯に外側5～8レーンを男子、内側1～4レーンを女子とする。
 - ・110mHと100mHの練習は、男女それぞれのレース直前に時間を設定する。
 - ・付添は、できる限り競技場内に2時間程度の滞在になるように各校工夫すること。1～9名は1名、10～19名は2名、以降10名ごとに1名増やすことができる。
3. 応急手当
 - ・けが人等が出た場合には、応急手当は本部で行うが、その後は各校顧問が処置すること。
 - ・本部右奥にある救護室に、看護師とトレーナーが待機している。
4. 補助員
 - ・補助員数：参加選手が9名以下は1名、10～19名は2名、20名以上は3名、30名以上は4名以上。
 - ・補助員の連絡は大会当日までにHPにアップするので確認すること。
5. 清掃
 - ・ゴミはすべて個人で持ち帰ること。ゴミチェックをして競技場で集めることはしない。
 - ・競技終了後、各校で決めた清掃担当者は指示に従って集合すること。
6. その他
 - ・今大会は無観客での大会とする。
 - ・声を出しての応援や、集団での応援、学校ごとのミーティングは自粛すること。
 - ・投擲競技と棒高跳の滑り止めは、主催者側では準備しないので個人で持参すること。
 - ・すべての競技者は、競技開始前や終了後に手洗い消毒を行い、すみやかに帰宅すること。
 - ・トラック内の芝生は競技上やむを得ない場合を除き、原則立ち入り禁止とする。
 - ・また、横断やウォーミングアップ時に立ち入らないように注意すること。