

第 1 回 記 録 会 競 技 日 程

7 : 3 0 開門・学校受付
トラック練習 8 : 4 0 まで

8 : 2 0 競技役員打ち合わせ

走					跳				投			
時刻	性	種目	組	人数	時刻	性	種目	人数	時刻	性	種目	人数
9:00	女	200m	4	30								
9:10	男	200m	12	91	9:30	男	走幅跳 (2組)	35	9:45	男女	円盤投	10.11
9:40	女	400mH	1	8								
9:50	男	400mH	4	30	10:00	女	走高跳	11				
10:10	女	1500m	2	26								
10:20	男	1500m	5	91								
11:00	女	4×100m	3	20								
11:10	男	4×100m	4	32								
11:25	女	800m	3	25								
11:45	男	800m	5	48					11:45	男女	ハンマー投	5.10
12:15	女	100m	10	73	12:00	女	走幅跳	21				
12:35	男	100m	1~14	214	12:30	男	走高跳	11				
13:00			15~27									
13:40	女	100mYH	1	2								
13:45		100mH	2	16								
14:00	男	110mJH	1	3	14:00	男女	三段跳	7.6	14:00	男女	やり投	30.19
14:05		110mH	3	20								
14:20	女	400m	3	23								
14:30	男	400m	8	60								

競 技 終 了 15 : 00

競 技 注 意 事 項

1. 招集 (1) 招集時間(競技開始時刻前の下記時刻で行う。この時間帯に招集を完了できなかった場合は出場できない。)

	トラック	跳躍	投てき	棒高跳
開始時刻	30分前	50分前	60分前	90分前
完了時刻	20分前	40分前	50分前	80分前

- (2) 競技者は招集開始時刻までに招集所内で待機し、競技服装(アスリートビブス・トラック競技では腰ナンバーカードを付けている状態)になり、競技で使用するシューズのチェックを受ける。整列点呼後、招集所から競技場所へは、競技者係の誘導により、まとまって移動する。
- (3) 招集の代理は認めない。ただし、同じ時間帯に競技が行われる可能性がある場合には、第1種目の招集開始までに「多種目同時出場届」を招集所に提出すること。なお、第1種目は招集を受けなければならないが、提出をした第2種目は代理を立てる必要はない。また、ラウンド進出により同じ時間帯に競技が行われる可能性が発生した場合には、すみやかに多種目同時出場届を招集所へ提出すること。
- (4) リレー競技について
- ① オーダー用紙は、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。
 - ② 招集完了時刻前であっても、一度提出したオーダー用紙の変更・差し替えは認められない。
 - ③ 一度オーダー用紙を提出した後の変更は、招集完了時刻までに総務に申し出た上で、大会本部が任命した医務員の判断がない限り認められない。医務員の判断による変更は、出場選手の変更のみ認められ、走る順番の変更は認められない。
 - ④ オーダーメンバー全員が招集開始時刻までに招集所内で待機し、点呼を受けること。他種目に出場していて、多種目同時出場届の提出が完了している場合は代理の必要はない。
- (5) 止むなく欠場する場合は、招集開始時刻までに招集所に欠場届を必ず提出すること。

2. 競技
- ・フィールド種目はトップ8を行う。
 - ・走高跳のバーの上げ方は、男子は1m50から、女子は1m20から各5cm刻みで上げる。
 - ・競技運営に支障の無い時間帯は、バックストレートでのウォーミングアップをすることができる。
 - ・競技場周辺の路上でのウォーミングアップは厳禁とする。
その場合は、競技役員の手指示に従って安全に行うこと。
 - ・ハードルの練習は、朝の時間帯とレース直前に時間を設定する。
(100.110Hの直前練習…1~4レーン正規、5~8レーン男子JH女子YH)
3. 応急手当
- ・けが人等が出た場合には、応急手当は本部で行うが、その後は各校顧問が処置すること。
 - ・本部右奥にある救護室に、看護師とトレーナーが待機している。
4. 補助員
- ・補助員数：参加選手が9名以下は1名、10~19名は2名、20名以上は3名、30名以上は4名以上。
補助員の連絡は大会当日までにHPにアップするので確認すること。
5. 清掃
- ・ゴミはすべて個人で持ち帰ること。ゴミチェックをして競技場で集めることはしない。
 - ・競技終了後、各校で決めた清掃担当者は指示に従って集合すること。
6. その他
- ・トラック内の芝生は競技上やむを得ない場合を除き、原則立ち入り禁止とする。
また、横断やウォーミングアップ時に立ち入らないように注意すること。