

高等学校長様  
陸上競技部顧問様

大高体陸第82号  
令和元年5月25日  
大阪高体連陸上競技専門部  
部長 田尻由美子  
委員長 古城 健

## 第74回大阪高校総体 陸上競技の部 第1・第2地区予選会

標記の予選会については葦音に記載されていますが、地区からの補足を次の通り連絡します。

1. 日 時 令和元年7月20日(土)21日(日) 9:00 競技開始(予定)  
開門予定7:15、学校受付7:30(両日とも)
2. 場 所 万博記念競技場
3. 種 目 混成競技を除くインターハイ種目(1年生・2年生の学年別に競技を行う)
4. 申込方法

WEBでの申し込み。大阪高体連陸上競技専門部のホームページにて詳細を確認のうえ申し込んでください。

※不明な点があれば地区主任、または地区記録まで

\*参加制限：各学年各種目1校2名以内、一人2種目以内(リレーは除く)

\*必ず最高記録を入力すること。(参考記録でも良い)

・リレー各種目は1・2年共通種目として行われ、各学校1チームのみの出場となります。

### WEB受付：6月17日(月)～6月24日(月)

5. 申込受付 令和元年6月26日(水) 16:00～17:00(時間厳守)  
北野高校(必ず持参の事。郵送は受け付けない。)

#### 【申込受付時の持参物】

- ①参加選手申込一覧(校長印、顧問印を必ず押印のこと)

※web申し込み完了後、登録メールアドレスに返信されてきた参加選手一覧表をプリントアウトして提出すること

- ②参加料

6. 参加料 個人種目・リレー種目ともに1種目につき500円

7. 注意事項

【変更予定あり。大会3日前を目途にHP上に競技注意事項がアップされますのでそちらを熟読下さい】

- ① 種目、参加資格、参加制限については「葦音」137号を十分に読むこと。
- ② 顧問の先生は、試合当日生徒付き添いと審判をお願いします。顧問不在の時は生徒を試合に参加させないことがあります。
- ③ **補助員**：両日とも、次のとおり出して下さい。(両日とも**8:00集合**)

※参加人数が20人以上は3人、10～19人は2人、9人以下は1人

- ④駐輪禁止場所を確認しておくこと。※点字ブロック周辺、正面階段の前
- ⑤競技会開始前のトラック練習は、事故を防ぐために次のレーン区分を守り、注意して行うこと。
- ・長距離用周回練習：1・2レーン \*ジョグはレーン外
  - ・直線での短距離練習：ホームストレート6・7・8レーン バックストレート7・8レーン
  - ・110mHの練習：4レーン・100mHの練習：5レーン
  - ・バトン練習：3・4・5・6レーン 練習後に必ず、マーカー（テープ）をはがすこと。
  - ・400mHの練習：女子は3レーン 男子は4レーン
- ⑥競技運営上、ラスト1周で5000mは18分30秒で、3000mは13分30秒で、3000mSCは10分30秒をこえる選手は競技を打ち切る。  
競歩種目においてはラスト1周で男子5000mWでは35分、女子5000mWでは39分をこえる選手は競歩主任が競技を打ち切る。
- ⑦競技ダイヤ・スタートリストおよび記録制限や測定ラインを設ける場合は、7月中頃に高体連1・2地区HPに掲載する。

※6月26日（水）17：00から大会運営に関する会議を行いますので、常任委員の先生方の出席を宜しくお願いします。

## 8. 大阪高校総体（中央大会）への出場について

- ①今大会の上位より、リレーと競歩を除くトラック種目は24名、フィールド種目16名を出場とする。  
（24位、16位の決定は抽選で行うことがある）
- ※100mのみ、男女とも各学年毎に決勝を各4レース行い、各組上位6名を出場とする。
- ②リレーについては、今大会の上位より32校を出場とする。
- ③競歩種目は、この大会の各学年種目の上位より12名とする。
- ④シードについて：全国IHに出場する者はシードされ、今大会に参加申込をした種目すべてで中央大会に出場できる。シードされた者はこの大会には出場できないが、参加申込は必ず行うこと。  
エントリー時点で、シード権の放棄を申し出た者は、この地区予選会に出場できる。  
（※シード選手がエントリーメンバーに入っているリレー・チームもシードされ、今大会に出場できない。4×100mRはオープン参加を認める。）  
その際、シード選手の参加申込種目及びシードされるリレーチームのエントリーメンバーを別紙により地区主任に報告してください。地区予選会の参加料は当日総務から返金する。
- ⑤地区予選会申込時にエントリー数が①②③④の予選会通過数を下回る場合はすべて中央大会に出場できる。  
インターハイと同様に、申込受付時点で、エントリー数が、一方の地区で予選会通過人数に満たない場合、もう一方の地区からの中央大会出場枠を増やす。
- ⑥中央大会への出場権を得た者は、自動的に中央大会にエントリーされる。参加を辞退する場合は、必ず辞退届を提出すること。また、リレーメンバーに変更がある場合は変更届を必ず提出すること。
- ⑦中央大会への申込は地区委員が行う。参加校は参加選手一覧表と、参加料とプログラム代を8月12日（月）中央大会1日目の学校受付時に持参すること。

★**競技順序予定（裏面）**：昨年度のダイヤです。参加人数により時間のずれがあります。

中央大会は、8月12日（月）13日（火）14日（水）の3日間、ヤンマーフィールド長居