

高等学校長様
陸上競技部顧問様

第4回1*2 地区公立高校対校陸上競技会
(令和元年度夏季陸上競技対校選手権大会)

標記大会を下記の要領で開催いたしますので連絡いたします。

1. 日 時 令和元年8月24日(土) 8:45 競技開始
2. 場 所 万博記念陸上競技場
3. 参加対象校 大阪高体連陸上競技専門部1・2地区の公立高校および参加を許可された高校
4. 種目
【男子】14 種目
100m、200m、400m、800m、1500m、110mH、400mH
4×100mR、走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投
【女子】14 種目
100m、200m、400m、800m、1500m、100mH、400mH
4×100mR、走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投
5. 参加制限
 - 1) 令和元年(H31)度大阪高等学校体育連盟陸上競技専門部に登記・登録している者。
 - 2) 1校1種目2人以内。1人2種目以内。(ただし、リレーは除く)
 - 3) 男女100mと男女1500mにおいてはオープン参加を認める。web申し込み時に対校戦と間違えないようにエントリーすること。
 - 4) 男女やり投げに関して、大会運営上カットラインを設ける。男子35m、女子20mに満たない記録は計測いたしません。それをふまえた上で申し込むこと。
6. 申し込み方法
 - ① web申し込み。大阪高体連陸上競技専門部のホームページのトップページにある「大会のWEBでのエントリー方法の説明PDF」や、「加盟校のページ」等に記載の内容を参照してください。
 - ② リレーのシートには各校1チームのみ入力してください。
 - ③ 必ず記録を入力し、60秒を超える記録は「・・・分・・・秒」と入力してください。
7. 申し込み期間
web申込期間：7月31日(水)～8月8日(木)
申込受付：令和元年8月12日(月)大阪高校総体第1日目(期日厳守)
1地区 大阪府立茨木西高校 坂梨
2地区 大阪府立汎愛高校 北村 まで
返信されたメール添付にある参加選手一覧表(校長印・顧問印を押印したもの)と参加料を受付時に納入してください。
※大阪高校総体に参加しない学校に限り、大会当日に受け付ける。その際は事前に地区担当に申し出る。
8. 参加料 個人種目・リレー種目ともに1種目につき500円。
9. その他
 - 1) 顧問の先生は審判をお願いします。(できれば2名以上ご協力ください。)
 - 2) 各校補助員を出すこと。
 - 3) 準備・片付けは全員で協力すること。
 - 4) 各校の使用場所は責任を持って清掃し、ゴミは指定された場所に指定された時間までにだすこと。
 - 5) この競技会は公認競技会です。

競技支川頁序 (予定)

* 申込人数、競技場の開門の都合により変更される場合があります。

8:45	女	400mH						
8:55	男	400mH						
9:05	女	100m (予)						
9:30	男	100m (予)	9:30	男	走幅跳			
					9:30	男	円盤投	
9:50	女	1500m		女	走高跳		女	砲丸投
10:30	男	1500m						
11:15	男女	1500m (OP)						
11:40	女	400m						
11:55	男	400m						
12:35	女	100m (決)	12:00	女	走幅跳	12:00	男	砲丸投げ
12:40	男	100m (決)		男	走高跳		女	円盤投げ
12:45	女	100m (OP)						
13:05	男	100m (OP)						
14:15	女	100mH				14:00	男	やり投げ
14:30	男	110mH					女	やり投げ
14:45	女	200m						
15:00	男	200m	14:00	男	三段跳			
15:30	女	800m		女	三段跳			
15:45	男	800m						
16:10	女	4×100mR						
16:25	男	4×100mR						
17:00		閉会式						

競技注意事項

本競技会は2019年日本陸上競技連盟規則と本大会申し合わせ事項によって行う。

1. 招集について

場 所 → 室内練習場

時 刻 → トラック 30分前開始、20分前完了 フィールド 50分前開始40分前完了
リレーは招集完了の1時間前にオーダー用紙を提出すること

2. 競技運営方法

- ・100mは予選・決勝を行う。その他のトラック種目はすべてタイムレースとする。
- ・フィールド競技はすべてトップ8を行う。
- ・走高跳のバーの上げ方は、男子1m50から、女子は1m20から5cm刻みで上げる。

3. 表彰

- ・各種目の3位まで、または学校対抗は総合第1位～第6位まで賞状を授与する。

4. 応急手当

- ・けが人等が出た場合には、応急手当は本部で行うが、その後は各校顧問が処置してください。

5. 補助員

- ・参加選手が9名以下は1名、10～19名は2名、20人以上は3名、30人以上は4名以上

6. 清掃

- ・学校受付時に配布するゴミ袋に、各校で用意したマジックペンで必要事項を記入し、そのゴミ袋をもって、学校受け付けをすること。
- ・競技場備え付けのゴミ箱は使用しないこと。
- ・競技終了後、ゴミチェックを受けた後に、指定のコンテナに入れること。競技終了後、競技場の清掃を行うので各校で決めた清掃担当者は指示にしたがって集合すること。

※変更される可能性もあるので、大会3日前までにHP上にアップされる競技注意事項を必ずご覧ください。