

大阪高等学校体育連盟陸上競技専門部
部 長 田 尻 由 美 子
委 員 長 古 城 健

令和元年度大阪高校地区別(第1・2地区) 秋季陸上競技大会

標記の件につき下記要項にて開催しますので、選手の派遣、顧問の先生のご協力をお願い致します。

- 日 時 令和元年10月26日(土) 9:00 競技開始
10月27日(日) 9:00 競技開始
※開門時刻は7:15(予定) 学校受付は7:30【両日とも】
※終了予定時刻は両日とも17:00
- 場 所 万博記念競技場
- 種 目 [男子] 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m
110mH、400mH、3000mSC、5000mW、4×100mR
4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投
ハンマー投、やり投

[女子] 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m
100mH、400mH、5000mW、4×100mR、4×400mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
- 参加制限 1校1種目につき3名以内、1人2種目まで。(リレーは除く)
リレーは1校1チームとする。
※学年別ではなく、地区別の対校戦です。 ※3年生は出場できません。
- 競技方法 各地区別男女別学校対校。1位8点、2位7点………8位1点とする。
- 表 彰 各地区男女総合優勝校に優勝盾を授与(持ち回り)し、総合2位～6位に賞状を授与する。また個人は各地区各種目3位まで賞状を授与する。
- 参加料 1種目500円
- 申込方法 WEB申し込み
①WEBでの申し込みについては、大阪高体連陸上競技専門部のホームページにて詳細を確認のうえ申し込んでください。WEB不具合・質問等は地区常任委員の記録担当までお願いします。
★★秋季大会 csv 作成について★★
csv で取り込む場合、種目の入力については以下のようにしてください。
1地区の学校の場合は、『1地区・種目』、2地区の学校の場合は、『2地区・種目』として種目を入力してください。
内容はすべて全角で入力をお願いします。 例： 1地区100m→1地区・100m

※WEB申込期限：10月3日(木)～9日(水)

9. 申込受付 10月11日(金) 16:00~17:00 (時間厳守)

【申込受付時の持参物】

- ① 参加選手一覧表 (web 申込後にメール返信された男女別の一覧表。校長印・顧問印必要)
- ② 参加料。

10. 申込受付場所 **北野高校** (必ず持参の事。郵送は受け付けない。)

11. その他

① 競技は1・2地区別に行います。

③ トラック競技は全てタイムレースとし、フィールド競技は全てトップ8を行います。

④ 砲丸投以外の投てき種目はサブグラウンドで行う可能性があります。

④ 持参した投てき用の槍は、当日、検定を受けること。

⑤ 顧問の先生は生徒の付添と審判をお願いします。顧問欠席の場合は選手の出場を認めません。

⑥ **補助員**：両日とも、次の通り出して下さい。(両日とも8:00集合)

・参加人数が20人以上は3人、10~19人は2人、9人以下は1人

・競技終了後の清掃は、**第1日は2地区、第2日は1地区**で行います。

⑦ **駐輪禁止**の厳守：点字ブロック周辺、正面階段の前(階段の昇降を妨げます)

⑧ **競技会開始前のトラックでの練習(予定) ※⑧⑨競技注意事項で改めてご連絡します。**

・長距離用周回練習：1・2レーン *ジョグはレーン外

・直線での短距離練習：ホームストレート6・7・8レーン バックストレート7・8レーン

・110mHの練習：4レーン・100mHの練習：5レーン

・バトン練習：3・4・5・6レーン 練習後に必ず、マーカー(テープ)をはがすこと。

・400mHの練習：女子は3レーン 男子は4レーン

⑨ 競技運営上、ラスト1周で5000mでは18分30秒、3000mでは13分30秒、

3000mSCでは10分30秒をこえる選手は競技を打ち切る。

競歩種目においてはラスト1周で男子5000mWでは35分、女子5000mWでは39分をこえる選手は競歩主任が競技を打ち切る。

※ 10月11日(金) 17:00から今大会の運営に関する会議を行いますので、常任委員の先生はご出席をお願いします。

※ 裏面の競技ダイヤは、昨年度のこの大会の出場数をもとにした一応の目安です。参加数により時間や競技順序を変更する場合があります。ご理解ください。

競技注意事項に記載する測定ラインの設定・変更や競技順序及びその変更等については、上記の大会運営に関する会議で決定します。

今大会のダイヤ・スタートリスト等については、申込受付数日後に、高体連1・2地区HPに掲載する予定ですので確認して下さい。

本件に関する問い合わせ

1地区主任：履正社高校 濱崎 弘

06-6864-0456

2地区主任：汎愛高校 北村 陽一

06-6961-0431

昨年度のダイヤです。参加人数によって時間は前後します。

競技順序

第1日 開門時間 7:00/役員打ち合わせ 8:15/補助員集合 8:00/代表者会議8:40~
トラック練習は8:45までとする

トラック						跳躍					投てき				
時刻	地区	男女	種目	組数	人数	時刻	地区	男女	種目	人数	時刻	地区	男女	種目	人数
9:30	1	男	400m	12	88						9:00	1/2	女	円盤投	10/12
10:10	2	男	400m	8	63	9:00	1	男	走幅跳(A・B)	65					
10:35	1	女	400m	6	40						10:30	1	男	円盤投	17
10:55	2	女	400m	5	33	10:00	1/2	女	走高跳	18/11					
11:10	1	男	1500m	4	81	10:00	1・2	男	棒高跳	2・5					
11:40	2	男	1500m	4	74	10:00	1・2	女	棒高跳	0・4					
12:00	1	女	1500m	2	35										
	2	女	1500m	2	36						12:30	2	男	円盤投	23
12:30	1	男	100m	16	126	12:00	2	男	走幅跳(A・B)	57					
12:45				1-8 9-16											
13:00	2	男	100m	14	106										
13:15				1-7 8-14											
13:30	1	女	100m	10	77										
13:50	2	女	100m	9	66										
14:15	1・2	男	5000mW	1	12・7						14:00	全	男	ハンマー	2・5
	1・2	女		1	4・2							全	女	ハンマー	2・6
15:10	1	男	4×100mR	5	38	14:30	1・2	女	三段跳	11・10					
15:25	2	男	4×100mR	4	27										
15:40	1	女	4×100mR	4	24										
15:55	2	女	4×100mR	3	21										
16:05	終了予定														

第2日 開門時間 7:00/役員打ち合わせ 8:15/補助員集合 8:00/トラック練習は8:30まで

トラック						跳躍					投てき				
時刻	地区	男女	種目	組数	人数	時刻	地区	男女	種目	人数	時刻	地区	男女	種目	人数
9:00	1	男	400mH	4	32										
	2	男	400mH	3	23										
9:30	1	女	400mH	2	9	9:00	1	女	走幅跳(A・B)	42	9:30	1	男	やり投	26
	2	女	400mH	3	17						9:30	1/2	女	砲丸投	8/11
9:50	1	女	3000m	1	15										
10:05	2	女	3000m	1	23	10:00	1/2	男	走高跳	26/21					
10:20	1	男	200m	13	100										
10:35				1-7 8-13											
10:50	2	男	200m	12	89						11:00	1	男	砲丸投	29
11:05				1-6 7-12		11:00	2	女	走幅跳(A・B)	34					
11:25	1	女	200m	9	65										
11:45	2	女	200m	6	42						11:30	2	男	やり投	24
12:10	1	男	110mH	3	23										
	2	男	110mH	3	20										
12:30	1	女	100mH	3	19										
	2	女	100mH	3	24										
12:50	1	男	800m	6	69										
13:10	2	男	800m	6	72	13:15	1/2	男	三段跳	31/27	13:00	2	男	砲丸投	20
13:30	1	女	800m	4	46										
13:45	2	女	800m	3	42										
14:00	1	男	5000m	2	57						14:00	1/2	女	やり投	16/11
14:40	2	男	5000m	1	48										
15:05	1	男	4×400mR	5	33										
15:30	2	男	4×400mR	3	23										
15:45	1	女	4×400mR	3	20										
16:00	2	女	4×400mR	3	20										
16:15	終了予定														