

高等学校長 様  
陸上競技部顧問 様

令和6年3月4日  
大阪高等学校体育連盟  
陸上競技専門部  
部長 溝端 茂樹  
委員長 藤原 智美

## 大阪高校春季地区別記録会(1・2地区)

標記について葦音に記載されていますが、地区よりの補足を次の通り連絡いたします。

1. 日 時 令和6年4月20日(土) 9:00 競技開始(予定)  
21日(日) 9:00 競技開始(予定)

※競技開始時刻・学校受付時刻とも変更する場合があります。その場合は連絡をします。

2. 場 所 **万博記念競技場**  
3. 種 目

[男子] 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC  
5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投  
ハンマー投 やり投

[女子] 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW  
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

4. 参加制限 ① **令和6年度高体連登録競技者であること**  
② リレーは1校1チームとする  
③ **各種目20名まで。1人の出場種目数は2種目まで。**  
④ **円盤投、ハンマー投、やり投に限り、3・4地区の参加を認める。1人の出場種目数は1種目とする。**

5. 申込方法・日時

**WEB申込みの期間は 3月25日(月)～3月31日(日)**

★WEBでの申し込みについては、大阪高体連陸上競技専門部のホームページにて詳細を確認のうえ申し込んでください。WEB不具合・質問等は地区常任委員の記録担当までお願いします。

6. 申込受付 **4月3日(水) 10:00～10:45 北野高校**(時間厳守。必ず持参の事。郵送、通送は受け付けない)  
【申込受付時の持参物】

○参加選手一覧表(入力完了後に印刷された男女別の一覧表。**校長印・顧問印必要**)

☆4月3日(水)10時45分から今大会の運営に関する会議を行いますので、地区常任委員の先生はご出席をお願いします。

7. 参加料 **1種目につき500円** (大阪高体連陸上競技専門部1地区または2地区へ振り込み)

※自然災害等で大会が中止になった場合でも返金はできません。ご了承願います。

口座名義	ゆうちょ銀行から		ゆうちょ銀行以外から(三菱UFJ等)		
	口座・通帳番号	口座番号	支店名	支店番号	口座番号
大阪高体連陸上競技専門部1地区	14060	69269621	四〇八	408	69269621
大阪高体連陸上競技専門部2地区	14030	57865871	四〇八	408	5786587

★振込名義人は『学校番号+学校名(カタカナ)』をお願いします。(例 141ダイショウガクエン)

8. その他

① **顧問の先生は必ず審判に当たって下さい。**顧問欠席の場合は、選手の出場を認めません。

② 万一、怪我人が出た場合は本部で応急手当は行いますが、その後は顧問の方で処置をお願いします。

③ 競技注意事項等は今後1・2地区HPにてご確認ください。

④ 投てき練習は競技場所に入ってから審判員の指示に従って行うこと。これ以外の投てき練習は禁止する。

⑤ ラスト1周で5000mは18分30秒、3000mは13分30秒、3000mSCは10分30秒、5000mWは男女とも33分をこえる選手は審判長が競技を打ち切る。

⑥ バーの上げ方 走高跳 男子1.50(練習)ー1.55ー1.60ー1.65ー1.70ー1.75 以降3cmずつ  
(参考) 女子1.20(練習)ー1.25ー1.30ー1.35ー1.40ー1.45 以降3cmずつ  
棒高跳 男子2.80(練習)ー3.00ー3.20 以降10cmずつ

⑦ バーの上げ方は大会運営に関する会議で決定します。その他のフィールド種目の測定ラインは当日審判長が決定します。

⑧ 補助員は、参加人数が5～9人以内の学校は1名、10～19人は2名、20人以上は3名の補助員を両日とも出すこと。参加人数が4名以下の学校は補助員を出さなくてよい。

※この要項裏面に記載した競技ダイヤは、2023年の大会のものです。参加選手数により時間や競技順序を変更する場合がありますのでご注意下さい。競技ダイヤ及び変更等については、上記の大会運営に関する会議で決定します。また、今大会のダイヤ・スタートリスト等については、申し込み後1週間程度で高体連1・2地区のホームページに掲載する予定ですのでご確認ください。

本件に関する問い合わせ  
1地区主任:大商学園高校 目賀田 裕雄  
06-6862-5223  
2地区主任:桜宮高校 藤本 努  
06-6921-5231

## キリトリ 審判希望調査

高等学校

審判に出て下さる先生 \_\_\_\_\_

ご希望の役割 【 \_\_\_\_\_ 】 【 \_\_\_\_\_ 】 \_\_\_\_\_

\* 役員編成の参考にさせていただきます

\* 可能な学校はできるだけ複数の先生のご出席をお願いいたします。

第1日 4月15日(土) 開門時間7:15/役員打ち合わせ8:20/競技開始前競技場練習9:00まで

走				跳			投											
時刻	性	種目	組	人数	時刻	性	種目	人数	時刻	性	種目	人数						
9:30	女	100mH	5	39	9:30	男	走幅跳 (1組・2組)	43	9:30	女	砲丸投	10						
9:55	男	110mH	4	26					10:45	男	砲丸投	37						
10:05	女	1500m	4	71					10:00	女	走高跳 (1組)	27	12:30	女	やり投	25		
10:35	男	1500m	1-5	196					12:00	男	走幅跳 (3組・4組)	42	14:30	男	やり投	38		
11:00			6-10						14:00	男	棒高跳	6						
11:35	女	400m	7	51					14:00	男女	棒高跳	4						
11:55	男	400m	1-10	141					14:30	女	三段跳	21						
12:25			11-18															
12:55	女	100m	1-11	175														
13:15			12-22															
13:35	男	100m	1-15	395														
14:00			16-30															
14:20			31-40															
14:40			41-50															
15:00	男	3000mSC	3	37														
15:45	女	4×100m	5	34														
16:00	男	4×100m	7	53														
16:30 終了予定																		

第2日 4月16日(日) 開門時間7:15/役員打ち合わせ8:20/競技開始前競技場練習9:00まで

走				跳			投																			
時刻	性	種目	組	人数	時刻	性	種目	人数	時刻	性	種目	人数														
9:30	女	400mH	3	19	9:30	女	走幅跳 (1組・2組)	28	9:30	女	円盤投	16														
9:50	男	400mH	5	32	10:00	男	走高跳 (1組)	23	11:30	男	円盤投	27														
10:10	男女	5000mW	1	6・2									11:30	女	走幅跳 (3組・4組)	27	14:00	女	ハンマー投	11						
10:45	女	200m	1-7	100									13:30	男	三段跳 (1組・2組)	30	男	ハンマー投	7							
11:00			8-13																							
11:10	男	200m	1-10	278																						
11:30			11-20																							
11:50			21-35																							
12:20			女														800m	6	65							
12:45	男	800m	1-6	127																						
13:05			7-11																							
13:25	女	3000m	1	27																						
13:40	男	5000m	1	88																						
14:00			2																							
14:20			3																							
14:45	女	4×400m	4	26																						
15:15	男	4×400m	6	45																						
15:55 終了予定																										