

高等学校長 様  
陸上競技部顧問 様

令和8年3月1日

大阪高等学校体育連盟  
陸上競技専門部  
部長 村林 隆志  
委員長 藤原 智美

## 第79回大阪高校陸上地区予選会(1・2地区)

標記について葦音に記載されていますが、地区からの補足を次の通り連絡いたします。

1. 日時 令和8年5月3日(日) 9:00競技開始予定  
5月4日(月) 9:00競技開始予定

2. 場所 万博記念競技場

3. 種目

[男子] 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC  
5000mW 4×100m 4×400m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投  
ハンマー投 やり投 8種競技

[女子] 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW  
4×100m 4×400m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 7種競技

※出場制限：葦音151号をよく読んで申し込みをすること。

ハンマー投は地区予選会での競技を実施せず、本大会に申し込んだ全員を5月末の中央大会に選出する

4. 申込方法・日時

WEB申込みの期間は 4月14日(火)～4月20日(月)

★WEBでの申し込みについては、大阪高体連陸上競技専門部のホームページにて詳細を確認のうえ申し込んでください。WEB不具合・質問等は地区常任委員の記録担当までお願いします。

5. 申込受付

4月22日(水) 北野高校 16:15～16:45 (必ず持参の事。郵送、通送は受け付けない)

【申込受付時の持参物】

○参加選手一覧表(入力完了後に印刷された男女別の一覧表。校長印・顧問印必要)

☆大会運営に関する会議を4月22日(水)16:45より行いますので地区常任委員の先生方のご参加をお願いします。

☆受付時にシード権を持つ選手は権利を行使するか、放棄するか意思確認を行います。

6. 参加料 1種目につき500円 ★★混成競技は1000円★★ ※ハンマー投の参加費は不要

(大阪高体連陸上競技専門部1地区または2地区へ振り込み)

口座名義	ゆうちょ銀行から		ゆうちょ銀行以外から(三菱UFJ等)		
	口座・通帳番号	口座番号	支店名	支店番号	口座番号
大阪高体連陸上競技専門部1地区	14060	69269621	四〇八	408	6926962
大阪高体連陸上競技専門部2地区	14030	57865871	四〇八	408	5786587

★振込名義人は『学校番号+学校名(カタカナ)』でお願いします。(例 224サクラノミヤ)

7. その他

①顧問の先生は必ず審判に当たって下さい。顧問欠席の場合、選手の出場を認めません。

②万一怪我人が出た場合、本部で応急手当は行いますが、その後は顧問の方で処置をお願いします。

③混成種目出場者は両日とも最初の種目のみ招集場所で点呼を受けること。

④駐輪禁止の厳守：点字ブロック周辺、正面階段の前(階段の昇降を妨げています)

⑤競技会開始前のトラックでの練習は、原則として春季地区別記録会に準じます。ホームページ上の競技注意事項、もしくはプログラムをご確認ください。

⑥投てき練習は競技場所に入ってから審判員の指示に従って行うこと。これ以外の投てき練習は禁止する。

⑦ラスト1周で5000mは18分30秒、3000mは13分30秒、3000mSCは10分30秒、5000mWは男女とも33分をこえる選手は審判長が競技を打ち切る。

⑧バーの上げ方 走高跳 男子1.50(練習)→1.55→5cmずつ→1.75 以降3cmずつ  
(参考) 女子1.25(練習)→1.30→5cmずつ→1.45 以降3cmずつ  
8種1.35(練習)→1.40→5cmずつ→1.75 以降3cmずつ  
7種1.20(練習)→1.25→5cmずつ→1.45 以降3cmずつ

棒高跳 2.80(練習)→3.00→3.20 以降10cmずつ

⑨バーの上げ方は大会運営に関する会議で決定します。その他のフィールド種目の測定ラインは当日審判長が決定します。

⑩補助員は、参加人数が5～9人以内の学校は1名、10～19人は2名、20人以上は3名の補助員を両日とも出すこと。参加人数が4名以下の学校は補助員を出さなくてよい。

※競技ダイヤは、昨年度分を高体連1・2地区ホームページに掲載しています。今年度分は参加選手数により時間や競技順序、開催日を変更する場合がありますのでご注意下さい。競技ダイヤ及び変更等については、上記の大会運営に関する会議で決定します。また、今大会のダイヤ・スタートリスト等については、申し込み後1週間以内に高体連1・2地区のホームページに掲載する予定ですのでご確認ください。

本件に関する問い合わせ

1地区主任：山田高校 藤本 健二  
06-6875-5010

2地区主任：桜宮高校 藤本 努  
06-6921-5231