

令和元年度 大阪インターハイ競技日程

開 門 7:30
 競技開始 9:30

第1日 5月25日(土)

時 刻	種 目	種別	組-着+α	招集開始	招集完了
9:30	(8) 100m		2	9:00	9:10
9:40	女 1500m	予	3-4+3	9:10	9:20
10:05	1500m	予	3-4+3	9:35	9:45
10:25	女 400m	予	6-3+6	9:55	10:05
10:45	400m	予	6-3+6	10:15	10:25
11:10	女 100mH	予	6-3+6	10:40	10:50
11:35	110mH	予	6-3+6	11:05	11:15
11:55	3000mSC	予	3-4+3	11:25	11:35
12:50	女 100mH	準	3-2+2	12:20	12:30
13:10	110mH	準	3-2+2	12:40	12:50
13:30	女 400m	準	3-2+2	13:00	13:10
13:45	400m	準	3-2+2	13:15	13:25
14:20	女 4×100mR	予	11-0+24	1~4組,13:50 5~8組,14:00 9~11組,14:10	14:00 14:10 14:20
15:10	4×100mR	予	16-0+24	1~4組,14:40 5~8組,14:50 9~12組,15:00 13~16組,15:10	14:50 15:00 15:10 15:20
16:10	女 1500m	決		15:40	15:50
16:20	1500m	決		15:50	16:00
16:35	女 100mH	決		16:05	16:15
16:45	110mH	決		16:15	16:25
16:55	女 400m	決		16:25	16:35
17:00	400m	決		16:30	16:40
17:05	(8) 400m		2		
17:20	女 4×100mR	準	3-2+2	16:50	17:00
17:35	4×100mR	準	3-2+2	17:05	17:15
17:50	女 5000mW	決		17:20	17:30
跳 躍 競 技					
10:00	走 幅 跳	予	1組・2組	9:10	9:20
10:00	女 走 高 跳	予	1組・2組	9:10	9:20
10:30	女 棒 高 跳	決		9:00	9:10
11:30	(8) 走 幅 跳				
13:30	走 幅 跳	決		12:40	12:50
14:00	女 走 高 跳	決		13:10	13:20
投 て き 競 技					
10:00	女ハンマー投	決		9:00	9:10
12:30	ハンマー投	決		11:30	11:40
14:00	(8) 砲 丸 投				
15:30	女 や り 投	決		14:30	14:40

競技終了 18:30

第2日 5月26日(日)

開 門 7:30
 競技開始 9:00

時 刻	種 目	種別	組-着+α	招集開始	招集完了
9:00	5000mW	決		8:30	8:40
9:40	(7) 100mH		2	9:10	9:20
9:55	(8) 110mH		2	9:25	9:35
10:05	女 200m	予	6-3+6	9:35	9:45
10:25	200m	予	6-3+6	9:55	10:05
10:55	女 400mH	予	6-3+6	10:25	10:35
11:15	400mH	予	6-3+6	10:45	10:55
11:45	女 200m	準	3-2+2	11:15	11:25
11:55	200m	準	3-2+2	11:25	11:35
12:10	3000mSC	決		11:40	11:50
12:50	女 400mH	準	3-2+2	12:20	12:30
13:10	400mH	準	3-2+2	12:40	12:50
13:35	女 200m	決		13:05	13:15
13:45	200m	決		13:15	13:25
13:55	女 800m	予	6-3+6	13:25	13:35
14:35	800m	予	6-3+6	14:05	14:15
15:15	女 4×100mR	決		14:45	14:55
15:25	4×100mR	決		14:55	15:05
15:40	女 400mH	決		15:10	15:20
15:50	400mH	決		15:20	15:30
16:05	(7) 200m		2		
16:15	(8) 1500m		1		
16:35	女 4×400mR	予	8-2+8	1~4組,16:05 5~8組,16:15	16:15 16:25
17:35	4×400mR	予	8-2+8	1~4組,17:05 5~8組,17:15	17:15 17:25
跳 躍 競 技					
10:00	女 走 幅 跳	予	1組・2組	9:10	9:20
10:00	走 高 跳	予	1組・2組	9:10	9:20
10:30	棒 高 跳	決		9:00	9:10
12:00	(7) 走 高 跳				
13:30	(8) 走 高 跳				
13:30	女 走 幅 跳	決		12:40	12:50
15:00	走 高 跳	決		14:10	14:20
投 て き 競 技					
10:00	砲丸投	決		9:00	9:10
11:00	(8) やり投				
13:00	やり投	決		12:00	12:10
14:30	(7) 砲丸投				
16:00	女 円盤投	決		15:00	15:10

競技終了 18:30

第3日 5月27日(月)

開 門 7:30
 競技開始 9:30

ト ラ ッ ク 競 技					
時 刻	種 目	種別	組一着+α	招集開始	招集完了
9:30	女 100m	予	6-3+6	9:00	9:10
9:50	100m	予	6-3+6	9:20	9:30
10:10	女 800m	準	3-2+2	9:40	9:50
10:25	800m	準	3-2+2	9:55	10:05
11:20	女 4×400mR	準	3-2+2	10:50	11:00
11:45	4×400mR	準	3-2+2	11:15	11:25
表彰式(全国IH優勝指導者)					
12:30	女 100m	準	3-2+2	12:00	12:10
12:40	100m	準	3-2+2	12:10	12:20
12:50	女 3000m	決		12:20	12:30
13:15	女 800m	決		12:45	12:55
13:25	800m	決		12:55	13:05
13:35	5000m	決		13:05	13:15
14:10	女 100m	決		13:40	13:50
14:20	100m	決		13:50	14:00
14:30	(7) 800m		2		
15:30	女 4×400mR	決		15:00	15:10
15:40	4×400mR	決		15:10	15:20
跳 躍 競 技					
9:30	(7) 走幅跳		バック	8:40	8:50
9:30	三段跳	予	1組・2組	8:40	8:50
11:30	女 三段跳	決	1組・2組	10:40	10:50
13:30	三段跳	決	バック(10m)	12:40	12:50
投 て き 競 技					
10:00	円盤投	決		9:00	9:10
12:30	女 砲丸投	決		11:30	11:40
12:30	(7) やり投				

競技終了 15:45