

◎近畿インターハイ練習について (2019/06/04 改)

	ヤンマースタジアム長居	ヤンマーフィールド長居
6月12日(水)	13:00~17:00	13:30~16:30
6月13日(木)	7:30~8:50	7:30~競技終了
6月14日(金)	7:30~8:50	7:30~競技終了
6月15日(土)	7:30~8:50	7:30~競技終了
6月16日(日)	7:30~8:50	7:30~競技終了

※長居公園地下駐車場の営業時間は7:00からです。

- ヤンマースタジアム長居・ヤンマーフィールド長居ともにトラック種目・跳躍種目の練習ができる。(投擲種目の練習禁止)
- ゴムチューブ・ミニハードル等の使用は禁止する。
- ハードル・スターティングブロックは備え付けのもののみを使用とする。(持ち込み禁止)
- 芝生内への立ち入りは禁止する。
- リレーのバトン練習は1→2走及び3→4走は第2コーナー、2→3走は第3コーナーで実施すること。テープ等は必ず取り除くこと。
- ヤンマーフィールド長居バックスタンド後方の練習走路はスプリントのみ。(ヤンマースタジアム長居→ヤンマーフィールド長居の方向に走ること。)
- ヤンマーフィールド長居で投擲競技が実施されている場合は、第3～4コーナーでの練習はできない。
- 1～2レーンは長距離・競歩のタイムトライアル。
- ジョグはレーン外を使用すること。
- 使用した場所は各校で責任を持って清掃し、ゴミは必ず持ち帰ること。

☆6月12日(水)

【ヤンマースタジアム長居】

- ホームストレート
 - 3～5 直線からのスプリント
 - 6～7 100mH
 - 8～9 110mH
- バックストレート
 - 3～7 コーナーからのスプリント (バトン練習含む)
 - 8 女子400mH
 - 9 男子400mH
- 跳躍種目
 - 走高跳
 - 棒高跳 (13時～15時 男子 15時～17時 女子)
 - 走幅跳
 - 三段跳 (13時～15時 女子 15時～17時 男子)

【ヤンマーフィールド長居】

- ホームストレート
 - 3～5 直線からのスプリント
 - 6～7 100mH
 - 8～9 110mH
- バックストレート
 - 3～5 コーナーからのスプリント (バトン練習含む)
 - 6～7 女子400mH
 - 8～9 男子400mH

●跳躍種目

走高跳 棒高跳 (13時30分～15時=女子 15時～16時30分=男子)
走幅跳

☆6月13日(木)

【ヤンマースタジアム長居】

●ホームストレート

3～9 直線からのスプリント

●バックストレート

3～9 コーナーからのスプリント (バトン練習含む)

●跳躍種目

棒高跳 (男子)

走幅跳

【ヤンマーフィールド長居】

●ホームストレート

3～5 直線からのスプリント

6～7 100mH

8～9 110mH

●バックストレート

3～5 コーナーからのスプリント (バトン練習含む)

6～7 女子400mH

8～9 男子400mH

●跳躍種目

走高跳 棒高跳 (男女とも練習できる) 走幅跳 三段跳 (女子)

☆6月14日(金)

【ヤンマースタジアム長居】

●ホームストレート

3～7 直線からのスプリント

8～9 110mH

●バックストレート

3～5 コーナーからのスプリント (バトン練習含む)

6～7 女子400mH

8～9 男子400mH

●跳躍種目

走高跳

棒高跳 (男子)

走幅跳

【ヤンマーフィールド長居】

●ホームストレート

3～9 直線からのスプリント

●バックストレート

3～5 コーナーからのスプリント (バトン練習含む)

6～7 女子400mH

8～9 男子400mH

●跳躍種目

走高跳 棒高跳 三段跳

☆6月15日(土)

【ヤンマースタジアム長居】

- ホームストレート
3～7 直線からのスプリント
8～9 100mH
- バックストレート
3～7 コーナーからのスプリント
8 女子400mH
9 男子400mH
- 跳躍種目
走高跳
棒高跳(女子) 三段跳(女子)

【ヤンマーフィールド長居】

- ホームストレート
3～9 直線からのスプリント
- バックストレート
3～7 コーナーからのスプリント
8 女子400mH
9 男子400mH
- 跳躍種目
走高跳
走幅跳
三段跳(男子)

☆6月16日(日)

【ヤンマースタジアム長居】

- ホームストレート
3～5 直線からのスプリント
6～7 100mH
8～9 110mH
- バックストレート
3～9 コーナーからのスプリント
- 跳躍種目
三段跳(男子)

【ヤンマーフィールド長居】

- ホームストレート
3～5 直線からのスプリント
6～7 100mH
8～9 110mH
- バックストレート
3～9 コーナーからのスプリント