

2020年度 日本陸連U-19強化研修練習会  
全国高等学校体育連盟陸上競技専門部強化研修会  
大阪府高体連陸上競技部 強化育成練習会 実技講習 講師  
12月27日(日) ヤンマースタジアム 長居  
9:30~11:30 対象 短距離・走幅跳・三段跳パート  
13:30~15:30 障害・中距離パート

#### 【氏名】

熊野 陽人

#### 【ふりがな】

くまの あきひと

#### 【所属・職位】

講師

#### 【学位の名称】

博士 (体育学)

#### 【学歴】

鹿屋体育大学大学院 体育学研究科 博士後期課程 修了

#### 【研究活動 (専門分野)】

コーチング学 トレーニング科学

#### 【研究分野 (キーワード)】

ジャンプ プライオメトリクス  
スプリント コーチング トレーニング

#### 【主要所属学会】

日本陸上競技学会 日本コーチング学会 日本トレーニング科学会  
日本体育学会 日本スポーツパフォーマンス学会

#### 【著書】

スポーツの科学と教育 (分担執筆)、ベースボール・マガジン社 (2018)、スプリントにおける走速度測定 (第3章)

#### 【論文】

1. 男子走高跳選手の経年的な記録向上に伴うバウンディング能力の変化、陸上競技学会誌、第17巻、pp.9-16 (2019) 筆頭
2. 走幅跳の試技前に行う全力疾走が助走および跳躍距離に与える即時的影響、トレーニング科学、Vol.29 No.1、pp.23-31 (2017) 筆頭
3. 走幅跳選手における最高疾走速度と助走速度及び走幅跳記録の関係、陸上競技学会誌、第14巻、pp.27-32 (2016) 筆頭
4. 走幅跳における助走速度増大の教示が助走および跳躍距離に与える影響、トレーニング科学、Vol.26 No.4、pp.221-231 (2015) 筆頭
5. 走幅跳・三段跳選手の経年的な記録向上に伴うバウンディング能力の変化、陸上競技学会誌、第13巻、pp.11-20 (2015) 筆頭

