

日本陸連指導者講習会の案内

令和2年12月8日
大阪高体連 強化部長 船津哲史

例年、地区合宿で行っている日本陸連の指導者講習会が、今年に限りオンデマンド配信で行われます。大阪高体連陸上部に所属するすべての方が対象となりますので、興味がありましたらエントリーください。

U19 研修会（オンデマンド配信）につきまして詳細をご連絡いたします。

【YOUTUBE 限定公開 URL】

○U19 強化研修合宿 アンチ・ドーピング講習会 → 必修

https://youtu.be/AqPuBmYA_78

○U19 強化研修合宿 スポーツ栄養学 → 必修

<https://youtu.be/a9uXb9xRFu0>

○U19 強化研修合宿 スポーツ科学（短距離） → スポーツ科学から1つ選択

<https://youtu.be/C1F90sZwOB4>

○U19 強化研修合宿 スポーツ科学（跳躍） → スポーツ科学から1つ選択

<https://youtu.be/YS5CoK-YYqk>

○U19 強化研修合宿 スポーツ科学（投てき） → スポーツ科学から1つ選択

<https://youtu.be/TR1NHYognXs>

限定公開となるため期間限定で視聴いただくこととなります。

視聴可能期間は以下となります。

☆2020年12月18日～12月29日

なお、レポートの提出は選手および指導者全員となります。レポートにつきましては陸連まで提出いたしますので、必ず**12月31日（木）**までにご記入のほどよろしく願いいたします。

本研修は公認コーチの義務研修としていることからレポートが提出されていない指導者につきましては公認コーチの手続きは行えませんのでご了承ください。

指導者研修会を受ける方は、以下のフォームからエントリーください。

エントリー期間は**12月18日（金）～12月28日（日）**までとなります。

エントリーフォーム 

<https://forms.gle/o6B9wEmKnhvpYqLg8>

レポート送信 

<https://forms.gle/vLAbXkzGNXvcaqCV9>

