

## 1. 高体連 強化育成練習会 指導者講習会のご案内

大阪高体連 強化部

来たる12月26日(土)～27日(日)に大阪高体連強化練習会が、ヤンマーフィールド長居・ヤンマースタジアム長居・金岡公園陸上競技場で行われ、大阪高体連強化選手236名が参加する予定ですが、この練習会に於いて、指導者講習会を実施します。

関西福祉大学の熊野氏を招へいし、実技講習形式で実施しますので、顧問の先生で、実技講習見学を希望の方は、12月27日(日)ヤンマースタジアム長居において

AM9:30～ 短距離・跳躍パート参加の実技講習もしくはPM13:30～ 障害・中距離パート参加の実技講習を見学ください。実技内容の詳細は、アクティベーションドリル及び、股関節の強化方法等で各セッション2時間程度の予定です。

なお、コロナウイルス感染症予防のため、大阪高体連のホームページにアップしている**大阪高体連強化委育成練習会(12月26～27日 長居)**についての顧問、選手注意事項及びガイドラインをご確認の上、体調管理チェックシートの提出お願いいたします。

## 2. 日本陸連 指導者研修会 (オンデマンド)のご案内

大阪高体連 強化部

### 日本陸連 指導者研修会について

地域合宿で毎年行われる指導者研修会が年末の合宿・練習会に合わせて行われます。

今年度に関しましては研修会はオンデマンド配信となっております。

スポーツ栄養学・スポーツ科学(短距離・跳躍・投てきの3つより選択)・アンチドーピングの講習映像を陸連公式 YOUTUBE に掲載いたします。

別紙の案内をご確認の上、ご参加される指導者の皆さんは、所定のフォームに事前に入力ください。

また、受講後にレポートの提出が必要となりますので、所定のフォームにご記入の上、送信お願いいたします。

※不明な点、質問がありましたら、大塚高校 船津までお願いいたします。

大塚高校 TEL 072-332-7515 保健体育科 船津哲史