

2021年度  
U16陸上競技大会挑戦記録会  
大会要項

- 1, 主催：公益財団法人 大阪陸上競技協会
- 2, 日時と場所：2021年9月5日(日) 万博記念競技場 9:30～ 競技開始(予定)
- 3, 実施種目と参加制限記録(前年度4月1日以降の公認記録に限る)
  - 【男子】145m 1000m 110mH(0.991m/9.14m)  
三段跳 ジャベリックスロー 円盤投(1.500kg)
  - オープン種目…1年100m、2年100m、1年1500m、2年1500m、2年110mYH  
1年4×100mR、共通走高跳、共通棒高跳、1.2年走幅跳、1.2年砲丸投
  - 【女子】145m 1000m 100mH(0.762m/8.50m)  
共通棒高跳 三段跳 ジャベリックスロー 円盤投(1.000kg)
  - オープン種目…1年100m、2年100m、1.2年800m、1.2年100mJH  
1年4×100mR、共通走高跳、1.2年走幅跳 1.2年砲丸投
- 4, 参加資格：① **日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**  
② 2006年1月1日から2009年4月1日の間に生まれた者。
- 5, 参加制限：① 1人2種目以内(ただしリレーと兼ねられる)  
② 参加制限記録のある種目は、記録突破者(前年度4月1日以降の公認記録)に限ります。  
※申込時に競技会名・期日・記録を入力してください。(未入力の場合は受付できません)  
③ 参加人数に制限のある種目は、その人数に従ってください。

★申込参加制限記録

男 子		女 子	
種目	参加標準記録	種目	参加標準記録
145m	100m 11" 70 200m 23" 50	145m	100m 13" 05 200m 27" 00
1000m	800m 2' 07" 00 1500m 4' 23" 00	1000m	800m 2' 25" 00 1500m 4' 55" 00
110mJH(0.991m)	110mYH 16" 90 110mJH 16" 30 110mH 16" 80	100mYH(0.762m)	100mJH 15" 50 100mYH 16" 00 100mH 17" 00
三段跳	三段跳 11m60 走幅跳 6m00	三段跳	三段跳 9m00 走幅跳 4m80
円盤投(1.5kg)	円盤投(1.5kg) 28m00 円盤投(1.75kg) 27m00	棒高跳	2m00
ジャベリックスロー	ジャベリック 38m やり投げ(800g) 35m00	円盤投(1.000kg)	28m00
		ジャベリックスロー	ジャベリック30m やり投(600g) 25m00
オープン種目 (中学生のみ) 決勝ラウンドする予定(出場人数で調整)			
1年 100m	13" 40	1年 100m	14" 50
2年 100m	12" 40	2年 100m	13" 70
1年 1500m	5' 20" 00	1.2年 800m	2' 35" 00
2年 1500m	4' 38" 00	1.2年 100mJH(0.762m)	17" 50
2年 110mYH(0.914m)	19" 00	共通 走高跳	1m40
共通 走高跳	1m60	1.2年 走幅跳	4m30
共通 棒高跳	2m40	1.2年 砲丸投	8m80
1.2年 走幅跳	5m20		
1.2年 砲丸投(5kg)	8m50		

※今大会での145m(150m)・110mH・100mH・三段跳・1000m・ジャベリックスロー・円盤投・女子棒高跳の最上位者にJOC ジュニアオリンピックカップ U-16 陸上競技大会の大阪代表選手として、申込資格を与えられます。

ただし、基幹種目(100m、走幅跳、走高跳、砲丸投、男子棒高跳)ですでに標準記録を突破し、申込をしている選手が、接続種目、普及種目(150m、110mJH、100mYH、三段跳、1000m、ジャベリックスロー(ターボジャブ)、円盤投、女子棒高跳)で最上位者となった場合は、基幹種目が最優先種目として出場権が与えられる。(ターゲットナンバー内に入れば出場確定)

その場合 U-16 挑戦会での 150m、110mJH、100mYH、三段跳、1000m、ジャベリックスロー(ターボジャブ)、円盤投、女子棒高跳は、基幹種目でターゲットナンバー内に選ばれた選手を除き、U-16 挑戦会最上位者を大阪代表選手として申込資格を与える。

※ジャベリックスロー、女子三段跳、出場について→制限記録に達していない場合も男子、女子各1名は出場できる。ただし、ジャベリックスロー男子38m/女子28mの計測ライン以上投げられる競技者であること。女子三段跳は、9m板の踏切位置から砂場に着地できる競技者であること。

※オープン種目については決勝ラウンドをする予定です。(出場人数・時間等によって調整)

※145mの出場者は100mの記録、1000mの出場者は800mの記録を必ず申込時に入力してください。

※1年4×100mRに関しては各校1チーム出場可能

6, 参加費用: 個人種目/500円 リレー種目/1000円

※自然災害や新型コロナウイルス感染症拡散防止のために競技会中止、または新型コロナウイルス感染症防止対策による不参加の場合、参加料は返金しません。

7, 申し込み: 〆切日 **8月16日(月) 17時00分まで**

【中学生】

① 入力済みのファイルをプリントし、公印捺印の上、参加費用を添えて各地区長に提出してください。

② 入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。

【高校生】

① 大阪中体連 HP より大会要項を確認し、入力済ファイルを豊中市立第三中学校、宮原雅一先生に期日までにメールで送付してください。データ送付先 [miyahara-m@tss.toyonaka-osa.ed.jp](mailto:miyahara-m@tss.toyonaka-osa.ed.jp)

② 入力済データターをプリントし、公印捺印の上、大会当日学校受付で参加一覧表と費用を添えて提出してください。

8, U16陸上競技大会参加資格

2021年度日本陸上競技連盟登録競技者かつ日本国籍を有する者(日本で生まれ育った外国籍を有する競技者を含む)のうち、(1)・(2)の順で、各種目の競技者人数のターゲットナンバー(出場者数の上限)を上限に正式参加者とする。

2021年度日本陸上競技連盟登録競技者で2006年1月1日から2009年4月1日の間に生まれた者。※クラブ登録者も可能

(1) 申込資格記録有効期間2021年1月1日~2021年8月30日までの間に複数種目(申込資格種目①・②)で申込資格記録(日本陸上競技連盟 HP 参照)に到達している競技者。ただし、以下の\*の都道府県代表選手各1名(1チーム)の種目については、各都道府県で1名の選手を推薦し、申込をする。公認記録がある競技者については2021年1月1日~2021年9月11日までの記録を有効期間とする。公認記録が無い競技者については「記録無し」で申し込みをする。

\*【U16 男子】

150m 110mH(0.991m/9.14m) 三段跳 1000m ジャベリックスロー 円盤投(1.500 kg) 4×100mR

\*【U16 女子】

棒高跳 150m 100mH(0.762m/8.50m) 三段跳 1000m ジャベリックスロー 円盤投(1.000 kg) 4×100mR

※リレーは、各都道府県から1選抜チーム(補欠を含む6名)とする。

(2) 日本陸上競技連盟強化委員会強化育成部の承認競技者

9, その他

① 参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得たうえで申し込んでください。

② 本大会は、無観客で行われます。競技場内には、顧問、役員、大会エントリー選手以外は入ることができません。

③ マスクを持参し、(待機場所など)運動中以外は原則マスクを着用してください。

④ 競技場内においては、ソーシャルディスタンスの確保(特にスタンドやテント内)に努めてください。

⑤ 競技場へは、砲丸・円盤・メディスンボールを持ってこないようにしてください。

(競技開始直前の公式練習以外の実投練習は、危険なため禁止しています。

競技中・公式練習以外での事故については、主催者側は一切責任を負いません。)

⑥ ゴミは各自で責任をもってお持ち帰りください。

⑦ 競技運営以外の器物破損については、該当校で弁償していただきます。

⑧ 競技中に発生した障害疾病についての応急処置は主催者側にて行いますが、以後の責任は負いません。

⑨ ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。  
アドレス <http://www.oaaa.jp/>

⑩ プログラム(審判用・生徒用)の配布はありません、各校でプリントアウトし、持参してください。

10. 競技のやり方 (計測ラインなど)

走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ジャベリックスローはセクションに到達しなくても1回目は全員計測する。

【男子】

走高跳 (練) 1 m 5 0 (試) 1 m 5 5  
棒高跳 (練) 2 m 2 0 (試) 2 m 4 0  
走幅跳 5 m 0 0  
三段跳 1 1 m 0 0 (砂場まで1 0 m)  
砲丸投 8 m 5 0  
円盤投 2 6 m 0 0  
ジャベリックスロー 3 8 m 0 0

【女子】

走高跳 (練) 1 m 3 0 (試) 1 m 3 5  
棒高跳 (練) 2 m 0 0 (試) 2 m 0 0  
走幅跳 4 m 1 0  
三段跳 9 m 0 0 (砂場まで9 m)  
砲丸投 9 m 3 0  
円盤投 2 4 m 0 0  
ジャベリックスロー 2 8 m 0 0

※大阪代表選抜 4×100mRの選手選考は、次の5つの大会結果をもとに選考します。

【 通信大会・中学選手権・近畿総体・全国中学・U16挑戦会 】

【U16男子】

No	実施種目	ターゲット ナンバー	男子申込資格種目 (2種目または予選会)						
			①	②					
				※はいずれか一方の記録を突破すること					
1	100m	40	100m	11.15	※	走幅跳	5.50	110mH*	17.40
2	走幅跳	30	走幅跳	6.60	※	100m	12.30	110mH*	17.40
3	走高跳	30	走高跳	1.85	※	走幅跳	5.50	110mH*	17.40
4	砲丸投(5.000kg)	30	砲丸投(5.000kg)	13.10		円盤投*	23.00	—	—
5	棒高跳	30	棒高跳	4.00	※	100m	12.30	走幅跳	5.50
6	150m		都道府県代表選手 1 名 ※150mは、予選会を145mでの実施を認める。 ※4×100mRは、各都道府県選抜チームが出場						
7	110mH(0.991m/9.14m)								
8	三段跳								
9	1000m								
10	ジャベリックスロー								
11	円盤投(1.500kg)								
12	4×100mR								

\*ハードルの規格は110mH(0.914m/9.14m)、110mH(0.991m/9.14m)、110mH(1.067m/9.14m) のいずれでも構わない。

\*円盤投の規格は1.500kg/1.750kg、どちらでも構わない。

【U16女子】

No	実施種目	ターゲット ナンバー	女子申込資格種目 (2種目または予選会)						
			①	②					
				※はいずれか一方の記録を突破すること					
1	100m	40	100m	12.50	※	走幅跳	4.40	100mH*	17.10
2	走幅跳	30	走幅跳	5.45	※	100m	13.50	100mH*	17.10
3	走高跳	30	走高跳	1.60	※	走幅跳	4.40	100mH*	17.10
4	砲丸投(2.721kg)	30	砲丸投(2.721kg)	12.90		円盤投(1.000kg)	20.00	—	—
5	棒高跳		都道府県代表選手 1 名 ※150mは、予選会を145mでの実施を認める。 ※4×100mRは、各都道府県選抜チームが出場						
6	150m								
7	100mH(0.762m/8.50m)								
8	三段跳								
9	1000m								
10	ジャベリックスロー								
11	円盤投(1.000kg)								
12	4×100mR								

\*ハードルの規格は100mH(0.838m/8.50m)、100mH(0.762m/8.50m)、100mH(0.762m/8.00m) のいずれでも構わない。