

短距離・走高跳・混成競技(八種・七種)強化練習会 開催のご案内

大阪府高体連陸上競技専門部
強化部混成競技パート 綱 創晶 (堺上高)

他府県より、講師の方をお招きし、皆さんの競技力向上をはかるために**3パート合同で強化練習会を実施**します。**参加資格条件を満たした選手のみ**となりますが、来シーズンに向けて奮ってご参加ください。

1. 参加資格条件について

(1) **短距離・走高跳・混成競技(八種・七種)で大阪陸協もしくは大阪府高体連陸上競技部強化標準記録を突破、もしくは強化指定を受けている選手。**

(2) **以下に示すターゲット種目の標準記録を1種目 or 2種目突破しており、混成競技にチャレンジ意欲のある選手(※令和5年度インターハイ地区予選から八種 or 七種に出場予定の選手。)**

『混成競技枠のターゲット種目及び資格記録一覧』

八種競技 資格種目・資格記録		七種競技 資格種目・資格記録	
100	11秒35	100	13秒40
110H	16秒5	100H	16秒0
400H	58秒5	400H	1分11秒0
走高跳	1m75	走高跳	1m45
走幅跳	6m10	走幅跳	4m70
やり投げ	40m	やり投げ	25m

※ **参加条件(1)の選手の参加を優先し、(2)の選手に関しては申し込み先着順**とさせていただきます。

※ 練習会運営の都合上、募集定員を設定します。**短距離は75名・走高跳20名・混成競技(八種・七種)20名**とさせていただきます。

2. 練習会の詳細について

(1) 開催場所及び日時について

- ① 開催場所：金岡公園陸上競技場
- ② 開催日時：2023年1月8日(日) 9:00～17:00(※受付開始は8:30～を予定。)

(2) 練習内容等

項目	内容・備考	
練習会講師	<ul style="list-style-type: none">■ 早川 周吾 先生(学校法人安城学園 安城学園高等学校 陸上競技部顧問)■ 愛知県安城市の安城学園高等学校でご指導されており、全国レベルの大会で跳躍種目を中心に優勝した選手を数多くご指導されています。■ 2022年度は、ご指導されている選手の方が、U20日本選手権において女子100m優勝・徳島インターハイでは女子100mが4位、女子200mでは6位に入賞するという成績をあげられています。	
練習メニュー	午前(9:00~12:15)	■ スプリント練習(※短距離と混成競技)
	午後(13:30~16:45)	■ 走高跳び専門練習(※走高跳と混成競技)
参加費用	<ul style="list-style-type: none">■ 強化練習会参加者にのみ別途連絡(※3000円未満になる予定)。※ 施設利用料も含まれます。※ 講師の方の交通費(宿泊費等も含む)や講師謝礼をご負担いただく形になります。※ 支払いは当日、現金持参で受付時に支払いをお願い致します。※ キャンセル料についても別途連絡致します。	

(3) 申し込み方法

- **申し込みの際は、必ず顧問の先生から申し込みください。選手個人からの申し込みは一切受け付けません。**
- T-TsunaS@e.osakamanabi.jp に下記の内容を記載の上、**2022年12月28日まで**に送信・申し込みを、お願い致します。
- **①所属校、②参加選手氏名、③性別、④学年、⑤参加申し込み資格(※上記参加資格条件(1)~(2)の番号で可。(2)で申し込む場合はターゲット種目とその記録も記載して下さい。)、⑥当日の緊急連絡先(顧問の方の携帯電話番号等)を記載**して下さい。
- 参加者が複数名の場合は、参加者全員分の上記内容を記載(※⑥に関しては一つだけで結構です。)して下さい。

(4) その他

- 練習会ですので、ケガなどの保険に関しては、各学校で加入されているスポーツ傷害保険でのご対応をお願い致します。
- 当日の運営スタッフとして、堺市周辺の高等学校陸上競技部の生徒が練習会に参加しています。
- コロナウィルス感染症対策を講じて練習会を実施します。マスク着用等の感染症対策を必ず行って参加して下さい。
- 感染症対策の一環として、引率される顧問の先生方以外の参加はご遠慮願います。
- 当日、発熱などの症状があった場合は参加をお控え下さい。欠席される際は、早急にご連絡下さい。(※連絡先は参加確定後に追ってお知らせ致します。)
- ※ **ただし、コロナウィルスが収束しており、政府や自治体より自由な活動が認められていた場合は、上記の限りではありません。**
- ※ ご不明な点等ございましたら上記メールアドレスにて、お問い合わせ下さい。