

第80回大阪高等学校総合体育大会駅伝競走の部 兼
第67回大阪高等学校駅伝競走大会
第38回大阪高等学校女子駅伝競走大会

1. 日 時 令和8年1月12日（月・祝）

スタート時刻 男子 10時00分 女子 13時00分

2. 場 所 ヤンマースタジアム長居・長居公園周回道路

3. 距 離 男子5区間 約28.05km

1区 9210m（スタート地点より周回コース3周）
2区 3310m（中継地点より周回コース1周）
3区 6110m（中継地点より周回コース2周）
4区 3310m（中継地点より周回コース1周）
5区 6110m（中継地点より周回コース2周）

女子5区間 約22.4km

1区 6360m（スタート地点より周回コース2周）
2区 3310m（中継地点より周回コース1周）
3区 3310m（中継地点より周回コース1周）
4区 3310m（中継地点より周回コース1周）
5区 6110m（中継地点より周回コース2周）

※スタート、フィニッシュおよび中継は、ヤンマースタジアム長居内で行う。

4. 参加数

男子

全日制	1地区	2地区	3地区	4地区	合同	Bチーム	合計
参加数	21	14	20	15	5	17	92

女子

全日制	1地区	2地区	3地区	4地区	合同	Bチーム	合計
参加数	7	6	8	10	8	4	43

5. 競技規定

- ①1校より2チームまでの出場を認めるが、Bチームはオープン扱いとする。
- ②1校でチームを組めない場合は、複数校による合同チームの出場を認めるが、オープン扱いとする。
- ③外国人留学生の出場は1名とし、第1区以外とする。
- ④出場料は1チーム4,000円とする。

6. 表 彰

総合成績8位までの入賞校および区間3位までの選手に賞状を授与する。

なお、合同チームの成績は総合順位に含まないが、個人の区間記録・順位は認めるものとする。

Bチームについては総合成績および区間記録とも参考扱い（総合順位・区間順位とも認められない）とする。

監督・競技者に対する注意事項

本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則・駅伝競走規準および本大会規定により行う。

なお、シューズに関しては道路競技の規定40mmを超えると疑わしい場合は、審判長が失格と判断する場合がある。

1 出場選手について

- (1) オーダーは学校受付時に駅伝オーダー用紙を提出し、たすきの確認を受けること。

受付場所：ヤンマースタジアム長居 1階 中央エントランスホール

受付時刻：【 男子 8時10分～8時30分 】【 女子 8時10分～8時30分 11時00分～11時20分 】

※女子出場校も、男子の時間帯に受付を行ってもよい。

- (2) オーダー提出後の選手変更（補欠との交代）は、病気等不慮の事故以外は認めない。その際、必ず医務員の診察を受け、大会総務に申し出ること。

2. 競技について

- (1) たすきは必ず肩から斜めに脇の下に掛けなければならない。肩に掛けていないものは失格とする。

ただし、中継の前後は手に持つて走ってもよい。

- (2) たすきの受け渡しは中継線から進行方向 20mの間に手渡しで行わなければならない。

- (3) たすきを受け取る走者は、前走者の区域（中継線の手前の走路）に入ってはならない。

- (4) たすきは必ず前走者と次走者の間で手渡さなければならない。たすき渡しに際して、前走者がたすきを外すのは中継線手前 400mから、次走者がたすきをかけるのは中継後 200mまでをおおよその目安とする。

- (5) アスリートビブスはユニフォームの胸と背に競技中に脱落しないようしっかりとつけること。

- (6) 車両及び人による伴走、指定された給水場所以外での給水や給水以外の飲食物の供給、その他の助力を行うことはできない。これらに類する行為 があった場合は失格の対象となる。

- (7) レース中の走者が途中で競技を続行できなくなったとき、または競技を中止させられた場合は次走区から次走者をスタートさせる。この場合のスタート時間は最終順位の走者から30秒以内（繰り上げがある場合は繰り上げスタートと同時）とし、オープン参加として取り扱う。その場合、総合記録は認められないが、当該区間以外の区間記録は認める。

- (8) 各区間の順位は所要時間によって決定し、同タイムが生じた時は同順位とする。（第1区を除く）

- (9) 先頭走者から著しく遅れた場合は、繰り上げスタートを行う。この場合、中継線をスタートラインとする。

先頭通過後、男女とも第2中継で15分・第4中継で 20分を目安に行う。なお、状況に応じて他の中継でも行う場合がある。

- (10) 選手の健康状態および運営に支障をきたすと判断した場合は、競技を中止させることがある。

- (11) 第1区走者のスタートについて スタート順は進行方向に向き、下記の通りとする。（数字はビブスの番号）

男子スタート（第1列：18人 第2列：18人 第3列：18人 第4列：19人 第5列：19人）

第1列 左18・16・14・12・10・8・6・4・2・1・3・5・7・9・11・13・15・17右

第2列 左19～36右 第3列 左37～54右 第4列 左55～73右 第5列 左74～92右

女子スタート（第1列：15人 第2列：14人 第3列：14人）

第1列 左14・12・10・8・6・4・2・1・3・5・7・9・11・13・15右

第2列 左16～29右 第3列 左30～43右

3. 招集について

- (1) すべての区間の点呼場所は、ヤンマースタジアム長居メインスタンド下室内練習場とする。
 - (2) 代理人は認めない。
 - (3) ビブスの確認を受けること。
 - (4) 招集は各区間の招集開始時刻より 10 分後に完了し、遅れた場合は失格とする。
 - (5) 各区間の招集開始時刻
- | | | | | |
|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| (男子) 1区 9時35分 | 2区 9時55分 | 3区 10時05分 | 4区 10時25分 | 5区 10時35分 |
| (女子) 1区 12時35分 | 2区 12時55分 | 3区 13時05分 | 4区 13時15分 | 5区 13時25分 |

4. 給水について

- (1) 給水が必要なチームは各校で用意すること。各チームの給水担当者はスタート時刻の10分前に下記の給水エリアの西端（マラソンゲートから東へ300m地点）に集合すること。（WEBページコース図参照のこと）
- (2) 給水の場所はマラソンゲートから東へ400m から 300m までの100m区間の周回道路外側とする。
カラーコーン等で給水エリア区間を示すので、そこで手渡しすること。投げ渡すことや併走しての給水は禁止とする。
- (3) 給水する者は各チーム1名とし、給水者とわかるようにビブス（体育の授業で使っているようなもの、色は自由）を準備し、そこにゼッケン等でチーム名がわかるようにしておくこと。
- (4) 給水はチーム名を記入したペットボトル等で行うこと。紙コップ等を使用しての給水は禁止とする。
給水が終った後のペットボトル等は、各チームで必ず回収すること。
- (5) 給水は、十分に間隔をあけて行うこと。

※上記のことを守ることのできない学校は、即時給水を中止させます。

5. 競技場（ヤンマースタジアム長居）の使用について

- (1) 使用可能場所は、トラック・室内練習場（バック）・メインスタンド・2階コンコースとする。
サイドスタンドおよびバックスタンド、その他立入禁止区域への立ち入りは一切禁止する。
- (2) 2階コンコースおよびメインスタンドへの出入りはメインスタンド南側階段から行うこと。 トラックおよび室内練習場への入退場は1階正面玄関から行うこと。付き添い者の競技場内グラウンドへの立ち入りは各チーム1人までとし、前後にチームの名を明示したビブスを必ず着用すること。
選手・付添いの場内での移動は本部裏の通路のみを使用すること。（本部前は通行しないこと）
- (3) 使用可能トイレは1階役員室前トイレと更衣室のトイレ。コンコースは内側の男女各2ヶ所のみ。
- (4) バックスタンド下室内練習場でのアップは可能とする。
- (5) ヤンマースタジアム長居の1階に更衣室を設ける。更衣室の使用は更衣のみとし、使用後は速やかに退室すること。また、場所取り等、一切の私物を置いてはいけない。

6. 大会中止等について

自然災害等で競技会が中止の場合や、学校保健安全法に基づく感染症等による休校措置で参加できない場合、参加料は、原則返金しません。

7. その他

- (1) メインスタンド・コンコースへの入場は、7時30分にメインスタンド南側階段を開門する。入場の順番は並んだ順に行うが、安全な入場を行うために、開門直後の入場は各校2名までとする（場所取り係）。全ての学校の場所取り係の入場が済んだ後、その他の者の入場を認める。

- (2) 7時30分～9時30分と12時00分(予定)から12時30分の間は、競技場内でのウォーミングアップを認めるので、競技役員の指示に従うこと。
- (3) 役員・走路員の指示に従い、応援等で競技進行を妨げないよう注意し選手の走路確保に努めること。
また、公園道路内は、競技会の占有使用は認められていないので、部員生徒、補助員や顧問役員等の関係者は、あくまで一般通行人、自転車で走行の方々に対して競技に協力をいたたく姿勢で対応すること。

【走路員、補助員の声掛け例】

「選手が走行しますのでご注意ください。」
「競技会を実施しています。選手の走行にご協力をお願いします。」など
◆悪い声掛けの例◆ ~トラブルのもとになる表現~
「選手が走ってきます。ジャマなので、どいてください。」

- (4) 横断幕、のぼりはヤンマースタジアムバックスタンドおよびサイドスタンドの中斷通路より上側にのみ設置してもよいが、通路をふさいでの設置はしないこと。なお、バックスタンドおよびサイドスタンドは観戦や待機のための使用はできないので、設置後速やかに退去すること。ヤンマースタジアム外の周回道路上への設置や使用は禁止とする。特にそれらを持っての移動は接触等の可能性が高く危険であるため厳禁とする。
- (5) 場所取りについて
ヤンマースタジアム長居のスタンド裏2階コンコース(立入禁止区域を除く)は各校の場所として使用することができるが、室内練習場(メイン・バックの両方とも)で場所取りはしないこと。
公園内での場所取り(テント設置)は指定の範囲(WEBページ参照)のみ可とする。ただし、競技運営上必要な場合は移動を求めることがある。担当競技役員の指示に従うこと。テント設置においては、周回道路沿いの街灯や樹木等などにくくりつけたり、杭を打って設置したりすることは厳禁とする。
- (6) 各校・チームで使用した場所は責任をもって清掃し、ゴミ等は必ず全て持ち帰ること。
- (7) 競技場のトラックレベルへの入場は選手のみとし、付き添い・応援の選手等はトラック内に入らないこと。
また、周回道路においても選手以外はコース上には立ち入らないようにすること。